

PATRONES DE CONSUMO  
APARENTE DE ALIMENTOS  
SEGÚN DISPONIBILIDAD DE  
ACUERDO CON LA ENCUESTA  
NACIONAL DE INGRESOS Y  
GASTOS 2018.

Recopilación del Ministerio de  
Salud con datos del INEC  
Costa Rica 2020

Ivannia Caravaca Rodríguez  
Nutricionista Epidemióloga



641.3

Costa Rica. Ministerio de Salud.

Patrones de consumo aparente de alimentos según disponibilidad de acuerdo con la encuesta nacional de ingresos y gastos 2018. / Madrigal Meneses Mariela. Caravaca Rodríguez, Ivannia. -San José. Costa Rica: El Ministerio.

72 p.; 625 Kb

**ISBN 978-9977-62-235-4**

1. Consumo aparente. 2. Alimentos y bebidas.
3. Gastos de hogares. 4. ENIGH 5. Costa Rica.

# Contenido

Agradecimiento .....	3
Presentación .....	4
Introducción .....	5
Metodología .....	6
Población de estudio:.....	6
Diseño de la muestra: .....	6
Estratificación.....	7
Tipo de estudio y método .....	7
Resultados .....	9
Tabla 1. Indicadores proxy de consumo de alimentos para análisis de nutrientes críticos .....	9
Tabla 2. Indicadores proxy de consumo aparente según Grupos de alimentos del Decreto N° 41420. Resolución N° 402-2018 (COMIECO-LXXXIII) .....	10
Tabla 3. Grupos de alimentos <b>NO</b> contenidos en el Decreto N° 41420, considerados de interés institucional. (Anexo 2) .....	14
Conclusiones.....	15
Referencias bibliográficas .....	16
Anexos .....	17
Anexo 1 .....	17
Anexo 2.....	56



## Agradecimiento

El Ministerio de Salud de Costa Rica, extiende su agradecimiento al Instituto Nacional de Estadísticas y Censos por permitir el acceso abierto a los datos obtenido de la Encuesta de Ingresos y Gastos de los Hogares, 2018. Agradecemos el apoyo en este proceso como parte de la evidencia científica derivada de esta encuesta ante el tema de vigilancia y seguridad alimentaria nutricional de la población.

## Presentación

Este trabajo tiene como principal objetivo determinar los patrones de consumo aparente de alimentos según indicadores proxy de grupos de alimentos de los hogares, de acuerdo con los datos de la Encuesta Nacional de Gastos de los Hogares (ENIGH) 2018.

El análisis se realizó a partir de la base de datos de ingreso y de gastos de bajo la visión de la disponibilidad de alimentos a través del gasto de los hogares, punto de partida para el cálculo del consumo aparente promedio de alimentos y bebidas en gramos de peso neto.

---

**Daniel Salas Peraza**

**Ministro de Salud**

## Introducción

Las encuestas de presupuestos y gastos familiares en Costa Rica denominadas como Encuestas de ingresos y gastos de los hogares si bien tienen otras finalidades económicas, son de gran utilidad para hacer estudios alimentarios asociados al análisis del consumo (Chateaneuf, 1997).

El consumo nacional aparente (o disponibilidad) es una estimación de la cantidad total de un producto disponible para consumo dentro de un periodo de tiempo.

La metodología de consumo aparente constituye una forma rápida y con menos intromisión en los hogares para conocer su consumo.

El uso de la compra de alimentos como estimación del consumo puede ser de mayor utilidad en familias con bajos ingresos, donde los desperdicios u otros destinos de los alimentos adquiridos son mínimos. (Bertollo, 2015)

El método de consumo aparente cuenta con algunas limitaciones como por ejemplo sobreestimación del consumo de alimentos. Cuando se usan como base las compras semanales o mensuales, el sesgo radica principalmente en la dificultad de apreciar las cantidades destinadas exclusivamente a la ingesta de los miembros de la familia (INCAP, 2012).

Una serie de países han utilizado esta metodología para evaluar el consumo aparente de alimentos de su población, entre los que se pueden mencionar a Chile, Uruguay, Brasil, Ecuador, México, España y Argentina. En Costa Rica en el 2013 se dio a conocer la Disponibilidad y tendencia de los grupos de alimentos y nutrientes en los hogares según zona y distribución socioeconómica en Costa Rica a partir de la ENIGH 2013, con este informe se pretende dar a conocer los indicadores proxi de consumo aparente de los alimentos derivados de generación de evidencia relevante para la toma de decisiones políticas, según la ENIGH 2018 con representatividad nacional

que constituye información pública obtenida del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos.

## Metodología

### Población de estudio:

La población que investiga la Encuesta Nacional de Hogares está definida como el conjunto de todas las viviendas individuales ocupadas por residentes habituales, tanto del área urbana como del área rural de Costa Rica. Se excluye del estudio a la población residente en las viviendas colectivas (hoteles, hospitales, asilos, cárceles, conventos, residencias colectivas para estudiantes y trabajadores). (INEC: ISSN: 978-9968-683-92-0)

### Diseño de la muestra:

El marco muestral de viviendas (MMV-2011), utilizado para el diseño y selección de la muestra de la ENIGH 2018, se construyó a partir de la cartografía y la información generada del X Censo Nacional de Población y VI de Vivienda del 2011.

El MMV-2011 es un marco de áreas donde las unidades primarias de muestreo (UPM), son superficies geográficas con límites claramente definidos, en las cuales los hogares se encuentran asociados a las respectivas viviendas individuales ubicadas dentro de estas UPM. En promedio, las UPM contienen 150 viviendas en las zonas urbanas y 100 viviendas en las zonas rurales.

En total lo conforman 10 461 UPM, de estas el 64,5 % están clasificadas como urbanas y el 35,5 % como rurales; en cantidad de viviendas, el marco incluye 1 360 055 viviendas, 70,6 % en zonas urbanas y 29,4 % en zonas rurales, el tamaño de muestra final fue de 9 828 viviendas, considerando para el

trabajo de campo una muestra de 21 viviendas por UPM para un total de 468 UPM distribuidas en cuatro réplicas de igual tamaño y diseño, una para cada trimestre de encuesta. (INEC: ISSN: 978-9968-683-92-0)

## Estratificación

El diseño muestral de la ENIGH 2018 contempla como variables de estratificación del MMV-2011 las regiones de planificación, la clasificación por zona urbana y rural, y en la región Central una clasificación socioeconómica de la zona urbana.

## Tipo de estudio y método

El presente estudio fue de tipo observacional, descriptivo de corte transversal. El análisis se realizó utilizando la información de la base de datos de gastos de la ENIGH 2018 para la cual se valoraron los registros de alimentos y bebidas. Se consideró únicamente el gasto en los alimentos y bebidas para consumir en el hogar comprados o consumidos fuera del hogar excluyendo otros bienes y servicios.

Se determinó el consumo aparente de alimentos y bebidas, referido a la compra de alimentos como estimación del gasto de alimentos en el hogar, a partir de la recopilación de información sobre las cantidades de alimentos y bebidas adquiridas por el hogar para el periodo de una semana. Se procedió a calcular el consumo per cápita diario dado a que en la encuesta se muestran los resultados mensualizados ( $7 \times 4.33$  son 30.31 días)

Los alimentos y bebidas registrados en el cuestionario por cada hogar fueron transformados de peso bruto a gramos de peso neto utilizando la fracción comestible de las tablas de composición de alimentos que comprenden como base las tablas de USA, y en algunos casos las del INCAP con modificaciones de nutrientes en alimentos específicos donde existen decretos de fortificación del país.

La información solicitada a los hogares contemplaba la cantidad de unidades o el peso en gramos de los productos adquiridos, en el caso de alimentos y bebidas registrados como unidades se tomó de referencia el Manual de pesos y medidas para el análisis de la ENGH- INEC 2013,

Luego se transformaron todos los alimentos y bebidas a gramos, las cantidades totales fueron divididas por el total de la población. Para la determinación del consumo aparente se emplearon únicamente los alimentos de consumo del hogar y se excluyó lo adquirido para otro hogar o para instituciones sin fines de lucro. Posteriormente se obtuvo la cantidad total por producto de consumo empleando los factores de expansión

Para la presentación de los resultados los alimentos fueron agrupados según grupo o categoría de interés, considerando el factor de expansión correspondiente a cada hogar en el análisis.

Para todos los análisis de los datos de la ENIGH se utilizó el programa estadístico SPSS (versión 21), el cual permitió aplicar los distintos factores de expansión por cada unidad primaria de muestreo, obteniendo resultados con representación nacional.

## Resultados

Tabla 1. Indicadores proxi de consumo de alimentos para análisis de nutrientes críticos

Grupos de Alimentos	Gramos per cápita/ día (adultos)
Frutas	130,3 g/d
Vegetales	147,8 g/d
Leguminosas (Frijoles)	31,6g/d
Azúcar	54,1 g/d
Carnes Rojas y Embutidos	Carne de res 23,1 g/d Carne de cerdo: 16,1 g/d Embutidos: 12,6 g/d

Fuente: Elaboración propia a partir de la ENIGH 2018. INEC

Tabla 2. Indicadores proxi de consumo aparente según Grupos de alimentos del Decreto N° 41420. Resolución N° 402-2018 (COMIECO-LXXXIII)

<b>Grupos de alimentos</b>	<b>Gramos per cápita diario del grupo</b>
<i>Grupo 1. Leche y productos lácteos: incluye todo tipo de productos lácteos derivados de la leche de cualquier animal que suele ser ordeñado (p. ej. vaca, oveja, cabra, búfala). En esta categoría, un producto "simple" es un producto que no está aromatizado, no contiene frutas, hortalizas u otros ingredientes que no sean lácteos, ni está mezclado con otros ingredientes que no sean lácteos, a no ser que las normas pertinentes lo autoricen.</i>	81,1
<i>1.1 Subgrupo del alimento: leche pasteurizada, con o sin saborizantes, con o sin aromatizantes, sus mezclas de producto lácteo con aceite o grasa vegetal comestible y similares.</i>	77,3
<i>1.2 Subgrupo del alimento: leche UAT (UHT) y crema UAT (UHT) en empaque aséptico, sus mezclas de producto lácteo con aceite o grasa vegetal comestible y similares.</i>	72,4
<i>1.3 Subgrupo del alimento: leche evaporada, sus mezclas de producto lácteo con aceite o grasa vegetal comestible y similares.</i>	0,6
<i>1.4 Subgrupo del alimento: leche condensada, sus mezclas de producto lácteo con aceite o grasa vegetal comestible y similares.</i>	1,6
<i>1.5 Subgrupo del alimento: leche en polvo, mezclas en polvo para helados, crema en polvo, sus mezclas de producto lácteo con aceite o grasa vegetal comestible y similares.</i>	3,6
<i>1.6 Subgrupo del alimento: crema dulce, crema ácida (natilla), crema batida, sus mezclas de producto lácteo con aceite o grasa vegetal comestible y similares.</i>	7,2
<i>1.7 Subgrupo del alimento: mantequilla y mantequilla con especias (grasa butírica), sus mezclas de producto lácteo con aceite o grasa vegetal comestible y similares.</i>	0,7
<i>1.8 Subgrupo del alimento: quesos madurados, procesados, sus mezclas de producto lácteo con aceite o grasa vegetal comestible y similares</i>	11,3
<i>1.9 Subgrupo del alimento: quesos frescos, no madurados, requesón, sus mezclas de producto lácteo con aceite o grasa vegetal comestible y similares.</i>	7,7

1.10 Subgrupo del alimento: leches fermentadas, sus mezclas de producto lácteo con aceite o grasa vegetal comestible y similares. yogurt	6,6
1.11 Subgrupo del alimento: helados a base de leche, sus mezclas de producto lácteo con aceite o grasa vegetal comestible y similares.	4,3
Grupo 2. Grasas, aceites y emulsiones grasas: incluye todos los productos a base de grasa de origen vegetal, animal o sus mezclas.	36,6
2.1 Subgrupo del alimento: margarina y otras grasas emulsionadas. Mayonesa, mantequilla	8,5
2.2 Subgrupo del alimento: mantequilla de maní y productos similares (pastas de semillas altas en grasa).	0,1
Grupo 3. Hielo y postres a base de agua: esta categoría comprende hielo comestible, postres, dulces y golosinas a base de agua congelados, como el helado de fruta, helados elaborados a base de agua con constituyentes lácteos y el helado aromatizado.	3,4
3.1 Subgrupo del alimento: hielo comestible.	1,0
3.2 Subgrupo del alimento: helados a base de agua.	0,4
3.3 Subgrupo del alimento: helados elaborados a base de agua con constituyentes lácteos. Como helados de sorbetera y gelatos	0,1
Grupo 4. Frutas y vegetales: esta categoría se divide en: frutas y hortalizas (incluidas raíces, tubérculos, legumbres y leguminosas y áloe vera) frescas empacadas y procesadas, hongos comestibles y setas, algas marinas.	323,9
4.1 Subgrupo del alimento: frutas y vegetales frescos	278,1
4.1.1 Enteros empacados.	NA
4.1.2 Pelados y cortados, empacados.	0,2
4.2 Subgrupo del alimento: frutas y vegetales procesados.	2,8
4.2.1 Frutas y vegetales congelados (enteros, pelados o troceados).	NA
4.2.2 Frutas y vegetales desecados o deshidratados.	0,1
4.2.3 Conservas de vegetales y frutas, envasados y tratados térmicamente.	7,8
4.2.4 Jaleas, mermeladas y rellenos a base de frutas, utilizados para pastelería.	0,9
4.2.5 Productos a base de soya (ejemplos: preformados y proteína de soya).	0,2
4.2.6 Productos a base de cuajada de soya (Tofu).	0,0
Grupo 5. Productos de confitería: comprende todos los productos de cacao, chocolate con o sin nueces, turrónes, mazapán, dulces típicos, dulce de panela y otros productos que contienen principalmente azúcar y sus equivalentes dietéticos.	5,4
5.1 Subgrupo del alimento: productos de cacao, chocolates y similares, con o sin nueces.	1,6
5.2 Subgrupo del alimento: turrónes, mazapán, dulces típicos, dulce de panela y otros productos que contienen principalmente azúcar y sus equivalentes dietéticos. No estarán sujetos a análisis los confites duros, polvos acidulados, goma de mascar, gomitas y malvaviscos.	2,1
Grupo 6. Cereales y derivados: cereales y productos a base de cereales, excluidos los productos de panadería del grupo de alimentos 7.	160,8
6.1 Subgrupo del alimento: cereales en hojuelas, en barras, molidos o en polvo y cereales para desayuno. Ejemplos: avena y cebada en hojuelas, molidos o en polvo y otros cereales que requieren cocción.	6,5
Grupo 7. Pan y productos de panadería y pastelería: incluye las categorías relativas al pan y los productos de panadería ordinaria y mezclas en polvo. Frescos o congelados y los productos de panadería fina, dulces y salados.	50,3

