

# VIGILANCIA NUTRICIONAL

## Tema: Inseguridad Alimentaria

El propósito de este boletín es difundir los resultados de la Escala de Experiencia de Inseguridad Alimentaria en Costa Rica, 2020, como un evento de salud pública que tiene implicaciones en todo el territorio nacional.

Las Actualizaciones Epidemiológicas presentes constituyen a los datos oficializados y comunicados por el Ministerio de Salud el 8 de diciembre 2021, cuyo informe completo puede ser descargado de la página web del Ministerios de Salud:

<https://www.ministeriodesalud.go.cr/index.php/vigilancia-de-la-salud/vigilancia-nutricional/censo-escolar-peso-talla/5419-prevalencias-de-inseguridad-alimentaria-en-costa-rica-2020>

---

### INTRODUCCIÓN

---

La seguridad alimentaria y nutricional (SAN) es la garantía de que “todas las personas tienen en todo momento acceso físico y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto a los alimentos a fin de llevar una vida activa y sana” (Cumbre Mundial sobre la Alimentación, 1996 en FAO, 2006).

La Escala de Inseguridad Alimentaria (FIES) mide el acceso de las personas o los hogares a los alimentos y la gravedad de la inseguridad alimentaria.

La inseguridad alimentaria (IA) se define como la disponibilidad o capacidad limitada o incierta de adquirir alimentos nutricionalmente adecuados e inocuos (Castell et al., 2015).

Los resultados de este estudio denotan que la inseguridad alimentaria es un tema creciente y significativo, en Costa Rica y que las poblaciones vulnerables están siendo amenazadas ante las crisis en los sistemas alimentarios aunados a la pandemia sanitaria por coronavirus (COVID-19)

---

## ANTECEDENTES

---

En Costa Rica es la primera vez que se realiza la Escala de Inseguridad alimentaria, cuya medición se realizó entre el último semestre del 2019 y los primeros 6 meses del 2020 comprendiendo el inicio de la pandemia por Covid-19 en el país. Estos resultados generan la línea base nacional en el tema de inseguridad alimentaria. Por esta razón no existen datos para comparar previo a la pandemia ni se puede conocer cómo afectó el COVID 19 los niveles de Inseguridad alimentaria.

A nivel nacional se cuenta con la iniciativa del Sistema Nacional de Información en Seguridad Alimentaria y Nutricional (SINSAN) en la plataforma del INEC, el cual “tiene como propósito poner a disposición información estadística aunada al tema de seguridad alimentaria, y un estudio de “Seguridad alimentaria y el cambio climático en Costa Rica” del Instituto Meteorológico Nacional, 2014.

---

## ASPECTOS METODOLOGICOS

---

El módulo de la Escala de experiencia de inseguridad alimentaria consta de ocho preguntas sobre las limitaciones a la capacidad de obtener alimentos suficientes a las personas u hogares. Las preguntas se centran en experiencias y comportamiento relativos a la alimentación y se basa en un concepto bien fundado de la experiencia de inseguridad alimentaria estructurado en tres niveles: incertidumbre/preocupación, cambios en la calidad de los alimentos y cambios en la cantidad de los alimentos (FAO, s.f). La FIES es una escala de referencia internacional basada y validada sobre datos recogidos en más de 140 países.

En Costa Rica el módulo FIES se incluyó en la Encuesta de Hogares del 2020 implementada por el INEC.

Se usó la versión del módulo FIES dirigido al hogar por lo que una persona / informante idóneo respondió en representación de todos los miembros del hogar.

Los resultados se analizaron en conjunto con FAO, las respuestas a las preguntas se analizaron siempre juntas como una escala, no como ítems separados. a través de escalas de medida basadas sobre las experiencias

utilizando el modelo de Rasch y las características de las métricas producidas con estas escalas utilizando el puntaje bruto que refiere al número de respuestas afirmativas dadas por los hogares al módulo FIES, por lo tanto, será un número entre 0 y 8. Aquellos hogares con puntajes brutos más altos serán los que estén experimentando mayores dificultades en el acceso a los alimentos. La escala FIES usa este puntaje bruto como insumo para la estimación de las prevalencias de inseguridad alimentaria.

Posterior a ello se determina la calibración de medidas nacionales con la escala de referencia internacional existente, para la comparabilidad de los resultados entre países con técnicas estadísticas tomadas de las herramientas de los modelos basados en la teoría de respuesta al ítem (TRI).

Los indicadores presentes en el informe son los que dan respuesta al indicador 2.1.2. Prevalencia de inseguridad alimentaria, de los Objetivos de Desarrollo Sostenible para Costa Rica, indicador referido del marco global de indicadores para la Agenda 2030.

