

## EFFECTO DE LA CRISIS ECONOMICA EN EL PATRON ALIMENTARIO DEL COSTARRICENSE URBANO

Rafael Monge\*; Leda Milena Muñoz\*\*.

Key word: Crisis económica, patrón alimentario

### RESUMEN

*El consumo de alimentos, la composición de la dieta y su adecuación nutricional fue evaluada durante la última década en San José, Costa Rica, comparando datos de las encuestas dietéticas nacionales de 1978 y 1982, con datos recolectados en 1987, en 51 familias previamente incluidas en el último estudio nacional.*

*Los patrones de consumo se mantuvieron relativamente constantes, excepto por una notable disminución en el consumo de lácteos. El consumo de energía también se mantuvo constante (1866 versus 1776 Kcal/día); pero la adecuación nutricional de la dieta disminuyó considerablemente: de 100 a 78% para energía, de 83 a 69% para retinol, de 94 a 63% para riboflavina, de 106 a 69% para hierro, y de 103 a 81% para niacina, como resultado del cambio en la estructura etárea de la población, aparentemente incapaz de satisfacer el aumento en las demandas nutricionales. Los resultados sugieren que los efectos de la crisis económica en la disponibilidad de alimentos se manifiestan en forma "tardía".*

---

\* Nutricionista. Departamento Nutrición y Atención Integral. Ministerio de Salud, Costa Rica.

\*\* Nutricionista Carrera de Nutrición Humana. Universidad de Costa Rica.

### INTRODUCCION

La severa crisis económica que Costa Rica sufrió a principio de la década de los ochenta ha caracterizado la evolución económica de los últimos años como un período en el que el país ha tenido que diseñar políticas para evitar la inestabilidad y el estancamiento. (1)

Estas han afectado prácticamente a todos los sectores de la economía y a todas las principales variables: precios, consumo, empleo, producción, tipo de cambio, inversiones y exportaciones. (2)

El consumo de alimentos es uno de los factores más importantes que refleja el poder adquisitivo de las familias, y por ende es un buen indicador del costo social de la crisis económica.

La información obtenida a través de los estudios dietéticos, permite identificar aquellos grupos biológicos y socioeconómicos con riesgo de sufrir problemas nutricionales; asimismo, favorece la orientación de estrategias en materia de planificación alimentaria nutricional.

En Costa Rica se han realizado tres estudios dietéticos nacionales (3-5), los cuales han sido de gran utilidad para la planificación y evaluación de las intervenciones nutricionales

El último estudio dietético a nivel nacional fue en 1982; año que se caracterizó por ser el período de máxima expresión de la crisis económica que ha enfrentado el país desde 1980 (1), por lo que merece especial atención el efecto de ese fenómeno económico en el patrón alimentario nacional.

El presente trabajo plantea como principal objetivo analizar la evolución de la situación alimentaria y nutricional, durante la década de 1978 a 1987 y el efecto de la crisis económica en ésta; con énfasis en el Area Metropolitana de San José, espacio geográfico donde se encuentra la mayor concentración de la población del país.

Este análisis se logra a través de la comparación de los datos obtenidos en las encuestas dietéticas nacionales disponibles (1978 y 1982) y de los resultados de un estudio realizado en el primer semestre de 1987, en una submuestra de las familias del Area Metropolitana evaluadas en 1982.

## **MATERIALES Y METODOS**

En la Encuesta Dietética Nacional de 1982 se utilizó como marco muestral para representar el Area Metropolitana de San José, un total de 30 segmentos geográficos que incluían 203 familias (5). De éstos, 17 segmentos y 51 familias fueron seleccionadas como submuestra para la evaluación de 1987.

La selección fue realizada mediante una combinación de métodos de muestreo sistemático y proporcional al tamaño (6). La fracción de muestreo utilizada (f) resultó ser de 0,30 para todos los segmentos, en relación con la muestra de 1982.

Para la recolección y análisis de los datos se empleó la misma metodología utilizada en la Encuesta Nacional de Nutrición del 82. (5)

## **RESULTADOS**

El análisis global del consumo per cápita de alimentos, muestra que de 1978 a 1987, ocho de los diecisiete grupos de alimentos registrados, experimentaron una disminución en su consumo (cuadro 1), siendo sumamente notable el sufrido por el grupo de lácteos y frutas.

Al estudiar la estructura calórica de la dieta, se observa que ésta permanece en

términos generales, inalterada durante esta década; donde en orden descendente, los cereales, grasas y azúcares aportan el 61% de las calorías en 1978 y algo más del 65% de las calorías en 1982 y 1987 (cuadro 2).

