



Atlas del Consumo de Sustancias Psicoactivas.

COSTA RICA.

Proceso de Investigación,
Diciembre, 2022.



**MINISTERIO
DE SALUD**

**GOBIERNO
DE COSTA RICA**

IAFA

CONSEJO EDITORIAL

Irene Alvarado Rojas
Natalia Fernández Rojas
Viviana Mora Morales
Dina Solano Meza
Ericka Trejos Gómez

EQUIPO RESPONSABLE

William Chacón Serrano

362.290.972.86

I-11-a

Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia.

Atlas de consumo de sustancias psicoactivas en Costa Rica 2022 / IAFA. --[1a. ed.]-- [San José, Costa Rica] :
IAFA, [2025].

86p.: il., col., mapas

ISBN: 978-9930-510-47-6

1. TOXICOMANÍA-COSTA RICA 2. CONSUMO DE DROGAS-COSTA RICA 3. PRESENTACIÓN DE
ESTADÍSTICAS. . I. Título II. Chacón Serrano, William.

Introducción

El Atlas del consumo de sustancias psicoactivas 2022 es producto del esfuerzo del Proceso de Investigación del Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia (IAFA) para poner a disposición de las personas y las instituciones un recurso que contribuya a comprender el comportamiento del consumo de diferentes sustancias psicoactivas en Costa Rica.

Se trata de un atlas del consumo, segmentado según diferentes regionalizaciones del país, con base en la planificación de diversas instituciones. Las encuestas nacionales sobre consumo de sustancias psicoactivas en Costa Rica han sido una herramienta epidemiológica destacada para el monitoreo del consumo de sustancias psicoactivas.

Este documento constituye una herramienta para el análisis y la visualización del fenómeno del consumo de sustancias psicoactivas, y contribuye a explicar su comportamiento por zonas geográficas del país. A la vez, es un insumo fundamental para la planificación de soluciones y de políticas públicas nacionales.

El Atlas también evidencia oportunidades que se plasman en los mapas para identificar las zonas en las que se deben enfocar los esfuerzos de intervención. La situación actual muestra la problemática del consumo de sustancias psicoactivas en la población general; de ahí la importancia de generar productos con sustento para la gestión pública.

Por ello, el Atlas ofrece información oportuna y pertinente para la construcción de una hoja de ruta que permita, no solo a las instituciones, sino también a las comunidades y a los territorios, establecer proyectos orientados a mejorar la calidad de vida de las personas.

También es importante mencionar que la generación de estos productos va a ir más allá del producto como tal, y se consolidará mediante su elaboración periódica para promover aportes a la salud, la educación y la capacidad de incidencia política, entre otras características.

Por otra parte, la utilización de los datos estadísticos de las encuestas recuerda la importancia de ir más allá de un informe de consumo; mediante el Sistema de Información Geográfica (SIG) es posible realizar análisis geográficos del consumo de sustancias psicoactivas. Entre las aplicaciones más importantes de los (SIG), se encuentra la conformación de cartografía temática con información destacada, en los que se pueden identificar las zonas con mayor o menor consumo.

El Atlas hace un recorrido por las regiones del Ministerio de Planificación Nacional y Política Económica (MIDEPLAN), por la división regional del IAFA y por la división provincial de Costa Rica. Lo anterior tiene implicaciones importantes al evidenciar el consumo y el abordaje que se pretende realizar; en cada una de las regiones intervienen instituciones diferentes, por lo cual el panorama se amplía para un mejor análisis.

Es importante destacar que, en Costa Rica, no es la primera vez que se utiliza esta herramienta para el monitoreo y el análisis de la situación del consumo de sustancias psicoactivas. En esta ocasión, se presenta la segunda versión del Atlas del consumo de sustancias psicoactivas 2022, ya que en 2015 se había presentado la primera versión, realizada por el Proceso de Investigación del IAFA.

Presentar la información asociada al consumo y al tratamiento de personas con problemáticas por consumo de sustancias psicoactivas en Costa Rica; representa un logro en la búsqueda de nuevos productos informativos dirigidos a la población. En resumen, este esfuerzo constituye una muestra del interés del IAFA en continuar proporcionando documentos dinámicos y de calidad, y en mejorar la toma de decisiones en políticas públicas, apoyado en los SIG.

La publicación tiene la finalidad de generar un enfoque analítico y sistemático para presentar la información relacionada con la situación del consumo de SPA en Costa Rica, fundamentada en los principales indicadores de seguimiento del consumo.

Metodología

La base fundamental para la creación del Atlas fue la encuesta nacional sobre consumo de sustancias psicoactivas en población general 2022 Encuesta Nacional sobre Consumo de Sustancias Psicoactivas en Población General 2022 (IAFA,2024). Se partió de una muestra de aproximadamente 16 059 entrevistas, cuyo objetivo fue asegurar la representatividad en todas las provincias del país. Los indicadores estimados siguieron la estructura de los informes institucionales: niveles de prevalencia, edades media y modal de consumo de las sustancias y personas necesitadas de atención especializada.

Se utilizaron herramientas para el cálculo de los indicadores de prevalencia de consumo y para la elaboración de mapas, mediante diversos procesos. La base de datos y el procesamiento de los indicadores asociados a las variables geográficas fueron especialmente importantes para la presentación de la información. Los cálculos se realizaron en Microsoft Excel (Microsoft, 2019) y en IBM SPSS Statistics, versión 24.0. (IBM Corp., 2016)

En cuanto a la representación geográfica, se utilizó el mapa de Costa Rica segmentado en regiones de MIDEPLAN, provincias y regiones del IAFA, mediante el Sistema de Información Geográfica (SIG) ArcMap 10.1. Asimismo, se tomaron como referencia las coberturas (shapefiles) del Instituto Tecnológico de Costa Rica (ITCR) de 2014 y la proyección CRTM05, establecida por el Instituto Geográfico Nacional (IGN) de Costa Rica.

Los mapas generados en este estudio dividen el país en siete provincias, diez regiones del IAFA y cinco regiones de MIDEPLAN.

En la Sección 1 se presentan los mapas de los indicadores de consumo por provincia; en este apartado, las bebidas alcohólicas se exponen en primer lugar. En la Sección 2 se incluyen los mapas organizados por regiones de MIDEPLAN, y en la Sección 3 se presentan los mapas por regiones del IAFA.

Para todos los efectos, los datos presentados en este Atlas proceden del cuestionario de la VII Encuesta Nacional en Hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024) aplicada en todo el país.

La encuesta permitió recopilar información sobre las siguientes áreas relacionadas con el consumo de sustancias psicoactivas: niveles de prevalencia y otras estimaciones comparables de los indicadores de consumo.

La segunda edición del Atlas del consumo de sustancias psicoactivas constituye un proyecto institucional. En la publicación de 2022 se implementaron mejoras con respecto a 2015, entre ellas, la ampliación del alcance mediante la incorporación de nuevas regiones. Asimismo, se fortalecieron la accesibilidad y la utilidad de las estadísticas para otras instituciones interesadas. Como se señala en el informe general de la encuesta sobre consumo de sustancias psicoactivas del 2022, (IAFA, 2024) el cuestionario epidemiológico abarcó una amplia gama de variables: prevalencia, incidencia y edad media de inicio en el consumo

Asimismo, se trabajó con la información disponible sobre servicios de tratamiento para personas con problemáticas por consumo de drogas, segmentada en servicios públicos y privados en las diferentes provincias del país.

Los resultados generados por los SIG han permitido obtener un panorama más claro del comportamiento del fenómeno, con enfoque en delimitaciones territoriales establecidas (regiones, provincias y cantones). Además, facilitan el uso de este documento como herramienta de consulta en temas de sustancias psicoactivas

Se destaca la importancia de un primer esfuerzo de ordenamiento de la información derivada de las encuestas nacionales sobre consumo de sustancias psicoactivas, incorporando herramientas de geografía, estadística y antropología. Este tipo de iniciativas relaciona los datos de consumo con el espacio geográfico y aporta un instrumento para la toma de decisiones, incluida la asignación de recursos. En ese sentido, será posible mejorar futuras versiones del Atlas.

Necesitados de tratamiento

- Se determinó cuál era la droga de interés.
- Se utilizaron las definiciones del DSM-IV-TR para abuso y dependencia de una droga.
- Se identificaron los casos con indicadores de abuso de la droga de interés en los últimos 12 meses.
- Se identificaron quienes presentaron indicadores de dependencia de la droga de interés en los últimos 12 meses.
- Se identificaron quienes fueron internadas/os o recibieron atención por consumo de la droga de interés en los últimos 12 meses.

Glosario

Sustancia psicoactiva: toda sustancia con posibilidad de afectar el Sistema Nervioso Central debe cumplir con el principal criterio de selección emanado del Comité de Expertos en Farmacodependencia de la Organización Mundial de la Salud; es decir, que haya “evidencia de que la sustancia es capaz de iniciar, o llevar, al abuso, constituyéndose en significativo problema social y de salud. Psicoactivo no equivale, necesariamente, a dependencia, pero esta característica está implícita, en las expresiones consumo, uso o abuso de drogas o sustancias” (OMS, 1994).

Sustancias psicoactivas ilícitas: sustancias que aparecen en las listas de las Convenciones de 1961 y 1971, de las que Costa Rica es suscriptora, para las que cualquier actividad de mercadeo asociada está prohibida en el país, según se establece en la Ley de Psicotrópicos. Entre las más conocidas se encuentra la marihuana, la cocaína y el “crack”.

Niveles de prevalencia: cantidad o proporción de casos, eventos o atributos en una población dada. Para el caso del Atlas son los porcentajes de consumo según alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días (Centros

para el Control y la Prevención de Enfermedades [CDC], 2009).

Porcentaje de prevalencia de vida en el consumo de drogas: proporción de personas de una población que han consumido drogas alguna vez. Puede calcularse para una droga en particular o para un conjunto de drogas. Este nivel de prevalencia corresponde a las personas iniciadas en el consumo (CDC, 2009).

Porcentaje de prevalencia del consumo de drogas en el último año: proporción de personas en una población que consumieron drogas a lo largo de los 12 meses anteriores. Puede calcularse para una droga en particular o para un conjunto de drogas. A esta prevalencia se le llama también consumo reciente (CDC, 2009).

Porcentaje de prevalencia del consumo de drogas en el último mes: proporción de personas en una población que consumieron drogas durante los últimos 30 días. Puede calcularse para una droga en particular o para un conjunto de drogas. A esta prevalencia se le llama también consumo activo (CDC, 2009).



Atlas del Consumo de Sustancias Psicoactivas.

COSTA RICA.

Datos generales de la población nacional

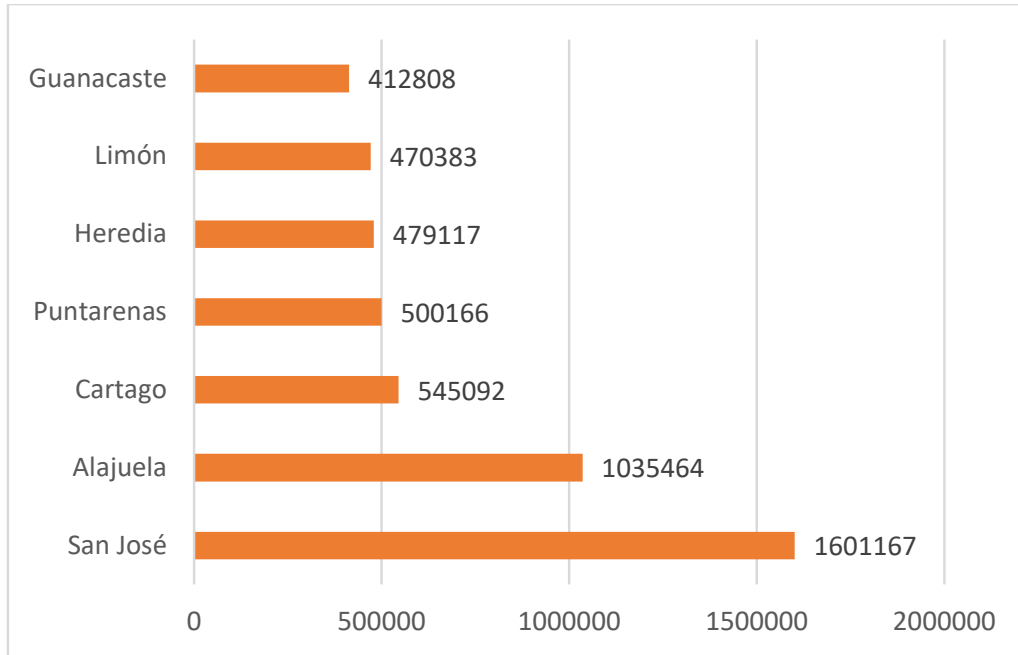
Costa Rica limita al norte con Nicaragua, al sureste con Panamá, al este con el mar Caribe y al oeste con el océano Pacífico. El país cuenta con 51.100 km² de extensión territorial.

Según datos del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC, 2017), el 83,6% de la población es blanca-mestiza, 6,7% mulata, 2,4% indígena, 1,1% afrodescendiente y 6,2% corresponde a otras designaciones étnicas.

Estimaciones del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC, 2022) señalan para Costa Rica una población de 5.044.197 personas en 2022 (2.532.353 mujeres y 2.511.844 hombres). Además, se estima una esperanza de vida al nacer de 80,8 años (78,3 para la población masculina y 83,5 para la población femenina). A continuación, se presenta la Figura 1 con la población proyectada a 2022.

Figura 1

Costa Rica. Población proyectada total, según provincia de para el 2022



Nota. Fuente: Datos de la Estimación de población y vivienda, 2022 (Instituto Nacional de Estadística y Censos [INEC], 2022)

Finalmente, se señala que la VI Encuesta nacional 2015: Consumo de drogas en Costa Rica (2018) considera únicamente a personas de 12 a 70 años; para 2022, este grupo representó el 80,2% de la población nacional de 10 a 70 años, específicamente 3.736.995 personas, 2.029.907 de población masculina y 2.016.253 de población femenina. (IAFA, 2024).

Consumo de sustancias en población general

La VII Encuesta Nacional en Hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024) tuvo como objetivo monitorear el comportamiento del consumo de SPA en la población general. Este estudio se realiza con periodicidad quinquenal y se aplica a personas residentes en hogares de 12 a 70 años.

Es pertinente señalar que, a pesar de la diversidad de sustancias presentes en Costa Rica (CICAD, 2015), el mayor consumo corresponde a alcohol, tabaco y marihuana, seguido de otras sustancias como cocaína y crack.

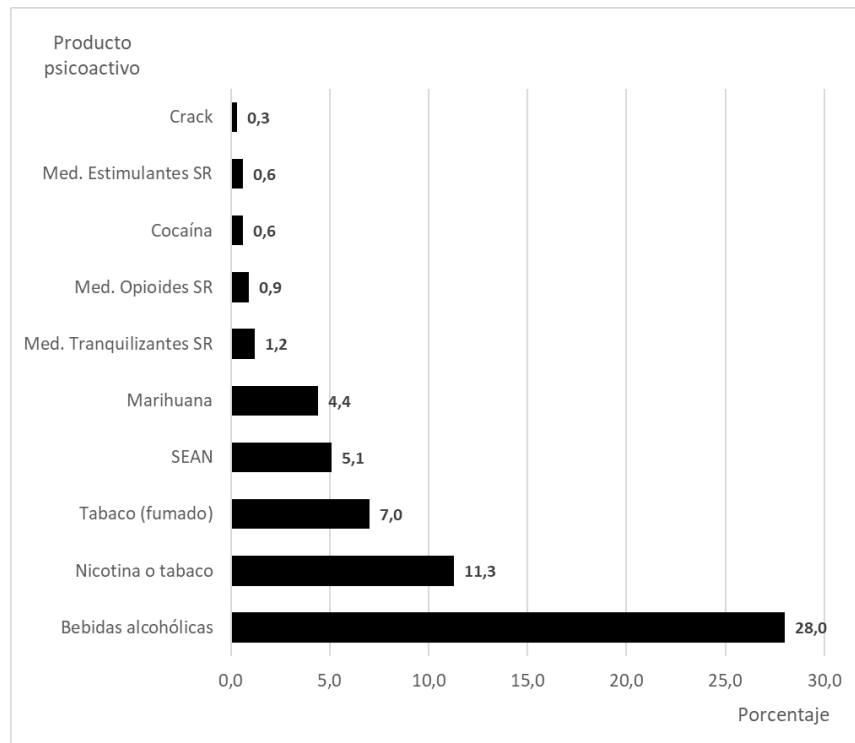
Para dimensionar el comportamiento del consumo de alcohol alguna vez en la vida (63,3%), por otra parte, se calcula que un (%) de personas consumieron tabaco durante ese mismo periodo (37,6%). En el caso de marihuana, este año registró una cantidad superior a las (17,7%) cocaína (5,2%) y, algo más 2,0% personas crack alguna vez en la vida.