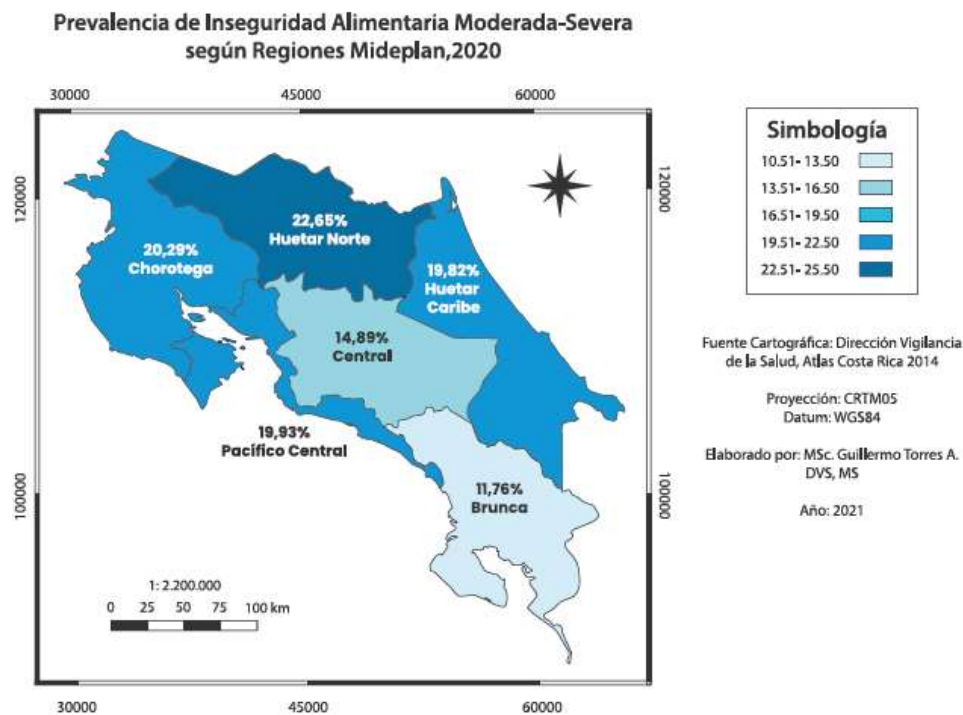
#### *Muestra:*

La muestra consto de 13.440 viviendas en todo el país, distribuidas por región de planificación y zona, se realizaron 4.987 entrevistas presenciales y 3.137 entrevistas telefónicas, la pérdida de muestra fue 5. 428 viviendas, por problemas de no disponer de los números telefónicos, números telefónicos erróneos y la no respuesta o desactualización de la muestra (problemas de marco).

Se obtuvo información en 8.124 hogares lo que representa una tasa de respuesta del 61,8 %, se realizó un ajuste al factor por no repuesta por el INEC con la asistencia técnica de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). La proporción de respuestas faltantes en el módulo FIES fue del 0,12%