En el cuadro 3 se incluye el consumo per cápita de energía y nutrimentos, con excepción de Tiamina y Niacina. Se observa una disminución en el consumo, siendo más notoria en calcio, retinol y riboflavina, ya que su ingesta disminuyó en más de un 35% en el período 78-87.

Al examinar la adecuación energética para 1987 (cuadro 4), se nota que el consumo calórico se encuentra un 22% por debajo del requerimiento, alcanzando el nivel más bajo de la década.

Así mismo para ese año, todos los nutrimentos excepto el hierro presentan la adecuación más baja. En este sentido resalta el caso de la adecuación de retinol, ya que en 1987 ésta es un 50% más baja que la reportada en 1978, la cual sirvió de base para suspender en el país la fortificación del azúcar con vitamina A (7).

Por último en el cuadro 5, se presenta el cambio ocurrido en la distribución porcentual de las familias de acuerdo con la adecuación de su consumo energético. Para 1987 un 17% de las familias consumían menos del 50% de la energía recomendada, una cifra tres veces más alta que la reportada en los años anteriores. Por otro lado, es en 1987 cuando se da la menor concentración de familias con una adecuación mayor o igual al 100%; disminuyendo de un 37,8% en 1982 a un 11,7% en 1987.

## **DISCUSIÓN**

El análisis de la situación alimentaria del área urbana de San José en esta década, indica que la disminución en las adecuaciones de energía y de varios nutrimentos, coinciden con una disminución en el consumo de productos lácteos por un lado, y de frutas y vegetales por otro.

Aunque los datos de consumo de 1987 no varían fuertemente con respecto a los de

1982, la adecuación nutricional si sufre un marcado deterioro, lo cual se explica si se toma en cuenta la estructura etárea de la población estudiada.

Mientras que el 24% de ésta fluctuaba entre los 0 y 9 años de edad en 1982, en 1987 este grupo etáreo representaba el 18%, con el consecuente incremento en el porcentaje de la población con edades entre los 10 y 18 años (de 20 a 27%).

Este proceso representa un aumento en la demanda de energía y nutrimentos para esta población, demanda que aparentemente no puede satisfacer mediante el correspondiente aumento en el consumo de alimentos, el cual como ya se observó se mantuvo relativamente estático en el período 82-87.

Lo anterior podría explicarse si se considera la marcada influencia de la crisis económica sobre el precio de los alimentos y sobre el poder adquisitivo del salario mínimo (SM).

Para 1980, los costarricenses tenían que destinar el 92% del SM para cubrir el costo de la Canasta Básica Alimentaria (CBA); situación que empeoró en el período comprendido entre 1981-1984, en donde se debía destinar más del 100% del SM para cubrir el valor de la CBA (8) (Gráfico 1).

Esta situación logró atenuarse levemente en los años posteriores a 1984; no obstante para 1987 el porcentaje del SM (20%) que teóricamente les quedaba disponible a las familias de ingresos medios y bajos, resultaba insuficiente para satisfacer las necesidades del pago de vivienda, vestuario, educación, transporte, diversiones y otras necesidades básicas, cuyos costos también experimentaron un aumento.

Dado lo anterior, podría pensarse que los resultados hallados en este estudio, obedecen al comportamiento de las familias costarricenses, que recurrieron a disminuir el monto destinado para la compra de alimentos, sacrificando el consumo de aquéllos de mayor costo como los productos lácteos, carnes, frutas y vegetales (9) para poder asumir los otros gastos, dado que la alimentación consume un porcentaje muy alto del presupuesto familiar que aumenta a

medida que el ingreso real de la familia disminuye.

La década de los 70 representó para Costa Rica una época de apogeo económico, aún en 1982 se reflejó esto en los principales indicadores sociales; como los altos índices de salud, educación y una alta cobertura en la prestación de servicios públicos. Por el contrario, dada la grave situación económica, se inicia un fuerte deterioro en indicadores económicos como salarios, precios y empleo provocando un empobrecimiento general de la población del país (1, 2).

Reflejo de lo anterior es la disminución observada en el consumo de la mayoría de los alimentos en el período 78-82, fenómeno que no se evidencia como menoscabo de la adecuación nutricional de la dieta. Para 1987, el efecto de la crisis económica es más definido encontrándose los primeros cambios en el patrón alimentario, y un deterioro importante en la capacidad del costarricense de satisfacer sus requerimientos nutricionales.

