



*Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia (IAFA)
Desarrollo Institucional
Proceso de Investigación*

***Investigaciones sobre
Alcoholismo y
Farmacodependencia
Costa Rica, 2016***

*San José, Costa Rica
Diciembre, 2016*

CONSEJO EDITORIAL

Hannia Carvajal M.

Álvaro Dobles U.

Rosa I. Valverde Z.

616.864

I59i

Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia. Área Desarrollo Institucional. Proceso de Investigación.
Investigaciones sobre alcoholismo y farmacodependencia Costa Rica 2016. San José, CR.: IAFA, 2017.

20 p.: 387 Kb.

ISBN: 978-9930-510-09-4

1. BIBLIOGRAFÍA 2. COSTA RICA. 3. DROGAS. 4.
INVESTIGACIÓN.
i. Méndez Muñoz, Jesús. ii. Título

Contenido

Contenido.....	3
Equipo de trabajo	4
Introducción	5
Metodología.....	6
Lista de Bibliotecas e Instituciones.....	8
Lista de Revistas	9
Publicaciones 2016	10

Equipo de trabajo

Responsable de la compilación

Jesús Méndez Muñoz

Recolección de la información

Karol Camacho Wave, Estudiante Universidad Latina de Costa Rica

Introducción

Desde hace más de dos décadas, el Proceso de Investigación del Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia ve la necesidad de elaborar una recopilación de los conocimientos científicos en materia de drogas producidos en el país, con el objetivo de llevar un registro de la producción científica y poder así rastrear las tendencias y novedades relacionadas con las investigaciones en drogas.

De manera general, se realiza un informe quinquenal que detalla la actividad científica producida a nivel nacional, resultado de lo anterior se han elaborado 5 informes que dan cuenta de la producción investigativa desde el año 1960 hasta el 2015. Adicional a estos informes, anualmente se recoplian los diversos textos que conformar este informe, ya sean trabajos finales de graduación, artículos de revista, libros, etc.

El presente informe da cuenta de todas aquellas investigaciones que se desarrollaron durante el 2016, las cuales se basaron en temáticas diversas, enfocadas en muchos casos en los procesos de atención y tratamiento. Lo anterior deja de manifiesto el potencial de estudios clínicos que pueden ser desarrollados en el país, y que, en conjunto con las investigaciones epidemiológicas, pueden permitir una comprensión mayor del fenómeno asociado al consumo y tratamiento de drogas.

Metodología

Al igual que en años anteriores, la metodología consiste en la realización de búsqueda bibliográfica en los diferentes catálogos de bibliotecas nacionales. Para esta búsqueda se consideran las temáticas directamente relacionadas con las drogas, drogadicción, adicciones y todos los elementos que sobre estos tópicos se enfocan, dando como resultado un bagaje de publicaciones que consideran los aspectos sociales, culturales, familiares, entre otros.

Como principio básico, las publicaciones a considerar son aquellas con un valor científico, entendidas como todas aquellas investigaciones que rigurosamente siguen un método sistemático, ordenado, metódico, racional y crítico. Debido a esto, se consideran principalmente las investigaciones realizadas bajo la modalidad de Trabajos Finales de Graduación elaborados por profesionales de diversas ramas, así como artículos en revistas indexadas que sean el resultado de investigaciones profundas sobre la temática, considerando en todo momento que la producción ha de ser nacional.

El análisis del material revisado se realizó con base en 9 variables bibliométricas, las cuales permiten caracterizar y definir las publicaciones, a saber:

- *Año*, en que fue publicada la obra.
- *Autor o autores*, creador o creadores de la obra.
- *Título*, nombre de la publicación.
- *Formato de la publicación*, se define si es artículo de revista, trabajo final de graduación, libro, material electrónico o algún otro.
- *Facultad o especialidad del o los autores*, profesión de los creadores de las publicaciones.
- *Disponibilidad*, se hace referencia al lugar donde se puede tener acceso a la obra, se especifica si es digital o si se encuentra en alguna biblioteca.
- *Clasificación*, en caso de ser un trabajo final de graduación o un proyecto de tesis se indica la nomenclatura con la que se puede hallar en las bibliotecas, así como el número y volumen en el caso de las publicaciones en revistas.