Es importante indicar que la cantidad de personas que ha consumido estas sustancias alguna vez en la vida es elevada; ello no implica un patrón de consumo activo (esto es, en los últimos 30 días), sino contacto al menos una vez con la sustancia

Por ello, para un análisis más detallado, los indicadores de consumo en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días ofrecen un panorama más específico de la dimensión del consumo en Costa Rica durante 2022, tal como se muestra en la Figura 2.

Figura 2

Costa Rica. Consumo de los principales productos psicoactivos para el 2022

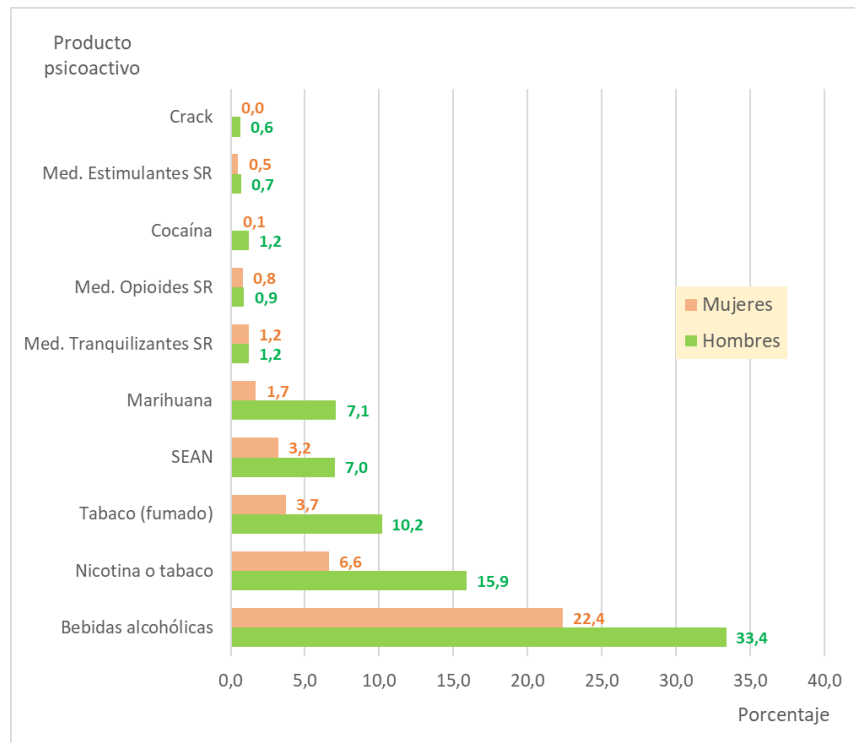


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

El análisis del consumo en los últimos 30 días muestra que las bebidas alcohólicas y la nicotina son las sustancias de mayor consumo en este período. Al segmentar por sexo, se observan variaciones relevantes, como se presentan en la Figura 3.

Figura 3

Costa Rica. Consumo de los principales productos psicoactivos según sexo de las personas para el 2022



Nota: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

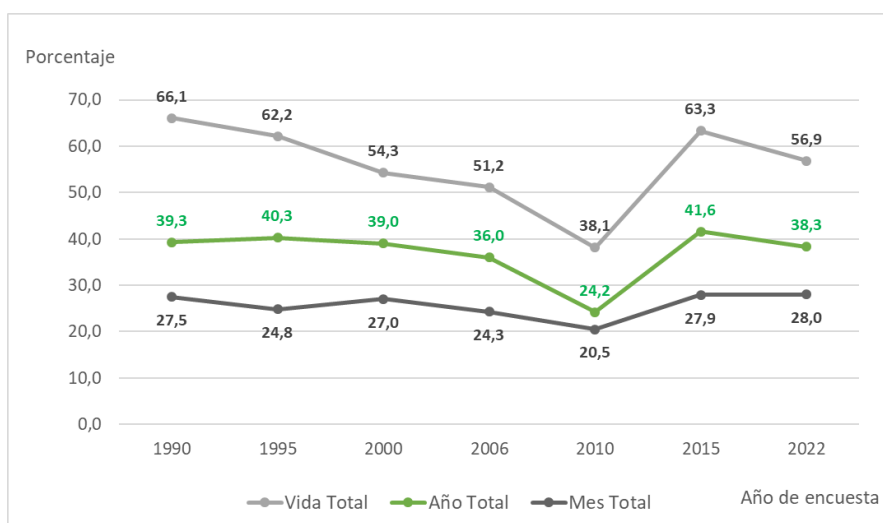
Las estimaciones de consumo en Costa Rica indican que la población masculina supera a la población femenina. De acuerdo con la Figura 3, esta diferencia se observa en todas las sustancias. Por ejemplo, el consumo de bebidas alcohólicas en los últimos 30 días alcanza 33,4% en la población masculina, frente a 22,4% en la población femenina.

Estimaciones históricas en consumo de sustancias psicoactivas

La evolución histórica del consumo de sustancias psicoactivas (SPA) en Costa Rica, según los distintos indicadores, muestra una preponderancia de alcohol y tabaco, asociada a condiciones sociales, económicas y políticas. En el caso de las bebidas alcohólicas, el Figura 4 muestra una disminución constante hasta 2010, un aumento en 2015 y, posteriormente, una nueva disminución en 2022.

Figura 4

Costa Rica. Niveles de prevalencia de consumo de bebidas alcohólicas 1990, 1995, 2000, 2006, 2010, 2015 y 2022.

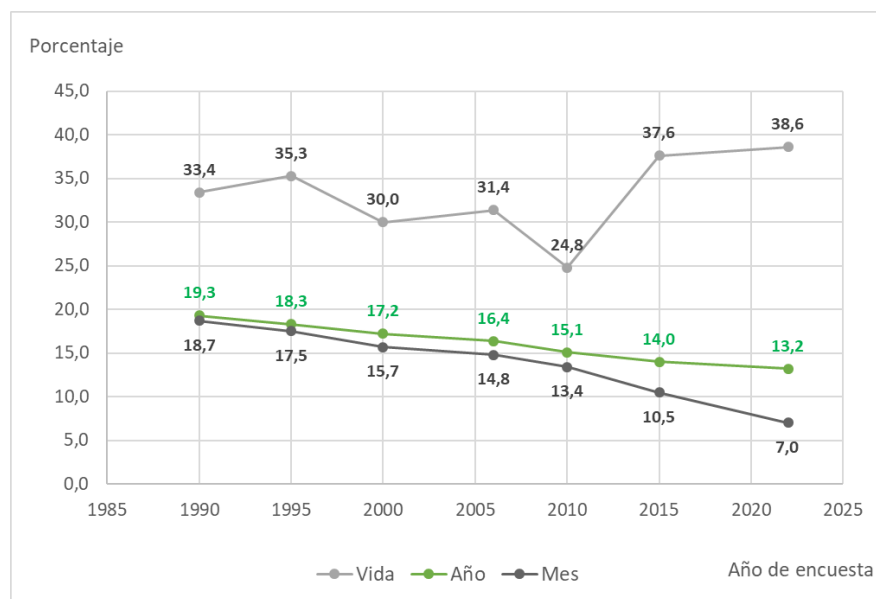


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

En el caso de tabaco, el consumo alguna vez en la vida aumentó en 2015; no obstante, según la Figura 5, el consumo en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días disminuyó en 2022. Estos resultados evidencian un descenso relevante del consumo en el segmento de la población encuestada. Elementos como la Ley N.º 9028 (2012), la estrategia de habilidades para la vida (Aprendo a Valerme por Mí Mimo - KUDOS) del IAFA y la implementación de clínicas de cesación de tabaco por el IAFA y la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS) se asocian con la reducción del consumo de esta sustancia.

Figura 5

Costa Rica.: Niveles de prevalencia de consumo de tabaco 1990, 1995, 2000, 2006, 2010, 2015 y 2022.

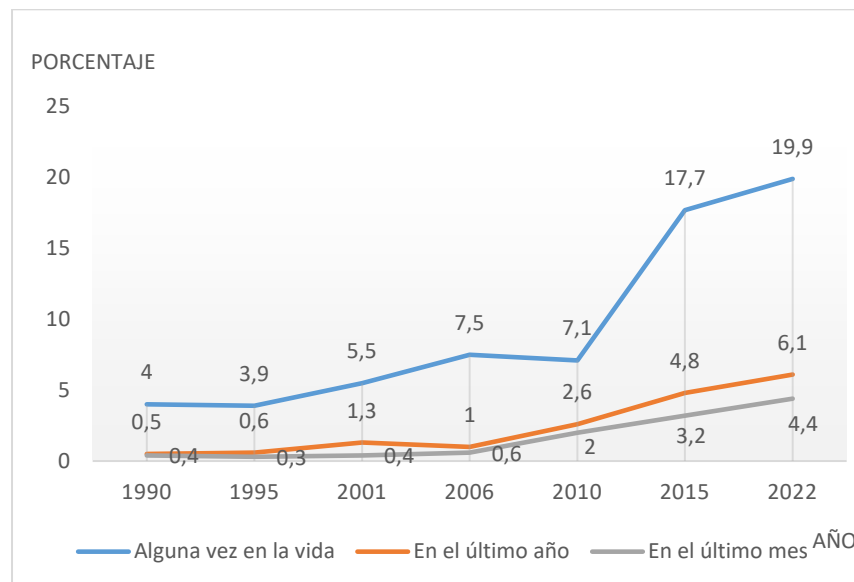


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Por otra parte, el consumo de marihuana presentó en 2022 un aumento respecto de 2015, lo que confirma el incremento observado a nivel nacional. Este comportamiento se ha vinculado en la literatura a factores como la exposición publicitaria y la disminución de la percepción de riesgo en la última década [IAFA, 2024]. Según la Figura 6, el consumo alguna vez en la vida pasó de 17,7% (2015) a 19,9 % (2022); en los últimos 12 meses, de 4,8% a 6,1%; y el consumo activo (últimos 30 días), de 3,2% a 4,4%.

Figura 6

Costa Rica. Niveles de prevalencia de consumo de cannabis 1990, 1995, 2000, 2006, 2010, 2015 y 2022.

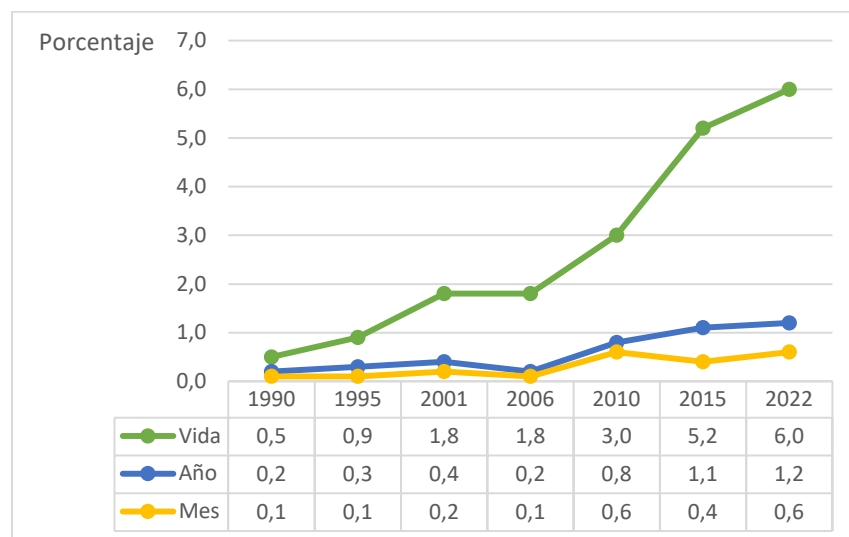


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

El discurso que avala o promueve el consumo, por ejemplo, al visibilizar casos sobre los beneficios del uso medicinal del cannabis, podría asociarse con consecuencias negativas relacionadas con el consumo de marihuana. [IAFA, 2024]. En el caso de la cocaína y el crack, aunque su consumo se ha incrementado en los últimos años, estas SPA se sitúan por debajo de otras sustancias mencionadas, como la marihuana. No obstante, el consumo en poblaciones jóvenes de cocaína y crack constituye un aspecto de preocupación a nivel nacional. En la Figura 7 se muestra el comportamiento histórico del consumo de cocaína.

Figura 7

Costa Rica. Niveles de prevalencia de consumo de cocaína 1990, 1995, 2000, 2006, 2010, 2015 y 2022.

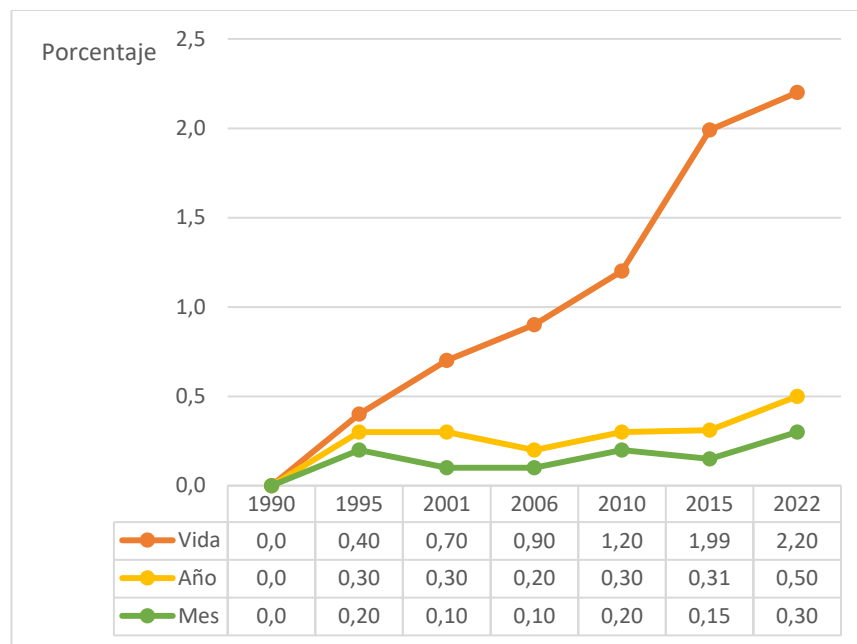


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Las estimaciones de consumo en los tres periodos de estudio corroboran que el consumo de cocaína presentó un aumento en 2022. Según la Figura 7, en 2022 el consumo de esta sustancia aumentó de manera relevante. Se observa un incremento paulatino desde 1990, especialmente en el consumo alguna vez en la vida, que alcanzó 6,0% en 2022. En consecuencia, este indicador registra el valor más alto de los últimos 25 años.

Figura 8

Costa Rica. Niveles de prevalencia de consumo de crack 1990, 1995, 2000, 2006, 2010, 2015 y 2022.



