

Proceso de Comunicación,
Centro de Información
y Documentación en
Farmacodependencia.

**Investigaciones sobre
Alcoholismo y
Farmacodependencia,
Costa Rica.**

Diciembre, 2024.



**MINISTERIO
DE SALUD**

**GOBIERNO
DE COSTA RICA**

IAFA

70^{AÑOS}

Somos personas apoyando a personas

Responsable de la compilación:

Irene Alvarado Rojas

Consejo Editorial IAFA

Irene Alvarado Rojas

Rocío Ballesteros Araya

Marlyn Hernández Salazar

Viviana Mora Morales

Michael Rojas Vargas

Ericka Trejos Gómez

362.290.16

I-11-i

Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia.

Investigaciones sobre alcoholismo y farmacodependencia, Costa Rica 2024/
Proceso de Comunicación, Centro de Información y Documentación en
Farmacodependencia --[1a. ed.]-- Costa Rica: IAFA, 2025.

34 p.

ISBN: 978-9930-510-41-4

1. ABUSO DE DROGAS-COSTA RICA

2. ALCOHOLISMO-BIBLIOGRAFÍAS-2024. I. Alvarado Rojas, Irene

Índice de contenidos

Introducción	6
Metodología	7
Publicaciones 2024	10
1. Artículos	10
1.1 Influencia del consumo de tabaco en los patrones de gasto de los hogares costarricenses	10
1.2 Complicaciones clínicas del tratamiento con opioides	11
1.3 Percepciones y valoraciones de la implementación del modelo de comunidad terapéutica en centros de orientación juvenil en Costa Rica.....	12
2. Tesis	13
2.1 Análisis basado en la evidencia científica del uso del cannabis y/o derivados sintéticos para el manejo del insomnio en pacientes adultos en el primer nivel de atención	13
2.2 Analizar estrategias de prevención y de abordaje en el trastorno de adicción a las benzodiazepinas en personas mayores de 60 años aplicables desde atención primaria.	14
2.3 Aporte de la impulsividad, desde una perspectiva multidimensional, y distintas manifestaciones de psicopatología en la comprensión de los problemas con el consumo de sustancias psicoactivas en población costarricense, usuaria de los servicios del Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia (IAFA).....	15
2.5 Características biopsicosociales de la población adolescente con consumo de sustancias psicoactivas.....	19
2.6 Caracterización de los efectos conductuales provocados por distintos regímenes de consumo prolongado de alcohol en ratas Wistar macho.	21
2.7 Contradicción y acción: estudio de caso sobre el discurso y la práctica de manejo del alcoholismo en un grupo de miembros de alcohólicos anónimos de la ciudad de Paraíso, Cartago	22
2.8 Contribución de un modelo multidimensional de impulsividad y distintas manifestaciones de psicopatología de la personalidad en la comprensión de problemas en el consumo de sustancias psicoactivas y comportamientos agresivos en población costarricense en condición de privación de libertad	23

2. 9 Efectos de la dieta de cafetería y del consumo voluntario de alcohol en la expresión de genes relacionados con plasticidad neuronal en el sistema de recompensa.....	25
2.10 Estrategias de promoción de la salud colectiva con personas en situación de calle en la ciudad de San José	26
2.11 Intervención de Enfermería en Salud Mental y psiquiatría para el fortalecimiento de estrategias de rehabilitación psicosocial dirigida a las personas usuarias de la Asociación Centro de Rehabilitación para Alcohólicos en Goicoechea, Costa Rica.....	27
2.12 Microescenarios, objeto documental y partitura escénica	29
2.13 Programa de deshabituación del cigarrillo electrónico en la Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS)-Costa Rica: una evaluación para orientar el desarrollo futuro de una intervención educativa para los profesionales de la salud de la CCSS	30
2.14 Salud sexual en el adolescente hombre con un trastorno por consumo de sustancias psicoactivas.....	31
3. Otras investigaciones, publicaciones y materiales	32
3.1 Consumo de sustancias psicoactivas en personas trabajadoras de empresas que participaron en el programa “En Compañía” del IAFA, en el período 2018 a 2020	32
3.2 II Encuesta mundial sobre tabaco en adultos, Costa Rica, 2022.....	33
3.3 VII Encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas Costa Rica, 2022	34
3.4 Factores de riesgo y factores de protección para la salud mental de la población estudiantil de secundaria en Costa Rica	35
3.5 Investigaciones sobre alcoholismo y farmacodependencia, Costa Rica, 2023.	36
3.6 La universitaria que no quería vivir: un drama de amor y drogas basado en hechos de la vida real.....	37
3.7 Manual de aplicación calificación e interpretación del Índice Severidad a la Adicción (ASI-2 CR)	38
3.8 Modelo educativo IAFA para la capacitación al recurso humano externo	39
3.9 Percepción de las personas estudiantes sobre el Programa de Prevención Kudos, recibido en centros educativos.	40
3.10 Perfil de consumo de sustancias psicoactivas en el estudiantado de universidades públicas en Costa Rica, 2023. Segundo informe.	41

3.11 Perfil de los consumidores de bebidas alcohólicas, según factores actitudinales, contextuales y emocionales que motivan el consumo de este tipo de bebidas alcohólicas, IAFA 2020.....	42
3.12 Plan nacional sobre drogas. Protocolo de coordinación interinstitucional para la articulación de acciones del Sistema Nacional de Tratamiento (SINATRA).....	43
3.14 Plan nacional sobre drogas. Normativa relacionada con el Sistema Nacional de Tratamiento (SINATRA) y ofertas de servicios para las personas con trastornos asociados al consumo de sustancias psicoactivas.....	44
3.15 Reseña de la práctica relacionada con el Procedimiento de Tratamiento de Drogas bajo Supervisión Judicial Restaurativa	45
3.16 Una historia de éxito en el control de la epidemia de tabaco, Costa Rica.....	46

Introducción

El Centro de información y Documentación en Farmacodependencia presenta los resultados de la revisión bibliográfica anual, con el propósito de recopilar y sistematizar el conocimiento generado en Costa Rica en torno a las sustancias psicoactivas. Este esfuerzo tiene como objetivo principal establecer un registro exhaustivo que facilite el acceso a la información relevante y permita a los investigadores identificar de manera clara los temas tratados en esta área de estudio, promoviendo así un mayor entendimiento y avance en la investigación sobre farmacodependencia.

El informe compila los trabajos registrados y publicados durante el 2024, relacionados con el consumo, tratamiento y prevención del uso de sustancias psicoactivas en el país. Incluye información sobre los autores, las disciplinas han contribuido a las publicaciones y la ubicación de estos documentos. Además, junto con las investigaciones realizadas por el Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia (IAFA), el documento ofrece una visión integral de la situación nacional. Esta recopilación no solo apoya la toma de decisiones en torno a la atención y tratamiento en la farmacodependencia, sino que también promueve la generación de nuevo conocimiento.

Metodología

Para la elaboración de este informe se consultaron diversas bases de datos de revistas académicas, bibliotecas, universidades e instituciones de Costa Rica, que contienen información relevante sobre el consumo, tratamiento y prevención del uso sustancias psicoactivas.

Los datos recopilados son aquellos con un valor científico o informacional, tales como: trabajos finales de graduación, artículos en revistas derivadas de investigaciones y documentos emitidos por instituciones, todos ellos directamente relacionados con el tema en estudio

Para el trabajo se consideraron 9 variables, las cuales permiten caracterizar y definir las publicaciones, a saber:

Título: nombre de la publicación.

Autor o autores: creador o creadores de la obra.

Año: en que fue publicada la obra.

Formato: se define si es artículo de revista, trabajo final de graduación, libro, entre otros

Especialidad: Título por el que opta.

Localización: se hace referencia al lugar donde se puede tener acceso a la obra, se especifica si es digital o si se encuentra en alguna biblioteca.

Clasificación: en caso de ser un trabajo final de graduación o un proyecto de tesis se indica la nomenclatura con la que se puede buscar en las bibliotecas, así como el número y volumen en el caso de las publicaciones en revistas.

Palabras claves: identificador de los documentos

Resumen: breve descripción del documento.

Las bases de datos consultadas a las bibliotecas, instituciones y revistas que se detallan a continuación.

