

HOMEOPATIA Y CURRICULUM DE MEDICINA

Alejandro S. Brenes Valverde¹

PALABRAS CLAVE: Homeopatía, historia de la medicina, curriculum de medicina.

RESUMEN:

El racionalismo-mecanicismo, es el fundamento filosófico de la biología experimental, en la que se basa la terapéutica de la medicina moderna. Esta filosofía condicionó en el pasado, que el desarrollo del curriculum de medicina careciera de otros enfoques terapéuticos como la homeopatía. Los avances en la investigación, la globalización del conocimiento y la búsqueda de enfoques terapéuticos más comprensivos, muestran una apertura de las escuelas de medicina, hacia la complementación médica en terapéuticas no incluidas aún en los currículos de medicina. Rev. Cost. Cienc Med, 1995, 16 (1.2):(89-93).

INTRODUCCION

El estudio de la Historia de la Medicina desde la época prehipocrática hasta la actualidad, revela que el desarrollo de la terapéutica médica ha sido el resultado constante del esfuerzo por comprender la salud, la enfermedad, la prevención la curación y la rehabilitación del ser humano.

En ese esfuerzo han convergido muchas y diversas corrientes filosóficas, muchos pensadores e investigadores

cuyo interés ha sido poner los conocimientos al servicio del hombre (1,2,3).

La filosofía racionalista-mecanicista de René Descartes (1594-1650), limita el estudio de los fenómenos a los aspectos que sólo son susceptibles de ser medidos matemáticamente. Esa filosofía, que excluye los aspectos subjetivos de la investigación, ha sido la que en última instancia influyó el desarrollo de la medicina moderna, bajo el enfoque de la biología experimental (4).

La biología experimental es la ciencia que estudia los sistemas físico-químicos que operan los principios vitales. La terapéutica que se basa exclusivamente en este enfoque solo puede dirigirse a anomalías de esos sistemas.

Al médico le concierne atender pacientes cuyas vidas estén permanentemente influenciadas por factores hereditarios, físicos, emocionales, espirituales, sociales y ambientales. Si bien, con el enfoque de la biología experimental se han logrado grandes avances en la investigación y desarrollo de la tecnología médica actual, el estudio y la práctica de la medicina basados únicamente en tal enfoque, han sido criticables en las últimas décadas, porque no parece ser lo más adecuado para la realidad del paciente. Esta inquietud hace que se esté en la búsqueda de nuevos caminos con esfuerzos terapéuticos más comprensivos.

LA HOMEOPATIA

La homeopatía es un sistema médi-

¹ Fundación Costarricense de Medicina Homeopática. Apartado 4-1150, La Uruca. San José, Costa Rica.

co y terapéutico desarrollado por el médico alemán Samuel Hahnemann (1755-1843), bajo el marco de la filosofía vitalista, que reconocía en el hombre, en el animal y en la planta, la misma esencia de la vida orgánica, y fundó esta hipótesis en los resultados de la ciencia natural. Considera a cada paciente único e influenciado por su entorno y condiciones de vida.

El método homeopático se sustenta en tres principios fundamentales:

- 1- Los efectos de los medicamentos se estudian inicialmente en seres humanos sanos.
- 2- El cuadro clínico total (síntomas objetivos y subjetivos), se analiza en forma individual en cada paciente.
- 3- La aplicación de los medicamentos sigue la "ley de los semejantes"², con que se analizan y comparan los síntomas obtenidos en los experimentos de los medicamentos, con los del cuadro clínico individual.(5)

Las sustancias experimentadas en personas sanas producen una enfermedad o síndrome experimental, y como cualquier otro cuerpo material extraño, induce un estímulo específico. Su único efecto curativo radica en la capacidad de evocar una evocar una reacción del organismo.

La homeopatía se diferencia de la medicina convencional, porque no reemplaza a deficiencia de sustancias, no ayuda a compensar la deficiencia de un compuesto por una ruta directa, ni contrarresta procesos reactivos (6). El estudio del paciente se realiza analizando sus síntomas objetivos y subjetivos, que sirven como indicadores del

² Esta "ley" se basa en el aforismo hipocrático: Similia similibus curantur, que literalmente significa lo semejante se cura con lo semejante.

trastorno individual. Hahnemann logró incorporar a la terapéutica el estudio experimental de lo objetivo y subjetivo, utilizando para ello la observación por las similitudes.

La experiencia clínica homeopática acumulada a lo largo de más de 190 años, muestra avances en el tratamiento de afecciones agudas y crónicas del ser humano (7,8,9,10). Estos avances atraen a muchos investigadores que tratan de explicar el efecto de las ultra-diluciones de los medicamentos homeopáticos. Estas ultra-diluciones de la sustancia medicinal, que según el Número de Avogadro rebasan el límite de la divisibilidad molecular, son inexplicables molecularmente y más aún sus efectos clínicos.