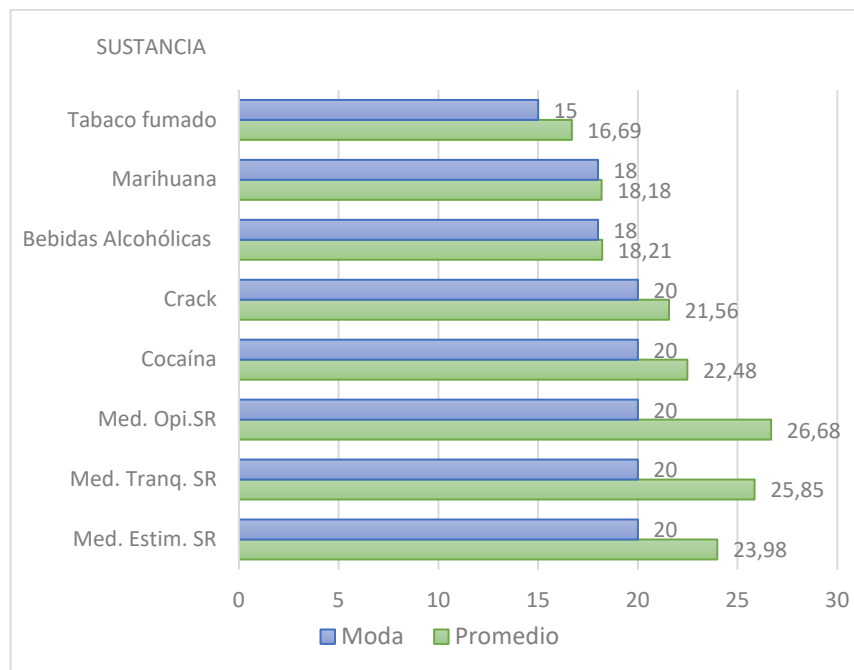
Nota: Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

En la Figura 8 presenta los porcentajes de consumo de crack, alguna vez en la vida, últimos 12 meses y últimos 30 días, estimados en Costa Rica desde 1990. Al igual que la cocaína, el crack muestra un aumento leve en la población general. Se confirma un incremento en 2022, congruente con la tendencia observada desde 2006.

En cuanto a la edad de inicio de consumo, los datos históricos muestran que el tabaco y las bebidas alcohólicas registran edades de inicio más tempranas, generalmente por debajo de los 18 años. Ver Figura 9.

Figura 9

Costa Rica. Edades promedio y edad modal de inicio en el consumo de las principales sustancias psicoactivas 2022.



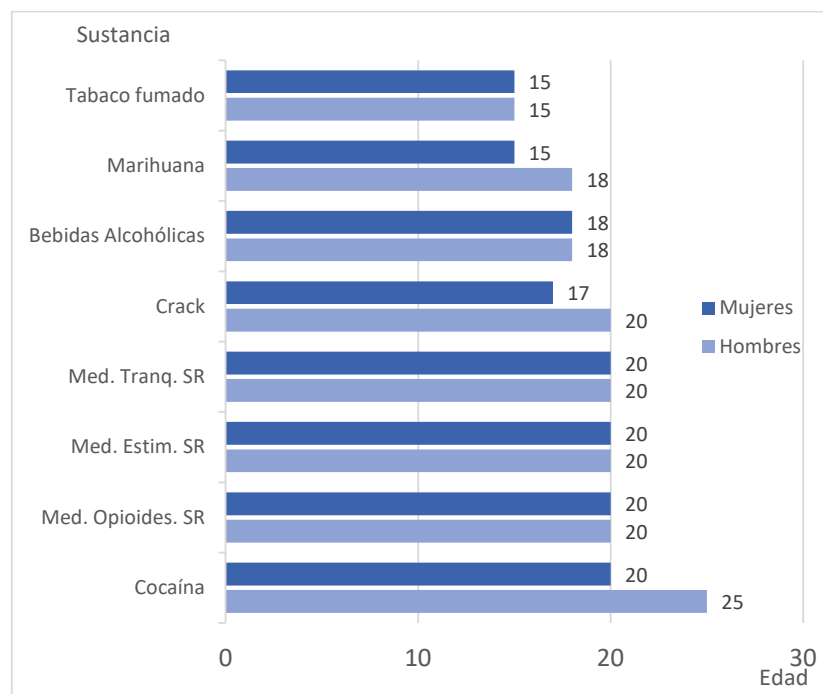
Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

En el caso del tabaco, la edad media de inicio ha mantenido una tendencia relativamente estable, con edad promedio de 16,69 años y edad modal de 15 años. Una situación similar se observa en las bebidas alcohólicas y la marihuana, donde la edad promedio fue de 18,21 años y 18,18 años, respectivamente, y la edad modal se estableció en 18 años para ambas sustancias.

Es importante señalar que una edad de inicio más temprana en el consumo de sustancias psicoactivas (SPA) se asocia con una mayor probabilidad de desarrollar trastornos por consumo de SPA. La Figura 10 muestra, para 2022, la edad de inicio más recurrente (edad modal) del consumo de las distintas sustancias psicoactivas, desagregada por sexo.

Figura 10

Costa Rica. Edad modal de inicio en consumo de las principales sustancias, según sexo, 2022.



Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

La edad modal representada en la Figura 10 muestra que 20 años destaca como una de las edades más frecuentes de inicio en la mayoría de las sustancias psicoactivas (SPA). En el caso de tabaco, marihuana y bebidas alcohólicas, las edades de inicio son más tempranas: para tabaco, la edad modal se estableció en 15 años tanto en la población masculina como en la población femenina; para marihuana, la edad modal fue de 15 años en la población femenina y de 18 años en la población masculina; y, para bebidas alcohólicas, la edad modal fue de 18 años en ambos sexos.

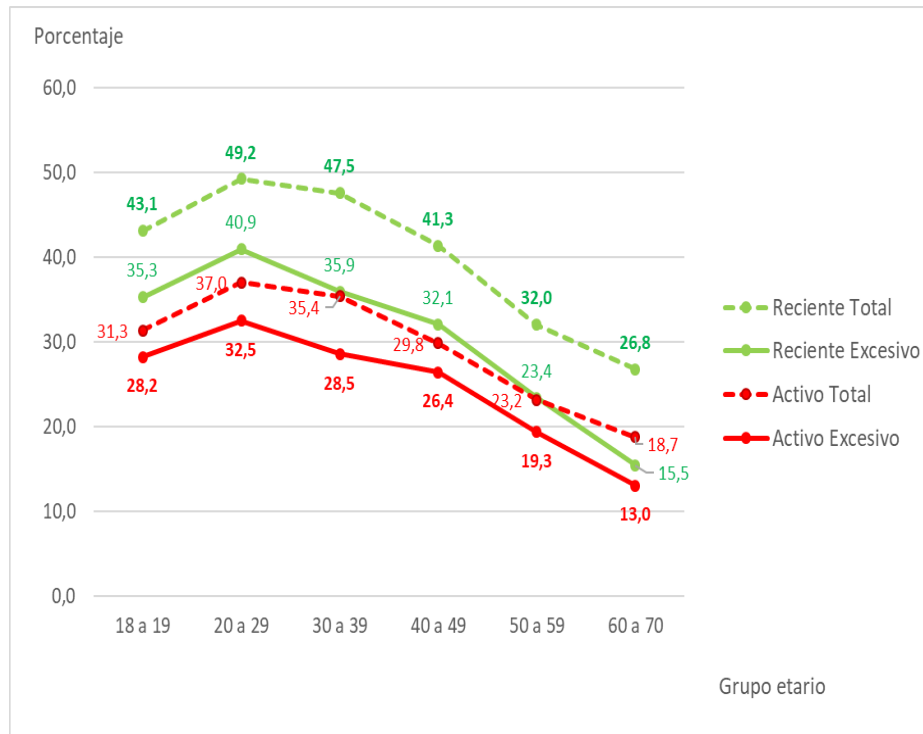
Consumo de sustancias psicoactivas según rangos de edad

Para 2022, una de las principales características del consumo de drogas en Costa Rica es que la mayor proporción de personas consumidoras se ubica entre los 20 y 39 años. Esta situación se observa de manera congruente en los tres periodos analizados: alguna vez en la vida, últimos 12 meses y últimos 30 días.

No obstante, es importante señalar que las personas jóvenes de 12 a 19 años también constituyen una proporción significativa de la población consumidora, principalmente en marihuana y crack, donde llegan a representar alrededor del 20% del total de personas consumidoras tanto en los últimos 12 meses como en los últimos 30 días.

Figura 11

Costa Rica. Personas adultas que consumieron excesivamente bebidas alcohólicas por plazo de consumo según rango etario, 2022.



Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

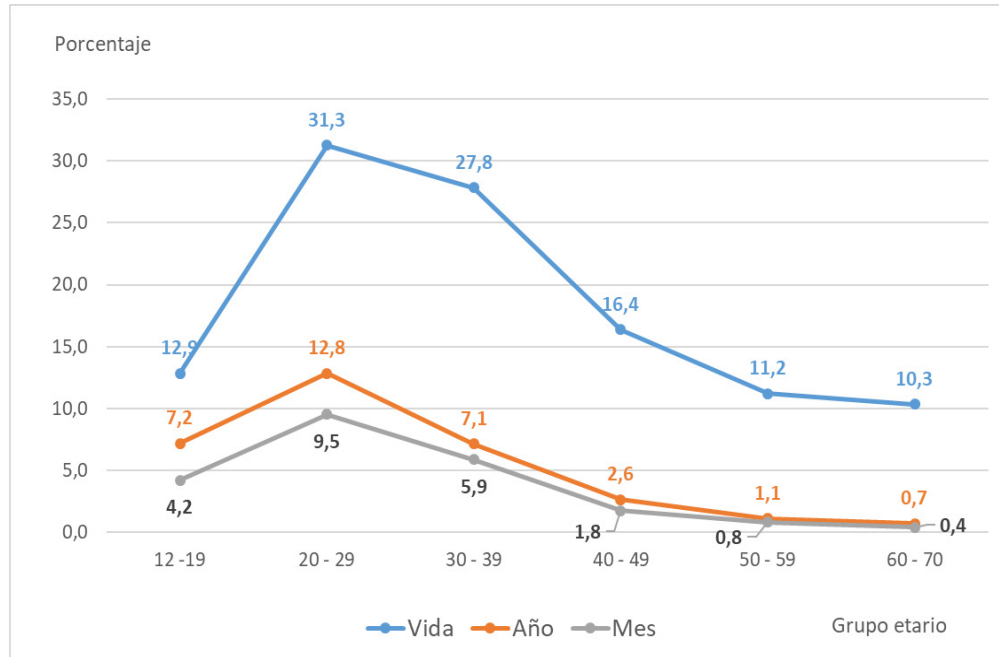
Se estima que, conforme aumenta la edad, el consumo excesivo disminuye. Al analizar cada grupo de edad, los datos muestran que, entre quienes consumieron recientemente (últimos 12 meses) en el grupo de 20 a 29 años, el 83,1% lo hizo de forma excesiva. Para el consumo activo (últimos 30 días) en el mismo grupo, entre quienes consumieron activamente, el 87,0% lo hizo de forma excesiva.

La marihuana también se analizó por grupos de edad y se identificó que la población de 20 a 29 años presentó el mayor consumo en los tres periodos estudiados: alguna vez en la vida, últimos 12 meses y últimos 30 días.

A continuación, se muestra la Figura 12 con los principales resultados.

Figura 12

Costa Rica. Porcentaje de personas consumidoras de marihuana por periodo, según rango de, 2022.



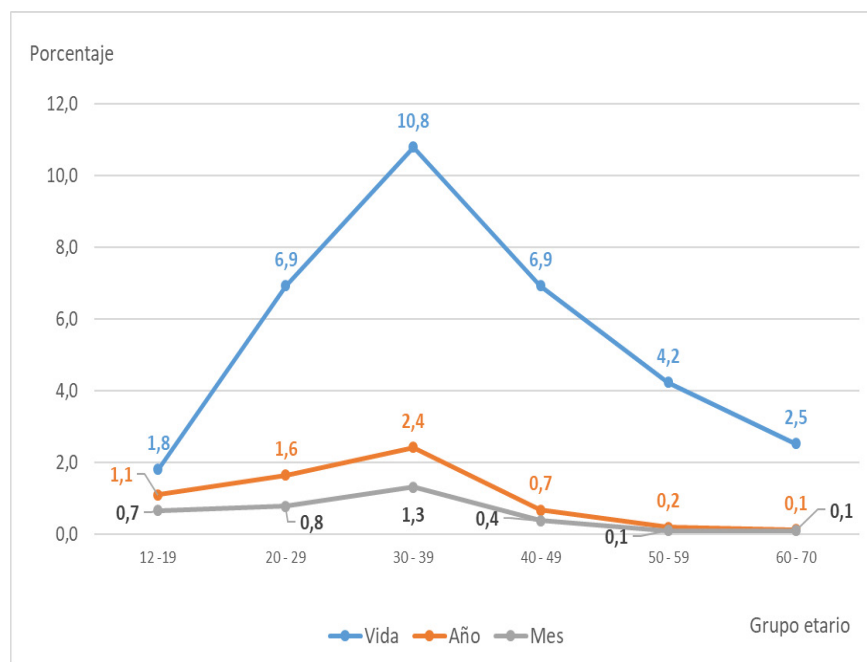
Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Tal como se indicó anteriormente, el consumo de marihuana mostró, para los tres niveles de prevalencia, valores más altos en el grupo de 20 a 29 años. En este grupo, el porcentaje de alguna vez en la vida fue 31,3%; en los últimos 12 meses, 12,8%; y en los últimos 30 días, 9,5%. Este comportamiento es consistente con el consumo de otras sustancias, como las bebidas alcohólicas, donde también se observa un porcentaje mayor en ese mismo grupo etario.

Cabe mencionar que, para cocaína, el grupo de 30 a 39 años registra el mayor consumo. Ver Figura 13.

Figura 13

Costa Rica. Porcentaje de personas consumidoras de cocaína por periodo, según rango de edad, 2022.



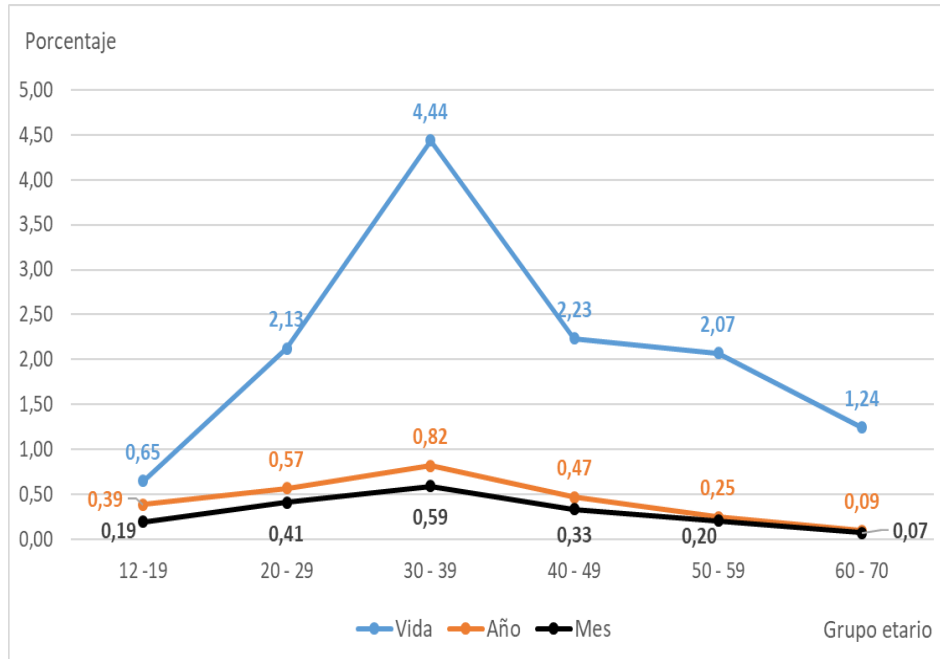
Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

En el grupo de 30 a 39 años, los niveles de prevalencia reflejan valores más altos. El consumo alguna vez en la vida fue 10,8%; en los últimos 12 meses, 2,4%; y en los últimos 30 días, 1,3%.