- Universidad de Costa Rica
 - Sistema de Bibliotecas, Documentación e Información de la Universidad de Costa Rica (SIBDI), integrado por las siguientes bibliotecas: Biblioteca Arturo Agüero Chaves (Sede de Occidente), Biblioteca de Derecho, Biblioteca Luis Demetrio Tinoco, Biblioteca Sede del Caribe.

- Repositorio del Sistema de Bibliotecas, Documentación e Información de la Universidad de Costa Rica (SIBDI).
- Portal de Revistas. Revistas Académicas de la Universidad de Costa Rica.
- Repositorio Institucional Kérwá
- Editorial Universidad de Costa Rica

- Universidad Estatal a Distancia de Costa Rica
 - Centro de Información, Documentación y Recursos Bibliográficos CIDREB-UNED
 - Repositorio Institucional de la Universidad Estatal a Distancia (ReUNED)
 - Cuadernos de Investigación, Universidad Estatal a Distancia (UNED), Costa Rica.
 - Revistas UNED
 - Editorial EUNED

- Universidad Nacional de Costa Rica
 - Biblioteca Joaquín García Monge, Universidad Nacional.
 - Biblioteca Ciencias del Deporte, Universidad Nacional.
 - Portal de Revistas Académicas de la Universidad Nacional
 - Revista Ambientico, Universidad Nacional.
 - Editorial Universidad Nacional

- Instituto Tecnológico de Costa Rica
 - Sistema de Bibliotecas del TEC
 - Repositorio TEC
 - Repositorio Institucional
 - Portal de Revista del TEC
 - Editorial Tecnológica de Costa Rica

- Repositorio Nacional de Costa Rica Kimuk, del Consejo Nacional de Rectores
- Biblioteca Nacional de Salud y Seguridad Social (BINASSS)
- Biblioteca Alberto Cañas Escalante: Universidad Latinoamericana de Ciencia y Tecnología (ULACIT).
- Biblioteca Instituto Centroamericano Administración Pública (ICAP)
- Biblioteca Monseñor Antonio Troyo Calderón, Universidad Católica de Costa Rica.
- Biblioteca Universidad de Iberoamérica (UNIBE)
- Biblioteca Universidad Latina de Costa Rica
- Biblioteca Universidad Fidelitas.

- Revista Costarricense de Psicología
- Revista Costarricense de Trabajo Social
- Revista Costarricense de Salud Pública
- Revista Cúpula. Publicación oficial del Hospital Nacional Psiquiátrico
- Revista de Medicina Legal de Costa Rica
- Revista Hispanoamericana de Ciencias de la Salud, Universidad Hispanoamericana de Costa Rica.
- Revista Gestión en Salud y Seguridad Social
- Revista de Extensión Universidad en Diálogo
- Revista Centroamericana de Administración Pública

Publicaciones 2024

1. Artículos

1.1 Influencia del consumo de tabaco en los patrones de gasto de los hogares costarricenses

Título: Influencia del consumo de tabaco en los patrones de gasto de los hogares costarricenses.

Autor: Sequeira Benavides, Erick Enrique

Año: 2024

Formato: Artículo de revista

Localización: Población y Salud en Mesoamérica. Vol.21(2)

<https://doi.org/10.15517/psm.v21i2.54567>

Palabras Claves: CONSUMO DE TABACO, GASTO EN ALCOHOL, EFECTO DESPLAZAMIENTO, RAZONES DE GASTO

Resumen:

El consumo de tabaco representa una disyuntiva importante en la asignación del presupuesto familiar. Por ello, el objetivo de este estudio es analizar el impacto del consumo de tabaco en los patrones de gasto de los hogares costarricenses. Para ello, se emplean datos de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares de 2018, con el fin de estimar las curvas de Engel mediante un sistema cuadrático de demanda casi ideal. Se utiliza el modelo de Ecuaciones Aparentemente No Relacionadas para 11 categorías de gasto. Dado que se presentan problemas de heterocedasticidad y endogeneidad, se aplica el método de Mínimos Cuadrados en Tres Etapas por el Método Generalizado de Momentos (MC3E-MGM), ya que este proporciona estimaciones más eficientes. Los resultados indican que el consumo de tabaco tiene un efecto desplazamiento sobre el gasto en salud y un efecto atracción sobre el gasto en restaurantes y hotelería. Además, se observa un efecto atracción sobre el gasto en bebidas alcohólicas en todos los quintiles de ingreso. Estos hallazgos sugieren que el consumo de tabaco no solo afecta la salud, sino que también puede deteriorar la calidad de vida en el país.

1.2 Complicaciones clínicas del tratamiento con opioides

Título: Complicaciones clínicas del tratamiento con opioides

Autor (a): Sandí Esquivel, Luis y Castillo Abarca, Hilda.

Año: 2024

Formato: Artículo de revista

Localización: Ciencia y Salud

<https://revistacienciaysalud.ac.cr/ojs/index.php/cienciaysalud/article/view/812/861>

Palabras Claves: ADICCIÓN, ASI, CODEÍNA, DEPENDENCIA, OPIOIDES.

Resumen:

La alta disponibilidad y el potente efecto analgésico de los medicamentos opioides los han convertido en una excelente alternativa para el tratamiento del dolor moderado y severo. Sin embargo, su potencial adictivo los transforma en un arma de doble filo: por un lado, ofrecen un alivio significativo, pero, por otro, pueden socavar el tratamiento médico del padecimiento subyacente y generar complicaciones en diversas áreas de la vida del paciente. El caso de un paciente con drepanocitosis y una úlcera profunda en los miembros inferiores, quien desarrolla inadvertidamente una adicción a la codeína con el apoyo de su familia, ilustra claramente la complejidad terapéutica asociada a un padecimiento físico crónico y al uso de opioides. El desarrollo involuntario de la adicción, las complicaciones exacerbadas de la condición primaria y el caos personal y familiar subrayan la necesidad de un tratamiento especializado para la adicción a la codeína.

1.3 Percepciones y valoraciones de la implementación del modelo de comunidad terapéutica en centros de orientación juvenil en Costa Rica

Título: Percepciones y valoraciones de la implementación del modelo de comunidad terapéutica en centros de orientación juvenil en Costa Rica

Autor: Masís Méndez, M. (2024).

Año: 2024

Formato: Artículo de revista

Localización: <https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/reflexiones/article/view/54361>

Palabras clave: SISTEMA PENAL, PRISIÓN JUVENIL, PROFESIONALES EN PSICOLOGÍA, MODELO DE COMUNIDAD TERAPÉUTICA, CRIMINOLOGÍA CRÍTICA.

Resumen

Se parte de la criminología crítica y de la sociología jurídico penal como posturas epistémicas para comprender cómo se da la creación, la implementación y el posterior debilitamiento del modelo de comunidad terapéutica en recintos juveniles en Costa Rica. Objetivo: concretamente, se analizan algunas potencialidades y limitaciones de la puesta en marcha del modelo de comunidad terapéutica y de la práctica psicológica a tenor de la Ley Orgánica de la Jurisdicción Tutelar de Menores (LOJTM) y de la Ley de Justicia Penal Juvenil (LJPJ). Método: la perspectiva metodológica cualitativa nutre esta investigación, y el material de análisis parte de entrevistas semiestructuradas a informantes clave (profesionales en psicología) y de revisión documental. Resultados: del análisis surge que el modelo de comunidad terapéutica se implementó de forma diferenciada en recintos juveniles. Su puesta en marcha se debilitó debido a cambios sociales, políticos y económicos que se gestaron a partir de los años ochenta y en los años siguientes, los cuales impactaron negativamente el trabajo que se realizaba con menores infractores de la ley. Además, al contrastar el quehacer psicológico en el marco de la LOJTM y la LJPJ, se evidencia la relación compleja que ha prevalecido entre el criterio jurídico y el psicosocial en estos recintos.