7.1 Subgrupo del alimento: pan, productos de panadería ordinaria y mezclas en polvo. Frescos o congelados.	31,0
7.2 Subgrupo del alimento: panadería fina con o sin relleno, dulce o salada, queques, pasteles, tortas, donas, panecillos y muffins, frescos o congelados. No estarán sujetos a análisis los productos crudos ni las galletas.	6,6
7.3 Subgrupo del alimento: galletas que contengan mantequilla de maní como relleno o sus mezclas. No estarán sujetas a análisis las demás galletas.	NA
Grupo 8. Carnes y productos cárnicos: esta categoría incluye todos los tipos de productos cárnicos, de aves de corral y caza, en piezas y cortados o picados, refrigerados o congelados, empacados y procesados, incluyendo empanizados, marinados, tenderizados, rebozados y carnes enlatadas.	84,6
8.1 Subgrupo del alimento: productos cárnicos crudos empacados, refrigerados o congelados en cortes, piezas, picados, molidos, embutidos crudos o formados, incluyendo empanizados y rebozados, marinados, tenderizados. No incluye materias primas, ni productos de aves de corral y caza.	51,8
8.2 Subgrupo del alimento: productos cárnicos crudos empacados de aves de corral y caza, refrigerados (frescos) o congelados, enteros, en cortes, piezas, picados, molidos, curados-crudos embutidos crudos o formados crudos, incluyendo empanizados y rebozados. No incluye materias primas.	32,8
8.3 Subgrupo del alimento: cárnicos cocidos, incluyendo los curados o ahumados. Ejemplos: embutidos, formados, tocineta, paté, chuleta ahumada, costillas ahumadas, cortes cocidos de aves de corral y caza, vacunos, porcinos, entre otros.	12,6
8.4 Subgrupo del alimento: carnes curadas crudas desecadas o fermentadas, se exceptúan productos de aves de corral. Ejemplos: chorizo o longaniza china, chorizo español y jamones curados desecados listos para consumo, entre otros.	0,7
8.5 Subgrupo del alimento: carne envasada y tratada térmicamente.	NA
Grupo 9. Pescados, derivados, productos marinos y de agua dulce: este grupo se subdivide en grupos para el pescado fresco y para diversos productos marinos elaborados. Se incluyen en ella entre otros los moluscos (p. ej., almejas y caracoles), los crustáceos (p. ej., camarones cangrejos, langostas). Los productos marinos se pueden recubrir, p. ej., con glaseados o especias, antes de su comercialización para el consumo (p. ej., filetes de pescado congelados y glaseados).	4,9
9.1 Subgrupo del alimento: pescados, productos marinos y de agua dulce, crudos, refrigerados o congelados, incluidos moluscos, crustáceos y equinodermos, empacados.	4,8
9.2 Subgrupo del alimento: pescados precocidos, cocidos, salados o ahumados.	0,0
9.3 Subgrupo del alimento: moluscos y crustáceos, precocidos, cocidos, salados o ahumados.	0,0
9.4 Subgrupo del alimento: pescados, moluscos, equinodermos y crustáceos envasados tratados térmicamente (comercialmente estériles).	8,0
9.5 Subgrupo del alimento: productos marinos y de agua dulce envasados pasteurizados.	NA
9.6 Subgrupo del alimento: preparados a base de pescado, moluscos, crustáceos y equinodermos, empacados listos para consumo. Ejemplo: ceviche, coctel, carpaccios, sashimi, entre otros.	0,6
Grupo 10. Huevos y derivados: incluye los huevos frescos en su cáscara empacados; huevo entero, claras, yemas, huevos pasteurizados líquidos o deshidratados.	
10.1 Subgrupo del alimento: huevos frescos en su cáscara empacados.	27,2

10.2 Subgrupo del alimento: huevos enteros, claras, yemas, pasteurizados líquidos o deshidratados.	NA
Grupo 11. Miel de abeja.	
11.1 Subgrupo del alimento: miel de abeja.	0,3
Grupo 12. Salsas, aderezos y especias: se trata de una categoría que incluye sustancias que se añaden a un alimento para acentuar su aroma y sabor	22,5
12.1 Subgrupo del alimento: mayonesas y aderezos (a base de huevo). No estarán sujetos a análisis los aderezos que no contengan huevo.	2,1
12.2 Subgrupo del alimento: especias, hierbas deshidratadas y condimentos.	8,9
12.3 Subgrupo del alimento: salsas de tomate, mostaza y salsas para sazonar.	9,6
Grupo 13. Alimentos para usos nutricionales especiales: por alimentos para regímenes especiales se entienden los elaborados o preparados especialmente para satisfacer necesidades especiales de alimentación determinadas por condiciones físicas o fisiológicas particulares, por enfermedades o trastornos específicos. La composición de estos alimentos deberá ser fundamentalmente diferente de los alimentos ordinarios con los que se comparan, en caso de que dichos alimentos existan. Los alimentos dietéticos distintos de los de esta categoría se incluyen en las categorías de los alimentos ordinarios homólogos.	1,5
13.1 Subgrupo del alimento: fórmulas infantiles o de inicio, lácteas y no lácteas, para lactantes (0 a 6 meses). Alimentos dietéticos deshidratados o líquidos para usos nutricionales especiales destinados a lactantes menores de 6 meses, incluidos los productos para el enriquecimiento de la leche materna. Ejemplos: fórmulas en polvo y fórmulas líquidas	1,1
13.2 Subgrupo del alimento: alimentos complementarios y fórmulas de continuación o de seguimiento destinados a lactantes de mayor edad (6 a 12 meses) y niños pequeños (12 a 36 meses), alimentos dietéticos deshidratados o líquidos destinados a usos especiales. Ejemplos: fórmulas de seguimiento y complementarias en polvo o líquidas, cereales, cereales para papilla, entre otros.	1,2
13.3 Subgrupo del alimento: alimentos para bebés llenados asépticamente en recipientes herméticos. Ejemplos: jugos y colados.	0,7
13.4 Subgrupo del alimento: preparados dietéticos para regímenes de control de peso	0,0
13.5 Subgrupo del alimento: alimentos para regímenes especiales: los elaborados o preparados especialmente para satisfacer necesidades especiales de alimentación determinadas por condiciones físicas o fisiológicas particulares, para utilizarse como complemento o suplemento dentro de una dieta equilibrada. Ejemplos: mezclas alimenticias en polvo o líquidas para mujeres embarazadas, adulto mayor, diabéticos, personas con deficiencia nutricional, entre otros.	0,3
Grupo 14. Bebidas no alcohólicas: se divide en los subgrupos de bebidas envasadas no carbonatadas, néctares, jugos pasteurizados y no pasteurizados, agua envasada, té y bebidas de hierbas y frutas para infusión, bebidas líquidas artificiales, bebidas a base de cereales.	148,0
14.1 Subgrupo del alimento: bebidas envasadas no carbonatadas, pasteurizadas (jugos, productos concentrados, bebidas líquidas artificiales, entre otros). No estarán sujetos a análisis las mezclas en polvo para preparar bebidas instantáneas.	43,3
14.2 Subgrupo del alimento: néctares de frutas.	38,2
14.3 Subgrupo del alimento: jugos y bebidas no pasteurizados.	23,5
14.4 Subgrupo del alimento: agua envasada.	4,7

14.5 Subgrupo del alimento: té, bebidas de flores, hierbas y frutas para infusión	0,1
14.6 Subgrupo del alimento: bebidas a base de cereales.	2,0
Grupo 15. Bocadillos, boquitas, semillas y nueces: comprende todos los tipos de alimentos como aperitivo, semillas y nueces.	3,7
15.1 Subgrupo del alimento: frituras y bocadillos (snacks).	2,7
15.2 Subgrupo del alimento: semillas y nueces.	0,3
Grupo 16. Caldos, sopas, cremas y consomés deshidratados:	
16.1 Subgrupo del alimento: caldos, sopas, cremas, salsas, puré de vegetales y consomés, deshidratados que requieren cocción.	2,1
Grupo 17. Comidas preparadas:	
17.1 Subgrupo del alimento: comidas preparadas refrigeradas o congeladas: son una mezcla de múltiples componentes (ejemplos: carne, salsas, cereales, quesos, hortalizas) que se venden refrigerados o congelados al consumidor. Algunos ejemplos son: lasaña, guisos, pizza, platillos principales (ejemplos: fideos con hortalizas en salsa de queso, pollo con pasta en salsa Alfredo), pastel de carne, estofados de res y hortalizas, desayunos (ejemplos: media luna rellena de huevos revueltos con queso y salchicha), variedades de tamales, pupusas y otros platos típicos.	0,1
17.2 Subgrupo del alimento: alimentos preparados que han recibido tratamiento térmico y están listos para el consumo: son una mezcla de múltiples componentes (ejemplos: carne, salsas, cereales, queso, verduras) en lata o en otra presentación de conserva, el consumidor puede o no calentar antes de su consumo. Algunos ejemplos son: espagueti en conserva con albóndigas, carne desmenuzada de res con patatas en lata (hash).	NA
17.3 Subgrupo del alimento: alimentos preparados deshidratados: son una mezcla de múltiples componentes secos (ejemplos: carne, salsas, cereales, quesos, hortalizas) que se reconstituyen con agua o leche antes de consumirlos. Algunos ejemplos son: platillos secos (tallarines con pollo, brócoli y salsa) y acompañantes secos (frijoles condimentados, arroz y puré de papas).	NA
Grupo 18. Postres preparados listos para el consumo	
18.1 Subgrupo del alimento: postres preparados listos para consumo. Ejemplos: flanes, pudines y gelatinas.	1,6

Tabla 3. Grupos de alimentos **NO** contenidos en el Decreto N° 41420, considerados de interés institucional. (Anexo 2)

Lácteos y derivados	116,3
Aceites	25,5
Leguminosas frescas	31,6

<i>Frutas frescas</i>	130,3
<i>Vegetales frescos</i>	147,8
<i>Semillas</i>	1,3
<i>Azúcar</i>	54,1
<i>Edulcorantes</i>	0,2
<i>Arroz</i>	135,2
<i>Tortillas de maíz</i>	3,9
<i>Tortillas de harina de trigo</i>	0,6
<i>Harinas</i>	17,2
<i>Pastas</i>	6,4
<i>Galletas</i>	12,8
<i>Carne de res</i>	23,1
<i>Carne de cerdo</i>	16,1
<i>Pollo</i>	32,8
<i>Pescado</i>	4,5
<i>Huevos de gallina</i>	27,2
<i>Café</i>	19,1
<i>Bebidas carbonatadas</i>	63,8
<i>Bebidas alcohólicas</i>	12,0
<i>Comida preparada</i>	83,9

## Conclusiones

El consumo aparente presente en este informe se evalúa a través del gasto adquirido por los hogares durante el periodo de referencia de la encuesta. No contempla la valoración de inventario de alimentos en los hogares y presenta limitaciones. Idealmente los patrones de consumo de alimentos deberían de obtenerse de encuestas dietéticas donde directamente se consulte sobre el consumo individual de alimentos, sin embargo, estas encuestas tienen un valor económico elevado (Gattás, 1998). Existen múltiples estudios que comprueban que los datos obtenidos de la ENIGH se

pueden utilizar para estimar la calidad y la variedad de la dieta, además de identificar patrones y tendencias de consumo alimentario. (Becker, 2011). La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y Agricultura (FAO) recomienda como alternativa válida el análisis de las Encuestas de Ingresos y Gastos de Hogares (ENIGH), en países en vías de desarrollo como Costa Rica.

La ENIGH en cuanto al consumo de alimentos y bebidas contempla posibles sesgos, al no tener Encuestas de nutrición recientes el Ministerio de Salud validó esta información comparando estos resultados con datos de la Encuesta nacional de Nutrición del 2008, dando como resultado que no se invalidan los resultados generales obtenidos de estos indicadores de consumo aparente de alimentos. Convirtiéndose la ENIGH en una alternativa de país para estos análisis dado que proporcionan información valiosa, periódica y relevante según, zona, región y estrato socioeconómico en tanto no sea posible la implementación de una encuesta dietética con mayor periodicidad.

## Referencias bibliográficas

- Chateaneuf R. Producción y manejo de datos de composición química de alimentos en nutrición. FAO, 1997. Capítulo 7: Pag 75-81.
- Bertollo M, Martire Y. Patrones de consumo de alimentos y bebidas según los ingresos del hogar de acuerdo a los datos de la Encuesta Nacional de Gastos de los Hogares (ENGHo) del año 2012-2013. Argentina) 2015; 33(153):7-18
- Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá. Consumo Aparente. INCAP Guatemala, 2012. Disponible en:<http://www.incap.int/sisvan/index.php/es/areas-tematicas/herramientas-operacionales-de-apoyo/consumo-aparente>
- INEC. Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares 2018. Resultados Generales. ISSN: 978-9968-683-92-0
- Caravaca I, Heredia K, Blanco A. Simposio ENGH 2013. Disponibilidad y tendencias de los grupos de alimentos y nutrientes en los hogares según zona y distribución socioeconómica en Costa Rica
- ONU. Organización De Las Naciones Unidas. 2007. Principles and Recommendations for Population and Housing Censuses (Revision 2). ONU. Nueva York, Estados Unidos. 507p.
- Menchú, M. (1992). Metodologías aplicadas en estudios sobre el consumo de alimentos. Revista Avances en Alimentación y Nutrición. 3(2)
- Castillo, M. Evolución del consumo de alimentos en España. Medicina de Familia, 2002, 3(4):269-273

## Anexos

### Anexo 1

**Descripción y códigos de cada agrupación Tomados del Decreto N° 41420 - COMEX - S -MAG-MEIC, Publica Resolución N° 402-2018 (COMIECO-LXXXIII) de fecha**

**28/06/2018 y su Anexo: "Reglamento Técnico Centroamericano RTCA 67.04.50:17 Alimentos. Criterios Microbiológicos para la Inocuidad de los Alimentos".**

**Grupo 1. Leche y productos lácteos: incluye todo tipo de productos lácteos derivados de la leche de cualquier animal que suele ser ordeñado (p. ej. vaca, oveja, cabra, búfala). En esta categoría, un producto "simple" es un producto que no está aromatizado, no contiene frutas, hortalizas u otros ingredientes que no sean lácteos, ni está mezclado con otros ingredientes que no sean lácteos, a no ser que las normas pertinentes lo autoricen.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0200	LECHE AGRIA
0206	LECHE DE CABRA (FLUIDA)
0209	LECHE DESCREMADA BLANCA LIQUIDA (0% GRASA)
0210	LECHE DESCREMADA EN POLVO
0211	LECHE ENTERA FORTIFICADA
0214	LECHE FRESCA O INTEGRAL LIQUIDA
0215	LECHE INLINE 1% O DELACTOMY INLINE LIQUIDA
0216	LECHE INTEGRAL EN POLVO
0218	LECHE SEMIDESCREMADA EN POLVO
0219	LECHE SEMIDESCREMADA LIQUIDA

Excluye natilla, mantequilla, yogurt, crema dulce, leche evaporada y condensada, etc

**1.1 Subgrupo del alimento: leche pasteurizada, con o sin saborizantes, con o sin aromatizantes, sus mezclas de producto lácteo con aceite o grasa vegetal comestible y similares.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
200	LECHE AGRIA
0206	LECHE DE CABRA (FLUIDA)
0209	LECHE DESCREMADA BLANCA LIQUIDA (0% GRASA)
0210	LECHE DESCREMADA EN POLVO
0211	LECHE ENTERA FORTIFICADA
0215	LECHE INLINE 1% O DELACTOMY INLINE LIQUIDA
0216	LECHE INTEGRAL EN POLVO
0218	LECHE SEMIDESCREMADA EN POLVO
0219	LECHE SEMIDESCREMADA LIQUIDA

Excluye: helados, leche condensada y leche fresca o integral bajo el supuesto que es leche no pasteurizada, crema dulce, leche con cereales, leches evaporadas, chantilly en polvo y preparada, leche saborizada.

Nota: Con la Encuesta de Ingresos y Gastos no se consulta si la leche es pasteurizada o UHT, no obstante, el mayor consumo de leche en CR si es pasteurizada.

**1.2 Subgrupo del alimento: leche UAT (UHT) y crema UAT (UHT) en empaque aséptico, sus mezclas de producto lácteo con aceite o grasa vegetal comestible y similares.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0209	LECHE DESCREMADA BLANCA LIQUIDA (0% GRASA)
0215	LECHE INLINE 1% O DELACTOMY INLINE LIQUIDA
0219	LECHE SEMIDESCREMADA LIQUIDA

Excluye: crema dulce UHT

**1.3 Subgrupo del alimento: leche evaporada, sus mezclas de producto lácteo con aceite o grasa vegetal comestible y similares.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0213	LECHE EVAPORADA 0% GRASA O LIGHT
0212	LECHE EVAPORADA

**1.4 Subgrupo del alimento: leche condensada, sus mezclas de producto lácteo con aceite o grasa vegetal comestible y similares.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0204	LECHE CONDENSADA
0205	LECHE CONDENSADA LIGHT

Excluye el dulce de leche

**1.5 Subgrupo del alimento: leche en polvo, mezclas en polvo para helados, crema en polvo, sus mezclas de producto lácteo con aceite o grasa vegetal comestible y similares.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0210	LECHE DESCREMADA EN POLVO
0216	LECHE INTEGRAL EN POLVO
0218	LECHE SEMIDESCREMADA EN POLVO

Excluye crema chantilly en polvo, crema para el café

**1.6 Subgrupo del alimento: crema dulce, crema ácida (natilla), crema batida, sus mezclas de producto lácteo con aceite o grasa vegetal comestible y similares.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0232	CREMA PARA CHANTILLY EN POLVO
0201	CREMA DULCE
0230	CHANTILLY PREPARADA SABOR CHOCOLATE O FRESA
0231	CHANTILLY PREPARADA SABOR VAINILLA
0270	DIPS (DE CEBOLLA, ESPARRAGOS, TOCINETA, CHIPOTLE, VEGETALES, ETC.)
0271	NATILLA

0272	NATILLA LIGHT
0297	QUESO CREMA (QUESO PARA UNTAR)
0298	QUESO CREMA LIGHT

Excluye mantequilla y lactocrema

**1.7 Subgrupo del alimento: mantequilla y mantequilla con especias (grasa butírica), sus mezclas de producto lácteo con aceite o grasa vegetal comestible y similares.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0543	MANTEQUILLA
0544	MANTEQUILLA DE AJO
0546	MANTEQUILLA LIVIANA Y SIN SAL
0540	LACTOCREMA

Excluye margarinas

**1.8 Subgrupo del alimento: quesos madurados, procesados, sus mezclas de producto lácteo con aceite o grasa vegetal comestible y similares**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0292	QUESO AHUMADO
0293	QUESO AZUL O FETA
0295	QUESO CHEDDAR
0296	QUESO COTTAGE
0300	QUESO DURO O SEMIDURO (PARA FREIR, DADOS DE QUESO)
0301	QUESO ENMENTAL
0302	QUESO GOUDA
0303	QUESO MADURO (EDAM)
0304	QUESO MANCHEGO
0305	QUESO MOZARELLA
0307	QUESO PALMITO
0308	QUESO PARA NACHOS (DE UNTAR)
0309	QUESO PARMESANO
0310	QUESO PIZZERO
0311	QUESO PROCESADO (AMARILLO)
0312	QUESO PROCESADO AMARILLO LIGHT O MOZARELLA LIGHT
0313	QUESO PROVOLONE
0314	QUESO RICOTA
0315	QUESO SECO RAYADO (QUESO MOLIDO)
0315	QUESO SECO RAYADO (QUESO MOLIDO)
0316	QUESO TIERNO, BLANCO (TURRIALBA)
0329	OTRAS VARIEDADES DE QUESO

Incluye el queso tierno y rayado a pesar de no ser madurados.