En el grupo etario con mayor consumo de crack, el comportamiento es similar: las edades de 30 a 39 años presentan los valores más altos. Estos datos se observan en la Figura 14.

Figura 14

Costa Rica. Porcentaje de personas consumidoras de crack por periodo, según rango de edad, 2022.



Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

En este grupo de edad, el consumo alguna vez en la vida fue 4,4%; el consumo en los últimos 12 meses, 0,82%; y el consumo en los últimos 30 días, 0,59 %.

Debido a la particularidad que rodea el uso de esta sustancia, se observa una experimentación en edades más tardías. Se destaca que la cantidad de personas que reporta consumo representa un porcentaje bajo, tomando en cuenta que la obtención de los datos se realiza en hogares; por ello, es posible que una proporción de personas con dependencia a esta sustancia no resida en hogares y, en consecuencia, no quede captada por la encuesta.

Servicios para tratamiento brindados por el IAFA para personas con problemas por consumo de sustancias psicoactivas.

El sistema nacional de tratamiento en Costa Rica abarca una serie de servicios de asistencia para personas con problemáticas por consumo de sustancias psicoactivas (SPA). En primer lugar, se encuentran los servicios brindados por organizaciones no gubernamentales (ONG), que ofrecen tratamiento mediante programas aprobados por el IAFA, en su mayoría de tipo residencial para hombres, mujeres y personas menores de edad. Asimismo, existen servicios de bajo umbral (también denominados de reducción de daños).

En cuanto a la infraestructura de servicios públicos del IAFA (véase Mapa 1), se dispone de Centros de Atención Integral en Drogas (CAID), que brindan atención ambulatoria a personas necesitadas de atención especializada en todo el país. Dicha atención comprende tratamiento farmacológico, psicología, trabajo social y medicina, así como programas preventivos universales e indicados.

Por otra parte, el país cuenta con la red hospitalaria de la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS), clínicas públicas y programas de atención especializada (EISAM) para la atención de emergencias y el seguimiento.

En la actualidad, se cuenta con 14 Centros de Atención Integral en Drogas (CAID) para la atención de las problemáticas por consumo de sustancias psicoactivas (SPA), lo que contribuye a reducir la brecha de accesibilidad observada en el pasado, cuando la población masculina disponía de mayor oferta de tratamiento que la población femenina.

La localización adecuada de los servicios de tratamiento para la población en situación de mayor vulnerabilidad por consumo de SPA constituye una prioridad en el establecimiento de nuevas políticas de tratamiento; en ese marco, se amplió la oferta de servicios estatales de atención.

Las nuevas tecnologías y sus aplicaciones en los Sistemas de Información Geográfica (SIG) permiten utilizar estas herramientas como apoyo para el análisis de factores de localización y accesibilidad de centros de tratamiento de salud los cuales son valiosos para la toma de decisiones. Lo mencionado anteriormente se evidencia en la utilidad de localizar los centros de salud y complementarlos con variables de consumo de sustancias, seguridad ciudadana, entre otras variables para los análisis regionales.

Desde la perspectiva planteada anteriormente, el análisis de los datos poblacionales muestra que la mayor cantidad de personas necesitadas de servicios se ubica en la Gran Área Metropolitana (GAM). En la Mapa 1 se presenta la distribución de los servicios de tratamiento del IAFA presentes en Costa Rica.

Mapa 1

Costa Rica. Servicios del IAFA para el tratamiento y rehabilitación de personas con problemáticas relacionadas al consumo de sustancias psicoactivas en el año 2022



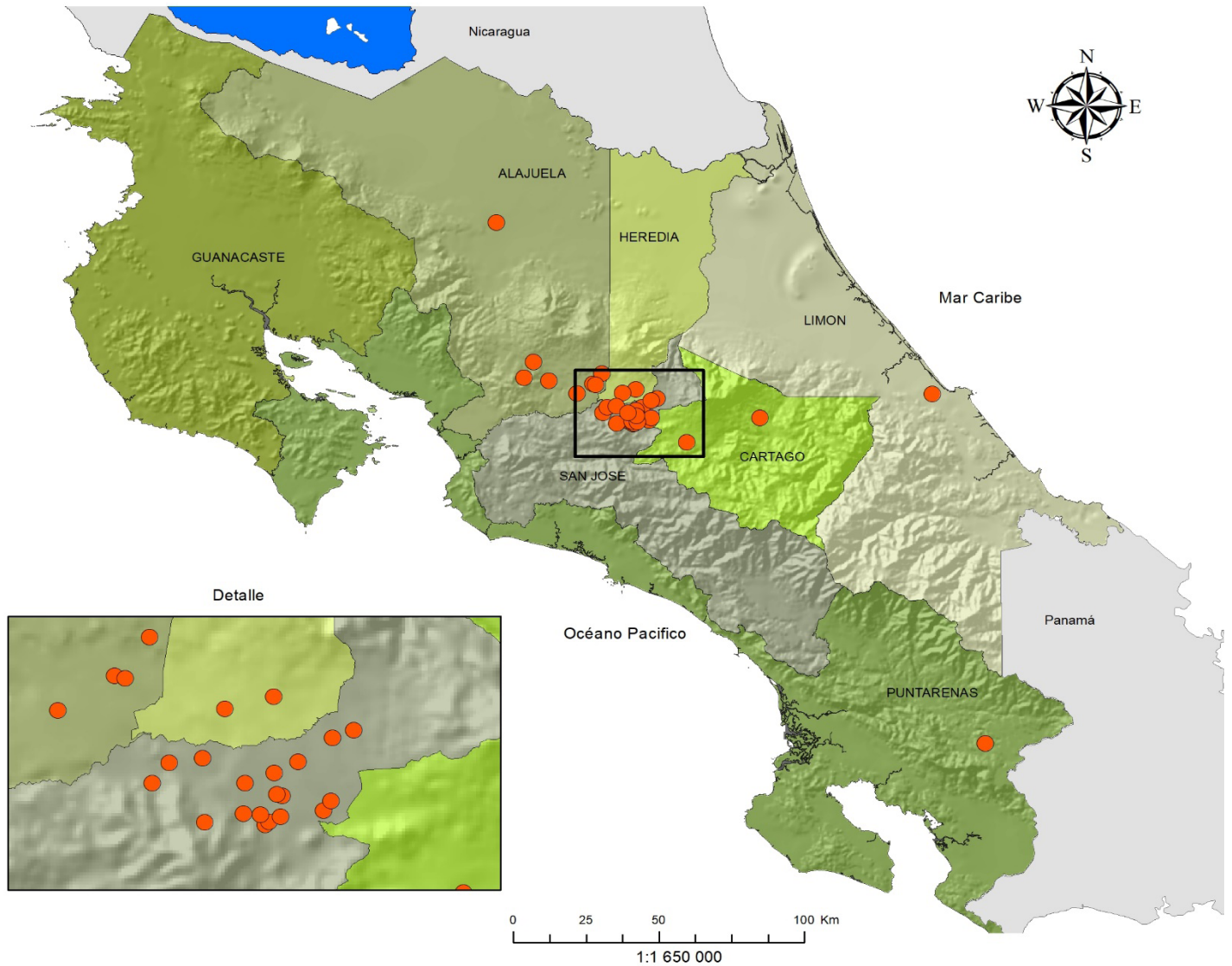
Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Organizaciones no Gubernamentales que brindan tratamiento residencial.

Las Organizaciones no Gubernamentales (ONG) conforman otro grupo de servicios esenciales para la atención de personas con problemáticas por consumo de sustancias psicoactivas (SPA). Estas ONG se encuentran distribuidas en todo el país, con mayor concentración en la Gran Área Metropolitana (GAM). A continuación, se presenta el Mapa 2 con la distribución de las ONG.

Mapa 2

Costa Rica. Organizaciones No Gubernamentales para el tratamiento y rehabilitación de personas con problemáticas relacionadas al consumo de drogas en el 2022



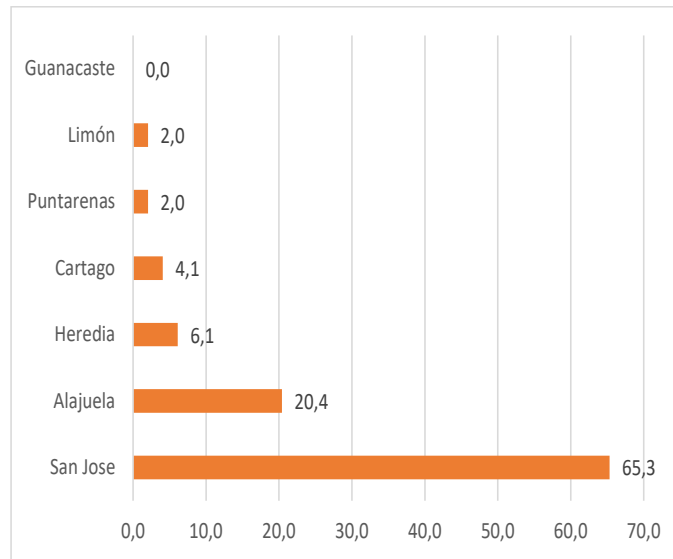
Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Para 2022 se registraron 49 programas residenciales acreditados por el IAFA; de ellos, el 65,3% (32 programas) se ubicaban en la provincia de San José, principalmente servicios de tratamiento dirigidos a la población masculina. La provincia de Alajuela reportó 10 ONG (20,4%) acreditadas para el tratamiento de personas con problemáticas por consumo de sustancias psicoactivas (SPA). En las demás provincias se registraron menos de tres ONG en cada una.

Además de los servicios residenciales, ese año se identificaron 23 recursos comunitarios (RC), de los cuales 17 se establecieron en San José. El resto de las ONG se distribuye en las cinco provincias restantes, lo que evidencia una baja disponibilidad de estos dispositivos/recursos. Por último, se observa que una mayor disponibilidad de recursos de tratamiento está destinada a hombres; asimismo, tal como se aprecia en la Figura 15, la provincia de Guanacaste no presenta dispositivos para el tratamiento de problemas por consumo de SPA.

Figura 15

Costa Rica. Centros de tratamiento residencial para personas con problemas relacionados con el consumo problemático de sustancias psicoactivas, según provincia para el año 2022

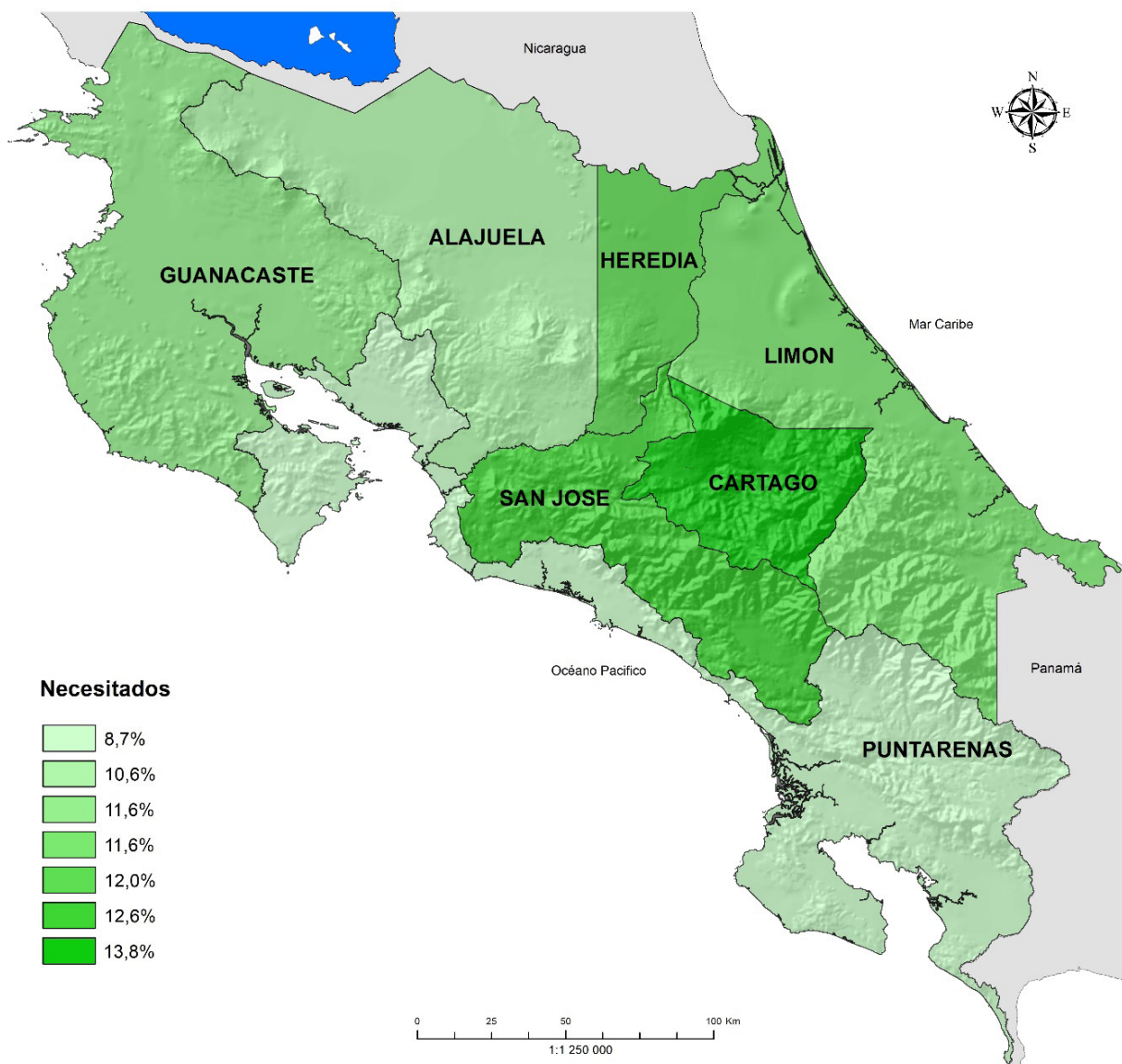


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Personas necesitadas de tratamiento por consumo de sustancias psicoactivas.

Mapa 3

Costa Rica. Población necesitada de tratamiento por consumo problemático de bebidas alcohólicas entre residentes de 12 a 70 años en hogares, según provincia para el año 2022.