2. Tesis

2.1 Análisis basado en la evidencia científica del uso del cannabis y/o derivados sintéticos para el manejo del insomnio en pacientes adultos en el primer nivel de atención

Título: Análisis basado en la evidencia científica del uso del cannabis y/o derivados sintéticos para el manejo del insomnio en pacientes adultos en el primer nivel de atención

Autor: Pérez Morales, Alfredo

Año: 2024

Formato: Tesis

Especialidad: Medicina Familiar y Comunitaria

Localización: UCR: Kerwa <https://www.kerwa.ucr.ac.cr/items/16fe41b6-27ad-4c38-b489-887f9cf1420d/full>

Clasificación: Trabajo final de graduación

Palabras clave: INSOMNIO, CANNABIS, DERIVADOS CANNABINOIDES, THAC, CBD, PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN, REVISIÓN SISTEMÁTICA METAANALÍTICA, CLASIFICACIÓN INTERNACIONAL DE ENFERMEDADES DEL SUEÑO.

Resumen

El insomnio representa un desafío significativo para los clínicos y tiene un impacto considerable en la morbilidad de la población afectada. A pesar de los avances en farmacología, sigue siendo una causa importante de sobrecarga económica en la sociedad. En los últimos años, el uso de cannabis medicinal ha ganado aceptación en la población general como tratamiento para diversas patologías, incluido el insomnio. A pesar de la legalización del cannabis medicinal en Costa Rica en 2022, se documenta una amplia circulación de diferentes preparados a nivel nacional. El objetivo de esta investigación es analizar la evidencia disponible en los últimos 10 años sobre el uso de cannabis medicinal y sus derivados sintéticos en el tratamiento del insomnio. **Materiales y métodos:** Se trata de un estudio observacional, descriptivo y sistemático, de tipo revisión bibliográfica. Durante el proceso de selección, se identificaron un total de 2328 artículos, de los cuales se seleccionaron 74 para revisión a texto completo. La revisión evidenció una escasez de estudios clínicos recientes en los cuales el insomnio fuera el resultado primario. Además, se encontró una gran variabilidad en las dosis, la frecuencia, los tipos de productos utilizados y las vías de administración.

2.2 Analizar estrategias de prevención y de abordaje en el trastorno de adicción a las benzodiazepinas en personas mayores de 60 años aplicables desde atención primaria.

Título: Analizar estrategias de prevención y de abordaje en el trastorno de adicción a las benzodiazepinas en personas mayores de 60 años aplicables desde atención primaria

Autor: García Salas, Andrea.

Año: 2024

Formato: Tesis

Especialidad: Medicina Familiar y Comunitaria

Localización: UCR: Kerwa <https://hdl.handle.net/10669/91780>

<https://hdl.handle.net/10669/91662>

Clasificación: Trabajo final de graduación

Palabras clave: ADICCIÓN, BENZODIAZEPINAS, POBLACIÓN MAYOR, PREVENCIÓN, ABORDAJE DE TRASTORNOS, ADICCIÓN A PSICOTRÓPICOS, MEDICAMENTOS PSICOTRÓPICOS

Resumen

Uno de los aspectos más relevantes y de mayor impacto para el sistema de salud pública es la creciente adicción a las benzodiazepinas, que afecta a un número cada vez mayor de personas. Estos medicamentos, comúnmente recetados para tratar la ansiedad y los trastornos del sueño, tienen un alto potencial adictivo cuando se usan de manera inadecuada o durante períodos prolongados, lo que los convierte en un problema de salud pública global debido a su uso indebido. En el caso de Costa Rica, se destaca como el país centroamericano con la mayor prevalencia en el consumo de tranquilizantes y estimulantes en el último año, según datos de la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (CICAD). El estudio publicado en 2022 por el Instituto Costarricense sobre Drogas (ICCD), en colaboración con la Facultad de Farmacia de la Universidad de Costa Rica, evidencia que las benzodiazepinas se encuentran entre los psicotrópicos más consumidos entre 2018 y 2021, siendo el Clonazepam la benzodiazepina más prescrita. La implicación activa del médico de familia en la educación y orientación de los pacientes es esencial para abordar este problema de salud pública y mejorar el manejo de la dependencia de las benzodiazepinas en el ámbito de la atención primaria.

2.3 Aporte de la impulsividad, desde una perspectiva multidimensional, y distintas manifestaciones de psicopatología en la comprensión de los problemas con el consumo de sustancias psicoactivas en población costarricense, usuaria de los servicios del Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia (IAFA)

Título: Aporte de la impulsividad, desde una perspectiva multidimensional, y distintas manifestaciones de psicopatología en la comprensión de los problemas con el consumo de sustancias psicoactivas en población costarricense, usuaria de los servicios del Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia (IAFA)

Autores: Camacho Sánchez, Monserrath, Chocrón Dunayevich, Orit, Hernández Lanzas, Adamaris, Montero Arrieta, Hipatya, Rojas Solano, Karolain Yailyn; director Saborío Valverde; Carlos.

Año: 2024

Formato: Seminario de graduación

Especialidad: Licenciatura en psicología, Facultad de Ciencias Sociales. Escuela de Psicología. Universidad de Costa Rica.

Localización: Repositorio SIBDI:

<https://repositorio.sibdi.ucr.ac.cr/handle/123456789/23385>

Clasificación: Proyecto

Palabras clave: INSTITUTO SOBRE ALCOHOLISMO Y FARMACODEPENDENCIA – INVESTIGACIONES, IMPULSIVIDAD – MEDICIONES, PSICOPATOLOGÍA, DROGAS PSICOTRÓPICAS – EFECTOS ADVERSOS – EVALUACIÓN, DROGADICCIÓN – ASPECTOS PSICOLÓGICOS – COSTA RICA.

Resumen

El presente trabajo tuvo como objetivo proporcionar evidencia sobre el papel de la impulsividad, junto con otras manifestaciones desadaptativas de la personalidad, en la comprensión del consumo problemático de sustancias psicoactivas en una población clínica atendida por el IAFA, así como en personas de la población general. La relevancia de este estudio radica en su valor preventivo y su apoyo en la atención clínica, dado su potencial para mejorar la planificación y los resultados de los tratamientos en la amplia gama de manifestaciones clínicas asociadas con las dimensiones de la impulsividad. Además, se busca aportar a la psicología nacional instrumentos de medición de la impulsividad con evidencias de confiabilidad, así como validez convergente y discriminante, lo que no solo servirá como base para futuras investigaciones, sino que también facilitará los procesos de toma de decisiones en contextos clínicos. Este

estudio, bajo la modalidad de Seminario de Graduación, responde a un enfoque cuantitativo psicométrico correlacional explicativo de tipo transversal. Los resultados obtenidos muestran que los índices de consistencia interna y estabilidad temporal fueron satisfactorios, según los puntajes obtenidos en las alfas de Cronbach y el omega de McDonald. Se encontró que la impulsividad es un factor de riesgo asociado al consumo problemático de sustancias psicoactivas. Además, se logró esclarecer la relación entre la impulsividad como un factor transdiagnóstico y los dominios desadaptativos de la personalidad, evidenciando que el constructo de la impulsividad es un predictor significativo de la psicopatología cuando se considera de manera diferenciada y multidimensional. En particular, se observó el papel crucial que desempeña la Desinhibición en relación con el riesgo de consumo de todas las sustancias analizadas. OBJ

2.4 Aplicación de herramientas de innovación para la definición de un concepto de producto alimenticio con cannabidiol (CBD) dirigido a jóvenes universitarios entre 18 y 25 años que buscan mejorar su salud mental.

Título: Aplicación de herramientas de innovación para la definición de un concepto de producto alimenticio con cannabidiol (CBD) dirigido a jóvenes universitarios entre 18 y 25 años que buscan mejorar su salud mental

Autor: Cordero Gómez, Josué

Año: 2024

Formato: Proyecto de graduación

Especialidad: Licenciatura en Ingeniería de Alimentos. Facultad de Ciencias Agroalimentarias. Escuela de Tecnología de Alimentos, 2024.

Localización: UCR: Biblioteca Ciencias Agroalimentarias

<https://hdl.handle.net/10669/91662>

Clasificación: TFG 48965

Palabras clave: INDUSTRIAS ALIMENTICIAS – PRODUCTOS DERIVADOS – COSTA RICA, CANNABIDIOL – EFECTOS FISIOLÓGICOS, ALIMENTOS – DISEÑO – INNOVACIONES TECNOLÓGICAS, ANÁLISIS DE MERCADEO, JÓVENES – HIGIENE MENTAL, ANSIEDAD – TRATAMIENTO, SEGURIDAD ALIMENTICIA, TOXICOLOGÍA DE ALIMENTOS.

