

ACTIVIDADES DEL CONSEJO DE FARMACEUTICOS DURANTE EL AÑO 1983

Key Word Index Pharmaceutical professionals.

*Aurea Vargas**
Margarita Castillo ***

RESUMEN

Se presenta la labor del Consejo de Farmacéuticos del CENDEISSS durante el año 1983. El programa de actualización consistió principalmente en internados de refrescamiento, jornadas científicas, cursos, comités de apoyo, y programas regionales.
(*Revista Costarricense de Ciencias Médicas* 1984; 5 (Supl 1):).

El Consejo de Farmacéuticos fue creado por el Centro Nacional de Docencia e Investigación en Salud y Seguridad Social en 1982, con el objeto de que se hiciera cargo de la planificación, organización, dirección, y coordinación de los programas de educación continua para los farmacéuticos de la C.C.S.S.

Al asumir esta responsabilidad, el Consejo se fijó varias metas orientadas a un triple propósito:

1. Fortalecer los conocimientos profesionales de los farmacéuticos y estimular el quehacer de la investigación científica.
2. Mejorar la competencia de los servicios farmacéuticos de la Institución a través de innovaciones importantes.
3. Prodigar al público el servicio farmacéutico más eficiente.

Basado en esta filosofía, en 1983 organizó varios programas que a continuación se resume:

1.— ACTUALIZACION POR MEDIO DE MATERIAL BIBLIOGRÁFICO

El Consejo de Farmacéuticos se fijó como objetivos para el desarrollo de este programa mantener informados a los farmacéuticos de los avances científicos en el campo de la farmacia y prodigarle material de consulta.

Gran número de profesionales en farmacia se suscribieron al programa, dando así una respuesta muy positiva al logro de los objetivos, lo que a su vez le permitió al Consejo brindarles los recursos de actualización que en estos momentos exige el progreso de las ciencias farmacéuticas y que repercutió desde luego en beneficio para los pacientes.

2 — INTERNADOS DE REFRESCAMIENTO EN HOSPITALES UNIVERSITARIOS

En forma complementaria el Consejo de Farmacéuticos organizó estos programas que dieron la oportunidad a muchos farmacéuticos de áreas rurales de recibir entrenamiento en hospitales universitarios, donde pudieron ponerse al día en los últimos avances

** Consejo de Farmacéuticos, CENDEISSS
Caja Costarricense de Seguro Social
San José, Costa Rica

de la práctica profesional farmacéutica en el área hospitalaria.

De regreso a su centro de trabajo éste se benefició con el aporte de nuevos conocimientos y nuevas técnicas.

Cabe destacar que de esta forma el nivel del servicio farmacéutico en las zonas rurales mejoró notablemente, acercándose al que brindan a sus pacientes los principales hospitales del país.

3.—JORNADAS CIENTIFICAS

Otra de las actividades importantes que el Consejo de Farmacéuticos desarrolló fue la celebración de jornadas científicas.

Una de estas se basó sobre el tema "Salud Ocupacional" y sus objetivos fueron:

- 1.— Dar a conocer la extensión actual de los programas de salud ocupacional en el país.
- 2.— Sugerir soluciones para aquellos problemas que no estén comprendidos en dichos programas.
- 3.— Delinear la contribución que el farmacéutico puede aportar a los programas de salud ocupacional.

A través de las exposiciones y de amplias discusiones sobre los temas se demostró que en nuestro país no existen debidamente desarrollados, programas orientados hacia la atención de la salud ocupacional y la protección del trabajador. Hubo el consenso general de que el farmacéutico, por sus conocimientos de química y toxicología, puede dar un aporte muy importante en la elaboración de programas sobre salud ocupacional y de normas para el manejo correcto de sustancias perjudiciales en el ambiente laboral, previniendo de esta forma la agresión que pudieran causar al trabajador.

A su vez el farmacéutico puede colaborar en la educación del trabajador para que los programas y las normas se cumplan en forma satisfactoria. Ya los farmacéuticos han demostrado su interés en todos estos aspectos, un ejemplo de lo cual es la creación por ellos del Centro Nacional de Control de Intoxicaciones, primer centro en el país que se ocupó de estos problemas y despertó el interés de otras instituciones para darles atención.

Otras de las jornadas científicas tuvo como tema "enfoque actual de la terapéutica medicamentosa" con los siguientes objetivos:

- 1.— Conocer los nuevos avances en el campo de los medicamentos.
- 2.— Integrar los conocimientos adquiridos a una práctica profesional actualizada, con orientación al trabajo de equipo multidisciplinario y a la racionalización de la terapéutica.
- 3.— Establecer un nexo permanente entre el farmacéutico institucional y los visitantes médicos para un mejor aprovechamiento de su información científica.

Los expositores, al presentar los avances más recientes en cada uno de los temas que abordaron lograron el primero y segundo objetivo, ya que transmitieron conocimientos prácticos para una mejor labor de equipo en la atención del paciente.