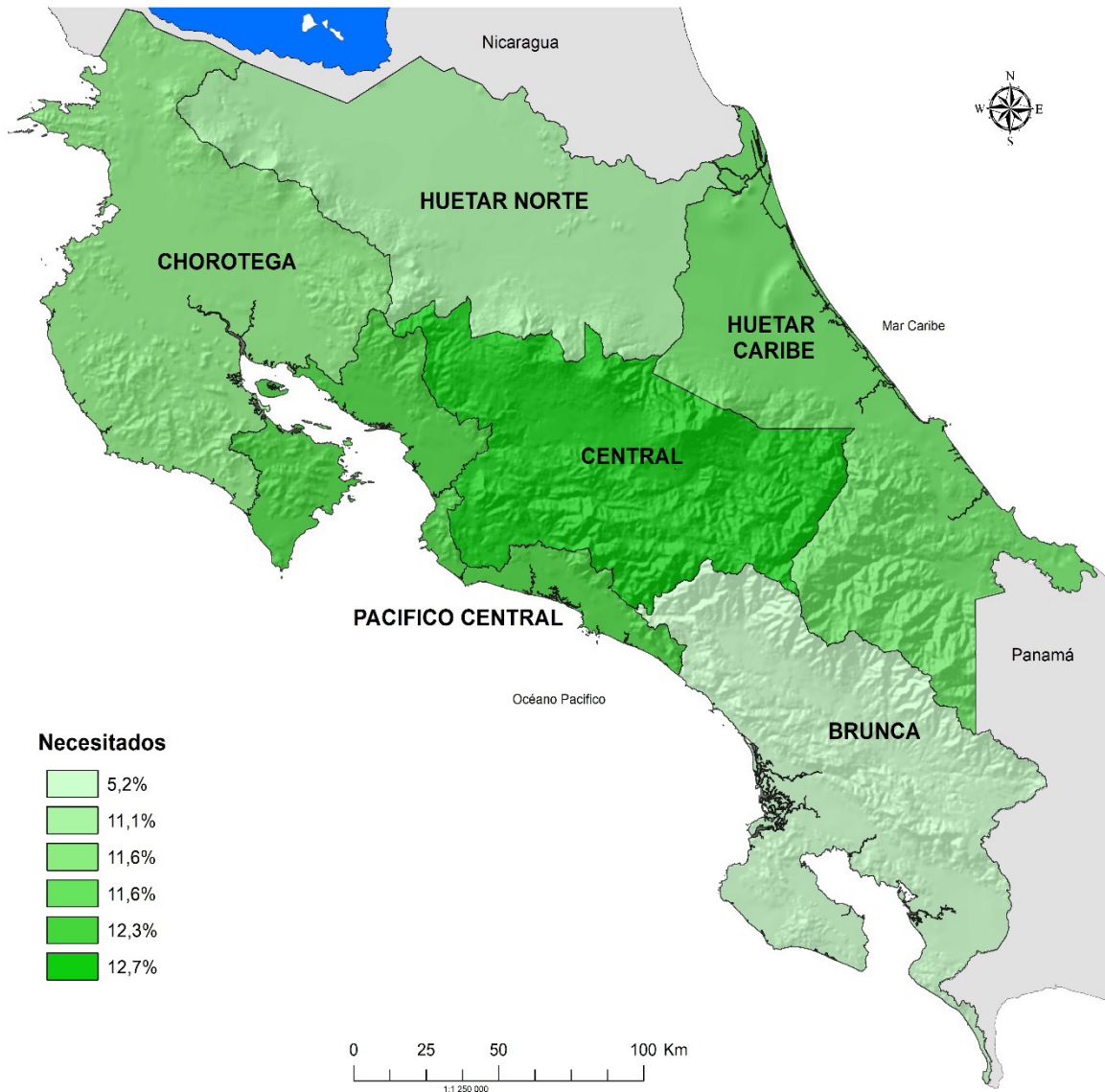
Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Según los datos reflejados en el Mapa 3, en la provincia de San José, el 13,8% de las personas que reportaron consumo de alcohol fueron clasificadas como necesitadas de tratamiento por consumo problemático de esta sustancia.

A continuación, se ubican Cartago y Heredia, con 12,6% y 12,0%, respectivamente, como las provincias con mayor proporción de personas necesitadas de tratamiento por consumo de alcohol después de San José. La menor proporción se proyecta en Puntarenas, con 8,7%.

Mapa 4

Costa Rica. Personas necesitadas de tratamiento por consumo problemático de bebidas alcohólicas entre residentes de 12 a 70 años en hogares según regiones de MIDEPLAN en el 2022.



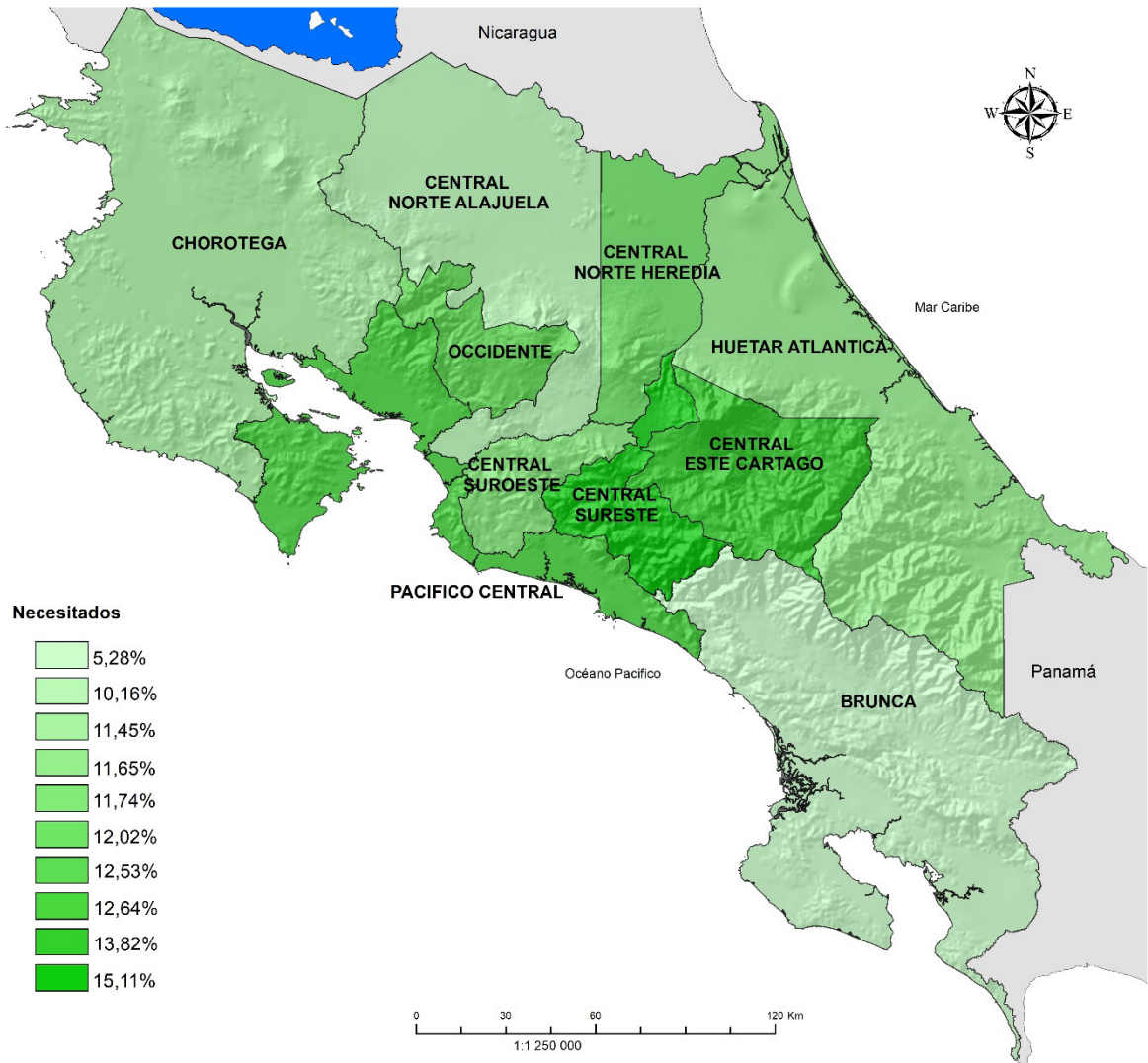
Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Según se muestra en el Mapa 4, por regiones de MIDEPLAN, la región Central proyecta la mayor cantidad de personas necesitadas de atención especializada, con 12,7%, seguida de la región Pacífico Central, con 12,3%.

Las regiones periféricas del país registraron porcentajes cercanos al 11%, con la excepción de la región Brunca, que reportó 5,2% de personas necesitadas de tratamiento por consumo problemático de alcohol en 2022.

Mapa 5

Costa Rica. Personas necesitadas de tratamiento por consumo problemático de bebidas alcohólicas entre residentes de 12 a 70 años en hogares según regiones del IAFA en el 2022.



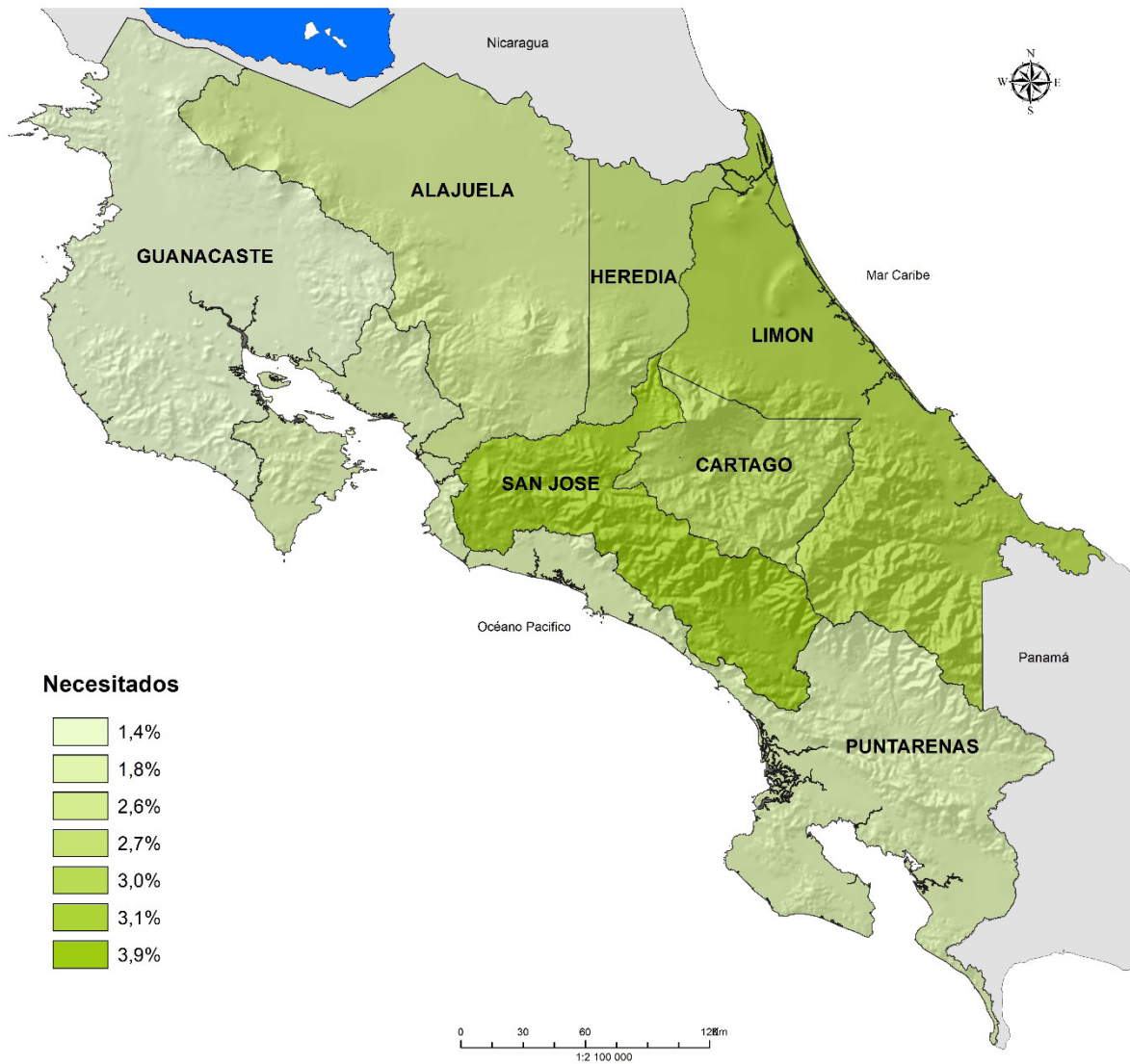
Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Según se muestra en el Mapa 5 por regiones del IAFA, la región Sureste presentó la mayor proporción de personas potencialmente necesitadas de tratamiento especializado por consumo de bebidas alcohólicas, con 15,1%. Le sigue la región Central Este (Cartago), con 13,8%.

En cuanto a la proporción más baja, corresponde a la región Brunca, con 5,2%. El resto de las regiones registra porcentajes entre el 10% y el 12%.

Mapa 6

Costa Rica. Personas necesitadas de tratamiento por consumo problemático de marihuana entre residentes de 12 a 70 años en hogares según provincias el 2022.

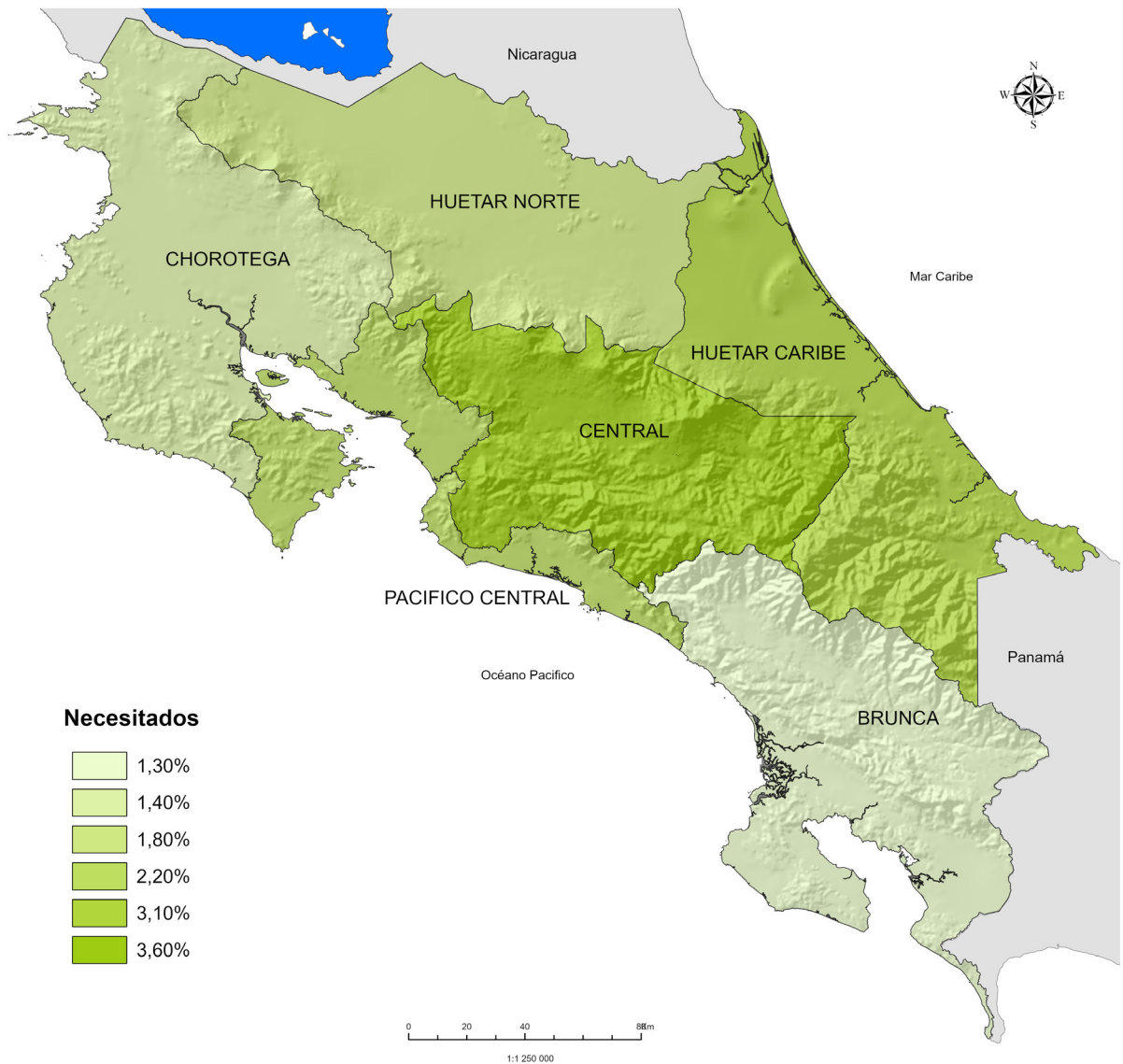


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

De acuerdo con el Mapa 6, el consumo de marihuana ha generado un grupo de personas que requeriría atención especializada. Los porcentajes muestran que la provincia de San José registró el mayor valor, con 3,9%, seguida de Cartago, con 3,1%. A su vez, las provincias con menor proporción de personas necesitadas de tratamiento fueron Guanacaste y Puntarenas, con 1,8% y 1,4%, respectivamente.