**1.9 Subgrupo del alimento: quesos frescos, no madurados, requesón, sus mezclas de producto lácteo con aceite o grasa vegetal comestible y similares.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0316	QUESO TIERNO, BLANCO (TURRIALBA)
0290	CUAJADA
0291	QUESILLO REQUESON

**1.10 Subgrupo del alimento: leches fermentadas, sus mezclas de producto lácteo con aceite o grasa vegetal comestible y similares. yogurt**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0200	LECHE AGRIA
0273	YOGURT CON AZUCAR SABOR A FRUTAS
0274	YOGURT CON TOPPING
0276	YOGURT LIGHT
0277	YOGURT NATURAL

Excluye natilla

**1.11 Subgrupo del alimento: helados a base de leche, sus mezclas de producto lácteo con aceite o grasa vegetal comestible y similares.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
1105	BATIDOS CON HELADO O MILK SHAKES
0258	HELADOS A BASE DE LECHE (PALETA, PALITO, CAJITA O GALON)
0259	HELADOS DE YOGURT O LIGHT
0262	SUNDAE

Excluye queque helado, conos con helado, granizados con helado y ensaladas de frutas con helado

**Grupo 2. Grasas, aceites y emulsiones grasas: incluye todos los productos a base de grasa de origen vegetal, animal o sus mezclas.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0520	ACEITE DE AJONJOLI
0521	ACEITE DE CANOLA
0522	ACEITE DE GIRASOL
0523	ACEITE DE MAIZ
0524	ACEITE DE OLIVA
0525	ACEITE DE PALMA AFRICANA
0526	ACEITE DE SOYA
0529	ACEITES EN AEROSOL
0530	ACEITE DE COCO
0541	MANTECA DE CERDO
0542	MANTECA VEGETAL
0547	MARGARINA CON MIEL

0550	MARGARINA DIETETICA O LIGHT
0551	MARGARINA NORMAL O SUAVE CON SAL
0552	MAYONESA CORRIENTE
0553	MAYONESA DE SOYA
0554	MAYONESA LIGHT
0555	MAYONESA Y SALSA TARTARA
0545	MANTEQUILLA DE MANI
0543	MANTEQUILLA
0544	MANTEQUILLA DE AJO
0546	MANTEQUILLA LIVIANA Y SIN SAL
0540	LACTOCREMA

**2.1 Subgrupo del alimento: margarina y otras grasas emulsionadas. Mayonesa, mantequilla**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0547	MARGARINA CON MIEL
0550	MARGARINA DIETETICA O LIGHT
0551	MARGARINA NORMAL O SUAVE CON SAL
0552	MAYONESA CORRIENTE
0553	MAYONESA DE SOYA
0554	MAYONESA LIGHT
0555	MAYONESA Y SALSA TARTARA
0543	MANTEQUILLA
0544	MANTEQUILLA DE AJO
0546	MANTEQUILLA LIVIANA Y SIN SAL
0540	LACTOCREMA

**2.2 Subgrupo del alimento: mantequilla de maní y productos similares (pastas de semillas altas en grasa).**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0545	MANTEQUILLA DE MANI

**Grupo 3. Hielo y postres a base de agua: esta categoría comprende hielo comestible, postres, dulces y golosinas a base de agua congelados, como el helado de fruta, helados elaborados a base de agua con constituyentes lácteos y el helado aromatizado.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
1100	HIELO
1106	BATIDOS DE FRUTAS Y VEGETALES
0260	NIEVES
0257	HELADOS A BASE DE AGUA (PALETA O PALITO)
0250	APRETADOS
0251	BOLIS

**3.1 Subgrupo del alimento: hielo comestible.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
1100	HIELO

**3.2 Subgrupo del alimento: helados a base de agua.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0260	NIEVES
0257	HELADOS A BASE DE AGUA (PALETA O PALITO)
0251	BOLIS

**3.3 Subgrupo del alimento: helados elaborados a base de agua con constituyentes lácteos. Como helados de sorbetera y gelatos**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0250	APRETADOS

**Grupo 4. Frutas y vegetales: esta categoría se divide en: frutas y hortalizas (incluidas raíces, tubérculos, legumbres y leguminosas y áloe vera) frescas empacadas y procesadas, hongos comestibles y setas, algas marinas.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0560	AGUACATE HASS O CRIOLLO
0562	ANONA
0563	ARANDANOS
0564	BANANOS MADURO
0565	BANANOS VERDE
0566	CACAO FRUTO
0567	CAIMITO
0568	CAÑA DE AZUCAR (BOLSA)
0569	CARAMBOLA
0570	CAS
0571	CEREZA
0572	CIRUELA ROJA O AMARILLA
0573	COCO RAYADO
0574	COCO TIERNO
0575	COCOS SECOS
0576	CUADRADO MADURO
0577	CUADRADO VERDE
0578	DURAZNO
0579	FRAMBUESA O FRUTILLA
0580	FRESA (CAJA)
0581	FRUTA DE PAN

0582	GRANADILLA
0584	GUABA
0585	GUANABANA
0586	GUAYABA
0587	GUINEO VERDE
0588	HIGOS
0589	JOCOTE
0590	KIWIS
0591	LIMON ACIDO CRIOLLO O MESINO
0592	LIMON DULCE
0593	LIMON MANDARINA
0594	MAMON CHINO
0595	MAMON CRIOLLO
0596	MANDARINA
0597	MANGA MADURA
0598	MANGA VERDE
0599	MANGO MADURO
0600	MANGO VERDE
0601	MANZANA
0602	MANZANA DE AGUA
0604	MARACUYA
0605	MARAÑON
0606	MELOCOTON
0607	MELON
0608	MORA O ZARZAMORA (BOLSA)
0609	NANCE (BOLSA)
0610	NARANJA AGRIA
0611	NARANJA DULCE
0612	NARANJILLA
0613	NECTARINA
0614	NISPEROS
0616	PAPAYA
0617	PEJIBAYE
0618	PERA
0619	PIÑA
0620	PIPA
0621	PITAHAYA
0622	PLATANO MADURO
0623	PLATANO VERDE
0624	SANDIA
0625	TAMARINDO
0626	TORONJA
0627	UCHUVA
0628	UVA
0629	YUPLON

0630	ZAPOTE
0631	PULPAS O CONCENTRADOS DE FRUTAS
0639	OTRAS FRUTAS FRESCAS
0640	CEREZAS EN CONSERVA
0641	COCTEL DE FRUTAS EN ALMIBAR
0643	MANGO EN CONSERVA
0644	MELOCOTONES EN CONSERVA
0645	PEJIBAYE EN CONSERVA
0672	PASAS
0690	BANANO DESHIDRATADO (PASADOS)
0691	CIRUELA PASA
0692	FRUTA CONFITADA O CRISTALIZADA
0699	OTRAS FRUTAS DESHIDRATADAS (MIXTAS, MANGO, PIÑA, KIWI)
0700	ACELGA
0701	AJO
0702	ALBAHACA FRESCA
0703	ALCACHOFA
0704	ALCAPARRAS
0705	ALFALFA
0707	APIO FRESCO
0708	ARUGULA O RUGULA
0709	AYOTE SAZON Y CALABAZA
0710	AYOTE TIERNO
0711	BERENJENA
0712	BERROS
0713	BROCOLI
0715	CEBOLLIN
0716	CHAYOTE
0717	CHAYOTE COCORO
0718	CHAYOTE SAZON
0720	CHILE DULCE O PIMIENTO
0721	CHILE PICANTE O JALAPEÑO
0722	CHIVERRE
0723	COL DE BRUSELAS
0724	COLIFLOR CRUDA
0725	CULANTRO CASTILLA
0726	CULANTRO COYOTE
0727	ELOTE BLANCO Y AMARILLO
0728	ESPARRAGOS FRESCOS
0729	ESPINACAS
0730	FLOR DE ITABO
0731	HIERBA BUENA FRESCA
0734	HOJAS DE RABANO, REMOLACHA, QUELITES Y MALVA
0735	HONGOS FRESCOS
0736	LECHUGA AMERICANA, VERONICA

0737	LECHUGA CRIOLLA
0738	MAIZ CASCADO
0739	MAIZ DESGRANADO
0740	MAIZ PARA PALOMITAS DE MICROONDAS
0741	MANZANILLA FRESCA
0743	MINIVEGETALES
0744	MOSTAZA EN HOJAS
0745	OREGANO FRESCO
0746	PALMITO (BOLSA)
0747	PEPINO
0748	PEREJIL FRESCO
0749	PIPIAN
0750	PUERRO
0751	REPOLLO MORADO
0752	REPOLLO VERDE
0753	ROMERO FRESCO
0754	SABILA
0755	TACACO
0756	TOMATE
0757	TOMATES CHERRIES
0758	TOMILLO FRESCO
0759	VAINICA
0760	ZAPALLO O ZUQUINI
0761	VERDURAS PICADAS (ZANAHORIAS, VAINICAS, ETC.)
0764	CHILE PANAMEÑO
0769	OTROS VEGETALES Y HORTALIZAS FRESCOS
0770	ARVEJA, PETIT POIS O CHICHAROS FRESCOS
0771	CUBACES
0772	FRIJOL DE SOYA
0773	FRIJOLES BLANCOS
0774	FRIJOLES NEGROS
0775	FRIJOLES ROJOS
0776	FRIJOLES TIERNOS O NACIDOS
0777	GARBANZOS
0778	LENTEJAS
0790	ARRACACHE
0791	CAMOTE
0792	CEBOLLA (BLANCA O MORADA)
0793	MALANGA
0794	ÑAME
0795	ÑAMPI
0796	PAPA
0797	RABANO LARGO
0798	RABANO REDONDO
0799	RAIZ DE CHAYOTE

0800	REMOLACHA
0801	TIQUISQUE
0802	YUCA
0803	ZANAHORIA
0810	AROS DE CEBOLLA CONGELADOS
0811	CEVICHE DE PLATANO EMPACADO
0813	ENSALADAS DE VEGETALES EMPACADAS (CESAR, ETC.)
0815	ENYUCADOS CON CARNE O QUESO CONGELADOS
0816	GUACAMOLE EMPACADO
0817	PAPAS CONGELADAS LISTAS PARA FREIR
0818	PICO DE GALLO EMPACADO O SERVIDO
0819	PREPARADO PARA PURE DE PAPA, YUCA Y CAMOTE
0820	PURES O COLADOS DE FRUTAS
0821	PURES O COLADOS DE VERDURA Y CARNES
0822	VERDURAS PARA OLLA CARNE CRUDAS
0830	ACEITUNAS EN CONSERVA
0831	ACEITUNAS RELLENAS EN CONSERVA
0832	ARVEJAS, GUISANTES O PETIT POIS EN CONSERVA
0833	CEBOLLITAS EN CONSERVA
0207	LECHE DE SOYA EN POLVO
0208	LECHE DE SOYA FLUIDA
0834	CHILE CHIPOTLE EN CONSERVA
0835	CHILERO DE VEGETALES
0836	CHILES JALAPEÑOS EN CONSERVA
0837	ELOTES EN CONSERVA
0838	ENCURTIDOS DE VEGETALES EN MOSTAZA
0839	ENCURTIDOS DE VEGETALES EN VINAGRE
0840	ESPARRAGOS EN CONSERVA
0841	FRIJOLES MOLIDOS EN CONSERVA
0842	FRIJOLES PREPARADOS EMPACADOS
0843	GARBANZOS EN CONSERVA
0844	HONGOS EN CONSERVA
0845	MAIZ DULCE EN CONSERVA
0846	PALMITO EN CONSERVA
0847	PEPINILLOS EN CONSERVA
0848	TOMATES EN CONSERVA
0849	VEGETALES MIXTOS EN CONSERVA
0880	JALEA O MERMELADA DE FRUTAS
0881	JALEA O MERMELADA DE FRUTAS DIETETICA
0882	MELAZA O MIEL DE CHIVERRE, MIEL DE AYOTE
0899	OTRAS MIELES O MERMELADAS
1052	PAPAS TOSTADAS
1053	PLATANITOS Y YUQUITAS TOSTADAS
1235	ESCABECHE - VINAGRETA

---

Excluye hojas de plátano, semillas, especies en polvo o en pasta, canela y tofu.

#### 4.1 Subgrupo del alimento: frutas y vegetales frescos

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0560	AGUACATE HASS O CRIOLLO
0562	ANONA
0563	ARANDANOS
0564	BANANOS MADURO
0565	BANANOS VERDE
0566	CACAO FRUTO
0567	CAIMITO
0568	CAÑA DE AZUCAR (BOLSA)
0569	CARAMBOLA
0570	CAS
0571	CEREZA
0572	CIRUELA ROJA O AMARILLA
0574	COCO TIERNO
0576	CUADRADO MADURO
0577	CUADRADO VERDE
0578	DURAZNO
0579	FRAMBUESA O FRUTILLA
0580	FRESA (CAJA)
0581	FRUTA DE PAN
0582	GRANADILLA
0584	GUABA
0585	GUANABANA
0586	GUAYABA
0587	GUINEO VERDE
0588	HIGOS
0589	JOCOTE
0590	KIWIS
0591	LIMON ACIDO CRIOLLO O MESINO
0592	LIMON DULCE
0593	LIMON MANDARINA
0594	MAMON CHINO
0595	MAMON CRIOLLO
0596	MANDARINA
0597	MANGA MADURA
0598	MANGA VERDE
0599	MANGO MADURO
0600	MANGO VERDE
0601	MANZANA
0602	MANZANA DE AGUA
0604	MARACUYA
0605	MARAÑON

0606	MELOCOTON
0607	MELON
0608	MORA O ZARZAMORA (BOLSA)
0609	NANCE (BOLSA)
0610	NARANJA AGRIA
0611	NARANJA DULCE
0612	NARANJILLA
0613	NECTARINA
0614	NISPEROS
0616	PAPAYA
0617	PEJIBAYE
0618	PERA
0619	PIÑA
0620	PIPA
0621	PITAHAYA
0622	PLATANO MADURO
0623	PLATANO VERDE
0624	SANDIA
0625	TAMARINDO
0626	TORONJA
0627	UCHUVA
0628	UVA
0629	YUPLON
0630	ZAPOTE
0700	ACELGA
0701	AJO
0702	ALBAHACA FRESCA
0703	ALCACHOFA
0705	ALFALFA
0707	APIO FRESCO
0708	ARUGULA O RUGULA
0709	AYOTE SAZON Y CALABAZA
0710	AYOTE TIERNO
0711	BERENJENA
0712	BERROS
0713	BROCOLI
0715	CEBOLLIN
0716	CHAYOTE
0717	CHAYOTE COCORO
0718	CHAYOTE SAZON
0720	CHILE DULCE O PIMIENTO
0721	CHILE PICANTE O JALAPEÑO
0722	CHIVERRE
0723	COL DE BRUSELAS
0724	COLIFLOR CRUDA

0725	CULANTRO CASTILLA
0726	CULANTRO COYOTE
0727	ELOTE BLANCO Y AMARILLO
0728	ESPARRAGOS FRESCOS
0729	ESPINACAS
0730	FLOR DE ITABO
0731	HIERBA BUENA FRESCA
0734	HOJAS DE RABANO, REMOLACHA, QUELITES Y MALVA
0735	HONGOS FRESCOS
0736	LECHUGA AMERICANA, VERONICA
0737	LECHUGA CRIOLLA
0741	MANZANILLA FRESCA
0743	MINIVEGETALES
0744	MOSTAZA EN HOJAS
0745	OREGANO FRESCO
0746	PALMITO (BOLSA)
0747	PEPINO
0748	PEREJIL FRESCO
0749	PIPIAN
0750	PUERRO
0751	REPOLLO MORADO
0752	REPOLLO VERDE
0753	ROMERO FRESCO
0754	SABILA
0755	TACACO
0756	TOMATE
0757	TOMATES CHERRIES
0758	TOMILLO FRESCO
0759	VAINICA
0760	ZAPALLO O ZUQUINI
0761	VERDURAS PICADAS (ZANAHORIAS, VAINICAS, ETC.)
0764	CHILE PANAMEÑO
0769	OTROS VEGETALES Y HORTALIZAS FRESCOS
0790	ARRACACHE
0791	CAMOTE
0792	CEBOLLA (BLANCA O MORADA)
0793	MALANGA
0794	ÑAME
0795	ÑAMPI
0796	PAPA
0797	RABANO LARGO
0798	RABANO REDONDO
0799	RAIZ DE CHAYOTE
0800	REMOLACHA
0801	TIQUISQUE

0802 YUCA  
0803 ZANAHORIA

Excluye: coco seco, coco rayado, pulpas, semillas, conservas, maíz cascado, desgranado o para palomitas, alcaparras y leguminosas

**4.1.1 Enteros empacados.**

Nota: La ENIGH no tiene clasificado en los códigos de los alimentos si las frutas y vegetales son enteros y empacados.