Pareciera en todo caso, que los efectos de la crisis económica en la disponibilidad de alimentos, se dan con una respuesta "tardía", como algunos autores proponen (10, 11), ya que la encuesta de 1982 no llegó a detectar los importantes cambios encontrados en este estudio. Queda por ver si los resultados observados para 1987 son representativos de la situación actual de la población, o si ésta se ha agudizado, debido a las políticas seguidas para cumplir el Programa de Ajuste Estructural, el cual está acentuando la desintegración social y fuertes corrientes migratorias hacia los centros urbanos (1).

Esto sólo podrá aclararse mediante una vigilancia estricta y constante de la situación alimentaria y nutricional, diseñada adecuada y eficientemente para identificar los grupos o sectores con riesgo de sufrir problemas nutricionales; así como para evaluar los programas ya existentes; dado que los resultados de varios estudios (12-16) sugieren que los índices de malnutri-

ción podrían incrementarse como una manifestación tardía de la crisis económica.

### ABSTRACT

*The evolution of food and nutrient intake patterns in urban San José, Costa Rica, during the last decade, was studied comparing data from the last two national surveys (1978, 1982) and 1987 data obtained from 51 families previously included in the 1982 survey.*

*Total food and nutrient intake was found to be similar to the 1982 results, although the pattern was altered, with a substantial decreased contribution of milk products to both energy and protein intakes, and a small but constant decrease in the intake of more than half the foods registered. However, the nutritional adequacy of energy (from 100 to 78%), retinol (from 82 to 69%), riboflavin (from 94 to 63%), iron (from 106 to 69%) and niacin (from 103 to 81%), were significantly lower than in previous years.*

*The results suggest that the effects on food availability of the economic crisis initiated in 1980, could be showing a time lag.*

### BIBLIOGRAFIA

1. Céspedes VH, González C, Jiménez R. *Costa Rica frente a la crisis: Políticas y resultados*. San José, Costa Rica, Academia de Centroamérica, 1990; 99, 265, 279-280.
2. Céspedes VH. *Costa Rica: Crisis y empobrecimiento*. San José, Costa Rica: Studium, 1983; 78-97.
3. Ministerio de Salud. *Encuesta Nacional de Nutrición, 1966*. Departamento de Nutrición. San José, Costa Rica, 1967.
4. Ministerio de Salud. *Encuesta Nacional de Nutrición, 1978*. Departamento de Nutrición, San José, Costa Rica, 1980.
5. Ministerio de Salud. *En cuesta Nacional de Nutrición, 1982*. Departamento de Nutrición, San José, Costa Rica, 1985.
6. Monge R. *Evolución de la situación alimentaria y nutricional del Área Metropolitana de San José: 1982-1987*. Tesis, Universidad de Costa Rica, Ciudad Universitaria Rodrigo Facio: San Pedro de Montes de Oca, 1988.
7. Céspedes C. Vitamin A nutrition status in Costa Rica: Was fortification necessary? (letter). *Food and Nutr. Bull* 1980; 4:77.
8. Ministerio de Planificación y Política Económica. *Evolución del Costo de la Canasta Básica Alimentaria*. San José, Costa Rica, 1990.
9. Laure J. *Costa Rica: Medio siglo de políticas a favor del incremento de salarios mínimos más bajos*. Colección documentos técnicos No. 19, INCAP 1990; 8-12.
10. Pinstrup-Andresen, P. Macroeconomic adjustment policies and human nutrition: available evidences and research needs. *Food and Nutr. Bull.* 1987; 9:69-73.
11. Jolly, R. Recession, adjustment and nutrition: an overview. *Food and Nutr. Bull.* 1987; 9: 24-32.
12. Fletcher PDL, Grantham SM, Powell CA. Nutritional Status of jamaican children in an economic depression. *Ecology of food and nutrition*, 1988; 21: 167-172.
13. Monckeberg F, Valiente S, Mardones F. Infant and preschool nutrition: Economical development versus intervention strategies. The case of Chile. *Nutrition Research*, 1987; 7: 327-342.
14. Berhrman J. Nutrition, Health and Development. En: Psacharopoulos G. *Essay on poverty equity and growth*. RPO: The World Bank; 1989: 670-673.
15. Kunitz SJ, Simic S, Odoroff CI. Infant mortality and economic instability in Yugoslavia. *Soc. Sci. Med.* 1987; 24: 953-960.
16. Miller CA, Coulter EJ, Fine A, Adams S, Schorr L. 1984 update on the world United States case study. *Int J Health Seru* 1985; 15:431-450.