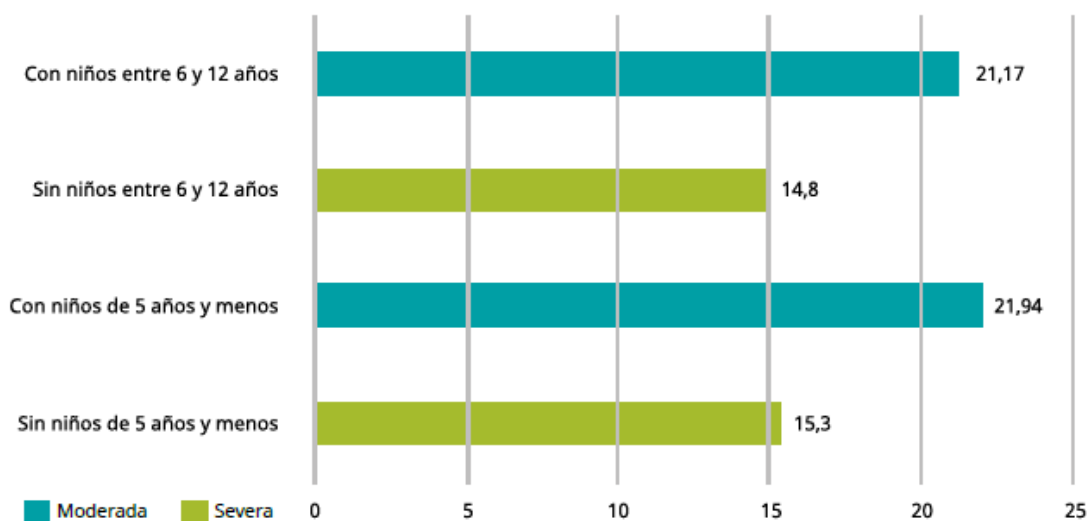
## PRINCIPALES RESULTADOS

- El 16,42% ( $\pm 1,2$ ) de los hogares se vieron afectados por inseguridad alimentaria moderada-severa en los últimos 12 meses. (16 de cada 100 hogares en Costa Rica se han visto)
- Se estima que 2,33 % ( $\pm 0,4$ ) de los hogares se vieron afectados por inseguridad alimentaria severa en los últimos 12 meses (2 de cada 100 hogares tuvieron que haber pasado un día entero sin comer, debido a la falta de dinero u otros recursos para conseguir alimentos durante los últimos 12 meses)
- Las regiones con mayor prevalencia de inseguridad alimentaria en Costa Rica son: Huetar Norte, Chorotega, Pacifico Central y la Huetar Caribe.
- Los hogares de Huetar Norte sufren más inseguridad alimentaria moderada severa que los hogares del resto del país



- Las mujeres jefas de hogar en Costa Rica sufren más de inseguridad alimentaria moderada-severa que los hombres en la misma condición
- En el Primer Quintil de ingreso “36 de cada 100” hogares en Costa Rica se han visto obligados a reducir la calidad y / o cantidad de alimentos que consumen debido a la falta de dinero u otros recursos en los últimos 12 meses
- En los hogares del Primer Quintil de ingreso en Costa Rica 6 de cada 100 hogares tuvieron que haber pasado un día entero sin comer, debido a la falta de dinero u otros recursos para conseguir alimentos durante los últimos 12 meses
- Los hogares del segundo Quintil de ingreso sufren 5 puntos porcentuales más de inseguridad alimentaria que los hogares del resto del país.
- 22 de cada 100 los hogares con niños menores de 5 años (21% en niños de 6-12 años) en Costa Rica presentan inseguridad alimentaria nutricional (obligados a reducir la calidad y / o cantidad de alimentos que consumen debido a la falta de dinero u otros recursos)

**Gráfico 2. Prevalencias inseguridad alimentaria de moderada a severa en hogares con niños y sin niños de 0 a 12 años. Costa Rica 2020**



Fuente: Basado en datos FIES de ENAHO 2020

---

## RECOMENDACIONES

---

- Periodicidad del módulo Escala FIES en ENAHO al menos cada 4 años.
- Uso de los datos para fortalecer e implementar programas que aprovechen el potencial nutritivo y económico de productos nacionales para educar a la población en el uso de alimentos locales creando una cultura de autoabastecimiento sostenible y nutritivo, adaptada a la zona y cambios climáticos actuales.
- Actualizar el PLAN SAN con la evidencia generada.
- Decisiones políticas, para mejorar la seguridad alimentaria se debe orientar a entornos rurales y costeros del país donde las personas pobres y en riesgo de hambre son las más afectadas, priorizando la población vulnerable como mujeres jefas de hogar y hogares con niños de 0 a 12 años.
- Empoderar a las mujeres permitirá aumentar la capacidad productiva del país.

---

## CONCLUSIONES

---

Ninguna herramienta de medición puede por sí sola reflejar las muchas dimensiones de la seguridad alimentaria y nutricional por lo que los resultados de la FIES son un complemento al conjunto existente de indicadores de seguridad alimentaria y nutricional de Costa Rica.

En Costa Rica, se vive una emergencia debido a la pandemia del COVID-19, a pesar de no plantearse riesgos de desabastecimiento de alimentos y existir estabilidad en la producción, la falta de ingresos en muchos hogares del país estima afectar el acceso a los alimentos.

La coyuntura de inseguridad alimentaria nutricional de la población no garantiza la equidad, es decir, “que todas las personas en especial los más vulnerables, tengan acceso a una alimentación culturalmente aceptada, nutricionalmente adecuada, variada y suficiente para desarrollar su vida”. Dicha inequidad compromete la salud de amplios sectores, siendo la población infantil la más vulnerable

La Malnutrición infantil e inseguridad alimentaria son parte de la expresión de las condiciones socio-económicas familiares, que resulta en el acceso limitado a una dieta adecuada, es una de las causas inmediatas reconocidas de la malnutrición de los niños menores de cinco años, teniendo efectos adversos en la salud y el desarrollo de la población y el país, de ahí la importancia de su prevención y control.