**4.1.2 Pelados y cortados, empacados.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0822	VERDURAS PARA OLLA CARNE CRUDAS
0813	ENSALADAS DE VEGETALES EMPACADAS (CESAR, ETC.)

**4.2 Subgrupo del alimento: frutas y vegetales procesados.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0810	AROS DE CEBOLLA CONGELADOS
0811	CEVICHE DE PLATANO EMPACADO
0815	ENYUCADOS CON CARNE O QUESO CONGELADOS
0816	GUACAMOLE EMPACADO
0817	PAPAS CONGELADAS LISTAS PARA FREIR
0818	PICO DE GALLO EMPACADO O SERVIDO
0819	PREPARADO PARA PURE DE PAPA, YUCA Y CAMOTE
0820	PURES O COLADOS DE FRUTAS
0821	PURES O COLADOS DE VERDURA Y CARNES
0933	AJO EN PASTA
0934	AJO EN POLVO
0935	ALBAHACA PROCESADA
0942	CEBOLLA EN POLVO
0943	CHILE EN POLVO, PAPRIKA O PIMENTON
0950	CULANTRO MOLIDO
0951	CURCUMA
0952	CURRY EN POLVO
0960	JAMAICA EN SEMILLAS O MOLIDA
0967	OREGANO PROCESADO
0968	PEREJIL EN POLVO
0970	PIMIENTA NEGRA (ENTERA Y EN POLVO)
0973	ROMERO PROCESADO
0979	TOMILLO PROCESADO
1052	PAPAS TOSTADAS
1053	PLATANITOS Y YUQUITAS TOSTADAS

Excluye productos derivados de la soya y frijoles empacados

**4.2.1 Frutas y vegetales congelados (enteros, pelados o troceados).**

Nota: La ENIGH no tiene clasificado en los códigos de los alimentos si las frutas y vegetales son enteros y empacados.

#### **4.2.2 Frutas y vegetales desecados o deshidratados.**

<b>Código ENIGH</b>	<b>Descripción ENIGH</b>
0690	BANANO DESHIDRATADO (PASADOS)
0691	CIRUELA PASA
0699	OTRAS FRUTAS DESHIDRATADAS (MIXTAS, MANGO, PIÑA, KIWI)
0672	PASAS

#### **4.2.3 Conservas de vegetales y frutas, envasados y tratados térmicamente.**

<b>Código ENIGH</b>	<b>Descripción ENIGH</b>
0704	ALCAPARRAS
0640	CEREZAS EN CONSERVA
0641	COCTEL DE FRUTAS EN ALMIBAR
0643	MANGO EN CONSERVA
0644	MELOCOTONES EN CONSERVA
0645	PEJIBAYE EN CONSERVA
0830	ACEITUNAS EN CONSERVA
0831	ACEITUNAS RELLENAS EN CONSERVA
0832	ARVEJAS, GUIANTES O PETIT POIS EN CONSERVA
0833	CEBOLLITAS EN CONSERVA
0834	CHILE CHIPOTLE EN CONSERVA
0835	CHILERO DE VEGETALES
0836	CHILES JALAPEÑOS EN CONSERVA
0837	ELOTES EN CONSERVA
0838	ENCURTIDOS DE VEGETALES EN MOSTAZA
0839	ENCURTIDOS DE VEGETALES EN VINAGRE
0840	ESPARRAGOS EN CONSERVA
0841	FRIJOLES MOLIDOS EN CONSERVA
0843	GARBANZOS EN CONSERVA
0844	HONGOS EN CONSERVA
0845	MAIZ DULCE EN CONSERVA
0846	PALMITO EN CONSERVA
0847	PEPINILLOS EN CONSERVA
0848	TOMATES EN CONSERVA
0849	VEGETALES MIXTOS EN CONSERVA

#### **4.2.4 Jaleas, mermeladas y rellenos a base de frutas, utilizados para pastelería.**

<b>Código ENIGH</b>	<b>Descripción ENIGH</b>
0880	JALEA O MERMELADA DE FRUTAS
0881	JALEA O MERMELADA DE FRUTAS DIETETICA
0882	MELAZA O MIEL DE CHIVERRE, MIEL DE AYOTE
0899	OTRAS MIELES O MERMELADAS

**4.2.5 Productos a base de soya (ejemplos: preformados y proteína de soya).**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0411	CARNE DE SOYA
0423	CHORIZO DE SOYA
0430	JAMON DE SOYA
0171	HARINA DE SOYA
0207	LECHE DE SOYA EN POLVO
0208	LECHE DE SOYA FLUIDA

Excluye queso de soya

**4.2.6 Productos a base de cuajada de soya (Tofu).**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0299	QUESO DE SOYA (TOFU)

**Grupo 5. Productos de confitería: comprende todos los productos de cacao, chocolate con o sin nueces, turrone, mazapán, dulces típicos, dulce de panela y otros productos que contienen principalmente azúcar y sus equivalentes dietéticos.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0884	MIEL O SIROPE DE MAPLE
0885	MIEL DE TAPA DULCE LIQUIDA
0887	SIROPES DE CHOCOLATE, FRESA O CAMELO PARA POSTRES
0888	SIROPES DE SABORES (ROJO, VERDE, NARANJA, MORADO, AMARETTO, ETC.)
0889	SIROPES DE SABORES O MAPLE LIGH
0900	ALGODON DE AZUCAR
0901	BOMBONES DE CHOCOLATE Y BOTONETAS
0902	CAJETAS (TORONJA RELLENA)
0202	DULCE DE LECHE
0903	CARAMELOS, TURRONES SIN AZUCAR
0904	CARAMELOS, TURRONES Y MELCOCHAS
0905	CHCLES SIN AZUCAR
0906	CHICLES (GOMA DE MASCAR)
0907	CHOCOLATES EN BARRA PARA DIABETICOS
0908	CHOCOLATES EN BARRA U OTRAS PRESENTACIONES
0909	CONFITES, CHUPAS O POPIS, GOMITAS
0910	CONFITILLOS PARA DECORAR
0915	LUSTRE DE CHOCOLATE
0917	MARSHMALLOWS
0918	NUTELLA
1090	COCOA
0921	SUSPIROS
0929	OTRAS GOLOSINAS O PREPARADOS PARA POSTRES

**5.1 Subgrupo del alimento: productos de cacao, chocolates y similares, con o sin nueces.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0887	SIROPE DE CHOCOLATE, FRESA O CAMELO PARA POSTRES
0901	BOMBONES DE CHOCOLATE Y BOTONETAS
0907	CHOCOLATES EN BARRA PARA DIABETICOS
1090	COCOA
0908	CHOCOLATES EN BARRA U OTRAS PRESENTACIONES
0915	LUSTRE DE CHOCOLATE
0918	NUTELLA

**5.2 Subgrupo del alimento: turrón, mazapán, dulces típicos, dulce de panela y otros productos que contienen principalmente azúcar y sus equivalentes dietéticos. No estarán sujetos a análisis los confites duros, polvos acidulados, goma de mascar, gomitas y malvaviscos.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0903	CARAMELOS, TURRONES SIN AZUCAR
0904	CARAMELOS, TURRONES Y MELCOCHAS
0902	CAJETAS (TORONJA RELLENA)
0900	ALGODON DE AZUCAR
0885	MIEL DE TAPA DULCE LIQUIDA
0863	DULCE EN POLVO
0864	TAPA DE DULCE

**Grupo 6. Cereales y derivados: cereales y productos a base de cereales, excluidos los productos de panadería del grupo de alimentos 7.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0130	AFRECHO O SALVADO
0131	ALMIDON DE YUCA
0144	FECULA DE MAIZ
0147	MAICENA SABOR A FRUTAS O VAINILLA
0160	ARROZ CRUDO PREPARADO (C/ MARISCOS, CON POLLO O VERDE)
0161	ARROZ DE JAZMIN
0162	ARROZ GRANO ENTERO
0163	ARROZ INTEGRAL
0164	ARROZ PARA RISOTTO
0165	ARROZ PARA SUSHI
0166	ARROZ PRECOCIDO
0167	PUNTILLAS DE ARROZ
0170	HARINA DE MAIZ (MASA) Y MASA PREPARADA PARA CHORREADAS
0171	HARINA DE SOYA
0172	HARINA DE TRIGO (CORRIENTE)
0173	HARINA DE YUCA O PEJIBAYE
0174	HARINA INTEGRAL

0179	OTROS TIPOS DE HARINA PASTA CARACOLITOS, CABELLO DE ANGEL, LENGUA, CANELONES, CHOP SUEY,
0180	ESPAGUETIS, LASAÑA, ETC.
0182	PASTA CON ESPINACAS SIN PREPARAR
0183	PASTA CON SALSA BLANCA, ALFREDO O A LA CARBONARA SIN PREPARAR
0184	PASTA CON SALSA DE QUESO
0185	PASTA DE ARROZ
0187	RAVIOLES
0199	OTRAS PASTAS
0953	EMPANIZADOR DE PESCADO
0954	EMPANIZADOR DE POLLO
0955	EMPANIZADOR PARA TEMPURA

Excluye el Polen y alimentos incluidos en el grupo 6.1

**6.1 Subgrupo del alimento: cereales en hojuelas, en barras, molidos o en polvo y cereales para desayuno. Ejemplos: avena y cebada en hojuelas, molidos o en polvo y otros cereales que requieren cocción.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0130	AFRECHO O SALVADO
0132	AVENA INTEGRAL
0133	BARRAS DE CEREAL
0134	BARRAS DE GRANOLA
0135	CEREAL DE AVENA
0136	CEREAL AZUCARADO
0137	CEREAL DE CHOCOLATE
0138	CEREAL DE GALLETAS
0139	CEREAL EN HOJUELAS DE MAIZ, CORRIENTE
0140	CEREAL INTEGRAL
0141	CEREAL KOMPLITE
0142	CEREAL LIGHT
0143	CEREAL PARA BEBES
0146	GRANOLA
1080	AVENA
1086	CEBADA

**Grupo 7. Pan y productos de panadería y pastelería: incluye las categorías relativas al pan y los productos de panadería ordinaria y mezclas en polvo. Frescos o congelados y los productos de panadería fina, dulces y salados.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0001	BONETE O PAN CENA SALADO(PAN BAGEL)
0002	CROTONES
0003	ESPIGA DE PAN CON QUESO
0004	PAN BASE PARA PIZZA
0005	PAN BAGUETTE CON QUESO, AJONJOLI, ETC.

0006	PAN BAGUETTE CORRIENTE O PAN ITALIANO
0007	PAN BLANCO, MANITA O PIÑA (PAN FRANCES)
0008	PAN CHAPATA, PAN ESPAÑOL Y PAN DE NEGRO
0010	PAN CUADRADO CORRIENTE (BLANCO)
0011	PAN CUADRADO DE ANIS, LINAZA, ZANAHORIA
0013	PAN INTEGRAL DE PANADERIA
0014	PAN CUADRADO INTEGRAL (THINS INTEGRAL EMPACADO)
0015	PAN CUADRADO LIGHT O 0% GRASA, (THINS EMPACADO)
0016	PAN CUADRADO MULTIGRANO, DOBLE FIBRA O CENTENO
0017	PAN DE ESPECIES (AJO, CEBOLLA, ETC)
0018	PAN MOLIDO
0019	PAN PARA HAMBURGUESA
0020	PAN PARA HOT DOG (PERRO CALIENTE) O PAN EUROPEO EMPACADO
0021	PAN PITA O ARABE
0022	PAN RELLENO SALADO (PAN RELLENO DE QUESO CREMA, ETC.)
0023	TOSTADAS EMPACADAS O DE PANADERIA
0029	OTROS PANES SALADOS
0030	BOLLO DE PAN DULCE
0031	BONETE DE PAN DULCE O PAN CASERO
0032	PAN CON FRUTAS (PAN BON)
0033	PAN RELLENO DULCE (PAN RELLENO CON DULCE DE LECHE, CREMA PASTELERA, ETC.)
0034	TRENZA O PAN DE CANELA (ROLLO DE CANELA)
0039	OTROS PANES DULCES
0043	PAN PIZZA
0050	ALMOJABANA
0051	BAGEL
0052	BIZCOCHOS, ROSQUILLAS, MANTECADOS, PALITOS SALADOS DE HARINA O QUESO
0053	BIZCOCHO DE NATILLA Y QUESO
0055	CANGREJO O CROISSANT SALADO
0058	ENCHILADA, PASTELILLO O EMPANADA DE HOJALDRE, ARGENTINAS Y CHILENAS
0059	PASTEL CONGELADO LISTO PARA HORNEAR
0060	PIZZA CONGELADA LISTA PARA HORNEAR
0061	REPOSTERIA MACROBIOTICA (PALITOS DE AJONJOLI)
0062	TRENZA O ARROLLADO DE QUESO
0069	OTROS TIPOS DE REPOSTERIA SALADA
0070	ALFAJORES
0071	ARROLLADO DULCE, GATO, BORRACHO, MERENDINA, ETC.
0072	BROWNIE
0073	BUDIN CACHO, PAÑUELO O PRUSIANO RELLENOS CON LUSTRE, CREMA PASTELERA O DULCE
0074	DE LECHE
0075	CREMITA O E-CLAR RELLENO CON CREMA PASTELERA
0076	COSTILLA Y TOSTEL
0077	DONA, CHURRO O BUÑUELO SIMPLE
0078	DONA, CHURRO O BUÑUELO RELLENO

0079	EMPANADA DE PIÑA, GUAYABA O JALEA
0080	MUFFIN CON LUSTRE O RELLENO (CUP CAKE)
0081	OREJAS, PALMERAS, PRESTIÑOS
0082	QUEQUE CON LUSTRE O RELLENO Y CARLOTA
0083	QUEQUE NAVIDEÑO, QUEQUE CON FRUTOS SECOS (PASAS) O SEMILLAS
0084	QUEQUE SECO O DE ZANAHORIA
0085	QUESADILLA DULCE, PUPUSA DE QUESO Y AZUCAR
0086	ROSQUILLAS DULCES, ILUSTRADOS
0087	STRUDEL, PASTELILLO, TARTAleta O FLAUTA DE FRUTAS
0088	TAMAL DE MAIZ, MAICENA, ASADO, PAN DE ELOTE
0089	TARTARA O COCADAS
0090	TORTA CHILENA
0091	WAFFLES EMPACADOS
0099	OTROS TIPOS DE REPOSTERIA DULCE
0100	BARQUILLOS DE CHOCOLATE O RELLENOS
0101	BARQUILLOS DE VAINILLA O COMBINADOS
0102	CONOS CORRIENTES
0103	CONOS O CANASTAS AZUCARADAS
0104	GALLETAS DE ARROZ
0105	GALLETAS DE AVENA
0106	GALLETAS DULCES CON RELLENO
0107	GALLETAS DULCES INTEGRALES Y EXTRA FIBRA (FIBRA MIEL) GALLETAS DULCES SIMPLES SIN RELLENO (DEDOS DE SEÑORA O BIZCOTELAS, MARIA Y
0108	GALLETAS DE PANADERIA)
0109	GALLETAS LIBRES DE AZUCAR O LIGH
0110	GALLETA SALADAS
0111	GALLETAS SALADAS INTEGRALES Y EXTRA FIBRA
0112	GALLETAS SALADAS RELLENAS
0113	SORBETOS
0119	OTRAS GALLETAS
0122	MEZCLA PARA PANCAKES
0123	MEZCLA PASTA PARA PIZZA
0124	MEZCLA PARA QUEQUE DE CHOCOLATE O BROWNIES
0125	MEZCLA PARA QUEQUES DE VAINILLA O TRES LECHEs
0129	OTRAS MEZCLAS PARA REPOSTERIA

**7.1 Subgrupo del alimento: pan, productos de panadería ordinaria y mezclas en polvo. Frescos o congelados.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0001	BONETE O PAN CENA SALADO(PAN BAGEL)
0002	CROTONES
0003	ESPIGA DE PAN CON QUESO
0004	PAN BASE PARA PIZZA
0005	PAN BAGUETTE CON QUESO, AJONJOLI, ETC.