Mapa 7

Costa Rica. Personas necesitadas de tratamiento por consumo problemático de marihuana entre residentes de 12 a 70 años en hogares según regiones de MIDEPLAN el 2022.

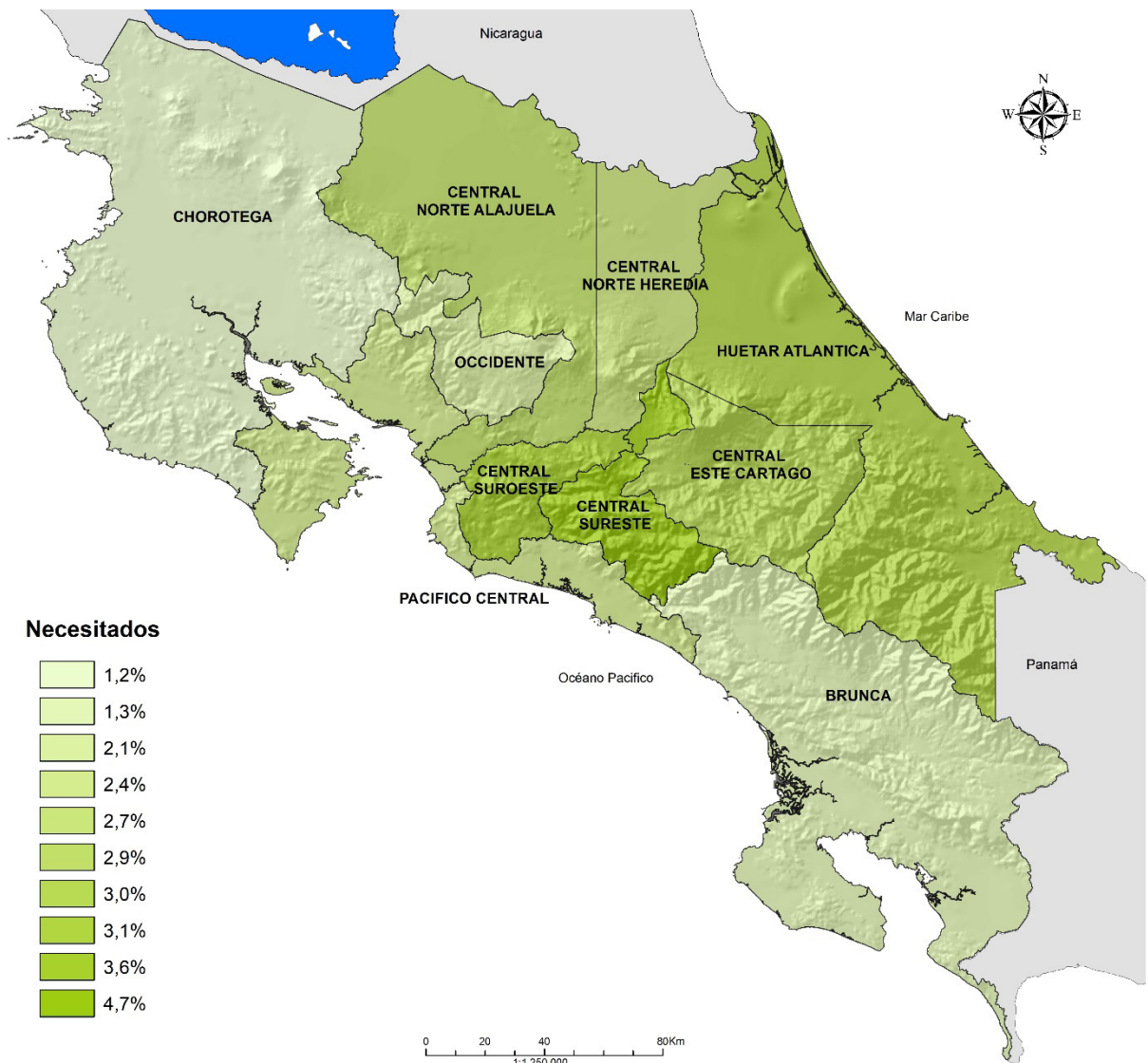


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Con respecto a las personas necesitadas de tratamiento por consumo problemático de marihuana, y de acuerdo con las regiones de MIDEPLAN, el Mapa 7 muestra que la región Central presenta el mayor porcentaje, con 3,6%. La región Huetar Caribe ocupa el segundo lugar, con 3,1%. En cuanto al menor porcentaje, corresponde a la región Brunca, con 1,30%.

Mapa 8

Costa Rica. Personas necesitadas de tratamiento por consumo problemático de marihuana entre residentes de 12 a 70 años en hogares según regiones del IAFA en el 2022.

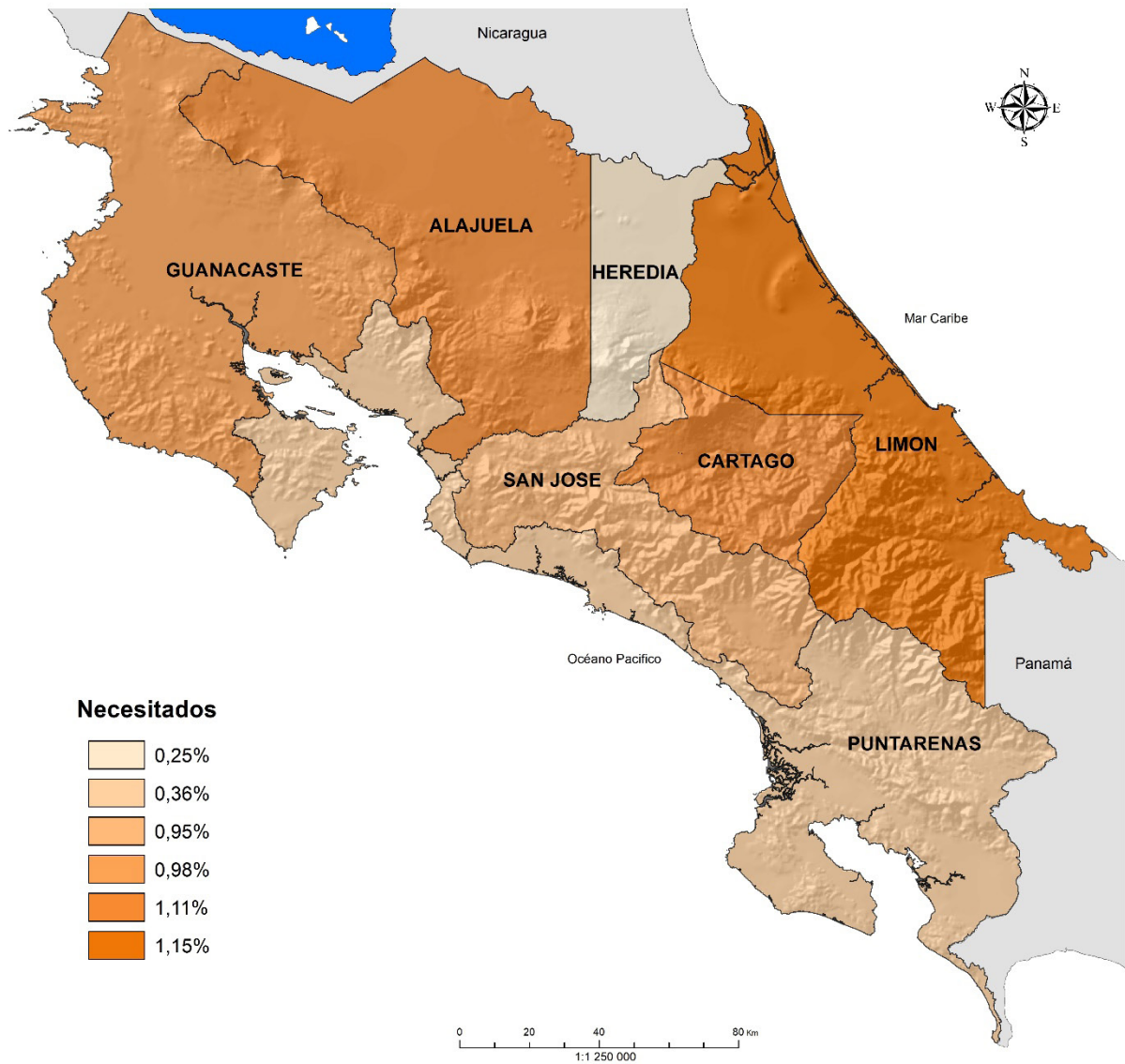


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

En el caso de marihuana, los resultados sobre personas necesitadas de atención especializada muestran que las regiones Central Sureste, Central Suroeste, Huetar Atlántica y Central Este (Cartago) registraron los valores más altos, con porcentajes entre 3,0% y 4,7%. Según se observa en el Mapa 8, la región Brunca mantiene el porcentaje más bajo, con 1,2%.

Mapa 9

Costa Rica. Personas necesitadas de tratamiento por consumo problemático de derivados de la hoja de coca (DHC) entre residentes de 12 a 70 años en hogares según provincias en el 2022

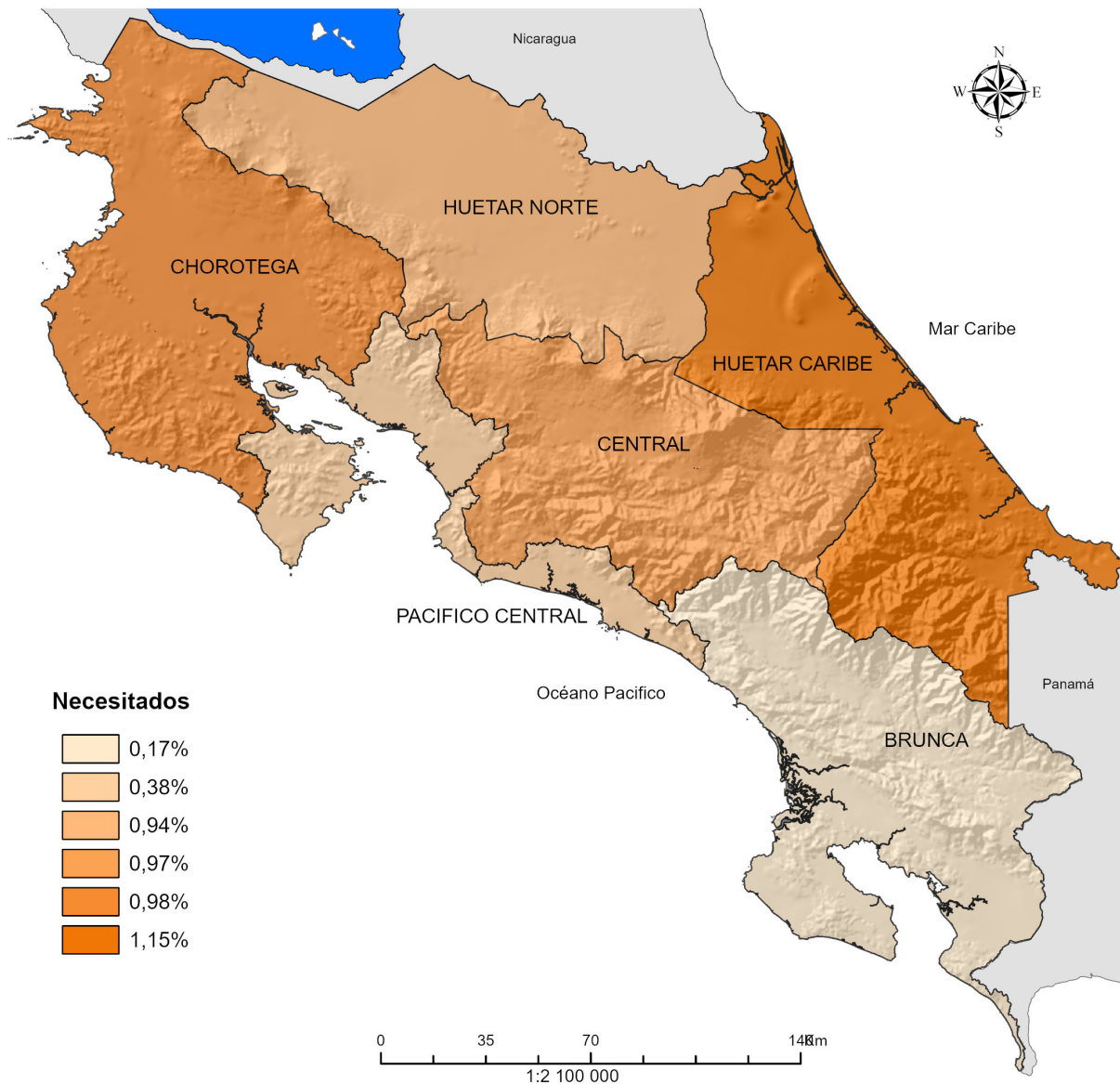


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Las personas necesitadas de tratamiento especializado por consumo de derivados de la hoja de coca (DHC), por provincia, se presentan en el Mapa 9. Se observa que la provincia de Limón registra el porcentaje más alto, con 1,15%; en contraste, Heredia presenta el porcentaje más bajo, con 0,25%. Es importante señalar que los DHC incluyen específicamente cocaína y crack, por lo que los porcentajes reportados corresponden a población residente en hogares.