**CUADRO 1**  
**CONSUMO PER CAPITA DE ALIMENTOS DE LOS HABITANTES**  
**DEL AREA METROPOLITANA DE SAN JOSE, COSTA RICA**  
**1978 - 1987**

Alimentos	Gramos		
	1978 (a)	1982 (b)	1987
Productos Lacteos (c)	381	236	125
Huevos	26	19	26
Carnes	98	69	76
Leguminosas	25	41	39
Vegetales	126	120	131
Frutas	85	33	35
Bananos y Plátanos	41	54	29
Tubérculos y Raíces	68	43	32
<b>Cereales:</b>			
Arroz	82	122	114
Tortilla de Maíz	11	6	4
Pan y Harina de Trigo	56	69	66
Pastas	8	10	15
Otros	5	2	4
<b>Total Cereales</b>	<b>162</b>	<b>209</b>	<b>203</b>
Azucares	43	56	53
Grasas	32	38	35
Café (grano)	10	14	16
Bebidas Gaseosas	20	14	9

Fuente: a) Ministerio de Salud. Encuesta Nacional de Nutrición. 1978.  
b) Ministerio de Salud. Encuesta Nacional de Nutrición. 1982.  
c) Expresados en equivalentes de leche fluida.

**CUADRO 2**

**CONTRIBUCION PORCENTUAL DE LOS GRUPOS DE ALIMENTOS  
AL CONSUMO ENERGETICO Y PROTEICO TOTAL DE LA DIETA.  
AREA METROPOLITANA SAN JOSE, COSTA RICA 1978 - 1987**

Alimentos	Energía			Proteína		
	1978 (a)	1982 (b)	1987	1978 (a)	1982 (b)	1987
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Productos Lacteos	12,0	8,2	7,0	19,0	13,8	10,2
Huevos	2,0	1,6	2,2	4,0	4,2	5,7
Carnes	10,0	8,0	8,2	28,0	25,4	27,5
Leguminosas	7,0	6,9	7,7	16,0	16,7	16,7
Vegetales	1,0	2,7	2,1	2,0	2,9	3,0
Frutas	1,0	2,7	2,1	2,0	2,9	3,0
Bananos y Plátanos	2,0	2,3	2,0	1,0	0,8	0,6
Tubérculos y Raíces	3,0	2,4	1,5	1,0	1,3	1,1
Cereales	33,0	36,1	37,2	26,0	30,3	29,8
Azucares	11,0	11,8	11,3	0,0	0,0	0,0
Grasas	16,0	17,4	17,2	0,0	0,2	0,2
Café (grano)	--	1,4	2,1	--	2,7	3,9
Bebidas Gaseosas	--	0,2	0,2	--	0,0	0,0
Misceláneos	2,0	0,6	0,4	3,0	0,6	0,6

Fuente: a) Ministerio de Salud. Encuesta Nacional de Nutrición 1978.  
b) Ministerio de Salud. Encuesta Nacional de Nutrición 1982.

**CUADRO 3**

**CONSUMO PER CAPITA DE ENERGIA Y NUTRIMENTOS DE LOS HABITANTES DEL  
AREA METROPOLITANA DE  
SAN JOSE, COSTA RICA 1978 - 1987**

Energía y Nutrientos	Consumo Promedio		
	1978 (a)	1982 (b)	1987
Energía, Kcal	1787	1866	1766
Proteínas, gramos	58,4	53,1	52,6
Grasas, gramos	67,7	63,1	61,5
Carbohidratos, gramos	245	281	271
Calcio, mg	742	531	463
Fósforo, mg	977	801	751
Hierro, mg	12,4	12,7	12,4
Retinol, mg	822	439	419
Tiamina, mg	0,80	0,80	0,84
Riboflavina, mg	1,43	0,90	0,79
Niacina, mg	12,2	10,9	11,3
Vitamina C, mg	89	64	64

Fuente: a) Ministerio de Salud. Encuesta Nacional de Nutrición. 1978.  
b) Ministerio de Salud. Encuesta Nacional de Nutrición. 1982.

**CUADRO 4**

**PORCENTAJE DE ADECUACION DE ENERGIA Y NUTRIMENTOS DE  
LOS HABITANTES DEL AREA METROPOLITANA DE  
SAN JOSE, COSTA RICA 1978 - 1987**

Energía y Nutrientes	Porcentaje de adecuación		
	1978 (a)	1982 (b)	1987
Energía	86	100	78
Proteína (total)	131	125	108
Calcio	153	111	97
Hierro	75	106	79
Retinol	146	83	69
Tiamina	96	109	91
Riboflavina	115	94	63
Niacina	107	103	81
Vitamina C	356	269	243

Fuente: a) Ministerio de Salud. Encuesta Nacional de Nutrición. 1978.  
b) Ministerio de Salud. Encuesta Nacional de Nutrición. 1982.