0006	PAN BAGUETTE CORRIENTE O PAN ITALIANO
0007	PAN BLANCO, MANITA O PIÑA (PAN FRANCES)
0008	PAN CHAPATA, PAN ESPAÑOL Y PAN DE NEGRO
0010	PAN CUADRADO CORRIENTE (BLANCO)
0011	PAN CUADRADO DE ANIS, LINAZA, ZANAHORIA
0013	PAN INTEGRAL DE PANADERIA
0014	PAN CUADRADO INTEGRAL (THINS INTEGRAL EMPACADO)
0015	PAN CUADRADO LIGHT O 0% GRASA, (THINS EMPACADO)
0016	PAN CUADRADO MULTIGRANO, DOBLE FIBRA O CENTENO
0017	PAN DE ESPECIES (AJO, CEBOLLA, ETC)
0018	PAN MOLIDO
0019	PAN PARA HAMBURGUESA
0020	PAN PARA HOT DOG (PERRO CALIENTE) O PAN EUROPEO EMPACADO
0021	PAN PITA O ARABE
0022	PAN RELLENO SALADO (PAN RELLENO DE QUESO CREMA, ETC.)
0023	TOSTADAS EMPACADAS O DE PANADERIA
0029	OTROS PANES SALADOS
0030	BOLLO DE PAN DULCE
0031	BONETE DE PAN DULCE O PAN CASERO
0032	PAN CON FRUTAS (PAN BON)
0034	TRENZA O PAN DE CANELA (ROLLO DE CANELA)
0039	OTROS PANES DULCES
0043	PAN PIZZA
0122	MEZCLA PARA PANCAKES
0123	MEZCLA PASTA PARA PIZZA
0124	MEZCLA PARA QUEQUE DE CHOCOLATE O BROWNIES
0125	MEZCLA PARA QUEQUES DE VAINILLA O TRES LECHE
0129	OTRAS MEZCLAS PARA REPOSTERIA

**7.2 Subgrupo del alimento: panadería fina con o sin relleno, dulce o salada, queques, pasteles, tortas, donas, panecillos y muffins, frescos o congelados. No estarán sujetos a análisis los productos crudos ni las galletas.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0033	PAN RELLENO DULCE (PAN RELLENO CON DULCE DE LECHE, CREMA PASTELERA, ETC.)
0050	ALMOJABANA
0051	BAGEL
0052	BIZCOCHOS, ROSQUILLAS, MANTECADOS, PALITOS SALADOS DE HARINA O QUESO
0053	BIZCOCHO DE NATILLA Y QUESO
0055	CANGREJO O CROISSANT SALADO
0058	ENCHILADA, PASTELILLO O EMPANADA DE HOJALDRE, ARGENTINAS Y CHILENAS
0059	PASTEL CONGELADO LISTO PARA HORNEAR
0060	PIZZA CONGELADA LISTA PARA HORNEAR
0061	REPOSTERIA MACROBIOTICA (PALITOS DE AJONJOLI)
0062	TRENZA O ARROLLADO DE QUESO

0069	OTROS TIPOS DE REPOSTERIA SALADA
0070	ALFAJORES
0071	ARROLLADO DULCE, GATO, BORRACHO, MERENDINA, ETC.
0072	BROWNIE
0073	BUDIN CACHO, PAÑUELO O PRUSIANO RELLENOS CON LUSTRE, CREMA PASTELERA O DULCE
0074	DE LECHE
0075	CREMITA O E-CLAR RELLENO CON CREMA PASTELERA
0076	COSTILLA Y TOSTEL
0077	DONA, CHURRO O BUÑUELO SIMPLE
0078	DONA, CHURRO O BUÑUELO RELLENO
0079	EMPANADA DE PIÑA, GUAYABA O JALEA
0080	MUFFIN CON LUSTRE O RELLENO (CUP CAKE)
0081	OREJAS, PALMERAS, PRESTIÑOS
0082	QUEQUE CON LUSTRE O RELLENO Y CARLOTA
0083	QUEQUE NAVIDEÑO, QUEQUE CON FRUTOS SECOS (PASAS) O SEMILLAS
0084	QUEQUE SECO O DE ZANAHORIA
0085	QUESADILLA DULCE, PUPUSA DE QUESO Y AZUCAR
0086	ROSQUILLAS DULCES, ILUSTRADOS
0087	STRUDEL, PASTELILLO, TARTAleta O FLAUTA DE FRUTAS
0088	TAMAL DE MAIZ, MAICENA, ASADO, PAN DE ELOTE
0089	TARTARA O COCADAS
0090	TORTA CHILENA
0091	WAFFLES EMPACADOS
0099	OTROS TIPOS DE REPOSTERIA DULCE

---

**7.3 Subgrupo del alimento: galletas que contengan mantequilla de maní como relleno o sus mezclas. No estarán sujetas a análisis las demás galletas.**

La ENIGH no contiene codigos que permitan discriminar este tipo de alimentos.

**Grupo 8. Carnes y productos cárnicos: esta categoría incluye todos los tipos de productos cárnicos, de aves de corral y caza, en piezas y cortados o picados, refrigerados o congelados, empacados y procesados, incluyendo empanizados, marinados, tenderizados, rebozados y carnes enlatadas.**

---

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0340	BISTEC O CARNE DE RES PARA ASAR
0341	CARNE DE TERNERO
0342	CARNE MOLIDA DE RES
0343	CECINA, QUITITEÑA, GALLINITA O PARA DESMECHAR DE RES
0344	COLA DE LOMO DE RES
0345	COSTILLA DE RES
0346	HIGADO DE RES
0348	JARRETE, HUESO DE PESCUEZO, OSOBUCO, POSTA CON HUESO
0349	LENGUA DE RES
0350	LOMITO DE AGUJA DE RES
0351	LOMO DE RES, VUELTA DE LOMO DE RES

0352	MANO DE PIEDRA DE RES
0353	MILANESA DE RES
0354	MONDONGO DE RES
0355	POSTA O TROCITOS DE RES
0357	TORTAS DE RES PARA HAMBURGUESA
0358	VISCERAS DE RES (BOFE, CORAZON, MORCILLA, RIÑONES, ETC.)
0369	OTRAS CARNES DE RES
0370	BISTEC, POSTA DE CERDO O TROCITOS DE CERDO
0371	CHICHARRON DE CERDO (COCIDO)
0372	CHICHARRON DE CONCHA DE CERDO
0373	CHULETA DE CERDO CORRIENTE
0374	CHULETA DE CERDO AHUMADA, CARNE DE CERDO PENSADA
0375	COSTILLA DE CERDO
0376	LECHON Y FALDA DE CERDO
0377	LOMO O LOMITO DE CERDO
0378	MOLIDA DE CERDO
0379	MORCILLA O MORONGA
0380	PANZADA DE CERDO
0381	PELLEJO DE CERDO
0382	PEZUÑA DE CERDO, RABO, CABEZA Y OREJAS
0383	PIERNA DE CERDO O CARNE PARA CHICHARRONES
0384	TOCINO
0385	VISCERAS DE CERDO (SESOS, HIGADO, CORAZON, ETC.)
0389	OTRAS CARNES DE CERDO
0390	ALAS DE POLLO
0392	FILETE DE PECHUGA DESHUESADA, FAJITAS DE PECHUGA DE POLLO
0393	GALLINA ENTERA O GALLO ENTERO
0394	MENUDOS O VISCERAS DE POLLO
0395	MOLIDA DE POLLO
0396	MUSLITO DE ALA DE POLLO
0397	MUSLITOS O NUGGETS DE POLLO CRUDOS
0398	MUSLO DE POLLO CON PIEL
0399	MUSLO DE POLLO DESHUESADO
0400	MUSLO DE POLLO SIN PIEL
0401	PECHUGA DE POLLO CON PIEL Y HUESO
0404	POLLO ENTERO
0405	TORTAS DE POLLO
0406	TROCITOS DE POLLO
0410	CARNE DE CONEJO
0414	PAVO ENTERO
0415	PECHUGA DE PAVO
0419	OTRAS CARNES
0420	CANTONES, PREPARADO PARA ARROZ
0421	CARNE PENSADA DE RES, AHUMADA
0422	CHORIZO DE CERDO

0423	CHORIZO DE SOYA
0424	CHORIZO PRECOCIDO
0425	JAMON DE PAVO
0426	JAMON DE PAVO LIGHT
0427	JAMON DE POLLO LIGHT
0428	JAMON DE POLLO O CONEJO
0429	JAMON DE RES O CERDO
0432	MORTADELA BOLOGNA (RES Y CERDO)
0433	MORTADELA DE POLLO
0434	MORTADELA JAMONADA (RES Y CERDO)
0435	MORTADELA LIHGT
0437	PATE DE CERDO O RES
0438	PATE DE POLLO
0440	PEPERONI (RES Y CERDO)
0443	SALAMI
0444	SALCHICHA DE PAVO
0445	SALCHICHA DE POLLO
0446	SALCHICHA DE RES O CERDO
0448	SALCHICHA RELLENA DE QUESO
0449	SALCHICHON DE POLLO
0450	SALCHICHON DE RES O CERDO
0453	TOCINETA
0455	CHORIZO DE POLLO
0459	OTROS EMBUTIDOS

**8.1 Subgrupo del alimento: productos cárnicos crudos empacados, refrigerados o congelados en cortes, piezas, picados, molidos, embutidos crudos o formados, incluyendo empanizados y rebozados, marinados, tenderizados. No incluye materias primas, ni productos de aves de corral y caza.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0340	BISTEC O CARNE DE RES PARA ASAR
0341	CARNE DE TERNERO
0342	CARNE MOLIDA DE RES
0343	CECINA, QUITITEÑA, GALLINITA O PARA DESMECHAR DE RES
0344	COLA DE LOMO DE RES
0345	COSTILLA DE RES
0346	HIGADO DE RES
0348	JARRETE, HUESO DE PESCUEZO, OSOBUCO, POSTA CON HUESO
0349	LENGUA DE RES
0350	LOMITO DE AGUJA DE RES
0351	LOMO DE RES, VUELTA DE LOMO DE RES
0352	MANO DE PIEDRA DE RES
0353	MILANESA DE RES
0354	MONDONGO DE RES

0355	POSTA O TROCITOS DE RES
0357	TORTAS DE RES PARA HAMBURGUESA
0358	VISCERAS DE RES (BOFE, CORAZON, MORCILLA, RIÑONES, ETC.)
0369	OTRAS CARNES DE RES
0370	BISTEC, POSTA DE CERDO O TROCITOS DE CERDO
0371	CHICHARRON DE CERDO (COCIDO)
0372	CHICHARRON DE CONCHA DE CERDO
0373	CHULETA DE CERDO CORRIENTE
0374	CHULETA DE CERDO AHUMADA, CARNE DE CERDO PENSADA
0375	COSTILLA DE CERDO
0376	LECHON Y FALDA DE CERDO
0377	LOMO O LOMITO DE CERDO
0378	MOLIDA DE CERDO
0379	MORCILLA O MORONGA
0380	PANZADA DE CERDO
0381	PELEJO DE CERDO
0382	PEZUÑA DE CERDO, RABO, CABEZA Y OREJAS
0383	PIERNA DE CERDO O CARNE PARA CHICHARRONES
0384	TOCINO
0385	VISCERAS DE CERDO (SESOS, HIGADO, CORAZON, ETC.)
0389	OTRAS CARNES DE CERDO
0419	OTRAS CARNES
420	CANTONES, PREPARADO PARA ARROZ
0421	CARNE PENSADA DE RES, AHUMADA
0422	CHORIZO DE CERDO
0423	CHORIZO DE SOYA
0424	CHORIZO PRECOCIDO
0429	JAMON DE RES O CERDO
0432	MORTADELA BOLOGNA (RES Y CERDO)
0434	MORTADELA JAMONADA (RES Y CERDO)
0435	MORTADELA LIHGT
0437	PATE DE CERDO O RES
0440	PEPERONI (RES Y CERDO)
0443	SALAMI
0446	SALCHICHA DE RES O CERDO
0448	SALCHICHA RELLENA DE QUESO
0450	SALCHICHON DE RES O CERDO
0453	TOCINETA
0459	OTROS EMBUTIDOS

---

**8.2 Subgrupo del alimento: productos cárnicos crudos empacados de aves de corral y caza, refrigerados (frescos) o congelados, enteros, en cortes, piezas, picados, molidos, curados-crudos embutidos crudos o formados crudos, incluyendo empanizados y rebozados. No incluye materias primas.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0390	ALAS DE POLLO
0392	FILETE DE PECHUGA DESHUESADA, FAJITAS DE PECHUGA DE POLLO
0393	GALLINA ENTERA O GALLO ENTERO
0394	MENUDOS O VISCERAS DE POLLO
0395	MOLIDA DE POLLO
0396	MUSLITO DE ALA DE POLLO
0397	MUSLITOS O NUGGETS DE POLLO CRUDOS
0398	MUSLO DE POLLO CON PIEL
0399	MUSLO DE POLLO DESHUESADO
0400	MUSLO DE POLLO SIN PIEL
0401	PECHUGA DE POLLO CON PIEL Y HUESO
0404	POLLO ENTERO
0405	TORTAS DE POLLO
0406	TROCITOS DE POLLO
0410	CARNE DE CONEJO
0414	PAVO ENTERO
0415	PECHUGA DE PAVO
0425	JAMON DE PAVO
0426	JAMON DE PAVO LIGHT
0427	JAMON DE POLLO LIGHT
0428	JAMON DE POLLO O CONEJO
0433	MORTADELA DE POLLO
0438	PATE DE POLLO
0444	SALCHICHA DE PAVO
0445	SALCHICHA DE POLLO
0449	SALCHICHON DE POLLO
0455	CHORIZO DE POLLO

**8.3 Subgrupo del alimento: cárnicos cocidos, incluyendo los curados o ahumados. Ejemplos: embutidos, formados, tocineta, paté, chuleta ahumada, costillas ahumadas, cortes cocidos de aves de corral y caza, vacunos, porcinos, entre otros.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
420	CANTONES, PREPARADO PARA ARROZ
0421	CARNE PENSADA DE RES, AHUMADA
0422	CHORIZO DE CERDO
0423	CHORIZO DE SOYA
0424	CHORIZO PRECOCIDO
0429	JAMON DE RES O CERDO
0432	MORTADELA BOLOGNA (RES Y CERDO)
0434	MORTADELA JAMONADA (RES Y CERDO)

0435	MORTADELA LIHGT
0437	PATE DE CERDO O RES
0440	PEPERONI (RES Y CERDO)
0443	SALAMI
0446	SALCHICHA DE RES O CERDO
0448	SALCHICHA RELLENA DE QUESO
0450	SALCHICHON DE RES O CERDO
0453	TOCINETA
0459	OTROS EMBUTIDOS

**8.4 Subgrupo del alimento: carnes curadas crudas desecadas o fermentadas, se exceptúan productos de aves de corral. Ejemplos: chorizo o longaniza china, chorizo español y jamones curados desecados listos para consumo, entre otros.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0374	CHULETA DE CERDO AHUMADA, CARNE DE CERDO PRENSADA

**8.5 Subgrupo del alimento: carne envasada y tratada térmicamente.**

La ENIGH no contiene códigos que permitan discriminar este tipo de alimentos.

