

## WebMaster

---

**De:** WebMaster  
**Enviado el:** viernes 22 de abril de 2016 03:55 p.m.  
**Para:** WebMaster  
**Asunto:** DFE-AMTC-REC-0955-04-2016 Protocolo para el uso institucional del medicamento tizanidina

### **DFE-AMTC-REC-0955-04-2016**

22 de abril de 2016

**PARA: Médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación, Neurología. Servicios de Medicina Física y Rehabilitación, Neurología, Comités Locales de Farmacoterapia, Direcciones Médicas, Jefaturas de Farmacia, Hospitales Nacionales, Especializados, Regionales, Periféricos, CAIS y Centros Especializados.**

### **ASUNTO: PROTOCOLO PARA EL USO INSTITUCIONAL DEL MEDICAMENTO TIZANIDINA**

---

El Comité Central de Farmacoterapia en sesión 2016-09, comunica mediante oficio CCF 1018-03-16 con fecha de 10 de marzo del 2016 que el medicamento código LOM 1-10-50-1705, correspondiente a tizanidina 4 mg se modifica a medicamento almacenable, mantiene el nivel de usuario 2-A y la clave RE. Adicionalmente, se actualiza el protocolo para uso institucional de este medicamento como se detalla a continuación, no omito manifestar que este documento deja sin efecto el protocolo anterior oficio CCF-1255-08-08.

**Indicación:** Tratamiento de la espasticidad. El efecto sobre la espasticidad es de corta duración, su beneficio debe reservarse para la realización de las actividades cotidianas en las cuales la mejoría es importante. Se ha utilizado para espasmos cuya causa se encuentra a nivel de sistema nervioso central.

#### **Criterios para la prescripción**

- Condiciones que cursen con espasticidad aguda o crónica.
- Edad mayor de 12 años.
- Evaluación basal o pre tratamiento con la Escala de Ashworth.
- Pruebas de función hepática y electrocardiograma previo al tratamiento.

#### **Dosificación**

La prescripción del medicamento debe ajustarse según la siguiente tabla, en concordancia con la información provista según *Medicina Basada en Evidencia*:

<b>Número de tomas por día</b>	<b>3 en 24 horas</b>
<b>Dosis inicial</b>	<b>4 mg</b>
<b>Dosis máxima permitida/toma</b>	<b>16 mg/toma</b>
<b>Dosis máxima diaria</b>	<b>36 mg</b>
<b>Titulación de la dosis</b>	<b>Durante 2-4 semanas</b>

Dosis usual 8 mg, la cual puede ser repetida cada 6-8 horas.

**Recomendaciones:**

- Consumir el medicamento en ayunas
- No suspender el medicamento de manera abrupta
- Se contraindica el uso concomitante de la Tizanidina con Ciprofloxacina y no se recomienda su uso con otros inhibidores del citocromo CYP1A2.

**Área de Medicamentos y Terapéutica Clínica**

( Original firmado )

Dra. Angélica Vargas Camacho, Médico  
Jefe

-----  
WebMaster, canal oficial de comunicación interna de la CCSS

No responda los mensajes que enviamos. Si lo requiere, escríbale a la persona o unidad que firman los contenidos.

Solicitudes para trámites, publicaciones y cualquier otro efecto, deben enviarse a **Ramsés Román**

**Sánchez** | [roman@ccss.sa.cr](mailto:roman@ccss.sa.cr) | Ext. 8002