Ante esta paradoja, dos investigadores han planteado dos posibilidades: 1) investigar los posibles modelos y escenarios hasta hoy ignorados; 2) estudiar los límites de la teoría molecular y encontrar fuera de ésta las descripciones adecuadas del fenómeno señalado (11). En tal sentido, la mecánica cuántica, que rebasa los límites de la hipótesis molecular, no ha sido suficientemente explorada en relación a la paradoja señalada, por lo que es uno de los nuevos campos al que se dirige la investigación, en la búsqueda de una nueva teoría física que explique el efecto de las ultradiluciones (12).

Lo anterior induce a pensar que si la filosofía racionalista-mecanicista no ofrece una base para la solución de la paradoja homeopática, sus restricciones deben ser removidas para poder avanzar en el conocimiento del campo, lo que requiere de cambios radicales en la actitud del académico y del investigador.

LA DIFUSION DE LA HOMEOPATIA

La homeopatía se ha extendido a todos los continentes. El trabajo de pro-

fesionales de varias disciplinas científicas ha expandido su continuo desarrollo y evolución.

Las diferencias filosóficas entre la homeopatía y la medicina convencional han sido uno de los escollos para mantener a aquella alejada del ámbito académico. Esta actitud ha cambiado en la actualidad, gracias a los avances en la investigación y a la globalización del conocimiento, que permitirá el acercamiento y complementación mutuas.

LA HOMEOPATIA EN COSTA RICA

En 1890 fue introducida la homeopatía a nuestro país, y desde entonces su difusión ha sido lenta. En 1901 se caracterizó como especialidad terapéutica por la Facultad de Medicina, Cirugía y Farmacia. En 1921 se incluyó legalmente a dicha facultad, y desde 1940 es regulada por el Colegio de Médicos y Cirujanos. Se consolidó como especialidad farmacéutica y médica en 1986. Según el Ministerio de Salud, su demanda por la población alcanzó el 27% en 1988 (13). El Poder Ejecutivo reconoció la homeopatía como especialidad médica en 1994 (14).

LA HOMEOPATIA EN LA UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Como el curriculum de la Escuela de Medicina de la Universidad de Costa Rica se basó en el modelo flexneriano de enseñanza, desde sus orígenes la homeopatía fue obviamente excluida (15). Por eso es que los estudiantes que se interesan en la homeopatía, han tenido que organizar actividades que los introduzcan al tema, aunque sea de manera superficial. Desde 1985, en la Cátedra de Medicina Legal se ha revisado dicho tema en algunos seminarios.

En 1989, una Comisión de la Escuela de Medicina de la Universidad de Costa Rica hizo un esfuerzo para estu-

diar y conocer los principios y alcances de la terapéutica homeopática y en esa ocasión, consideró que no existían elementos científicos para apoyar la política que el sistema de Estudios de Postgrado (SEP) de esa universidad mantiene aún, con la que se reconocen y revalidan estudios de especialización en homeopatía (16).

El médico se debe primordialmente al paciente, más que a una filosofía, ideología o enfoque terapéutico particular. La demora en aplicar los avances de la ciencia médica, la deficiencia en el adiestramiento médico, el anacronismo en los servicios de salud, el aumento en el costo de los servicios médicos y la mal praxis médica, requieren de una crítica atenciosa, seguida de la toma de medidas para corregir lo que sea necesario. Muchos esfuerzos del médico disminuyen por la pugna entre la acción médica potencial y los límites de esa acción. Todo médico que experimenta límites en el trabajo cotidiano siente el reto de buscar alternativas terapéuticas potenciales. Existe una obligación profesional, ética y legal de ampliar el horizonte médico.

Superando estas discrepancias, caben las palabras de Hahnemann como orientadoras del trabajo y propósitos en la buena práctica de la medicina:

“El ideal más alto de la medicina es el restaurar la salud por el medio más rápido, suave y duradero, o el de aliviar o erradicar la enfermedad en su totalidad, escogiendo el camino más corto, seguro y basado en conocimientos claramente perceptibles”.

Médicos de viejas generaciones y sobretodo médicos jóvenes y estudiantes de medicina han reconocido que es posible vencer la crisis de la terapéutica, la cual es parte de la crisis de la medicina, considerando seriamente otros métodos terapéuticos. Un creciente número de ellos están recibiendo cursos de

postgrado en homeopatía y estudiantes de medicina en particular muestran interés por esa formación. Por bastante tiempo, esta falta de formación hizo que muchos pacientes abandonaran el control médico y acudieran a empíricos (17).