**Grupo 9. Pescados, derivados, productos marinos y de agua dulce: este grupo se subdivide en grupos para el pescado fresco y para diversos productos marinos elaborados. Se incluyen en ella entre otros los moluscos (p. ej., almejas y caracoles), los crustáceos (p. ej., camarones cangrejos, langostas). Los productos marinos se pueden recubrir, p. ej., con glaseados o especias, antes de su comercialización para el consumo (p. ej., filetes de pescado congelados y glaseados).**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0460	ALMEJA FRESCA O BERBERECHOS
0466	ATUN TROZO O FILETE
0467	BACALAO
0469	CABEZAS DE PESCADO (RECORTES)
0471	CALAMARES FRESCOS
0472	CAMARONES EMPANIZADOS CONGELADOS
0473	CAMARONES FRESCOS
0476	CANGREJO
0479	CHUCHECA
0480	CHULETA DE PESCADO
0481	CORVINA O CORVINETA FILETE
0482	DORADO FILETE
0484	FILETE DE PESCADO
0488	MACARELA O VELA
0489	MARISCADA PARA PAELLA
0490	MARLINES
0493	MEJILLONES FRESCOS
0495	PARGO FILETE

0496	PESCADO ENTERO
0501	SALMON FILETE
0506	TIBURON FILETE
0507	TILAPIA EMPANIZADA CONGELADA
0508	TILAPIA ENTERA
0509	TILAPIA FILETE
0510	TORTAS CONGELADAS DE PESCADO, DEDOS DE PESCADO EMPANIZADOS
0512	TRUCHA FILETE
0519	OTROS PESCADOS Y MARISCOS

**9.1 Subgrupo del alimento: pescados, productos marinos y de agua dulce, crudos, refrigerados o congelados, incluidos moluscos, crustáceos y equinodermos, empacados.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0460	ALMEJA FRESCA O BERBERECHOS
0466	ATUN TROZO O FILETE
0467	BACALAO
0469	CABEZAS DE PESCADO (RECORTES)
0471	CALAMARES FRESCOS
0473	CAMARONES FRESCOS
0476	CANGREJO
0479	CHUCHECA
0480	CHULETA DE PESCADO
0481	CORVINA O CORVINETA FILETE
0482	DORADO FILETE
0484	FILETE DE PESCADO
0488	MACARELA O VELA
0489	MARISCADA PARA PAELLA
0490	MARLINES
0493	MEJILLONES FRESCOS
0495	PARGO FILETE
0496	PESCADO ENTERO
0501	SALMON FILETE
0506	TIBURON FILETE
0508	TILAPIA ENTERA
0509	TILAPIA FILETE
0512	TRUCHA FILETE
0519	OTROS PESCADOS Y MARISCOS

Excluye: empanizados y tortas de pescados o mariscos

**9.2 Subgrupo del alimento: pescados precocidos, cocidos, salados o ahumados.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0510	TORTAS CONGELADAS DE PESCADO, DEDOS DE PESCADO EMPANIZADOS

**9.3 Subgrupo del alimento: moluscos y crustáceos, precocidos, cocidos, salados o ahumados.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0474	CAMARONES SECOS

**9.4 Subgrupo del alimento: pescados, moluscos, equinodermos y crustáceos envasados tratados térmicamente (comercialmente estériles).**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0463	ATUN CON VEGETALES (CON MAIZ, CON JALAPEÑOS, ETC.)
0464	ATUN EN ACEITE
0465	ATUN EN AGUA O LIGHT
0470	CALAMARES ENLATADOS
0483	ENSALADAS CON ATUN ENVASADAS (CARACOLITOS, RUSA, ETC.)
0491	MEJILLONES EN ACEITE ENLATADOS
0492	MEJILLONES EN ESCABECHE ENLATADOS
0497	PULPO EN ACEITE ENLATADO
0500	SALMON ENLATADO
0502	SARDINAS EN ACEITE ENLATADAS (ARENQUE)
0503	SARDINAS EN SALSA DE TOMATE O ESCABECHE ENLATADAS

**9.5 Subgrupo del alimento: productos marinos y de agua dulce envasados pasteurizados.**

La ENIGH no contiene códigos que permitan discriminar este tipo de alimentos.

**9.6 Subgrupo del alimento: preparados a base de pescado, moluscos, crustáceos y equinodermos, empacados listos para consumo. Ejemplo: ceviche, coctel, carpaccios, sashimi, entre otros.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0505	SURIME
1227	CEVICHE DE PESCADO O MARISCOS

**Grupo 10. Huevos y derivados: incluye los huevos frescos en su cáscara empacados; huevo entero, claras, yemas, huevos pasteurizados líquidos o deshidratados.**

**10.1 Subgrupo del alimento: huevos frescos en su cáscara empacados.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0330	HUEVOS DE CODORNIZ FRESCOS O EN CONSERVA
0331	HUEVOS DE GALLINA (BLANCOS O ROJOS)

**10.2 Subgrupo del alimento: huevos enteros, claras, yemas, pasteurizados líquidos o deshidratados.**

La ENIGH no contiene códigos que permitan discriminar este tipo de alimentos.

**Grupo 11. Miel de abeja.**

**11.1 Subgrupo del alimento: miel de abeja.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0883	MIEL DE ABEJA

**Grupo 12. Salsas, aderezos y especias: se trata de una categoría que incluye sustancias que se añaden a un alimento para acentuar su aroma y sabor**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0931	ACHIOTE (EN PASTA)
0932	AJINO MOTO
0933	AJO EN PASTA
0934	AJO EN POLVO
0935	ALBAHACA PROCESADA
0936	ANIS DE ESTRELLA
0937	APIO EN SEMILLAS
0938	AZAFRAN
0939	BICARBONATO DE SODIO
0940	CANELA
0942	CEBOLLA EN POLVO
0943	CHILE EN POLVO, PAPRIKA O PIMENTON
0944	CLAVO DE OLOR
0945	COLORANTE (AMARILLO, ROJO, VERDE VEGETAL)
0946	COMINO
0947	CONDIMENTO MIXTO O BOMBA
0948	CONSOME O CUBITOS
0949	CREMOR TARTARO
0950	CULANTRO MOLIDO
0951	CURCUMA
0952	CURRY EN POLVO
0957	ESENCIAS CULINARIAS
0958	ESPIRITU DE ANIS, MENTA, CANELA, ETC.
0960	JAMAICA EN SEMILLAS O MOLIDA
0961	JENGIBRE
0962	LAUREL
0963	LEVADURA
0966	NUEZ MOSCADA
0967	OREGANO PROCESADO
0968	PEREJIL EN POLVO
0969	PIMIENTA BLANCA
0970	PIMIENTA NEGRA (ENTERA Y EN POLVO)
0971	PIMIENTA ROJA O CAYENA
0973	ROMERO PROCESADO
0974	ROSA DE JAMAICA
0975	SAL FINA O GRUESA

0976	SAL MARINA
0977	SAZONADOR COMPLETO
0979	TOMILLO PROCESADO
0980	VAINILLA
0989	OTROS CONDIMENTOS Y SIMILARES
0990	ADEREZO FRANCES
0991	ADEREZO ITALIANO
0992	ADEREZO MOSTAZA MIEL
0993	ADEREZO PARA SANDWICH CON PEPINILLOS
0994	ADEREZO RANCH, CESAR, MIL ISLAS
0995	ADEREZO PARA ENSALADA LIGHT
0996	MOSTAZA COMERCIAL
0997	PASTAS DE TOMATE, TOMATINAS, NATURAS, SOFRITOS, RANCHERAS, ITALIANAS
0998	SALSA A LA BARBACOA
1000	SALSA AL PESTO
1001	SALSA BLANCA
1002	SALSA CON TROZOS DE TOMATE
1003	SALSA DE OSTION
1004	SALSA CHINA O DE SOYA
1006	SALSA DE TOMATE
1007	SALSA INGLESA, SALSA DE VEGETALES
1008	SALSA INGLESA LIGH O REDUCIDA EN SAL
1009	SALSA PICANTE Y TABASCO
1010	SALSA ROSADA
1011	SALSA TERIYAKI
1012	SALSAS PARA CARNES
1013	VINAGRE BALSAMICO
1014	VINAGRE BLANCO U OSCURO (DE ARROZ, SINTETICO)
1015	VINAGRES FRUTALES
1029	OTROS ADEREZOS O SALSAS
0552	MAYONESA CORRIENTE
0553	MAYONESA DE SOYA
0554	MAYONESA LIGHT
0555	MAYONESA Y SALSA TARTARA

**12.1 Subgrupo del alimento: mayonesas y aderezos (a base de huevo). No estarán sujetos a análisis los aderezos que no contengan huevo.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0552	MAYONESA CORRIENTE
0553	MAYONESA DE SOYA
0554	MAYONESA LIGHT
0555	MAYONESA Y SALSA TARTARA

La ENIGH no contiene código específicos que permitan discriminar aderezos con huevo.

**12.2 Subgrupo del alimento: especias, hierbas deshidratadas y condimentos.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0932	AJINO MOTO
0934	AJO EN POLVO
0935	ALBAHACA PROCESADA
0936	ANIS DE ESTRELLA
0937	APIO EN SEMILLAS
0938	AZAFRAN
0939	BICARBONATO DE SODIO
0940	CANELA
0942	CEBOLLA EN POLVO
0943	CHILE EN POLVO, PAPRIKA O PIMENTON
0944	CLAVO DE OLOR
0945	COLORANTE (AMARILLO, ROJO, VERDE VEGETAL)
0946	COMINO
0947	CONDIMENTO MIXTO O BOMBA
0948	CONSOME O CUBITOS
0949	CREMOR TARTARO
0950	CULANTRO MOLIDO
0952	CURRY EN POLVO
0963	LEVADURA
0972	POLVOS PARA HORNEAR
0148	POLEN
0966	NUEZ MOSCADA
0967	OREGANO PROCESADO
0968	PEREJIL EN POLVO
0969	PIMIENTA BLANCA
0970	PIMIENTA NEGRA (ENTERA Y EN POLVO)
0971	PIMIENTA ROJA O CAYENA
0973	ROMERO PROCESADO
0974	ROSA DE JAMAICA
0975	SAL FINA O GRUESA
0976	SAL MARINA
0977	SAZONADOR COMPLETO
0979	TOMILLO PROCESADO
0989	OTROS CONDIMENTOS Y SIMILARES

**12.3 Subgrupo del alimento: salsas de tomate, mostaza y salsas para sazonar.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0996	MOSTAZA COMERCIAL
0997	PASTAS DE TOMATE, TOMATINAS, NATURAS, SOFRITOS, RANCHERAS, ITALIANAS
0998	SALSA A LA BARBACOA
1000	SALSA AL PESTO

1001	SALSA BLANCA
1002	SALSA CON TROZOS DE TOMATE
1003	SALSA DE OSTION
1004	SALSA CHINA O DE SOYA
1006	SALSA DE TOMATE
1007	SALSA INGLESA, SALSA DE VEGETALES
1008	SALSA INGLESA LIGH O REDUCIDA EN SAL
1009	SALSA PICANTE Y TABASCO
1010	SALSA ROSADA
1011	SALSA TERIYAKI
1012	SALSAS PARA CARNES

**Grupo 13. Alimentos para usos nutricionales especiales: por alimentos para regímenes especiales se entienden los elaborados o preparados especialmente para satisfacer necesidades especiales de alimentación determinadas por condiciones físicas o fisiológicas particulares, por enfermedades o trastornos específicos. La composición de estos alimentos deberá ser fundamentalmente diferente de los alimentos ordinarios con los que se comparan, en caso de que dichos alimentos existan. Los alimentos dietéticos distintos de los de esta categoría se incluyen en las categorías de los alimentos ordinarios homólogos.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
234	FORMULA NUTRITIVA
0235	PREPARADOS PARA LACTANTES EN POVO (ENIGH: LECHE FORMULA MATERNIZADA, EN POLVO)
0236	SUPLEMENTOS LACTEOS PARA BEBES (PREPARADOS COMPLEMENTARIOS)
0237	SUPLEMENTOS PARA DEPORTISTAS
0238	SUSTITUTOS DE COMIDAS
0249	OTROS SUCEDANEOS LACTEOS

**13.1 Subgrupo del alimento: fórmulas infantiles o de inicio, lácteas y no lácteas, para lactantes (0 a 6 meses). Alimentos dietéticos deshidratados o líquidos para usos nutricionales especiales destinados a lactantes menores de 6 meses, incluidos los productos para el enriquecimiento de la leche materna. Ejemplos: fórmulas en polvo y fórmulas líquidas**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0235	PREPARADOS PARA LACTANTES EN POLVO (ENIGH: LECHE FORMULA MATERNIZADA, EN POLVO)
0236	SUPLEMENTOS LACTEOS PARA BEBES (PREPARADOS COMPLEMENTARIOS)

**13.2 Subgrupo del alimento: alimentos complementarios y fórmulas de continuación o de seguimiento destinados a lactantes de mayor edad (6 a 12 meses) y niños pequeños (12 a 36 meses), alimentos dietéticos deshidratados o líquidos destinados a usos especiales. Ejemplos: fórmulas de seguimiento y complementarias en polvo o líquidas, cereales, cereales para papilla, entre otros.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0143	CEREAL PARA BEBES

0235 LECHE FORMULA MATERNIZADA, EN POLVO

0236 SUPLEMENTOS LACTEOS PARA BEBES

La ENIGH no permite diferenciar leches maternizadas entre formulas de seguimiento y complementarias en polvo o líquidas.

**13.3 Subgrupo del alimento: alimentos para bebés llenados asépticamente en recipientes herméticos. Ejemplos: jugos y colados.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0820	PURES O COLADOS DE FRUTAS
0821	PURES O COLADOS DE VERDURA Y CARNES

La ENIGH no permite discernir jugos para bebés.

**13.4 Subgrupo del alimento: preparados dietéticos para regímenes de control de peso**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0238	SUSTITUTOS DE COMIDAS

**13.5 Subgrupo del alimento: alimentos para regímenes especiales: los elaborados o preparados especialmente para satisfacer necesidades especiales de alimentación determinadas por condiciones físicas o fisiológicas particulares, para utilizarse como complemento o suplemento dentro de una dieta equilibrada. Ejemplos: mezclas alimenticias en polvo o líquidas para mujeres embarazadas, adulto mayor, diabéticos, personas con deficiencia nutricional, entre otros.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
234	FORMULA NUTRITIVA

**Grupo 14. Bebidas no alcohólicas: se divide en los subgrupos de bebidas envasadas no carbonatadas, néctares, jugos pasteurizados y no pasteurizados, agua envasada, té y bebidas de hierbas y frutas para infusión, bebidas líquidas artificiales, bebidas a base de cereales.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
1081	CAFE DESCAFEINADO
1082	CAFE EN GRANO
1083	CAFE INSTANTANEO O SOLUBLE
1084	CAFE MOLIDO
1085	CAFE MOLIDO SABORIZADO
1087	CREMA PARA CAFE
1088	CREMA PARA CAFE LIGHT
1089	CREMA PARA FRESCO
1091	HORCHATA O PINOLILLO
1092	MEZCLAS PARA BEBIDAS ARTIFICIALES SIN AZUCAR
1093	MEZCLA PARA BEBIDAS
0220	ROMPOPE EN POLVO
1125	LECHE SABORIZADA CORRIENTE O DELACTOSADA

0221	ROMPOPE SIN LICOR
1094	TE DE HIERBAS (MANZANILLA) Y DE FRUTAS EN BOLSITAS
1095	TE NEGRO EN BOLSITAS
1099	OTROS TIPOS DE PRODUCTOS PARA BEBIDAS
1101	AGUA CARBONATADA (QUINADA, SODA) O SABORIZADA
1102	AGUA DE PIPA
1103	AGUA DULCE
1104	AGUA ENVASADA
1107	BEBIDAS GASEOSAS DIETETICAS ENVASADAS
1108	BEBIDAS GASEOSAS DIETETICAS SERVIDAS
1109	BEBIDAS GASEOSAS REGULARES ENVASADAS
1110	BEBIDAS GASEOSAS REGULARES SERVIDAS
1111	BEBIDAS ENERGETICAS DIETETICAS
1112	BEBIDAS ENERGETICAS
1113	BEBIDAS DE MALTA
1114	BEBIDAS HIDRATANTES
1115	CAFE EXPRESO
1116	CAFES FRIOS GOURMET
1117	CAFE O TE CON LECHE Y CAPUCHINO
1118	CAFE O TE NEGRO
1119	CHOCOLATE LIQUIDO CALIENTE
1120	FRESCO EN AGUA CON AZUCAR SERVIDO
1121	FRESCO EN AGUA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE SERVIDOS
1122	FRESCO EN LECHE SERVIDO (PINOLILLO, HORCHATA, CREMA RESBALADERA)
1123	JUGOS DE FRUTAS SERVIDOS
1124	JUGO DE VEGETALES (TOMATE)
1126	NECTAR, TE O JUGOS DE FRUTAS EMPACADOS
1127	NECTAR, TE O JUGOS DE FRUTAS LIGHT EMPACADOS
0631	PULPAS O CONCENTRADOS DE FRUTAS
1139	OTRAS BEBIDAS NO ALCOHOLICAS