Mapa 10

Costa Rica. Personas necesitadas de tratamiento por consumo problemático derivados de la hoja de coca (DHC) entre residentes de 12 a 70 años en hogares según regiones de MIDEPLAN el 2022

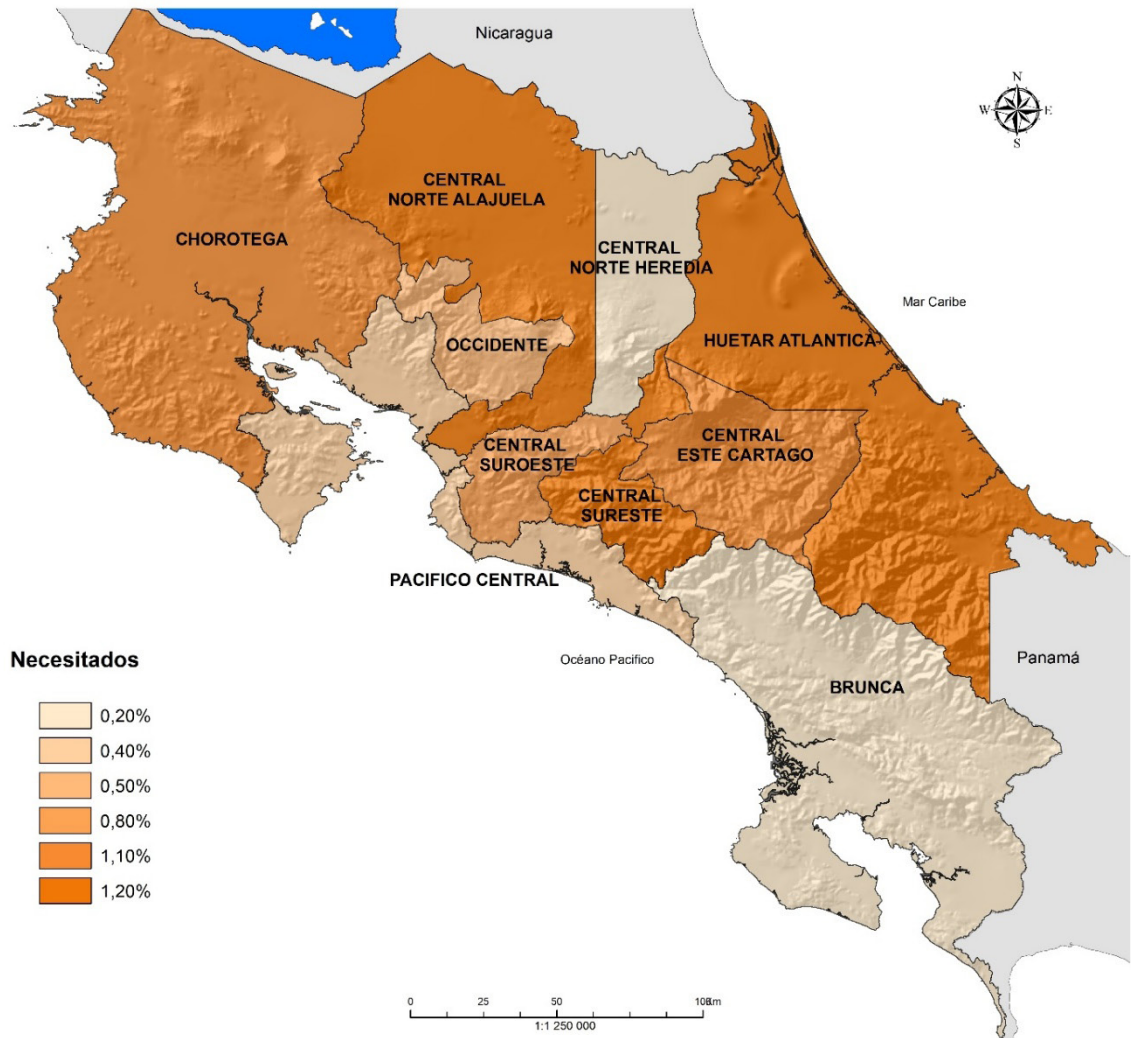


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Al analizar el Mapa 10, regiones de MIDEPLAN, las regiones Huetar Caribe y Chorotega registraron los valores más altos de personas necesitadas de tratamiento por consumo de estas sustancias psicoactivas (SPA), con 1,15% y 0,98%, respectivamente. En este caso, las regiones periféricas del país presentan porcentajes superiores a los de la zona central. Aunque los valores son bajos, en su mayoría cercanos al 1%, evidencian la existencia de un grupo de personas con necesidad de atención especializada.

Mapa 11

Costa Rica. Personas necesitadas de tratamiento por consumo problemático derivados de la hoja de coca (DHC) entre residentes de 12 a 70 años en hogares según regiones del IFA en el 2022



Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Según se muestra en el Mapa 11 por regiones del IAFA, la región Sureste se proyecta como la de mayor cantidad de personas necesitadas de atención especializada por consumo de derivados de la hoja de coca (DHC), con un porcentaje aproximado de 1,20%. Le siguen las regiones Central Norte (Alajuela) y Huetar Atlántica, con porcentajes en torno al 1%.

En este caso, las regiones de Heredia y Brunca registran los valores más bajos de personas necesitadas de atención especializada. Se aprecia también cierta homogeneidad, en tanto la mayoría de las regiones presentan porcentajes cercanos al 1% para el análisis realizado en 2022.

I. ANÁLISIS NACIONAL: INDICADORES GENERALES PAÍS

Estimaciones de consumo de sustancia psicoactiva por provincia en población general

Si bien en todo el país existen personas que consumen sustancias psicoactivas, este consumo se presenta de manera diferenciada en cada una de las siete provincias. Tal como se muestra en esta sección, las características históricas, económicas, sociales, culturales, educativas y la densidad poblacional de cada división política se reflejan en los patrones de consumo de SPA.

Por ejemplo, la variación en los patrones de consumo de sustancias psicoactivas (SPA) se encuentra intrínsecamente relacionada con la densidad poblacional. Este elemento ayuda a explicar por qué las provincias centrales, donde se concentra la mayor parte de la población nacional, registran niveles de prevalencia más altos en las cinco sustancias más consumidas (alcohol, tabaco, marihuana, cocaína y crack). Según INEC (2017), en San José se ubica aproximadamente el 33 % de la población nacional y en Alajuela el 19,9 %; en conjunto, cerca de la mitad de la población reside en estas dos provincias. De igual forma, provincias con menor densidad poblacional muestran valores de consumo más bajos, como Guanacaste (7,6% de la población nacional), Limón (9,0%) y Puntarenas (9,7%).

De manera similar, en las provincias centrales se ubica la mayor parte de las industrias y las instituciones estatales, lo que se asocia con un mayor acceso a recursos para la población y con un poder adquisitivo superior en comparación con habitantes de provincias como Guanacaste y Limón. La disponibilidad de mayores ingresos puede traducirse en una mayor proporción de gasto destinada a actividades no esenciales, entre ellas la adquisición de sustancias psicoactivas, tanto legales como ilegales.

A nivel histórico y cultural, existen actividades y festividades que se realizan de forma diferenciada en cada provincia. Estas dinámicas pueden asociarse con aumentos puntuales del consumo de SPA en periodos específicos, lo cual se refleja en estimaciones más altas de consumo reportadas para esas fechas.

Entre estos eventos se incluyen los turnos o fiestas patronales, espacios de entretenimiento comunal que, en muchos casos, favorecen e incentivan el consumo de SPA, tanto legales como ilegales. De igual forma, épocas específicas del año pueden asociarse con aumentos del consumo, tales como la Semana Santa (católica), las festividades navideñas y las vacaciones de medio período escolar, entre otras.

Cada uno de los factores mencionados puede manifestarse de manera distinta en cada provincia, lo que repercute en la generación de espacios de consumo que probablemente no se presentan en otras provincias, ya sea en momentos específicos o durante festividades particulares.

II. MAPAS TEMÁTICOS SEGÚN PROVINCIA

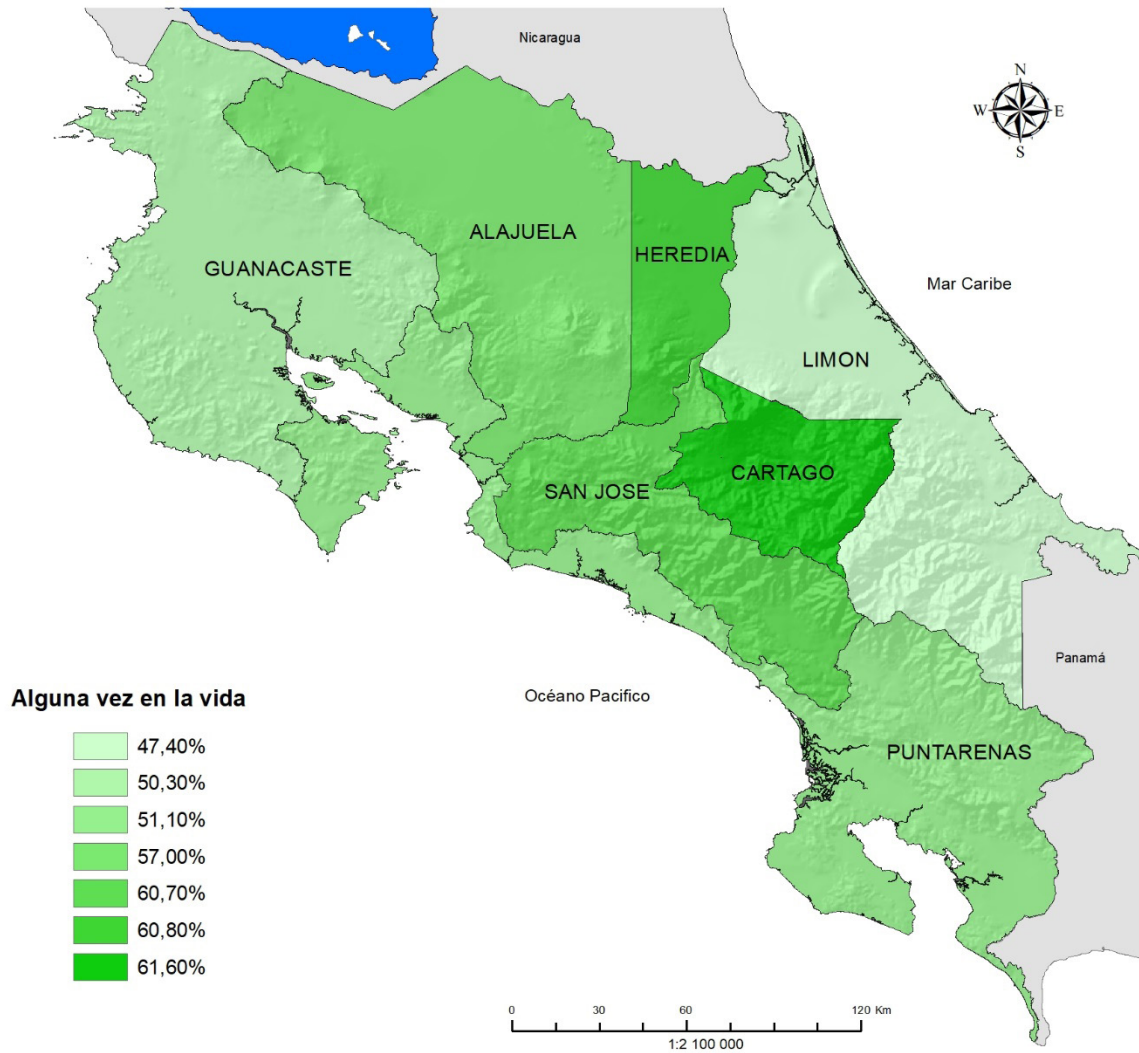
Consumo de sustancias psicoactivas según provincias

Análisis provincial

El Mapa 12, representa las siete provincias, Cartago, Heredia y San José registraron los porcentajes más altos de consumo de alcohol alguna vez en la vida: Cartago, 61,6%; Heredia, 60,8%; y San José, 60,7%. Por su parte, Limón presentó el valor más bajo para el mismo período, con 47,4%.

Mapa 12

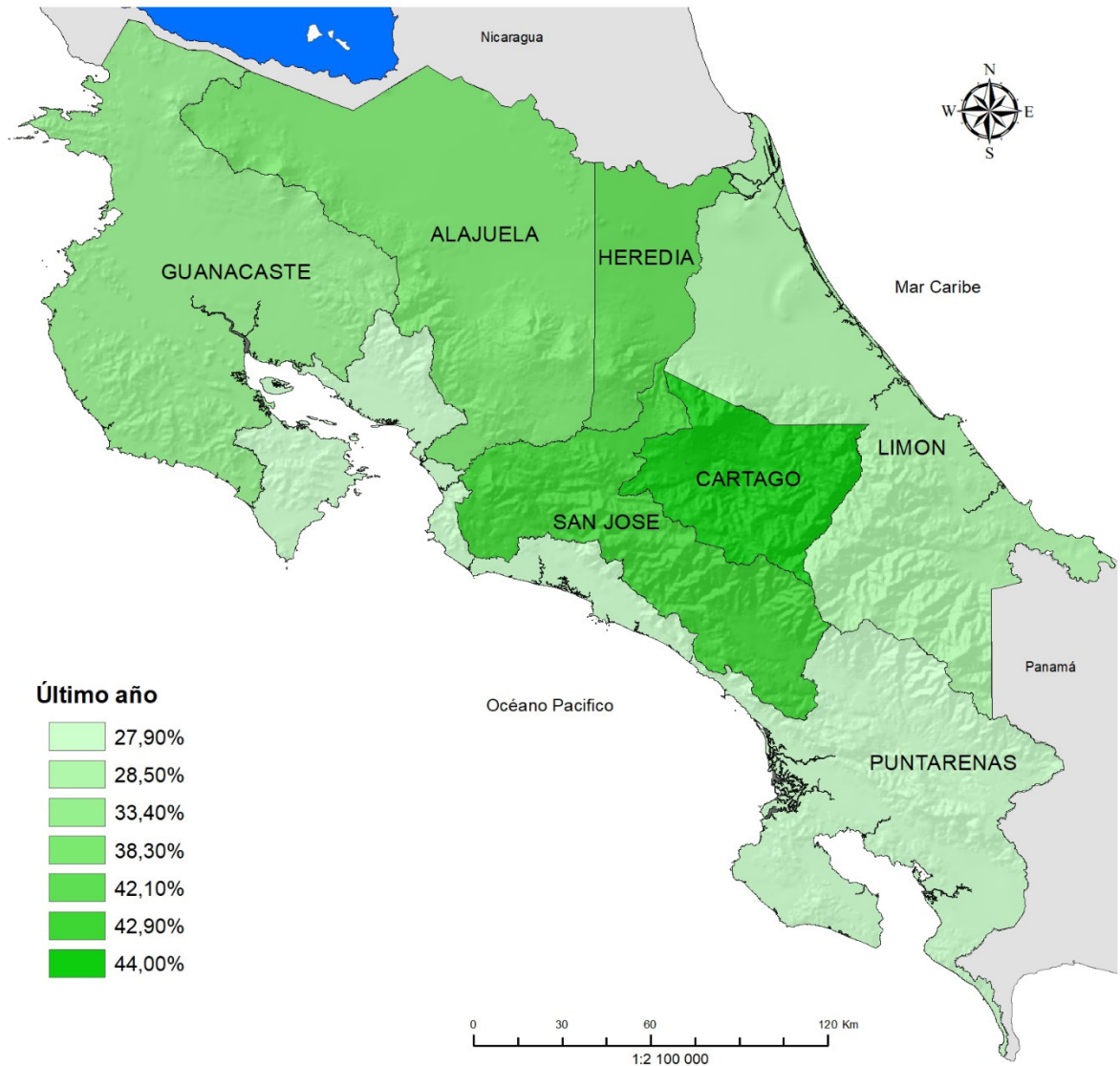
Costa Rica. Porcentaje de consumo de alcohol alguna vez en la vida según provincias en el 2022



Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Mapa 13

Costa Rica. Porcentaje de consumo de alcohol en los últimos 12 meses según provincias en el 2022