Resumen

El objetivo principal de este estudio fue desarrollar un concepto de producto alimenticio con adición de CBD, dirigido a jóvenes universitarios de entre 18 y 25 años que buscan mejorar su salud mental, utilizando herramientas de innovación. El desarrollo del proyecto se estructuró en tres fases: 1) investigación bibliográfica sobre las aplicaciones del CBD y su potencial ansiolítico, 2) co-creación del concepto de producto a través de talleres con los consumidores objetivo, y 3) definición de características técnicas y diseño de un prototipo de alta resolución. En la primera fase, se identificaron las dosis efectivas de CBD, sus efectos ansiolíticos y consideraciones de seguridad a partir de estudios clínicos, además de explorar las consideraciones tecnológicas para incorporar el CBD en alimentos. Simultáneamente, se realizó un estudio de mercado para identificar los productos alimenticios con CBD disponibles en Costa Rica. La segunda fase incluyó la caracterización del consumidor objetivo mediante entrevistas y encuestas, seguidas de talleres de co-creación donde se definieron los requisitos mínimos del producto. A partir de estos talleres, se desarrollaron prototipos de baja y mediana resolución, los cuales fueron evaluados para recopilar la retroalimentación de los participantes. El concepto final de producto

fue un bubble tea con CBD, diseñado para satisfacer las necesidades y preferencias del consumidor objetivo. Finalmente, se desarrolló la propuesta de valor para el concepto de producto generado. En la tercera fase, se elaboró una ficha técnica que incluyó el diseño del empaque, la formulación del producto, las etiquetas generales y nutricionales, el diseño del proceso industrial, el análisis de puntos críticos de control y la legislación pertinente para su desarrollo. La implementación de estudios de consumidor y herramientas de innovación permitió la creación de un concepto de producto alineado con las necesidades del mercado y las preferencias del consumidor.

2.5 Características biopsicosociales de la población adolescente con consumo de sustancias psicoactivas.

Título: Características biopsicosociales de la población adolescente con consumo de sustancias psicoactivas.

Autores / as: Alvarado Brenes, Andrea, Campos Vega, Daniela, Cedeño Ramírez, Jordi, Clarke Morales, Fabiola, Corea Escobar, Keren y Marín Bejarano, Kendall.

Año: 2024

Formato: Seminario de graduación.

Especialidad: Licenciatura en enfermería

Localización: Biblioteca Luis Demetrio Tinoco

Clasificación: TFG 49212

Palabras clave: ADOLESCENTES – CONSUMO DE DROGAS, ABUSO DE DROGAS, ADOLESCENTES – ASPECTOS SOCIALES, ENFERMERÍA Y ENFERMERAS.

Resumen

La adolescencia se caracteriza por cambios significativos en los ámbitos físico, psicológico, emocional y social, lo que expone a esta población a vulnerabilidades relacionadas con problemáticas sociales, como el consumo de drogas. En este contexto, se hace evidente la necesidad de caracterizar a esta población a través de la recolección de información para identificar las características presentes en este grupo y comprenderlo de manera más profunda. Objetivo: Analizar la evidencia científica disponible a nivel mundial sobre las características biopsicosociales de la población adolescente en condición de consumo de sustancias psicoactivas (SPA), desde el modelo biopsicosocial. Metodología: Se realizó una revisión integrativa en la que se analizaron un total de 30 artículos seleccionados mediante criterios de inclusión y exclusión de las bases de datos Dialnet, PubMed, Redalyc, LILACS, Science Direct y Repositorio centroamericano SIIDCA. Los artículos fueron categorizados en factores biológicos, psicológicos y sociales. Resultados: La edad que presentó mayores coincidencias en los estudios fue los 15 años. Un 53% de las investigaciones incluyó principalmente a mujeres en la muestra. El 72.4% de los participantes eran estudiantes activos, el 16.7% pertenecía a un nivel socioeconómico bajo, el 11.1% a un nivel medio y el 5.9% a un nivel alto. En cuanto al factor biológico, se identificaron características asociadas con la edad, como el inicio del consumo entre los 12 y 15 años, y el crecimiento y desarrollo de los adolescentes consumidores desde la infancia. En cuanto al sexo, se observó un mayor consumo en los varones, aunque las experiencias infantiles adversas incidieron en el consumo tanto en hombres como en mujeres. En el

factor psicológico, las características identificadas incluyeron la percepción del adolescente sobre el riesgo, la normalización del consumo y una autopercepción negativa.

2.6 Caracterización de los efectos conductuales provocados por distintos regímenes de consumo prolongado de alcohol en ratas Wistar macho.

Título: Caracterización de los efectos conductuales provocado por distintos regímenes de consumo prolongado de alcohol en ratas Wistar macho.

Autora: Morales Fallas, Jimena

Año: 2024

Formato: Tesis

Especialidad: Licenciatura en Farmacia

Localización: Repositorio SIBDI <https://repositorio.sibdi.ucr.ac.cr/items/6bc09298-4028-456b-a984-8caf6aedb3b4/full>

Clasificación: Trabajo final de graduación

Palabras clave: ALCOHOL, ETANOL, ANIMALES DE LABORATORIO, CONDUCTA ANIMAL, RATAS-INVESTIGACIONES

Resumen

El etanol es actualmente la sustancia psicoactiva legal más consumida en el país y en el mundo. Su consumo descontrolado puede provocar cirrosis, pancreatitis y trastornos psiquiátricos y neurológicos. En este contexto, el estudio utilizó un modelo de dos botellas (agua y etanol) con el objetivo de investigar los mecanismos motivacionales relacionados con la ingesta voluntaria de etanol, utilizando diferentes regímenes de administración en ratas Wistar macho adolescentes. Los resultados del modelo propuesto demostraron que la restricción y la impredecibilidad son factores clave que modulan tanto el consumo como la preferencia por el etanol, siendo la impredecibilidad el factor más influyente. Con base en estos hallazgos, se sugiere el desarrollo de fármacos dirigidos a los sistemas catecolaminérgicos mesolímbicos con el objetivo de reducir la compulsión por el consumo de alcohol, especialmente en personas con patrones de consumo excesivo.

2.7 Contradicción y acción: estudio de caso sobre el discurso y la práctica de manejo del alcoholismo en un grupo de miembros de alcohólicos anónimos de la ciudad de Paraíso, Cartago

Título: Contradicción y acción: estudio de caso sobre el discurso y la práctica de manejo del alcoholismo en un grupo de miembros de alcohólicos anónimos de la ciudad de Paraíso, Cartago

Autores: Mora Piedra, María Laura

Año: 2023

Formato: Tesis

Especialidad: Maestría Académica en Sociología

Localización: Repositorio Kerwa <https://www.kerwa.ucr.ac.cr/items/b0144f8b-4314-4ca0-be77-d473113b5273>

Clasificación: Estudio de caso

Palabras clave: ALCOHOLISMO, ESTUDIO DE CASO, COSTA RICA, DISCURSO, PROGRAMA SOCIAL, ESTIGMATIZACIÓN.

Resumen

Se llevó a cabo un estudio de caso con un grupo de miembros de la organización de Alcohólicos Anónimos, en el cual se determinó que los procesos de estigmatización pueden contribuir a la búsqueda de la recuperación del alcoholismo, especialmente en un contexto de debilitamiento progresivo de las iniciativas estatales para abordar este problema. El estudio resalta la aplicabilidad de los aportes de la teoría de la construcción social de la realidad, en relación con las consecuencias sociales de la estigmatización y la naturaleza social de la estrategia de recuperación empleada. En un contexto donde prevalece la falta de enfoques diversos, como el sociológico, el tema se limita a una visión moral-científica, lo que invisibiliza la relevancia de los elementos sociales. Alcohólicos Anónimos (AA) es la organización que, en el país, lidera la atención a pacientes con alcoholismo. Por ello, es fundamental que el Estado colabore estrechamente con esta organización para ofrecer un enfoque integral que aborde de manera efectiva el padecimiento de la población alcohólica nacional.

