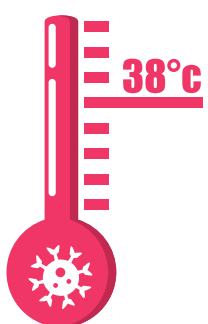


CUIDADOS DE UN NIÑO O NIÑA CON BRONQUIOLITIS EN SU HOGAR



1. Hidratación y alimentación:

- Asegúrese de mantener a su hijo o hija bien hidratado y continúe con la lactancia materna.
- Si su bebé ya inició alimentación complementaria, ofrezca alimentos en pequeñas porciones, más frecuentemente de lo habitual, para cubrir sus necesidades diarias.



2. Control de la fiebre:

- Si la temperatura es mayor de 38.5°C, dele acetaminofén, según indicación médica.



3. Limpieza nasal:

- Aplique 1-2 gotas de suero fisiológico en cada fosa nasal, espere un momento y luego aspire las secreciones con una pera nasal superficialmente, 2-3 veces al día.
- Si no tiene suero fisiológico, puede prepararlo en casa: mezcle 250 ml (8 oz) de agua tibia limpia con ¼ de cucharadita de sal, disuelva y guarde en un frasco limpio refrigerado por hasta 7 días.



4. Postura adecuada:

- Mantenga al niño o niña en posición semisentada (+30°) cuando esté acostado boca arriba.



5. Evitar ciertos medicamentos innecesarios:

- No use antitusivos, antihistamínicos sedantes ni mucolíticos.



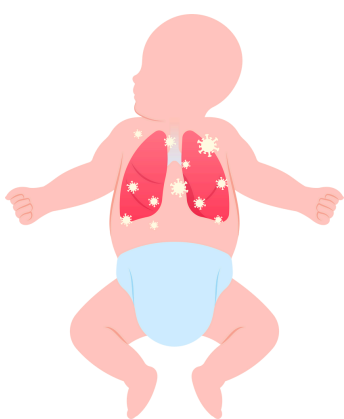
6. Higiene y prevención:

- Refuerce el lavado de manos y evite que el niño o niña esté cerca de otras personas enfermas.



7. Evite el humo del tabaco:

- Mantenga al niño o niña alejado del humo de cigarro o vapeo.



8. Vigilancia de signos de alarma:

- Busque atención médica de inmediato si nota en su hijo o hija: pausas en la respiración, dificultad para respirar, labios o uñas azuladas, irritabilidad, agitación, somnolencia, fiebre alta persistente, rechazo o fatiga al alimentarse. Si escanea el siguiente código QR, podrá ver un video de los signos de dificultad respiratoria de un niño o niña que requieren de una valoración médica urgente.