- *Resumen*, breve descripción del documento.
- *Palabras claves*, identificador de los documentos para categorización de los temas principales.

Lista de Bibliotecas e Instituciones

Biblioteca Luis Demetrio Tinoco, Universidad de Costa Rica.

Biblioteca Arturo Agüero Chaves (Sede de Occidente), Universidad de Costa Rica.

Biblioteca Sede del Caribe, Universidad de Costa Rica.

Biblioteca de Derecho, Universidad de Costa Rica.

Biblioteca Universidad de Iberoamérica

Biblioteca Joaquín García Monge, Universidad Nacional.

Biblioteca Ciencias del Deporte, Universidad Nacional.

Biblioteca Universidad Latina de Costa Rica

Biblioteca Universidad Fidélitas.

Biblioteca Nacional de Salud y Seguridad Social (BINASSS)

Biblioteca de la Universidad Católica de Costa Rica.

Biblioteca Alberto Cañas Escalante: Universidad Latinoamericana de Ciencia y
Tecnología (ULACIT).

Lista de Revistas

Revista de Ciencias Sociales, Universidad de Costa Rica.
Anuario Centro de Investigación y Estudios Políticos, Universidad de Costa Rica.
Presencia Universitaria, Universidad de Costa Rica
Revista Reflexiones, Universidad de Costa Rica.
Revista Médica de la Universidad de Costa Rica
Revista Ambientico, Universidad Nacional.
Revista de Medicina Legal
Revista Costarricense de Psicología
Revista Costarricense de Trabajo Social
Revista Costarricense de Salud Pública
Revista Electrónica Enfermería Actual en Costa Rica
Revista Salud y Drogas
Revista Anuario de Estudios Centroamericanos
Revista Cúpula
Revista Emásf, Revista Digital de Educación Física, Universidad de Costa Rica
Revista Digital de la Maestría en Ciencias Penales
Cuadernos de Investigación, Universidad Estatal a Distancia (UNED), Costa Rica.
Mercados & Tendencias: Innovación & Negocios en América Central y El
Caribe
Consortio Internacional sobre Políticas de Drogas

Publicaciones 2016

Tesis

(1)

Autores (as): Castro León, Jefferson.	Resumen: En este trabajo se abordan dos temas, primero, el cannabis, del cual se describirá todos los usos históricos que se le ha dado, se verá que son muchos y segundo, la legislación sobre el cannabis. Se describirá y abordará de manera crítica la legislación antidroga costarricense, para así demostrar que la misma es una de las más represivas de la región, y que posee características propias de derecho penal autoritario. Se pretende demostrar que es necesario y posible un replanteamiento de las políticas y la legislación antidrogas vigentes en Costa Rica y que existen diversas formas de regular el consumo y adquisición del cannabis, susceptibles de aplicación en Costa Rica y menos dañinas para el país que las actuales políticas represivas. Palabras claves: Drogas, Cannabis, Cáñamo, Historia de la prohibición, Legislación anti-drogas, Alternativas a la represión.
Título: Alternativas jurídicas a la política anti-drogas costarricense en materia de cannabis: enfoque a partir del estudio histórico y del derecho comparado.	
Formato: Tesis.	
Facultad: Licenciatura en derecho, Universidad de Costa Rica. Facultad de Derecho	
Año de publicación: 2016	
Disponibilidad: <u>Biblioteca Luis Demetrio Tinoco</u> Universidad de Costa Rica.	
Clasificación: TFG 39509	

(2)

Autores (as): Solano Moncada, Gabriela.	Resumen: Este trabajo trata de determinar la presencia de síntomas de abstinencia de opiáceos en un grupo de personas en proceso de remisión por consumo de cocaína y crack. Palabras claves: Síntoma de abstinencia, Cocaína, Crack, Drogadicción, Consumo de drogas.
Título: Indicadores del síndrome abstinencia de opiáceos en un grupo de personas en proceso de remisión por consumo de cocaína y crack, tratados con benzodiazepinas.	
Formato: Tesis.	
Facultad: (Licenciatura) Universidad Fidélitas, Facultad de Ciencias Económicas y Sociales, Escuela de Psicología	
Año de publicación: 2015.	
Disponibilidad: Biblioteca Universidad Fidélitas. Clasificación: T.F.G. 3821.	