2.8 Contribución de un modelo multidimensional de impulsividad y distintas manifestaciones de psicopatología de la personalidad en la comprensión de problemas en el consumo de sustancias psicoactivas y comportamientos agresivos en población costarricense en condición de privación de libertad

Título: Contribución de un modelo multidimensional de impulsividad y distintas manifestaciones de psicopatología de la personalidad en la comprensión de problemas en el consumo de sustancias psicoactivas y comportamientos agresivos en población costarricense en condición de privación de libertad

Autores: Cabrera Zamora, Beatriz, Guerrero Vega, Gabriel, Hashemi Shirkavand, Anahita, Ramírez Zeledón, Ashley, Soto López, Estefanía; director Saborío Valverde, Carlos.

Año: 2024

Formato: Seminario de graduación

Especialidad: Licenciatura en psicología

Localización: Biblioteca Luis Demetrio Tinoco – Biblioteca Eugenio Fonseca Tortós

Clasificación: TFG 48796

Palabras clave: PSICOLOGÍA DEL PRISIONERO – INVESTIGACIONES - COSTA RICA, IMPULSIVIDAD – ASPECTOS PSICOLÓGICOS – EVALUACIÓN, TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD, PSICOPATOLOGÍA, AGRESIVIDAD – PSICOLOGÍA, PSICOMETRÍA – PSICOLOGÍA, DROGAS PSICOTRÓPICAS – CONSUMO,

Resumen

La impulsividad es un concepto heterogéneo abordado desde diversos enfoques teóricos, lo que ha generado múltiples conceptualizaciones y mediciones. El modelo UPPS-P (Whiteside y Lynam, 2001) ofrece una perspectiva multidimensional, permitiendo analizar su relación con la agresividad y el consumo de sustancias.

En Costa Rica, la investigación sobre estos constructos es limitada. Este estudio tiene dos objetivos principales: analizar la influencia de la impulsividad y la psicopatología de la personalidad en la agresión y el consumo de sustancias en población forense, y aportar evidencia sobre la validez y confiabilidad de un modelo multidimensional de evaluación en población normativa y forense.

Se aplicaron instrumentos a 1000 personas de la población general costarricense y a 143 personas en privación de libertad. Los resultados confirman que el modelo evalúa adecuadamente la impulsividad y sus dimensiones, además de evidenciar su valor

predictivo respecto a manifestaciones desadaptativas de la personalidad, psicopatía, agresión y consumo de sustancias. También se identificaron diferencias según población y sexo.

Al validar un instrumento en el contexto costarricense, esta investigación fortalece el marco psicológico basado en evidencia, contribuyendo a su aplicación en ámbitos forenses y clínicos.

2. 9 Efectos de la dieta de cafetería y del consumo voluntario de alcohol en la expresión de genes relacionados con plasticidad neuronal en el sistema de recompensa

Título: Efectos de la dieta de cafetería y del consumo voluntario de alcohol en la expresión de genes relacionados con plasticidad neuronal en el sistema de recompensa.

Autores: Castro Murillo, Maripaz

Año: 2023

Formato: Tesis

Especialidad: Maestría Académica en Biología con énfasis en Genética y Biología Molecular.

Localización: UCR: Repositorio Kerwa <https://hdl.handle.net/10669/90367>

Clasificación: Trabajo final de graduación.

Palabras clave: NEUROPLASTICIDAD, ALIMENTOS ALTAMENTE PALATABLES, SOBREINGESTA, DOPAMINA, MODELOS ANIMALES

Resumen

El aumento global y regional de la obesidad representa un problema de salud pública debido a sus complicaciones crónicas. Esta condición resulta de la interacción entre factores genéticos y ambientales, destacando el cambio en los patrones alimentarios occidentales, con mayor consumo de alimentos energéticamente densos, ricos en grasa y azúcar. Además, el incremento en el consumo de alcohol podría contribuir a la obesidad, por lo que debe considerarse en estudios preclínicos y epidemiológicos.

Esta tesis emplea un modelo preclínico de obesidad para analizar los efectos independientes y combinados de una dieta altamente palatable y calórica, conocida como dieta de cafetería (CAF), y el consumo voluntario de etanol (ALC) sobre parámetros biométricos, nutricionales, conductuales y neuroquímicos relacionados con la plasticidad neuronal en regiones del sistema de recompensa.

2.10 Estrategias de promoción de la salud colectiva con personas en situación de calle en la ciudad de San José

Título: Estrategias de promoción de la salud colectiva con personas en situación de calle en la ciudad de San José.

Autores: Brenes Vargas, Yordan Steven

Año: 2024

Formato: Tesis

Especialidad: Maestría Profesional en Psicología Comunitaria

Localización: UCR: Repositorio Kerwa <https://hdl.handle.net/10669/90367>

Clasificación: Trabajo final de graduación.

Palabras clave: SALUD, PROMOCIÓN DE LA SALUD, PERSONAS EN CONDICIÓN DE CALLE

Resumen

Investigación Esta investigación aplicada buscó comprender las necesidades sociales en salud de las personas en situación de calle para proponer lineamientos en promoción de la salud colectiva. Dado que esta población es invisibilizada y vulnerable, el trabajo requirió un enfoque que superara estigmas y fomentara su participación en la producción de conocimiento.

Desde la Psicología Comunitaria, la Epidemiología Crítica y la Salud Colectiva, se abordó la complejidad del proceso salud-enfermedad integrando dimensiones generales, particulares y singulares, con una perspectiva dialéctica, participativa y crítica. Metodológicamente, se combinó la técnica de entrevistas en movimiento (walking interviews) con producciones narrativas, desarrollando así producciones narrativas en movimiento. A través de encuentros y desplazamientos con las personas, se construyeron cinco narrativas que explican sus necesidades sociales en salud.

Los hallazgos evidencian que estas necesidades no solo responden a lo biomédico, sino también a factores culturales y políticos, especialmente la forma en que se les vincula, la vulnerabilización de sus derechos y la atención sesgada que reciben, lo que agrava sus condiciones y las inclina hacia la enfermedad.

2.11 Intervención de Enfermería en Salud Mental y psiquiatría para el fortalecimiento de estrategias de rehabilitación psicosocial dirigida a las personas usuarias de la Asociación Centro de Rehabilitación para Alcohólicos en Goicoechea, Costa Rica.

Título: Intervención de Enfermería en Salud Mental y psiquiatría para el fortalecimiento de estrategias de rehabilitación psicosocial dirigida a las personas usuarias de la Asociación Centro de Rehabilitación para Alcohólicos en Goicoechea, Costa Rica

Autores: Hernández Amador, Andrea

Año: 2024

Formato: Tesis

Especialidad: Maestría Profesional en Enfermería en Salud Mental y Psiquiatría.

Localización: UCR: Repositorio Kerwa:

<https://www.kerwa.ucr.ac.cr/items/d162c64e-3d2c-4913-84f0-5d76c27b8a61>

<https://hdl.handle.net/10669/91662>**Clasificación:** Tesis

Palabras clave: ENFERMERÍA, SALUD MENTAL-PQUIATRÍA, REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL, TEORÍA HUMANISTICA DE PATERSON Y ZDERAD.

Resumen

Este trabajo corresponde a una Intervención de Enfermería en Salud Mental y Psiquiatría basada en la Teoría Humanística de Paterson y Zderad.

Objetivo: Sistematizar las experiencias de un grupo de hombres adultos en rehabilitación por alcoholismo en Goicoechea, junto con la facilitadora del proceso.

Metodología: Aplicación del Proceso de Enfermería en Salud Mental y Psiquiatría mediante dinámica grupal presencial.

Discusión: Se abordó la rehabilitación psicosocial como un proceso de convalecencia, enfatizando la adquisición de autonomía a través del desarrollo de capacidades y competencias. La intervención incluyó una valoración fenomenológica de patrones disfuncionales vinculados a la adicción, utilizando

la dinámica grupal para fomentar aprendizaje por modelos y reforzamiento natural en autonomía personal, toma de decisiones, competencias sociales, propósito de vida y cambio de conducta.

Conclusión: La intervención permitió determinar la vulnerabilidad de cada usuario y fortalecer el manejo adecuado de su proceso de rehabilitación, optimizando la eficacia terapéutica mediante el Proceso de Enfermería.