Por otra parte se produjo un acercamiento muy saludable entre los farmacéuticos de todas las ramas de la profesión, que robustecerá la labor coordinada que debe existir entre las mismas para culminar en su meta común: servir a la salud.

4.—CURSOS DE ENTRENAMIENTO Y ACTUALIZACION

El Consejo se ha interesado en que el farmacéutico se realice en los diferentes

campos de su actividad, entre ellos la investigación. Con este fin, organizó un curso sobre "introducción a los métodos de investigación" a cargo de la Universidad de Costa Rica. Así se preparó a un grupo de farmacéuticos para que dieran mayor impulso a la investigación en el campo de la farmacia dentro de la C.C.S.S., lo cual ha generado una mayor actividad en esta área.

Dada la complejidad de la dirección de la farmacia institucional, el Consejo de Farmacéuticos se preocupó por mejorar la preparación de las jefaturas en este aspecto. Así, se realizó un curso sobre administración, a cargo de la Unidad de Desarrollo y Capacitación.

5.—COMITES DE APOYO

El Consejo de Farmacéuticos integró siete comités de apoyo para proyectar de una forma más amplia todas sus actividades. Estos fueron:

1. Comité de Coordinadores de Docencia
2. Comité de Educación e Instrucción a Pacientes
3. Comité de Investigación
4. Comité de Banco de Datos
5. Comité de Educación en Servicio
6. Comité de Promoción de formación Profesional y Actividades Científicas
7. Comité Calificador

Los coordinadores de docencia colaboraron ampliamente con el Consejo en la coordinación de los programas, pudiendo así extender estos a todas las áreas geográficas del país.

Cabe destacar aquí, que el comité de instrucción y educación a pacientes ha cumplido un objetivo muy importante, acorde con las nuevas políticas en salud, ya que ha orientado gran parte de sus actividades a enseñar a los pacientes a cuidar de sí mismos y a utilizar correctamente los medicamentos.

Otra labor muy importante la ha desarrollado el comité de investigación, que dada la preparación especializada de sus miembros, orienta y asesora a los farmacéuticos en sus investigaciones.

La proliferación de literatura a que ha dado lugar el avance de las ciencias farmacéuticas, ha hecho necesaria una revisión permanente de la bibliografía, que pueda orientar al farmacéutico en la localización de material bibliográfico. El Comité de Banco de Datos ha tenido a su cargo esa función que viene desempeñando en forma tan eficiente desde su integración.

Otra de las metas que se ha propuesto el Consejo ha sido la de estandarizar en todas las farmacias de la Institución las técnicas y procedimientos de trabajo, así como también el desarrollo de programas de entrenamiento. De aquí la importancia de crear manuales que cumplan este objetivo, labor a la que está abocado el comité de educación en servicio.

Tomando en cuenta la difícil situación económica de la Institución, el Consejo de Farmacéuticos consideró necesario crear un comité que se encargara de buscar fuentes de financiamiento que permitan a los farmacéuticos no detener el desarrollo de las especialidades, tan importantes para que la Institución pueda mantener la eficiencia de sus servicios. Este comité, nominado "de promoción de formación profesional y actividades científicas", colabora además con el Consejo de Farmacéuticos en la organización de eventos de carácter científico.

Finalmente, el programa de revisión bibliográfica demandó la creación de un comi-

té calificador, cuya labor ha sido muy meritoria, encargándose de seleccionar los artículos bibliográficos y elaborar cuestionarios, mediante la evaluación de los cuales se asignó un puntaje. Esto fue de mucho provecho para el curriculum de los farmacéuticos.

Todos estos comités han contribuido al logro de uno de los objetivos más importantes de la institución, cual es brindar un mejor servicio a sus asegurados.

6. — PROGRAMAS REGIONALES DE EDUCACION CONTINUA

El Consejo de Farmacéuticos estimuló las inquietudes e iniciativas de diferentes grupos de farmacéuticos y colaboró en el desarrollo de eventos que fortalecieron los programas generales del Consejo. Así, se realizaron actividades como:

- a) Programas de actualización de la Región Chorotega sobre temas clínicos, toxicológicos, de fisiología, farmacología y aspectos patológicos.
- b) Jornada científica de la Región Brunca que enfocó el tema "farmacia clínica institucional y su beneficio para el paciente".
- c) Programa de educación continua del laboratorio de Control de Calidad de Medicamentos sobre temas específicos de este campo.

El esfuerzo hecho por estos grupos de farmacéuticos fue correspondido con resultados muy positivos como han sido la nutrida asistencia y el provecho derivado del desarrollo de las conferencias.

El Consejo de Farmacéuticos tiene la satisfacción de haber cumplido con la labor que el Centro de Docencia le encomendó, pese a los limitados recursos de que dispuso.

ABSTRACT

During 1983, the Pharmaceutical Council programmed and carried out several events, among which the following are the most important:

Intershops in hospitals, scientific activities, establishment of support committees, and regional courses. A full description of such programming is provided.