(3)

Autores (as): Jiménez Álvarez, Daniela; Arias Taylor, Wendolyn	Resumen: Este trabajo trata de investigar los factores psicosociales relacionados con las recaídas durante un proceso de rehabilitación en mujeres adultas jóvenes poli consumidoras que asisten al programa de Hogar Crea en Tres Ríos. Palabras claves: Factores Psicosociales, Mujeres, Farmacodependientes, Policonsumidores, Adicciones, Rehabilitación, Familia, Sustancias psicoactivas
Título: Factores psicosociales relacionados con las recaídas durante un proceso de rehabilitación, en mujeres adultas jóvenes poli consumidoras que asisten al programa de Hogar CREA en Tres Ríos.	
Formato: Tesis.	
Facultad: Psicología.	
Año de publicación: 2015	
Disponibilidad: Biblioteca Universidad Fidélitas. Clasificación: T.F.G. 3955.	

Práctica Dirigida

(4)

Autores (as): Castillo Arias, Yajaira	Resumen: La presente práctica dirigida busca en primera instancia una inserción en el Instituto de Alcoholismo y Farmacodependencia, en donde se buscó aumentar la cobertura en la atención, familiar y grupal. Implementando un abordaje sistémico a personas consumidoras de drogas, que asisten al Centro de Atención Integral de Drogas (CAID) del IAFA, en su sede de occidente. Desarrollando procesos terapéuticos individuales desde la perspectiva sistémica, promoviendo espacios psicoterapéuticos a familiares con algún miembro consumidor de sustancias psicoactivas así como también contribuir con el equipo interdisciplinario del IAFA en la atención integral de los usuarios que asisten a los grupos clínicos establecidos.
Título: Atención psicoterapéutica a personas consumidoras de drogas que acuden al IAFA, Sede de Occidente: un abordaje desde la terapia sistémica.	
Formato: Práctica dirigida.	
Facultad: Licenciatura en Psicología. Universidad de Costa Rica. Facultad de Ciencias Sociales.	
Año de publicación: 2015.	
Disponibilidad: Biblioteca Luis Demetrio Tinoco Universidad de Costa Rica.	
Clasificación: TFG 39226	Palabras claves: Drogas, Consumo de drogas, Familia, Dependencia.

Artículos de revista

(5)

Autores: Sandí Brenes, Sofía; Sandí Esquivel, Luis	Resumen: El tabaco es una de las mayores amenazas para la salud pública que ha tenido que afrontar el mundo. Se le atribuyen aproximadamente 6 millones de muertes al año. Es además, la principal causa prevenible de mortalidad, y aquellas personas que dejan de fumar disminuyen el riesgo de desarrollar y potencialmente morir por enfermedades relacionadas al tabaco. Los avances en la investigación científica y la experiencia clínica acumulada en el campo del tabaquismo, hacen que hoy en día existan, basados en la evidencia, excelentes tratamientos y estrategias para ayudar a los fumadores a dejar de fumar Palabras claves: Tabaco, Nicotina, Fumado, Dependencia, Tratamiento
Título: Dependencia a tabaco y su tratamiento.	
Título de la Revista: Revista Clínica Escuela de Medicina UCR-HSJD	
Número: Vol. 6, Núm. 1 (2016)	
Año: Enero, 2016	
Disponibilidad: DOI: http://dx.doi.org/10.15517/rc_ucr-hsjd.v6i1.23068 ISSN: 2215-2741	

(6)