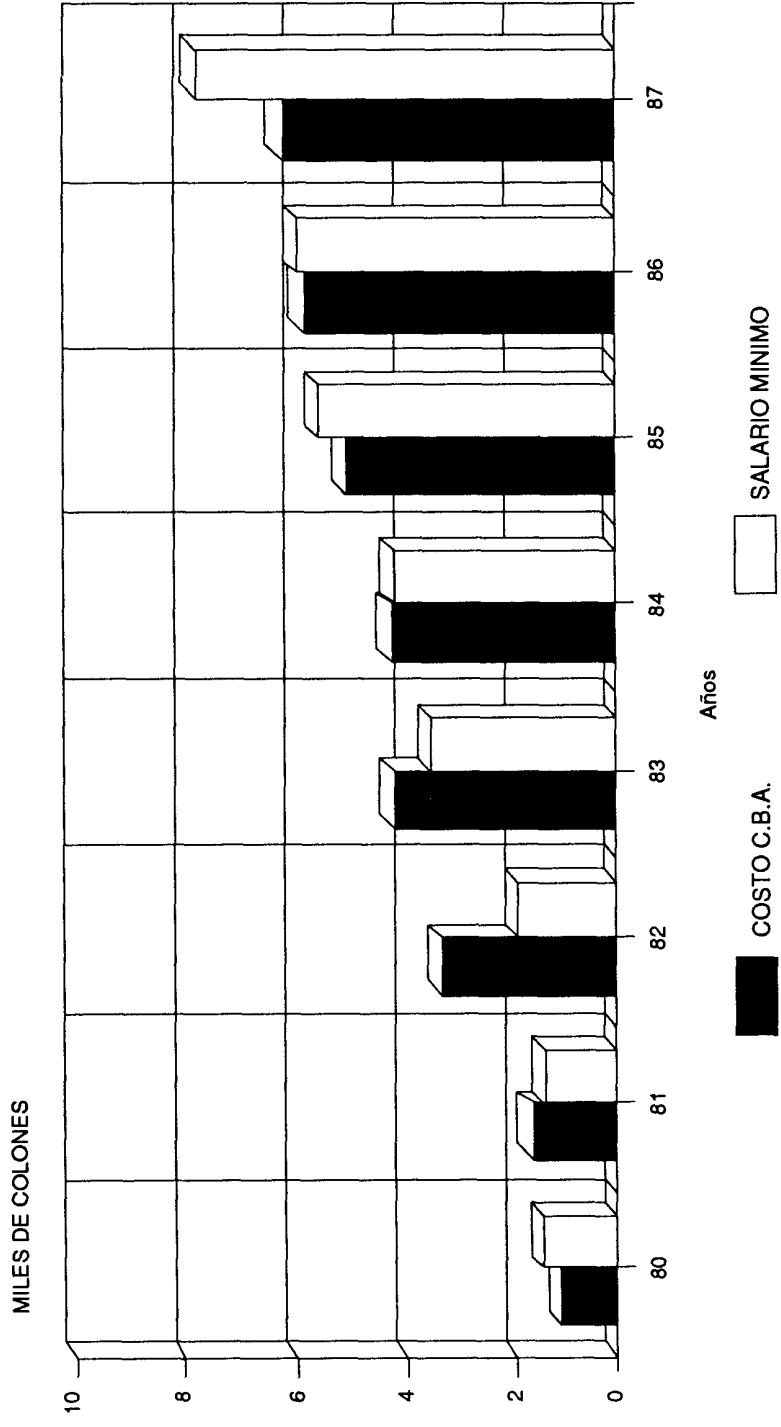
**CUADRO 5**

**DISTRIBUCION PORCENTUAL DE LAS FAMILIAS DE ACUERDO CON LA ADECUACION DE SU CONSUMO ENERGETICO  
COSTA RICA AREA URBANA. 1978 - 1987**

Consumo Energético % de adecuación	1978 (a)	1982 (b)	1987
< 25	0,5	0,0	2,0
25-49	4,5	0,0	15,6
50-74	23,0	21,4	23,5
75-99	29,5	40,8	47,0
> 100	42,5	37,8	11,7

Fuente: a) Ministerio de Salud. Encuesta Nacional de Nutrición. 1978.  
b) Ministerio de Salud. Encuesta Nacional de Nutrición. 1982.

**GRAFICO 1**  
**EVOLUCION COSTO CANASTA BASICA ALIMENTARIA (C.B.A.) Y EL SALARIO MINIMO.**  
**COSTA RICA 1980 - 1987**



Fuente: Elaborado por MIDEPLAN con base en datos del Minist. de Seguridad Social y Direc. General de Estadística y Censos.