2.12 Microescenarios, objeto documental y partitura escénica

Título: Microescenarios, objeto documental y partitura escénica

Autora: Salas Villalobos, Victoria

Año: 2023

Formato: Proyecto de graduación

Especialidad: Licenciatura en Artes Dramáticas

Localización: Repositorio del SIBDI UCR:

<https://repositorio.sibdi.ucr.ac.cr/items/ec52e31f-6026-45be-b165-312d4bc1bb5d>

<https://hdl.handle.net/10669/91662> Clasificación: Proyecto

Palabras clave: ARTES ESCÉNICAS, DRAMATURGIA, TEATROS – PUESTA EN ESCENA Y ESCENOGRAFÍA, TÍTERES.

Resumen

Este trabajo aborda la creación de microescenarios basados en el texto *Carlota y Maximiliano* (Obando, 2012) y experiencias familiares y personales derivadas de la catástrofe. Como vínculo entre el texto y los microescenarios, se emplea el objeto documental, otorgando al proyecto un carácter íntimo y personal.

El tema central es la soledad, expresada en el abandono de los adultos mayores y su relación con la catástrofe del alcoholismo y el tabaquismo en mi familia, un ciclo que también ha afectado a la autora.

2.13 Programa de deshabituación del cigarrillo electrónico en la Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS)-Costa Rica: una evaluación para orientar el desarrollo futuro de una intervención educativa para los profesionales de la salud de la CCSS

Título: Programa de deshabituación del cigarrillo electrónico en la Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS)-Costa Rica: una evaluación para orientar el desarrollo futuro de una intervención educativa para los profesionales de la salud de la CCSS

Autor: Córdoba Navarrete, Jeancarlo

Año: 2023

Formato: Tesis

Especialidad: Doctor en Salud Pública, University at Albany

Localización: Repositorio del SIBDI UCR:

<https://repositorio.sibdi.ucr.ac.cr/server/api/core/bitstreams/e17ac899-38d9-4f71-b9da-bcd0d023a74a/content>

Clasificación: Tesis

Palabras clave: CESACIÓN DE FUMADO, ATENCION MÉDICA, EVALUACIÓN, COSTA RICA, PROGRAMAS, CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS, INVESTIGACIONES, CAJA COSTARRICENSE DEL SEGURO SOCIAL, PERSONAL MÉDICO, EVALUACIÓN

Resumen

Esta investigación tuvo como objetivo realizar una evaluación organizacional para el desarrollo de un currículo para la atención de personas consumidoras de tabaco con el uso de dispositivos electrónicos, dirigido al personal profesional de Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS) en Costa Rica, como parte del programa de las Clínicas de Cesación de Tabaco.

2.14 Salud sexual en el adolescente hombre con un trastorno por consumo de sustancias psicoactivas

Título: Salud sexual en el adolescente hombre con un trastorno por consumo de sustancias psicoactivas

Autores: César Matamoros, Joseph

Año: 2024

Formato: Tesis

Especialidad: Licenciatura en Enfermería

Localización: UCR: Biblioteca Luis Demetrio

Tinoco<https://hdl.handle.net/10669/91662>

Clasificación: TFG 49103

Palabras clave: HIGIENE SEXUAL, INVESTIGACIONES, MUCHACHOS ADOLESCENTES, CUIDADO E HIGIENE, CONSUMO DE DROGAS

Resumen

Analizar cómo es la salud sexual en el adolescente hombre con un trastorno por consumo de sustancias psicoactivas según la evidencia científica disponible. Se realizó una revisión integrativa (RI) según las 6 etapas de Remington y Toronto (2020). Las bases de datos consultadas fueron Sage, Scopus, Wiley, Springerlink y Scielo. La muestra seleccionada fueron adolescentes de 11 a 20 años. Se obtuvo un total de 17 artículos, de 1993 a 2020, con temas relacionados como la delincuencia, el delito sexual, la pornografía, el comportamiento de riesgo, las ITS's y enfermedades sexuales. Existen factores ligados como rasgos de la personalidad para tender al riesgo, tener un debut sexual temprano, ser de etnia negra o pertenecer a una minoría sexual masculina. Las sustancias psicoactivas y la masculinidad influyen en el adolescente haciéndolos asumir más riesgos. Los programas preventivos que atiendan su salud sexual deben iniciar en la adolescencia temprana e, irrevocablemente, contemplar el consumo de sustancias psicoactivas. La salud sexual de adolescentes con un trastorno por consumo de sustancias está estudiada desde los riesgos y la peligrosidad. El tiempo postmoderno actual trae consigo múltiples retos genéticos y ambientales de los que debemos ir aprendiendo a afrontar con miras a una integralidad en la salud sexual, mental y general. Las instituciones implicadas en la salud o el comportamiento de los adolescentes deben brindar tratamientos que se adecuen y especialicen en esta etapa de la vida, para dotar al individuo de un espacio donde pueda desarrollar sus capacidades orgánicas de la mejor manera y le motiven un estilo de vida más saludable.

3. Otras investigaciones, publicaciones y materiales

3.1 Consumo de sustancias psicoactivas en personas trabajadoras de empresas que participaron en el programa “En Compañía” del IAFA, en el período 2018 a 2020

Título: Consumo de sustancias psicoactivas en personas trabajadoras de empresas que participaron en el programa “En Compañía” del IAFA, en el período 2018 a 2020

Autor: Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia

Año: 2024

Formato: Informe

Localización: IAFA-Repositorio <https://repositorio.binasss.sa.cr/collections/8cd4f950-a76a-42f1-9b90-b96945021737>

Clasificación: Proyecto investigación

Palabras clave: CONSUMO DE DROGAS – INVESTIGACIÓN, PRESENTACIÓN DE ESTADÍSTICAS.

Resumen:

El informe, los resultados de la investigación realizada a 6 empresas, tanto del ámbito público como privado, que formaron parte del “Programa en Compañía” del Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia (IAFA), entre el año 2018 y 2020. Este programa tuvo como principal objetivo a la promoción de la salud mental y atención a las personas que enfrentan con problemas relacionados con el uso de sustancias psicoactivas en el medio laboral, cuya ejecución y dirección estuvo a cargo del “Proceso de Capacitación, Asesoría y Seguimiento” (CAS). Se investigaron diversos aspectos relacionados con un conjunto de variables socioeconómicas, la prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas (SPA) y las opiniones de los trabajadores sobre la problemática del consumo de SPA en el entorno laboral.

3.2 II Encuesta mundial sobre tabaco en adultos, Costa Rica, 2022

Título: II Encuesta mundial sobre tabaco en adultos, Costa Rica, 2022

Autor: Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia

Año: 2024

Formato: Informe

Localización: IAFA-Repositorio

<https://repositorio.binasss.sa.cr/collections/8cd4f950-a76a-42f1-9b90-b96945021737>

Clasificación: Proyecto investigación

Palabras clave: CONSUMO DE TABACO-INVESTIGACIÓN, PRESENTACIÓN DE ESTADÍSTICAS.

Resumen

La Encuesta Mundial Sobre Tabaco en Adultos, (GATS) por sus siglas en inglés, Global Adult Tobacco Survey, es una referencia internacional para el monitoreo sistemático del consumo de tabaco en adultos, tanto de tabaco para fumar (cigarrillos, puros, pipas y otros dispositivos diseñados para ser quemados e inhalados), como de tabaco sin humo (tabaco de masca), así como del seguimiento de los principales indicadores de control del tabaco. En Costa Rica, el Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia (IAFA), bajo la coordinación del Ministerio de Salud, llevó a cabo la encuesta GATS durante el año 2022, utilizando el formato de encuesta de hogares y con la participación de personas de 15 años o más.

3.3 VII Encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas Costa Rica, 2022

Título: VII Encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas Costa Rica, 2022

Autor: Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia

Año: 2024

Formato: Informe

Localización: IAFA-Repositorio

<https://repositorio.binasss.sa.cr/collections/8cd4f950-a76a-42f1-9b90-b96945021737>

Clasificación: Proyecto de investigación

Palabras clave: CONSUMO DE DROGAS, INVESTIGACIÓN, COSTA RICA, PRESENTACIÓN DE ESTADÍSTICAS

Resumen:

El informe se presenta como una herramienta para la vigilancia y el análisis comparativo de los patrones epidemiológicos de la población costarricense. Se ubica como prioridad institucional, dado que es una encuesta que se realiza cada cinco años con el objetivo de recolectar y analizar datos sobre consumo de tabaco, alcohol y otras drogas en población general. Dicho estudio, permite dimensionar los riesgos que el consumo de sustancias psicoactivas conlleva para la salud física y mental de las personas, así como las implicaciones que este consumo tiene en los contextos familiar, social y económico de los individuos.