Autores: Sandí Brenes, Sofía; Sandí Esquivel, Luis	Resumen: Los opioides, usados médicamente para el control del dolor, poseen efecto analgésico, depresor del sistema nervioso central (CNS), y también tienen el potencial de causar euforia. (1) Su uso continuo puede crear dependencia, que se caracteriza por un fuerte deseo de consumir la sustancia, deterioro de la capacidad para controlar su uso y consumo persistente a pesar de las consecuencias perjudiciales conexas. (2) La dependencia a opioides es una enfermedad crónica, con frecuentes recaídas, asociada con tasas de morbilidad y mortalidad significativamente aumentadas Palabras claves: Opioides, Dependencia, Tratamiento, Psiquiatría
Título: Dependencia a opioides y su tratamiento	
Título de la Revista: Revista Clínica Escuela de Medicina UCR-HSJD	
Número: Vol. 6, Núm. 1 (2016)	
Año: Enero, 2016	
Disponibilidad: DOI: http://dx.doi.org/10.15517/rc_ucr-hsjd.v6i1.23063 ISSN: 2215-2741	

(7)

Autores: Blanco Álvarez, Tatiana; Jiménez Morales, Silvia	Resumen: El objetivo de la presente investigación fue determinar los factores de riesgo asociados con las recaídas en el consumo de drogas en adolescentes que han recibido tratamiento en el IAFA. Metodología: Estudio cuantitativo, con alcance correlacional y transversal. Instrumentos: Entrevista de Recaídas para Usuarios de Conductas Adictivas, Inventario de Situaciones Precipitantes de Recaídas, Escala de Control Atencional, Inventario de Habilidades de Afrontamiento, Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés, Escala Multidimensional de Apoyo Social Recibido, Escala de Dificultades en la Regulación Emocional, y Cuestionario Breve de Confianza Situacional. Muestra: 107 adolescentes que reciben atención ambulatoria en el Centro de Menores del Instituto de Alcoholismo y Farmacodependencia. Palabras claves: Recaídas, Adicciones, Factores de riesgo, Afrontamiento, Adolescentes.
Título: Factores de riesgo que influyen en la recaída de consumo de drogas lícitas e ilícitas en adolescentes atendidos en el Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia.	
Título de la Revista: Revista Costarricense de Psicología.	
Número: vol.34, no.2. Año: Diciembre 2015.	
Disponibilidad: Medio Electrónico: http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1659-29132015000200147&lng=es&nrm=iso&tlng=es	
ISSN: 0257-1439.	

(8)

Autores: Sparks, Sara; Morales Ortega, José	Resumen: El tabaquismo es una de las adicciones más mortales en el mundo. Muchos países han prohibido el uso del tabaco en lugares públicos. En 2012, Costa Rica aprobó una ley similar a los de otros países que prohíbe el fumado en lugares en que hay gente. Este investigación evaluó un cuestionario para determinar los conocimientos, actitudes, y hábitos de los fumadores, además de conocer la conformidad de los establecimientos en San José y Jacó, Costa Rica. Palabras claves: Prohibición; Consumo de tabaco; Fumadores; Costa Rica; Ley.
Título: Effects of a new tobacco law on the knowledge, attitudes, and habits of smokers in San José and Jacó, Costa Rica	
Título de la Revista: Revista Costarricense de Psicología.	
Número: vol.7, n.2. Año: Diciembre 2015	
Disponibilidad: Medio Electrónico, http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1659-42662015000200341&lng=es&nrm=iso&tlng=es	
ISSN: 1659-4266.	

(9)

Autores: Chacón Echeverría, Laura; Zúñiga Rodríguez, Jimmy.	Resumen: En este artículo se analiza la dinámica de diversos miembros de una comunidad en Pavas, específicamente en la zona denominada La Línea. Este espacio se caracteriza por la venta y el tráfico de drogas, siendo un lugar de altas tensiones y difícil sobrevivencia. Para este análisis se utilizaron tres imágenes narrativas sobre diferentes situaciones que acontecen en su cotidianidad. Para esta investigación se realizaron entrevistas a vecinos de la comunidad, familiares y conocidos de los perjudicados, así como grupos focales. El análisis de estas situaciones conduce a visualizar la fractura social que el comercio de la droga y su represión ha producido en los sectores de mayor expulsión social y económica, afectando principalmente a la juventud masculina. Palabras claves: Narcotráfico, Drogas, Expulsión social, Masculinidad, Espacio, Violencia, Homicidio doloso
Título: Prácticas espaciales y tráfico de drogas en pueblo nuevo de Pavas 1: reterritorializar la línea	
Título de la Revista: Revista de Ciencias Sociales.	
Número: 152 Año: 2016	
Disponibilidad: Medio Electrónico, DOI: http://dx.doi.org/10.15517/racs.v0i152.27042	
ISSN: 2215-2601	