Incluye bebidas liquidas y en polvo

**14.1 Subgrupo del alimento: bebidas envasadas no carbonatadas, pasteurizadas (jugos, productos concentrados, bebidas líquidas artificiales, entre otros). No estarán sujetos a análisis las mezclas en polvo para preparar bebidas instantáneas.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0631	PULPAS O CONCENTRADOS DE FRUTAS
1104	AGUA ENVASADA
1126	NECTAR, TE O JUGOS DE FRUTAS EMPACADOS
1127	NECTAR, TE O JUGOS DE FRUTAS LIGHT EMPACADOS
1124	JUGO DE VEGETALES (TOMATE)

**14.2 Subgrupo del alimento: néctares de frutas.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
1126	NECTAR, TE O JUGOS DE FRUTAS EMPACADOS
1127	NECTAR, TE O JUGOS DE FRUTAS LIGHT EMPACADOS

**14.3 Subgrupo del alimento: jugos y bebidas no pasteurizados.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
1089	CREMA PARA FRESCO
1091	HORCHATA O PINOLILLO
1102	AGUA DE PIPA
1103	AGUA DULCE
1115	CAFE EXPRESO
1116	CAFES FRIOS GOURMET
1117	CAFE O TE CON LECHE Y CAPUCHINO
1118	CAFE O TE NEGRO
1119	CHOCOLATE LIQUIDO CALIENTE
1120	FRESCO EN AGUA CON AZUCAR SERVIDO
1121	FRESCO EN AGUA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE SERVIDOS
1122	FRESCO EN LECHE SERVIDO (PINOLILLO, HORCHATA, CREMA RESBALADERA)
1123	JUGOS DE FRUTAS SERVIDOS

**14.4 Subgrupo del alimento: agua envasada.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
1104	AGUA ENVASADA

**14.5 Subgrupo del alimento: té, bebidas de flores, hierbas y frutas para infusión**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
1094	TE DE HIERBAS (MANZANILLA) Y DE FRUTAS EN BOLSITAS
1095	TE NEGRO EN BOLSITAS

**14.6 Subgrupo del alimento: bebidas a base de cereales.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
1091	HORCHATA O PINOLILLO
1086	CEBADA
1080	AVENA

**Grupo 15. Bocadillos, boquitas, semillas y nueces: comprende todos los tipos de alimentos como aperitivo, semillas y nueces.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
1054	SNACKS DE MAIZ SABOR A QUESO
1056	TOSTADAS DE MAIZ CONDIMENTADAS
1069	OTROS BOCADILLOS O SNACKS
1050	CHICHARRONES TOSTADOS
1051	PALOMITAS DE MAIZ PREPARADAS
1052	PAPAS TOSTADAS
1053	PLATANITOS Y YUQUITAS TOSTADAS
0920	SNACKS DULCES A BASE DE MAIZ
0666	MACADAMIA
0667	MANI A LA BARBACOA, SALADO O PICANTE
0668	MANI CON CASCARA
0669	MANI GARAPIÑADO, HONNEY ROST
0670	MANI SIMPLE SIN CASCARA
0671	NUECES
0672	PASAS
0673	PASAS CON SEMILLAS
0675	PISTACHO
0676	SEMILLAS DE GIRASOL
0677	SEMILLAS DE MARAÑON
0678	SEMILLAS MIXTAS

**15.1 Subgrupo del alimento: frituras y bocadillos (snacks).**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
1054	SNACKS DE MAIZ SABOR A QUESO
1056	TOSTADAS DE MAIZ CONDIMENTADAS
1069	OTROS BOCADILLOS O SNACKS
1050	CHICHARRONES TOSTADOS
1051	PALOMITAS DE MAIZ PREPARADAS
1052	PAPAS TOSTADAS
1053	PLATANITOS Y YUQUITAS TOSTADAS
0920	SNACKS DULCES A BASE DE MAIZ

**15.2 Subgrupo del alimento: semillas y nueces.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0673	PASAS CON SEMILLAS
0675	PISTACHO
0676	SEMILLAS DE GIRASOL
0677	SEMILLAS DE MARAÑON
0678	SEMILLAS MIXTAS

Incluye únicamente semillas tipo Snacks

**Grupo 16. Caldos, sopas, cremas y consomés deshidratados:**

**16.1 Subgrupo del alimento: caldos, sopas, cremas, salsas, puré de vegetales y consomés, deshidratados que requieren cocción.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0948	CONSOME O CUBITOS
1030	CREMAS DESHIDRATADAS
1033	SOPA DE POLLO O PESCADO DESHIDRATADA
1034	SOPA DE RES O FRIJOLES DESHIDRATADA

**Grupo 17. Comidas preparadas:**

**17.1 Subgrupo del alimento: comidas preparadas refrigeradas o congeladas: son una mezcla de múltiples componentes (ejemplos: carne, salsas, cereales, quesos, hortalizas) que se venden refrigerados o congelados al consumidor. Algunos ejemplos son: lasaña, guisos, pizza, platillos principales (ejemplos: fideos con hortalizas en salsa de queso, pollo con pasta en salsa Alfredo), pastel de carne, estofados de res y hortalizas, desayunos (ejemplos: media luna rellena de huevos revueltos con queso y salchicha), variedades de tamales, pupusas y otros platos típicos.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
1070	BURRITOS CONGELADOS
1072	TACOS Y FLAUTAS LISTOS PARA FREIR
0059	PASTEL CONGELADO LISTO PARA HORNEAR
0060	PIZZA CONGELADA LISTA PARA HORNEAR
0815	ENYUCADOS CON CARNE O QUESO CONGELADOS

Se excluyen tamales, pupusas y otros platos típicos dado que con la ENIGH no se discrimina si son productos frescos o congelados

**17.2 Subgrupo del alimento: alimentos preparados que han recibido tratamiento térmico y están listos para el consumo: son una mezcla de múltiples componentes (ejemplos: carne, salsas, cereales, queso, verduras) en lata o en otra presentación de conserva, el consumidor puede o no calentar antes de su consumo. Algunos ejemplos son: espagueti en conserva con albóndigas, carne desmenuzada de res con patatas en lata (hash).**

La ENIGH no permite discriminar estas comidas preparadas en conserva.

**17.3 Subgrupo del alimento: alimentos preparados deshidratados: son una mezcla de múltiples componentes secos (ejemplos: carne, salsas, cereales, quesos, hortalizas) que se reconstituyen con agua o leche antes de consumirlos. Algunos ejemplos son: platillos secos (tallarines con pollo, brócoli y salsa) y acompañantes secos (frijoles condimentados, arroz y puré de papas).**

La ENIGH no permite discriminar estos platillos preparados deshidratados o secos.

**Grupo 18. Postres preparados listos para el consumo**

**18.1 Subgrupo del alimento: postres preparados listos para consumo. Ejemplos: flanes, pudines y gelatinas.**

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0252	CONO CON HELADO
0253	ENSALADAS DE FRUTAS CON HELADOS (BANANA SPLIT, PARFAIT DE FRUTAS)
0254	GELATINA CON HELADOS
0255	GRANIZADOS CON HELADOS O CHURCHIL

0256	GRANIZADOS CON UNA O DOS LECHE
0261	QUEQUE HELADO O HELADO CON GALLETA
0269	OTROS POSTRES CON HELADOS
1310	ARROZ CON LECHE
1311	ATOL
1312	CHEESE CAKE
1313	CREPAS DULCES
1314	ENSALADA DE FRUTAS
1315	FLAN Y MOUSSE PREPARADOS
1316	GELATINA PREPARADA
1317	PIE DE LIMON PREPARADO
1318	PUDIN O TAPIOCA PREPARADO
1319	TRES LECHE

---

## Anexo 2

**Descripción y códigos de Grupos de alimentos NO contenidos en el Decreto N° 41420 - COMEX -S -MAG-MEIC, considerados de interés institucional.**

### Lácteos

<b>Código ENIGH</b>	<b>Descripción ENIGH</b>
0200	LECHE AGRIA
0206	LECHE DE CABRA (FLUIDA)
0209	LECHE DESCREMADA BLANCA LIQUIDA (0% GRASA)
0210	LECHE DESCREMADA EN POLVO
0211	LECHE ENTERA FORTIFICADA
0214	LECHE FRESCA O INTEGRAL LIQUIDA
0215	LECHE INLINE 1% O DELACTOMY INLINE LIQUIDA
0216	LECHE INTEGRAL EN POLVO
0218	LECHE SEMIDESCREMADA EN POLVO
0219	LECHE SEMIDESCREMADA LIQUIDA
0201	CREMA DULCE
0203	LECHE CON CEREALES (ARROZ O MAIZ)
0213	LECHE EVAPORADA 0% GRASA O LIGHT
0212	LECHE EVAPORADA
0230	CHANTILLY PREPARADA SABOR CHOCOLATE O FRESA
0231	CHANTILLY PREPARADA SABOR VAINILLA
1125	LECHE SABORIZADA CORRIENTE O DELACTOSADA
0221	ROMPOPE SIN LICOR

0213	LECHE EVAPORADA 0% GRASA O LIGHT
0212	LECHE EVAPORADA
0204	LECHE CONDENSADA
0205	LECHE CONDENSADA LIGHT
0270	DIPS (DE CEBOLLA, ESPARRAGOS, TOCINETA, CHIPOTLE, VEGETALES, ETC.)
0271	NATILLA
0272	NATILLA LIGHT
0297	QUESO CREMA (QUESO PARA UNTAR)
0298	QUESO CREMA LIGHT
0543	MANTEQUILLA
0544	MANTEQUILLA DE AJO
0546	MANTEQUILLA LIVIANA Y SIN SAL
0540	LACTOCREMA
0292	QUESO AHUMADO
0293	QUESO AZUL O FETA
0295	QUESO CHEDDAR
0296	QUESO COTTAGE
0300	QUESO DURO O SEMIDURO (PARA FREIR, DADOS DE QUESO)
0301	QUESO ENMENTAL
0302	QUESO GOUDA
0303	QUESO MADURO (EDAM)
0304	QUESO MANCHEGO
0305	QUESO MOZARELLA
0307	QUESO PALMITO
0308	QUESO PARA NACHOS (DE UNTAR)
0309	QUESO PARMESANO
0310	QUESO PIZZERO
0311	QUESO PROCESADO (AMARILLO)
0312	QUESO PROCESADO AMARILLO LIGHT O MOZARELLA LIGHT
0313	QUESO PROVOLONE
0314	QUESO RICOTA
0315	QUESO SECO RAYADO (QUESO MOLIDO)
0316	QUESO TIERNO, BLANCO (TURRIALBA)
0290	CUAJADA
0291	QUESILLO REQUESON
0273	YOGURT CON AZUCAR SABOR A FRUTAS
0274	YOGURT CON TOPPING
0276	YOGURT LIGHT
0277	YOGURT NATURAL
1105	BATIDOS CON HELADO O MILK SHAKES
0258	HELADOS A BASE DE LECHE (PALETA, PALITO, CAJITA O GALON)
0259	HELADOS DE YOGURT O LIGHT
0262	SUNDAE

Se excluyen códigos sin especificar de Otros, suplementos lácteos para bebés, preparados para lactantes (leche fórmula maternizada en polvo), chantilly en polvo.

## Aceites

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0520	ACEITE DE AJONJOLI
0521	ACEITE DE CANOLA
0522	ACEITE DE GIRASOL
0523	ACEITE DE MAIZ
0524	ACEITE DE OLIVA
0525	ACEITE DE PALMA AFRICANA
0526	ACEITE DE SOYA
0529	ACEITES EN AEROSOL
0530	ACEITE DE COCO

Excluye aceites con vegetales u otros alimentos adicionales

## Leguminosas frescas

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0770	ARVEJA, PETIT POIS O CHICHAROS FRESCOS
0771	CUBACES
0772	FRIJOL DE SOYA
0773	FRIJOLES BLANCOS
0774	FRIJOLES NEGROS
0775	FRIJOLES ROJOS
0776	FRIJOLES TIERNOS O NACIDOS
0777	GARBANZOS
0778	LENTEJAS

## Frutas frescas

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0560	AGUACATE HASS O CRIOLLO
0562	ANONA
0563	ARANDANOS
0564	BANANOS MADURO
0565	BANANOS VERDE
0566	CACAO FRUTO

0567	CAIMITO
0568	CAÑA DE AZUCAR (BOLSA)
0569	CARAMBOLA
0570	CAS
0571	CEREZA
0572	CIRUELA ROJA O AMARILLA
0574	COCO TIERNO
0576	CUADRADO MADURO
0577	CUADRADO VERDE
0578	DURAZNO
0579	FRAMBUESA O FRUTILLA
0580	FRESA (CAJA)
0581	FRUTA DE PAN
0582	GRANADILLA
0584	GUABA
0585	GUANABANA
0586	GUAYABA
0587	GUINEO VERDE
0588	HIGOS
0589	JOCOTE
0590	KIWIS
0591	LIMON ACIDO CRIOLLO O MESINO
0592	LIMON DULCE
0593	LIMON MANDARINA
0594	MAMON CHINO
0595	MAMON CRIOLLO
0596	MANDARINA
0597	MANGA MADURA
0598	MANGA VERDE
0599	MANGO MADURO
0600	MANGO VERDE
0601	MANZANA
0602	MANZANA DE AGUA
0604	MARACUYA
0605	MARAÑON
0606	MELOCOTON
0607	MELON
0608	MORA O ZARZAMORA (BOLSA)
0609	NANCE (BOLSA)
0610	NARANJA AGRIA
0611	NARANJA DULCE
0612	NARANJILLA
0613	NECTARINA
0614	NISPEROS
0616	PAPAYA

0617	PEJIBAYE
0618	PERA
0619	PIÑA
0620	PIPA
0621	PITAHAYA
0622	PLATANO MADURO
0623	PLATANO VERDE
0624	SANDIA
0625	TAMARINDO
0626	TORONJA
0627	UCHUVA
0628	UVA
0629	YUPLON
0630	ZAPOTE

## Vegetales frescos

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0700	ACELGA
0701	AJO
0702	ALBAHACA FRESCA
0703	ALCACHOFA
0705	ALFALFA
0707	APIO FRESCO
0708	ARUGULA O RUGULA
0709	AYOTE SAZON Y CALABAZA
0710	AYOTE TIERNO
0711	BERENJENA
0712	BERROS
0713	BROCOLI
0715	CEBOLLIN
0716	CHAYOTE
0717	CHAYOTE COCORO
0718	CHAYOTE SAZON
0720	CHILE DULCE O PIMIENTO
0721	CHILE PICANTE O JALAPEÑO
0722	CHIVERRE
0723	COL DE BRUSELAS
0724	COLIFLOR CRUDA
0725	CULANTRO CASTILLA
0726	CULANTRO COYOTE
0727	ELOTE BLANCO Y AMARILLO
0728	ESPARRAGOS FRESCOS
0729	ESPINACAS