3.4 Factores de riesgo y factores de protección para la salud mental de la población estudiantil de secundaria en Costa Rica

Título: Factores de riesgo y factores de protección para la salud mental de la población estudiantil de secundaria en Costa Rica

Autor: Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia

Año: 2024

Formato: Informe

Localización: IAFA-Repositorio

<https://repositorio.binasss.sa.cr/collections/8cd4f950-a76a-42f1-9b90-b96945021737>

Clasificación: Proyecto investigación

Palabras clave: ADOLESCENTE-HIGIENE MENTAL-FACTORES DE RIESGO, COSTA RICA, ADOLESCENTES-HIGIENE MENTAL-PREVENCIÓN-COSTA RICA, ADOLESCENTES-CONSUMO DE DROGAS-COSTA RICA.

Resumen

La presente investigación examina los factores de riesgo y factores de protección que influyen en la salud mental de los estudiantes, con base en los datos de la “VI Encuesta nacional sobre sustancias psicoactivas en la población de enseñanza secundaria del año 2021”. El objetivo es que estos hallazgos sirvan como referencia para la generación de alternativas institucionales de intervención. Con respecto a la metodología utilizada en este estudio, la muestra de personas estudiantes se obtuvo de un total de 51 colegios, para un total de 2524 personas encuestadas, de las 10 regiones del Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia (IAFA). La recolección de la información de la encuesta se realizó mediante un cuestionario electrónico auto aplicado y, en el caso de un colegio, mediante el uso de cuestionario físico auto aplicado.

3.5 Investigaciones sobre alcoholismo y farmacodependencia, Costa Rica, 2023.

Título: Investigaciones sobre alcoholismo y farmacodependencia, Costa Rica, 2023.

Autor: Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia

Año: 2024

Formato: Informe

Localización: IAFA-Repositorio

<https://repositorio.binasss.sa.cr/collections/8cd4f950-a76a-42f1-9b90-b96945021737>

Clasificación: Revisión bibliográfica

Palabras clave: ABUSO DE DROGAS-COSTA RICA, ALCOHOLISMO-BIBLIOGRAFÍAS-2023

Resumen

Se presenta el informe recopilatorio de las publicaciones del 2023 relacionadas con el tema de sustancias psicoactivas en Costa Rica. Para este informe, se ha examinado diferentes fuentes, incluidas bases de datos académicas, revistas especializadas, trabajos finales de graduación y publicaciones de libros, con el fin de ofrecer una visión integral del panorama actual en relación con el tema.

3.6 La universitaria que no quería vivir: un drama de amor y drogas basado en hechos de la vida real

Título: La universitaria que no quería vivir: un drama de amor y drogas basado en hechos de la vida real

Autor: Sánchez Alvarado, Maynor

Año: 2024

Formato: Libro

Especialidad: Literatura

Localización: Biblioteca Carlos Monge Alfaro

Clasificación: CR863.5 S212u

Palabras clave: LITERATURA COSTARRICENSE – NOVELA, NOVELA JUVENIL, DROGADICCIÓN – ASPECTOS SOCIALES.

Resumen:

Se conoce la vida de José, un hombre nacido en un hogar humilde durante una noche lluviosa de agosto. La falta de oportunidades educativas lo lleva a mudarse a Guápiles en busca de mejores perspectivas laborales. Sin embargo, su vida da un giro inesperado cuando conoce a una hermosa chica adinerada y estudiante universitaria, que llegaba con frecuencia a cargar combustible en la estación de servicio donde trabajaba. Él era solo un adolescente de quince años, pero osado y, aunque nervioso, comenzó a acercarse a la chica, con las mejores atenciones posibles. Un buen día, Kembly lo invita a su casa y a partir de ahí todo cambió.

3.7 Manual de aplicación calificación e interpretación del Índice Severidad a la Adicción (ASI-2 CR)

Título: Manual de aplicación calificación e interpretación del Índice Severidad a la Adicción (ASI-2 CR)

Autor: Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia

Año: 2023

Formato: Manual

Localización: IAFA-Repositorio

<https://repositorio.binasss.sa.cr/collections/8cd4f950-a76a-42f1-9b90-b96945021737>

Clasificación: Tratamiento

Palabras clave: CONSUMO DE DROGAS-EVALUACIÓN, ABUSO DE DROGAS-EVALUACIÓN, INDICE DE SEVERIDAD DE LAS ADICCIONES-MANUALES.

Resumen:

El ASI es una entrevista estructurada que se utiliza tanto para fines clínicos como investigativos en la evaluación de personas afectadas por el consumo de alcohol u otras sustancias psicoactivas, es administrado aproximadamente en 45 minutos por un entrevistador fácilmente entrenado (Maclellan, 1980). Está indicado para personas mayores de 16 años, hombres y mujeres, para ser utilizado en el examen de pre-admisión, en el momento de ingreso al tratamiento y como seguimiento, lo cual permite una evaluación del tratamiento y de las mejoras en las diferentes áreas de vida en el tiempo.

3.8 Modelo educativo IAFA para la capacitación al recurso humano externo

Título: Modelo educativo IAFA para la capacitación al recurso humano externo

Autor: Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia

Año: 2024

Formato: Modelo

Localización: IAFA-Repositorio

<https://repositorio.binasss.sa.cr/collections/8cd4f950-a76a-42f1-9b90-b96945021737>

Clasificación: Documento Institucional

Palabras clave: CONSUMO DE DROGAS-PREVENCIÓN, ABUSO DE DROGAS, CAPACITACIÓN DE PERSONAS

Resumen

El Proceso de Capacitación, Asesoría y Seguimiento (CAS) del Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia (IAFA), en su interés por atender los lineamientos del Plan Estratégico Institucional 2020-2024, las demandas internas y externas de capacitación en la temática del consumo de sustancias psicoactivas, siendo el Proceso de CAS y en coordinación con los demás Procesos, responsable de optimizar los programas e intervenciones en promoción de la Salud, prevención y atención del consumo de sustancias psicoactivas, se dio a la tarea de reformular y consensuar un programa de capacitación que articule las propuestas existentes, y genere lineamientos teórico-metodológicos que permitan la estandarización y evaluación de los procesos desarrollados, favoreciendo con ello la toma de decisiones técnicas para su aplicación en el nivel nacional y regional, según corresponda.

3.9 Percepción de las personas estudiantes sobre el Programa de Prevención Kudos, recibido en centros educativos.

Título: Percepción de las personas estudiantes sobre el Programa de Prevención Kudos, recibido en centros educativos, VI encuesta nacional sobre consumo de sustancias psicoactivas en la población de educación secundaria, 2021

Autor: Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia

Año: 2024

Formato: Informe

Especialidad: **Localización:** IAFA-Repositorio

<https://repositorio.binasss.sa.cr/collections/8cd4f950-a76a-42f1-9b90-b96945021737>

Clasificación: Proyecto investigación

Palabras clave: JÓVENES-CONSUMO DE DROGAS-PREVENCIÓN-COSTA RICA, DROGADICCIÓN-PREVENCIÓN-COSTA RICA-PROGRAMAS.

Resumen

El presente informe muestra los resultados de la sección de la VI Encuesta Nacional sobre Consumo de Sustancia Psicoactivas en la Población Estudiantil 2021, dedicada al programa Aprendo a Valerme por Mí Mismo (AVPMM), actualmente denominado Kudos, el cual se fundamenta en las habilidades para la vida propuestas por la Organización Mundial de la Salud desde el año 1993. Consistió en analizar y describir las percepciones de las personas estudiantes sobre programa Kudos, desarrollado en centros educativos en el primero y segundo ciclo de educación general básica, con base en las preguntas, sobre utilidad, calificación, beneficios, grado en que recibió el programa, durante cuánto tiempo y lo que más les gustó del programa.

3.10 Perfil de consumo de sustancias psicoactivas en el estudiantado de universidades públicas en Costa Rica, 2023. Segundo informe.

Título: Perfil de consumo de sustancias psicoactivas en el estudiantado de universidades públicas de Costa Rica, 2023. Segundo informe

Autoras / autores: Leiva Díaz, Viriam, Villalobos Núñez, Beatriz, Rodríguez Valerio, Mariela, García Vargas, Carlos, Soto Ramírez, Valeria.