En los últimos años ha existido una apertura de las escuelas de medicina en diversas latitudes, hacia la complementación médica en terapéuticas no tomadas aún en cuenta.

En consideración a lo que se ha expuesto, la Fundación Costarricense de Medicina Homeopática viene promoviendo, desde 1986, el estudio análisis y discusión de la homeopatía a un alto nivel profesional: en los Congresos Médicos Nacionales, en la Universidad de Costa Rica, impartiendo cursos básicos en el Colegio de Médicos y Cirujanos y con una exposición documental que se realizó en conjunto con el Archivo Nacional. (18)

Lo anterior sugiere, que es un momento apropiado para que se considere que la homeopatía sea integrada a los programas de estudio de las escuelas de medicina, dentro de criterios científicos estrictos.

Los objetivos principales de esa medida serían los siguientes:

1. Contribuir al perfeccionamiento del curriculum, que forme profesionales congruentes con la tecnociencia del siglo XXI, y favorecer la competitividad del egresado.
2. Darle a la homeopatía un lugar en la academia.
3. Provocar cambios en el médico y estudiante de medicina que estimulen la investigación sostenida y proveer a Costa Rica de un desarrollo científico en homeopatía.

ABSTRACT:

Rationalism-mechanism is the philosophic foundation of the experimental biology on which the modern medical therapeutic is based. In the past, this philosophy conditioned the lack of other therapeutic points of view in the medical study programs, for example, the case of homeopathy. The advances in research, the globalization of knowledge, and the search for more comprehensive therapeutic perspectives, show an change of medical schools toward the medical complementation in the therapeutics, which had not been included yet in the medical study programs.

BIBLIOGRAFIA

1. Resch G, Gutmann V. *Scientific foundation of homeopathy*, st. ottilen, Germany; Barthel and Barthel Publishing. 1987: 3-24.
2. Riera J. *Historia, medicina y sociedad*, Madrid, España: Edic. Pirámide S.A. 1985: 15-30.
3. Laín E. P. *Historia de la medicina*, Barcelona, España: Salvat Editores.1977 XXVII-XXXI, 1-681.
4. Resch G, Gutmann V. op. cit: 35-88.
5. Hahnemann S. *Homeopatía: novísima redacción del Organón de la medicina*. (Versión simplificada y actualizada de la 6º edición del alemán, realizada por Kurt Hochstetter y Adolfo Aristeguieta Gramcko), Caracas, Venezuela: Edic, de la Biblioteca.1983: 42-137.
6. Koehler G. *The handbook of*

- homeopathy*. New Deli, India: B. Jain Publishing, 1987: 15.
7. Jacobs J, Jiménez M, Glyold S, Gale J, Crothers D. Treatment of acute childhood diarrhea with homeopathic medicine: a randomized clinical trial in Nicaragua. *Pediatrics* 1994; 95 (5): 719-725.
 8. Kleijnen J, Knipschild P, ter Riet G. Clinical trials of homeopathy. *Br Med J* 1991; 302:316-323.
 9. Fischer P, Greenwood A, Huskissor EC, Turner P, Belon P. Effect of homeopathic treatment on fibrositis (primary fibromyalgia). *Br Med J* 1989; 299:365-366.
 10. Rely DT, Taylor MA, Sharry MC, Aitchinson C &. Is homeopathy a placebo response? Controlled trial of homeopathic potency with pollen in hay fever as a method. *Lancet* 1986; 18:881-886.
 11. Resch G Gutmann, V. op. cit.: 42.
 12. Bastide M. Opening address by the President of GIRI. International Research Group of Very Low Dose and High Dilutions Effects. (VIIth GIRI Meeting, 20- 21 Nov. 1993. Faculty of Pharmacy, University of Montpellier, France) *Br Hom J* 1994; 83:84.
 13. Brenes VA. Medicina homeopática en Costa Rica. *Medicina Legal de Costa Rica* 1990; 7(1): 24-31.
 14. *La Gaceta*. Diario Oficial N^o 76, San José, 21 de abril de 1994. 1-2
 15. Brenes V A. *Homeopatía y el currículum de estudios de medicina*. LII Congreso Médico Nacional, San José. 1990; 24-30 Nov.
 16. *Políticas de la Escuela de Medicina de la Universidad de Costa Rica, respecto a la homeopatía*. Folleto, San José. 1989:1-17.
 17. Koehler G. op. cit: 10-11.
 18. Archivo Nacional, Fundación Costarricense de Medicina Homeopática. *Exposición documental "Centenario de la homeopatía en Costa Rica"* San José Costa Rica: Edic Archivo Nacional. 1991: 1-37.