0730	FLOR DE ITABO
0731	HIERBA BUENA FRESCA
0734	HOJAS DE RABANO, REMOLACHA, QUELITES Y MALVA
0735	HONGOS FRESCOS
0736	LECHUGA AMERICANA, VERONICA
0737	LECHUGA CRIOLLA
0741	MANZANILLA FRESCA
0743	MINIVEGETALES
0744	MOSTAZA EN HOJAS
0745	OREGANO FRESCO
0746	PALMITO (BOLSA)
0747	PEPINO
0748	PEREJIL FRESCO
0749	PIPIAN
0750	PUERRO
0751	REPOLLO MORADO
0752	REPOLLO VERDE
0753	ROMERO FRESCO
0754	SABILA
0755	TACACO
0756	TOMATE
0757	TOMATES CHERRIES
0758	TOMILLO FRESCO
0759	VAINICA
0760	ZAPALLO O ZUQUINI
0761	VERDURAS PICADAS (ZANAHORIAS, VAINICAS, ETC.)
0764	CHILE PANAMEÑO
0769	OTROS VEGETALES Y HORTALIZAS FRESCOS
0790	ARRACACHE
0791	CAMOTE
0792	CEBOLLA (BLANCA O MORADA)
0793	MALANGA
0794	ÑAME
0795	ÑAMPI
0796	PAPA
0797	RABANO LARGO
0798	RABANO REDONDO
0799	RAIZ DE CHAYOTE
0951	CURCUMA
0961	JENGIBRE
0962	LAUREL
0800	REMOLACHA
0801	TIQUISQUE
0802	YUCA
0803	ZANAHORIA

---

## Semillas

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0660	AJONJOLI
0661	ALMENDRAS O AVELLANAS
0664	CHAN
0665	LINAZA
0666	MACADAMIA
0667	MANI A LA BARBACOA, SALADO O PICANTE
0668	MANI CON CASCARA
0669	MANI GARAPIÑADO, HONEY ROST
0670	MANI SIMPLE SIN CASCARA
0671	NUECES
0672	PASAS
0673	PASAS CON SEMILLAS
0675	PISTACHO
0676	SEMILLAS DE GIRASOL
0677	SEMILLAS DE MARAÑON
0678	SEMILLAS MIXTAS
0679	MORINGA (SEMILLA O MOLIDA)
0680	CHIA (SEMILLA O MOLIDA)
0689	OTRAS SEMILLAS

## Azúcar

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0860	AZUCAR MORENO
0861	AZUCAR REFINADA (EN POLVO)
0862	AZUCAR REGULAR

## Edulcorantes

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0870	EDULCORANTES
0871	SACARINA, CRISTALOSA Y OTROS SUSTITUTOS DEL AZUCAR

## Arroz

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0160	ARROZ CRUDO PREPARADO (C/ MARISCOS, CON POLLO O VERDE)
0161	ARROZ DE JAZMIN
0162	ARROZ GRANO ENTERO
0163	ARROZ INTEGRAL
0164	ARROZ PARA RISOTTO
0165	ARROZ PARA SUSHI
0166	ARROZ PRECOCIDO
0167	PUNTILLAS DE ARROZ

## Tortillas de maíz

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0041	TORTILLA DE MAIZ PAQUETE
1055	TORTILLAS TOSTADAS (PARA CHALUPAS, TACOS SIN CARNE)
0049	OTRAS TORTILLAS

## Tortillas de harina

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0040	TORTILLA DE HARINA
0042	TORTILLA DE HARINA INTEGRAL

## Harinas

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0170	HARINA DE MAIZ (MASA) Y MASA PREPARADA PARA CHORREADAS
0171	HARINA DE SOYA
0172	HARINA DE TRIGO (CORRIENTE)
0173	HARINA DE YUCA O PEJIBAYE
0174	HARINA INTEGRAL
0179	OTROS TIPOS DE HARINA
0147	MAICENA SABOR A FRUTAS O VAINILLA

0144	FECULA DE MAIZ
0131	ALMIDON DE YUCA

## Pastas

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0180	PASTA CARACOLITOS, CABELLO DE ANGEL, LENGUA, CANELONES, CHOP SUEY, ESPAGUETIS, LASAÑA, ETC.
0182	PASTA CON ESPINACAS SIN PREPARAR
0183	PASTA CON SALSA BLANCA, ALFREDO O A LA CARBONARA SIN PREPARAR
0184	PASTA CON SALSA DE QUESO
0185	PASTA DE ARROZ
0187	RAVIOLES
0199	OTRAS PASTAS

## Galletas

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0100	BARQUILLOS DE CHOCOLATE O RELLENOS
0101	BARQUILLOS DE VAINILLA O COMBINADOS
0102	CONOS CORRIENTES
0103	CONOS O CANASTAS AZUCARADAS
0104	GALLETAS DE ARROZ
0105	GALLETAS DE AVENA
0106	GALLETAS DULCES CON RELLENO
0107	GALLETAS DULCES INTEGRALES Y EXTRA FIBRA (FIBRA MIEL)
0108	GALLETAS DULCES SIMPLES SIN RELLENO (DEDOS DE SEÑORA O BIZCOTELAS, MARIA Y GALLETAS DE PANADERIA)
0109	GALLETAS LIBRES DE AZUCAR O LIGH
0110	GALLETA SALADAS
0111	GALLETAS SALADAS INTEGRALES Y EXTRA FIBRA
0112	GALLETAS SALADAS RELLENAS
0113	SORBETOS
0119	OTRAS GALLETAS

## Carne de res

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0340	BISTEC O CARNE DE RES PARA ASAR
0341	CARNE DE TERNERO
0342	CARNE MOLIDA DE RES
0343	CECINA, QUITITEÑA, GALLINITA O PARA DESMECHAR DE RES
0344	COLA DE LOMO DE RES
0345	COSTILLA DE RES
0346	HIGADO DE RES
0348	JARRETE, HUESO DE PESCUEZO, OSOBUCO, POSTA CON HUESO
0349	LENGUA DE RES
0350	LOMITO DE AGUJA DE RES
0351	LOMO DE RES, VUELTA DE LOMO DE RES
0352	MANO DE PIEDRA DE RES
0353	MILANESA DE RES
0354	MONDONGO DE RES
0355	POSTA O TROCITOS DE RES
0357	TORTAS DE RES PARA HAMBURGUESA
0358	VISCERAS DE RES (BOFE, CORAZON, MORCILLA, RIÑONES, ETC.)
0369	OTRAS CARNES DE RES

Excluye: embutidos

## Carne de cerdo

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0370	BISTEC, POSTA DE CERDO O TROCITOS DE CERDO
0371	CHICHARRON DE CERDO (COCIDO)
0372	CHICHARRON DE CONCHA DE CERDO
0373	CHULETA DE CERDO CORRIENTE
0374	CHULETA DE CERDO AHUMADA, CARNE DE CERDO PENSADA
0375	COSTILLA DE CERDO
0376	LECHON Y FALDA DE CERDO
0377	LOMO O LOMITO DE CERDO
0378	MOLIDA DE CERDO
0379	MORCILLA O MORONGA
0380	PANZADA DE CERDO
0381	PELLEJO DE CERDO
0382	PEZUÑA DE CERDO, RABO, CABEZA Y OREJAS
0383	PIERNA DE CERDO O CARNE PARA CHICHARRONES
0384	TOCINO
0385	VISCERAS DE CERDO (SESOS, HIGADO, CORAZON, ETC.)
0389	OTRAS CARNES DE CERDO

Excluye embutidos

Pollo

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0390	ALAS DE POLLO
0392	FILETE DE PECHUGA DESHUESADA, FAJITAS DE PECHUGA DE POLLO
0393	GALLINA ENTERA O GALLO ENTERO
0394	MENUDOS O VISCERAS DE POLLO
0395	MOLIDA DE POLLO
0396	MUSLITO DE ALA DE POLLO
0398	MUSLO DE POLLO CON PIEL
0399	MUSLO DE POLLO DESHUESADO
0400	MUSLO DE POLLO SIN PIEL
0401	PECHUGA DE POLLO CON PIEL Y HUESO
0404	POLLO ENTERO
0406	TROCITOS DE POLLO

Excluye pollo

Pescados

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0466	ATUN TROZO O FILETE
0467	BACALAO
0469	CABEZAS DE PESCADO (RECORTES)
0480	CHULETA DE PESCADO
0481	CORVINA O CORVINETA FILETE
0482	DORADO FILETE
0484	FILETE DE PESCADO
0488	MACARELA O VELA
0490	MARLINES
0495	PARGO FILETE
0496	PESCADO ENTERO
0501	SALMON FILETE
0506	TIBURON FILETE
0508	TILAPIA ENTERA
0509	TILAPIA FILETE
0512	TRUCHA FILETE

## Huevos

Código ENIGH	Descripción ENIGH
0331	HUEVOS DE GALLINA (BLANCOS O ROJOS)

## Café

Código ENIGH	Descripción ENIGH
1081	CAFE DESCAFEINADO
1082	CAFE EN GRANO
1083	CAFE INSTANTANEO O SOLUBLE
1084	CAFE MOLIDO
1085	CAFE MOLIDO SABORIZADO
1115	CAFE EXPRESO
1116	CAFES FRIOS GOURMET
1117	CAFE O TE CON LECHE Y CAPUCHINO
1118	CAFE O TE NEGRO

## Bebidas carbonatadas

Código ENIGH	Descripción ENIGH
1107	BEBIDAS GASEOSAS DIETETICAS ENVASADAS
1108	BEBIDAS GASEOSAS DIETETICAS SERVIDAS
1109	BEBIDAS GASEOSAS REGULARES ENVASADAS
1110	BEBIDAS GASEOSAS REGULARES SERVIDAS
1101	AGUA CARBONATADA (QUINADA, SODA) O SABORIZADA
1113	BEBIDAS DE MALTA
1114	BEBIDAS HIDRATANTES
1111	BEBIDAS ENERGETICAS DIETETICAS
1112	BEBIDAS ENERGETICAS

## Bebidas alcohólicas

Código ENIGH	Descripción ENIGH
1140	CERVEZA DE BARRIL O CRUDA SERVIDA

1141	CERVEZA LIGHT O DIETETICA ENVASADA
1142	CERVEZA REGULAR ENVASADA
1143	CERVEZA SIN ALCOHOL ENVASADA
1145	COCTELES ENVASADOS
1146	COCTELES SERVIDOS (PIÑA COLADA, ETC.)
1147	CREMAS DE LICOR ENVASADAS
1148	CREMAS DE LICOR SERVIDAS (BAILEYS , AMARULA, CREMA DE CAFE, SHERIDANS)
1149	GUARO O AGUA ARDIENTE ENVASADO
1150	GUARO O AGUA ARDIENTE SERVIDO
1152	LICORES DIGESTIVOS Y OTROS LICORES DE SABORES SERVIDOS
1153	RON CORRIENTE O DE COCO ENVASADO
1154	RON CORRIENTE O DE COCO SERVIDO
1155	TEQUILA ENVASADO
1156	TEQUILA SERVIDO
1157	VINO ENVASADO
1158	VINO SERVIDO
1159	VODKA ENVASADO
1160	VODKA SERVIDO
1161	SIDRA
1162	WHISKY ENVASADO
1163	WHISKY SERVIDO
1169	OTROS LICORES O AGUA ARDIENTES (JEREZ, BRANDI, GINEBRA, COGNAC)

Comida preparada: (comidas compradas fuera del hogar)

<b>Código ENIGH</b>	<b>Descripción ENIGH</b>
1170	ENSALADAS CON POLLO O CARNE
1171	ENSALADAS HARINOSAS (PAPA, RUSA, CARACOLITOS, CEVICHE DE PLATANO)
1172	ENSALADA VERDE O DE PALMITO
1179	OTRAS ENSALADAS
1180	ARREGLADOS Y EMPANADAS ARREGLADAS
1182	EMPAREDADOS CON CARNE (MANO DE PIEDRA)

1183	EMPAREDADOS DE JAMON Y QUESO
1184	EMPAREDADOS CON POLLO O ATUN
1185	TOSTADAS O PAN CON JALEA
1186	TOSTADAS O PAN CON MANTEQUILLA
1199	OTROS EMPAREDADOS
1200	AREPAS Y PANCAKES CON MIEL
1201	GALLO DE TORTILLAS CON QUESO
1202	GALLO PINTO CON CARNE
1203	GALLO PINTO CON HUEVO
1204	GALLO PINTO CON NATILLA
1205	GALLO PINTO CON QUESO
1206	GALLO PINTO SOLO
1207	HUEVO FRITO
1208	HUEVOS REVUELTOS, TORTA DE HUEVO
1209	OMELETTE CON JAMON Y QUESO
1210	PAN CON NATILLA O QUESO CREMA
1211	PAN CON QUESO
1212	TORTILLAS CON NATILLA O QUESO CREMA
1213	TORTILLAS DE QUESO PALMEADAS
1219	OTROS TIPOS DE DESAYUNOS
1220	ALAS DE POLLO A LA BBQ O FRITAS
1221	ARROZ CON POLLO
1222	ARROZ PREPARADO (CANTONES, CON CAMARONES, ETC.)
1223	CASADO CON CARNE DE RES: BISTEC, CARNE MECHADA, HIGADO ETC. (PLATO EJECUTIVO)
1224	CASADO CON CHULETA O DE CERDO (PLATO EJECUTIVO)
1225	CASADO CON PESCADO (PLATO EJECUTIVO)
1226	CASADO CON POLLO (PLATO EJECUTIVO)
1227	CEVICHE DE PESCADO O MARISCOS
1228	CHILES RELLENOS
1229	CHOP SUEY O CHOW MEIN
1230	COSTILLAS Y CHICHARRONES SERVIDOS
1231	CREPAS SALADAS (POLLO, JAMON, ETC.)
1232	CORTES DE CARNE ARGENTINOS
1233	ELOTE COCINADO CON MARGARINA
1234	ENYUCADOS
1235	ESCABECHE - VINAGRETA
1236	ESPAGUETIS PREPARADOS
1237	FRITO
1238	GALLOS DE CARNE, PINCHOS DE RES, FAJITAS DE RES (TORTAS DE CARNE), BISTEC, CARNE EN SALSA, TORTAS DE CARNE
1239	GALLOS DE POLLO, PINCHOS DE POLLO, FAJITAS DE POLLO, FILET A LA PLANCLA, POLLO EN SALSA
1240	GALLOS DE SALCHICHON O CHORIZO
1241	GALLOS O PLATOS DE PICADILLO (ARRACACHE, PLATANO, PAPAYA, CHAYOTE, PAPA, ETC.)
1242	GARBANZOS, FRIJOLES O LENTEJAS CON CARNE

1243	LASAÑA, CANELONES O RAVIOLES SERVIDOS
1244	OLLA DE CARNE
1245	ORDEN DE ARROZ
1246	ORDEN DE FRIJOLES ENTEROS
1247	ORDEN DE FRIJOLES MOLIDOS
1248	ORDEN DE GUACAMOLE
1249	ORDEN DE VERDURAS
1250	ORDEN DE YUCAS FRITAS
1251	PAPAS RELLENAS
1252	PASTELES CON POLLO, CARNE, PALMITO, ETC. (PLATO FUERTE)
1253	PLATANOS MADUROS COCINADOS
1254	PLATILLOS VEGETARIANOS
1255	PLATO SURTIDO (CARNE Y VEGETALES)
1256	POZOL Y ARROZ DE MAIZ
1257	PURE DE PAPA
1258	RICE AND BEANS CON RONDON DE POLLO
1259	SOPA AZTECA
1260	SOPA NEGRA O CALDO DE FRIJOL CON HUEVO
1261	SOPAS DE MARISCOS, POLLO, ALBONDIGAS, ETC.
1262	SUSHI
1263	TAMALES (CERDO, POLLO, FRIJOLES)
1264	VIGORON
1265	MARISCADA
1279	OTROS TIPOS DE ALMUERZOS O CENAS
1280	AROS DE CEBOLLA
1281	BURRITOS
1282	CALZONE
1283	CHALUPAS
1284	CHIFRIJO
1285	CHORREADAS
1286	DADOS O BUÑUELOS DE QUESO
1287	DORADITAS
1288	EMPANADAS DE MASA, DE CARNE, POLLO, QUESO, FRIJOLES O PAPA
1289	FOCACCIA
1290	HAMBURGUESA
1291	NACHOS
1292	NUGGETS DE POLLO
1293	PAPAS FRITAS A LA FRANCESA Y PAPA RAYADA (HASH BROWNS)
1294	PATACONES (PLATANOS VERDES FRITOS)
1295	PATTI
1296	PERRO CALIENTE
1297	PIZZA
1299	POLLO ASADO
1300	POLLO FRITO
1301	PRENSADAS

1302	PUPUSAS DE QUESO, FRIJOL, ETC.
1303	QUESADILLA O GRINGAS DE POLLO, CON CARNE O QUESO
1304	SALCHIPAPAS
1305	TACOS O FLAUTAS
1306	WANTAG PREPARADO
1307	WRAPS
1308	OTRAS MERIENDAS O REFRIGERIOS
1309	OTRAS COMIDAS RAPIDAS
1321	BREADSTICKS
1322	DEDOS DE PESCADO, FILET DE PESCADO, PESCADO ENTERO
1323	CAMARONES AL AJILLO

---