Informes

(10)

Autor: Cortés Amador, Ernesto	Resumen: Este reporte busca ser un primer acercamiento a las personas que usan crack y su contexto. No pretende ser un análisis exhaustivo del fenómeno, sino una primera pincelada sobre una realidad poco conocida y muy estigmatizada. El presente reporte se divide en 6 partes, empezando con la introducción, seguida por las características de la sustancia, su mercado, las personas que la usan, los servicios de atención que esas reciben y cierra con una reflexión general sobre el impacto el uso de crack y la necesidad de implementar estrategias de reducir los daños que incorporen la voz y la participación de las personas usuarias de drogas. Palabras claves: Drogas, Crack, Consumo, Impacto, Servicios de atención.
Título: Comprando miedo: Personas usuarias de crack en Costa Rica.	
Formato: Informe	
Editorial: Red Latinoamericana y del Caribe de	
Año: 2016	
Disponibilidad: https://dl.dropboxusercontent.com/u/566349360/library/Personas usuarias de crack en Costa Rica.pdf	
País: Costa Rica	

Índice de Títulos

Alternativas jurídicas a la política anti-drogas costarricense en materia de cannabis: enfoque a partir del estudio histórico y del derecho comparado	11
Indicadores del síndrome abstinencia de opiáceos en un grupo de personas en proceso de remisión por consumo de cocaína y crack, tratados con benzodiazepinas	12
Factores psicosociales relacionados con las recaídas durante un proceso de rehabilitación, en mujeres adultas jóvenes poli consumidoras que asisten al programa de Hogar CREA en Tres Ríos	12
Atención psicoterapéutica a personas consumidoras de drogas que acuden al IAFA, Sede de Occidente: un abordaje desde la terapia sistémica	13
Dependencia a tabaco y su tratamiento	14
Dependencia a opioides y su tratamiento	14
Factores de riesgo que influyen en la recaída de consumo de drogas lícitas e ilícitas en adolescentes atendidos en el Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia	15
Effects of a new tobacco law on the knowledge, attitudes, and habits of smokers in San José and Jacó, Costa Rica	15
Prácticas espaciales y tráfico de drogas en pueblo nuevo de Pavas 1: reterritorializar la línea	16
Comprando miedo: Personas usuarias de crack en Costa Rica	17

Índice de Materias

A		L	
Adicciones	12, 15	Legislación anti-drogas	11
Adolescentes	15	Ley	15
Afrontamiento.....	15		
Alternativas a la represión	11		
C		M	
Cannabis.....	11	Masculinidad	16
Cáñamo	11	Mujeres	12
Cocaína	12		
Consumo	17		
Consumo de drogas.....	12, 13		
Consumo de tabaco.....	15		
Costa Rica	15		
Crack	12, 17		
D		N	
Dependencia.....	13, 14	Narcotráfico.....	16
Drogadicción.....	12	Nicotina	14
Drogas	11, 13, 16, 17		
E		O	
Espacio	16	Opioides.....	14
Expulsión social	16		
F		P	
Factores de riesgo	15	Policonsumidores.....	12
Factores Psicosociales	12	Prohibición	15
Familia	12, 13	Psiquiatría	14
Farmacodependientes	12		
Fumado.....	14		
Fumadores.....	15		
H		R	
Historia de la prohibición.....	11	Recaídas.....	15
Homicidio doloso.....	16	Rehabilitación.....	12
I		S	
Impacto	17	Servicios de atención	17
		Síntoma de abstinencia.....	12
		Sustancias psicoactivas	12
		T	
		Tabaco	14
		Tratamiento	14
		V	
		Violencia	16