Año: 2024

Formato: Informe

Localización: Instituto Costarricense sobre Drogas

<https://www.icd.go.cr/portalicd/images/docs/uid/investigaciones/2-Informe-Perfil-Consumo-Sustancias-Psicoactivas-Estudiantado-Universidades-Publicas-CR.pdf>

Clasificación: CDD 362.290.883.781.980.972.86

Palabras clave: ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS – USO DE DROGAS-COSTA RICA, ABUSO DE DROGAS-COSTA RICA, ABUSO DE DROGAS-FACTORES DE RIESGO-COSTA RICA, ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS-CONDICIONES SOCIALES-COSTA RICA.

Resumen

Expone los resultados de la segunda evaluación realizada en cuatro universidades públicas: la Universidad de Costa Rica, la Universidad Nacional, el Instituto Tecnológico de Costa Rica y la Universidad Técnica Nacional. Se espera que el informe sea un recurso de consulta constante para los tomadores de decisiones políticas, así como funcionarios operativos que ejecutan acciones de intervención con la población estudiantil.

3.11 Perfil de los consumidores de bebidas alcohólicas, según factores actitudinales, contextuales y emocionales que motivan el consumo de este tipo de bebidas alcohólicas, IAFA 2020

Título: Perfil de los consumidores de bebidas alcohólicas, según factores actitudinales, contextuales y emocionales que motivan el consumo de este tipo de bebidas alcohólicas, IAFA 2020

Autor: Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia

Año: 2024

Formato: Informe

Localización: IAFA-Repositorio <https://repositorio.binasss.sa.cr/collections/8cd4f950-a76a-42f1-9b90-b96945021737>

Clasificación: Proyecto investigación

Palabras clave: CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS-INVESTIGACIÓN-COSTA RICA.

Resumen:

Es un informe cualitativo desarrollado con un grupo de personas consumidoras de bebidas alcohólicas provenientes de diferentes condiciones socioeconómicas, diferentes edades y contextos sociales. Todas las personas participantes y sus opiniones con respecto al consumo de las bebidas alcohólicas fueron tomadas en cuenta para la elaboración de los principales resultados. De esta forma, se pudieron identificar las necesidades, expectativas, emociones y el contexto en el que se desenvuelven con respecto al consumo de bebidas alcohólicas. Cada persona se recrea el contexto que les rodea a partir de las necesidades, expectativas, sentimientos, en su relación con el consumo de sustancias psicoactivas.

3.12 Plan nacional sobre drogas. Protocolo de coordinación interinstitucional para la articulación de acciones del Sistema Nacional de Tratamiento (SINATRA)

Título: Plan nacional sobre drogas. Protocolo de coordinación interinstitucional para la articulación de acciones del Sistema Nacional de Tratamiento (SINATRA)

Autor: Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia

Año: 2024

Formato: Protocolo

Localización: IAFA-Repositorio

<https://repositorio.binasss.sa.cr/collections/8cd4f950-a76a-42f1-9b90-b96945021737>

Clasificación: Documento institucional

Palabras clave: COSTA RICA, PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS, PROTOCOLO, SISTEMA NACIONAL DE TRATAMIENTO, DROGAS

Resumen:

Ante las necesidades del país de un abordaje integral de las adicciones, se elabora el Plan Nacional de drogas 2020-2024, con el objetivo de proporcionar una herramienta sólida con la descripción de la normativa nacional e internacional, vinculada con el Sistema Nacional de Tratamiento, así como la oferta de servicios y las acciones realizadas por las instituciones, este Plan se encuentra dividido en cuatro pilares: Drogas y Salud, Drogas y Derechos Humanos, Drogas y Desarrollo Humano, Drogas y Delito. Estos pilares fomentan la articulación entre actores gubernamentales y no gubernamentales, para el mejoramiento de la atención integral ajustada a las necesidades de las poblaciones meta. El protocolo SINATRA es de aplicación nacional en todas las organizaciones gubernamentales y no gubernamentales establecidas, con la finalidad de brindar servicios de atención de calidad, según las necesidades de las poblaciones.

3.14 Plan nacional sobre drogas. Normativa relacionada con el Sistema Nacional de Tratamiento (SINATRA) y ofertas de servicios para las personas con trastornos asociados al consumo de sustancias psicoactivas

Título: Plan nacional sobre drogas. Normativa relacionada con el Sistema Nacional de Tratamiento (SINATRA) y ofertas de servicios para las personas con trastornos asociados al consumo de sustancias psicoactivas

Autor: Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia

Año: 2024

Formato: Normativa

Localización: IAFA-Repositorio

<https://repositorio.binasss.sa.cr/collections/8cd4f950-a76a-42f1-9b90-b96945021737>

Clasificación: Documento institucional

Palabras clave: COSTA RICA, NORMATIVA, SISTAMA NACIONAL DE TRATAMIENTO, SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

Resumen:

Ante las necesidades del país de un abordaje integral de las adicciones, se elabora el Plan Nacional de drogas 2020-2024, con el objetivo de proporcionar una herramienta sólida con la descripción de la normativa nacional e internacional, vinculada con el Sistema Nacional de Tratamiento, así como la oferta de servicios y las acciones realizadas por las instituciones, este Plan se encuentra dividido en cuatro pilares: Drogas y Salud, Drogas y Derechos Humanos, Drogas y Desarrollo Humano, Drogas y Delito. El documento describe la normativa a nivel nacional e internacional vinculada con el Sistema Nacional de Tratamiento, así como la oferta de servicios y las acciones realizadas por las instituciones a partir de lo estipulado en el Plan Nacional sobre Drogas 2020-2024. Desde el Pilar de “Drogas y Salud”, el cual tiene como objetivo “Fomentar una mejor articulación entre actores gubernamentales y no gubernamentales, para el mejoramiento de la atención integral ajustada a las necesidades de las poblaciones meta”, se realiza este ejercicio siendo insumo aportado por los representantes de las instituciones en la mesa técnica.

3.15 Reseña de la práctica relacionada con el Procedimiento de Tratamiento de Drogas bajo Supervisión Judicial Restaurativa

Título: Reseña de la práctica relacionada con el Procedimiento de Tratamiento de Drogas bajo Supervisión Judicial Restaurativa, Costa Rica.

Autoras: Picado Granados, Paula y Rojas Rojas, Mariana

Año: 2024

Formato: Libro

Especialidad: Tratamiento

Localización: <https://justiciarestaurativa.poder-judicial.go.cr/documentos-de-interes-juvenil?download=138:libro-que-hemos-aprendido-de-la-justicia-restaurativa-y-terapeutica-adelante>

Clasificación: Programa ADELANTE ¿Qué hemos aprendido de justicia restaurativa y terapéutica?

Palabras clave: TRATAMIENTO DE DROGAS, SUPERVISIÓN JUDICIAL RESTAURATIVA.

Resumen:

El resultado de esta iniciativa, basada en una metodología de narración de experiencias, contiene 28 contribuciones, en la que las personas autoras han presentado el caso o experiencia, y han reflexionado sobre los elementos de Justicia Restaurativa o Justicia Terapéutica que considera presentes, sobre las lecciones más significativas para aplicar en su rol de operador jurídico aprendidas en el proyecto Adelante.

3.16 Una historia de éxito en el control de la epidemia de tabaco, Costa Rica

Título: Una historia de éxito en el control de la epidemia de tabaco, Costa Rica

Autor: Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia

Año: 2024

Formato:

Especialidad:

Localización: IAFA-Repositorio <https://repositorio.binasss.sa.cr/items/cdd66212-79b8-45d6-8c2c-d02924ad8432>

Clasificación: DOCUMENTO INSTITUCIONAL

Palabras clave: CONSUMO DE TABACO, TABAQUISMO-BIENESTAR SOCIAL, CESACIÓN DE FUMADO-COSTA RICA-PROGRAMAS

Resumen

El documento refleja el trabajo realizado durante 26 años, con logros ampliamente reconocidos tanto a nivel interno como externos, son un motivo de orgullo para el IAFA y para todas las instituciones participantes. Representan un estímulo constante para continuar con el trabajo de hacer del fumado una conducta no deseable y proteger la salud de los costarricenses.