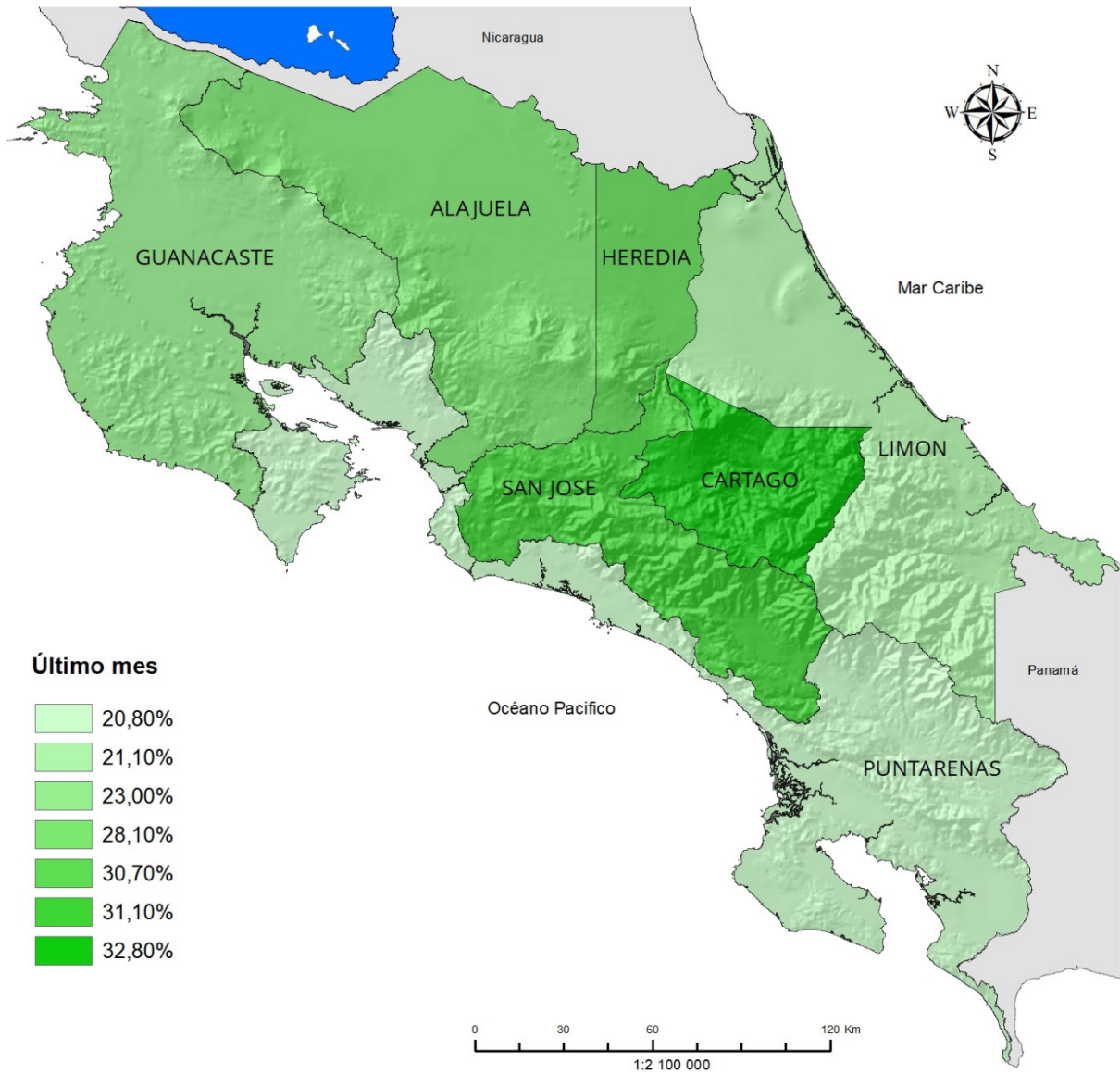


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Para el consumo de alcohol en los últimos 12 meses, en el Mapa 13 se muestra que las provincias centrales, San José (42,9%), Heredia (42,1%) y Cartago (44,0%) registran los porcentajes más altos. En consecuencia, las bebidas alcohólicas presentan los valores más elevados entre las SPA analizadas para este periodo.

Mapa 14

Costa Rica. Porcentaje de consumo de alcohol en los últimos 30 días según provincias en el 2022

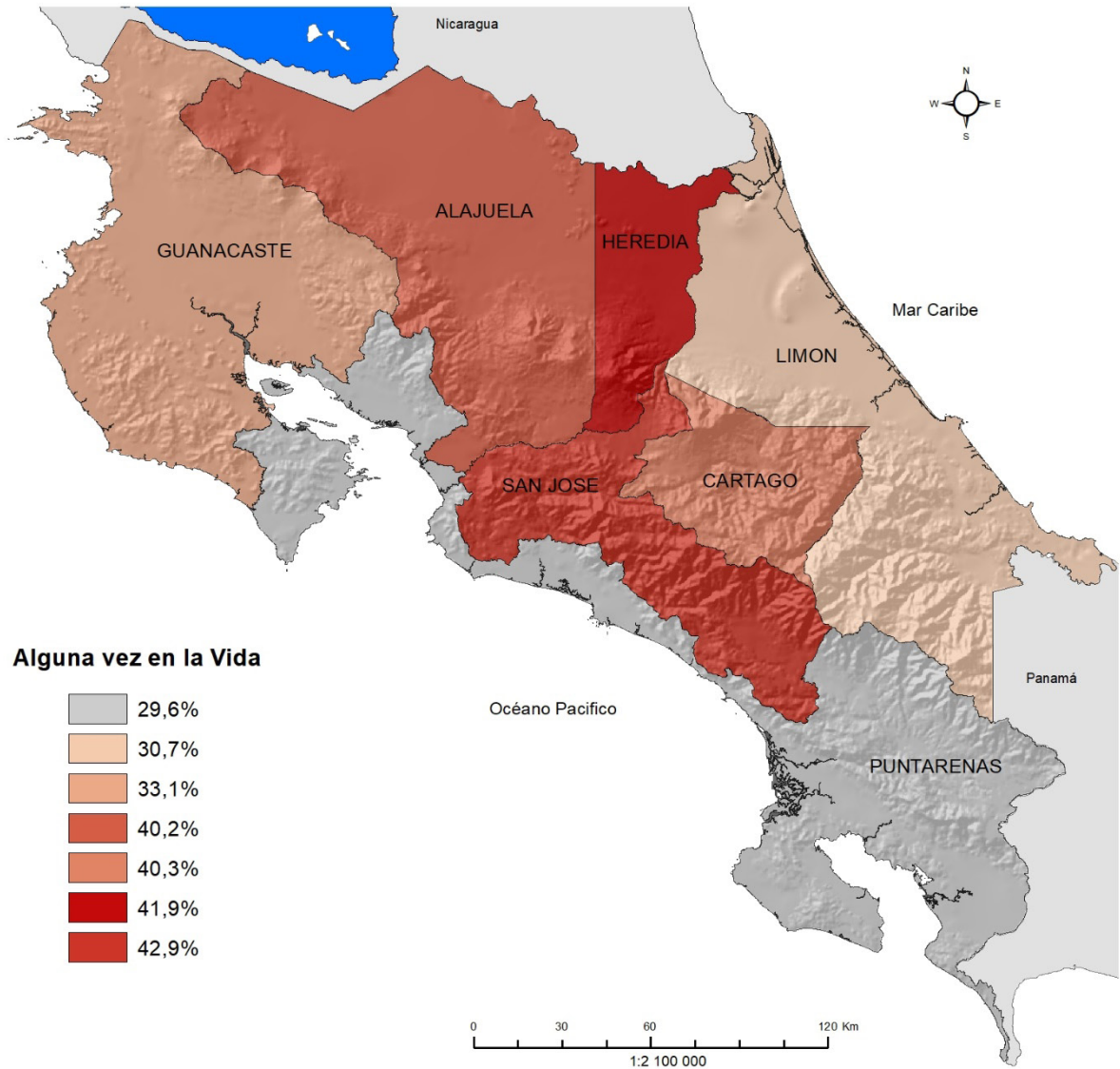


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

En el Mapa 14, se visualiza que las provincias costeras reportan el consumo más bajo de bebidas alcohólicas en los últimos 30 días: Limón (21,1%) y Puntarenas (20,8%). Por el contrario, San José y Cartago presentan los indicadores más altos, con 31,1% y 32,8%, respectivamente.

Mapa 15

Costa Rica. Porcentaje de consumo de tabaco alguna vez en la vida según provincias en el 2022

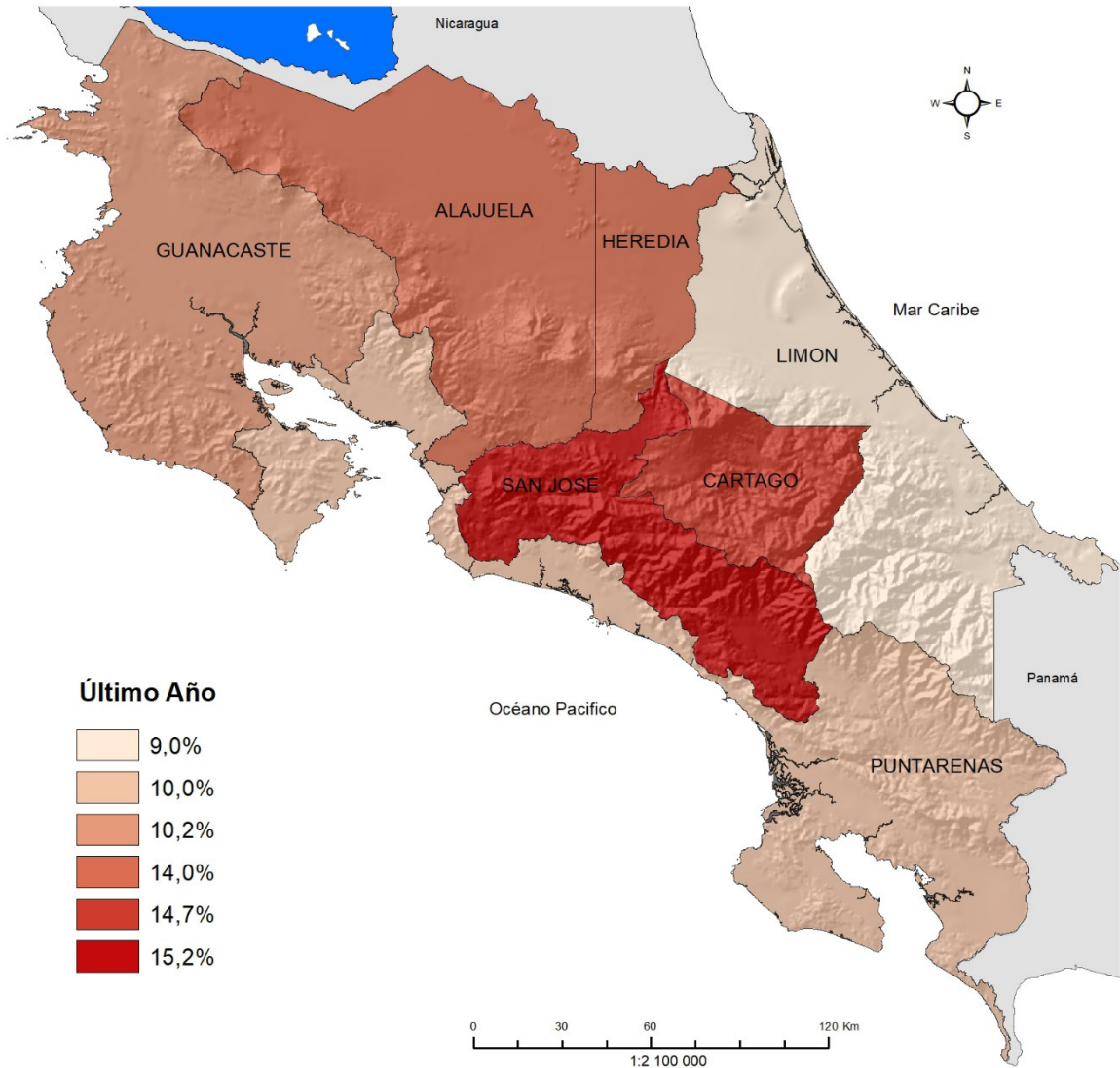


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

En el Mapa 15 se indica el consumo de tabaco alguna vez en la vida el cual oscila entre 29,6% y 42,9% en las siete provincias. Las diferencias no superan los 10 puntos porcentuales y San José (42,9%) y Heredia (41,9%) presentan los porcentajes más altos de consumo.

Mapa 16

Costa Rica. Porcentaje de consumo de tabaco en los últimos 12 meses según provincias en el 2022

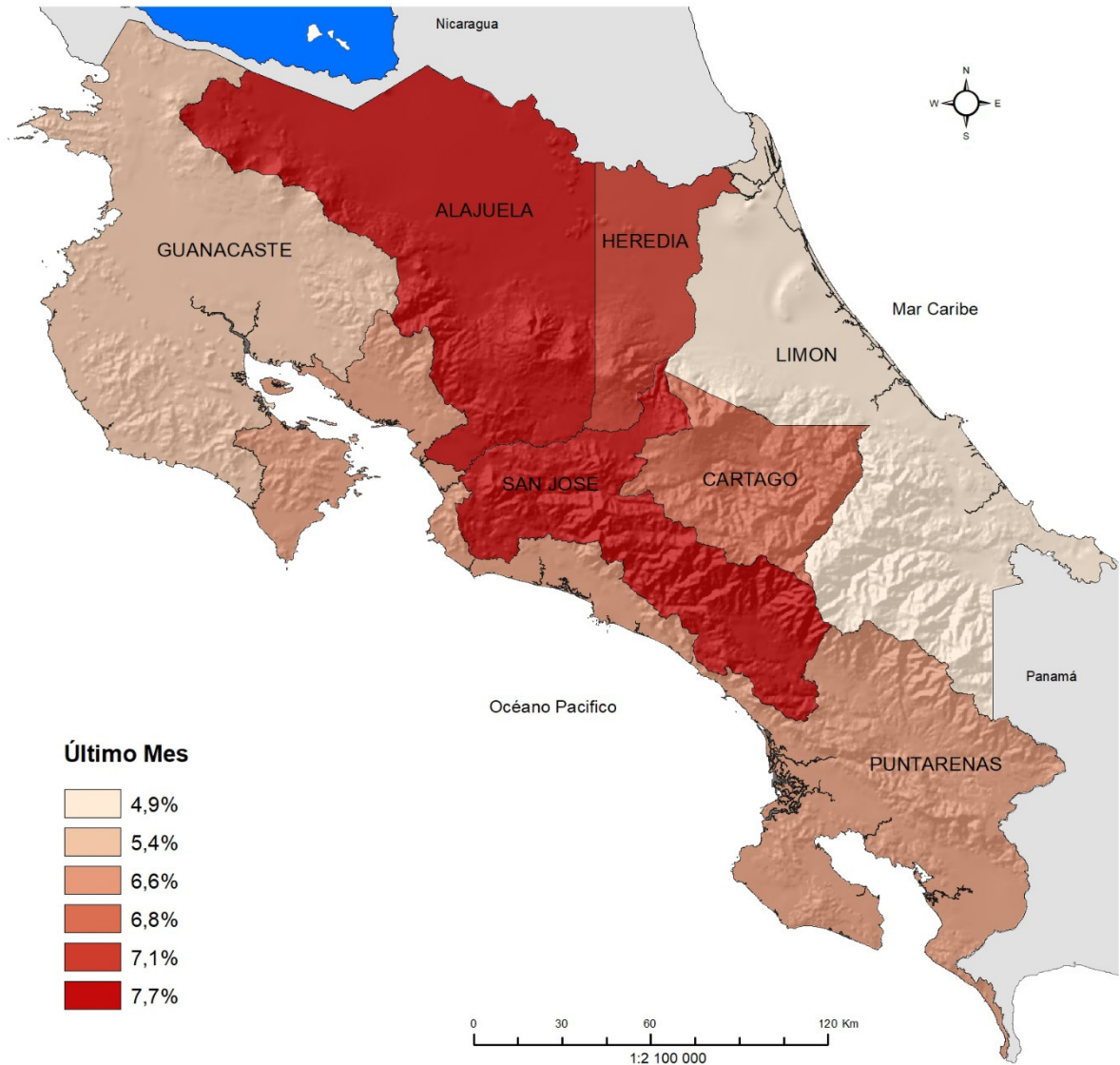


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Según el Mapa 16, el consumo de tabaco en los últimos 12 meses muestra que Limón es la provincia con el porcentaje más bajo, con 9,0%. Por su parte, San José y Cartago presentan los porcentajes más altos, con 15,2% y 14,7%, respectivamente.

Mapa 17

Costa Rica. Porcentaje de consumo de tabaco en los últimos 30 días según provincias en el 2022

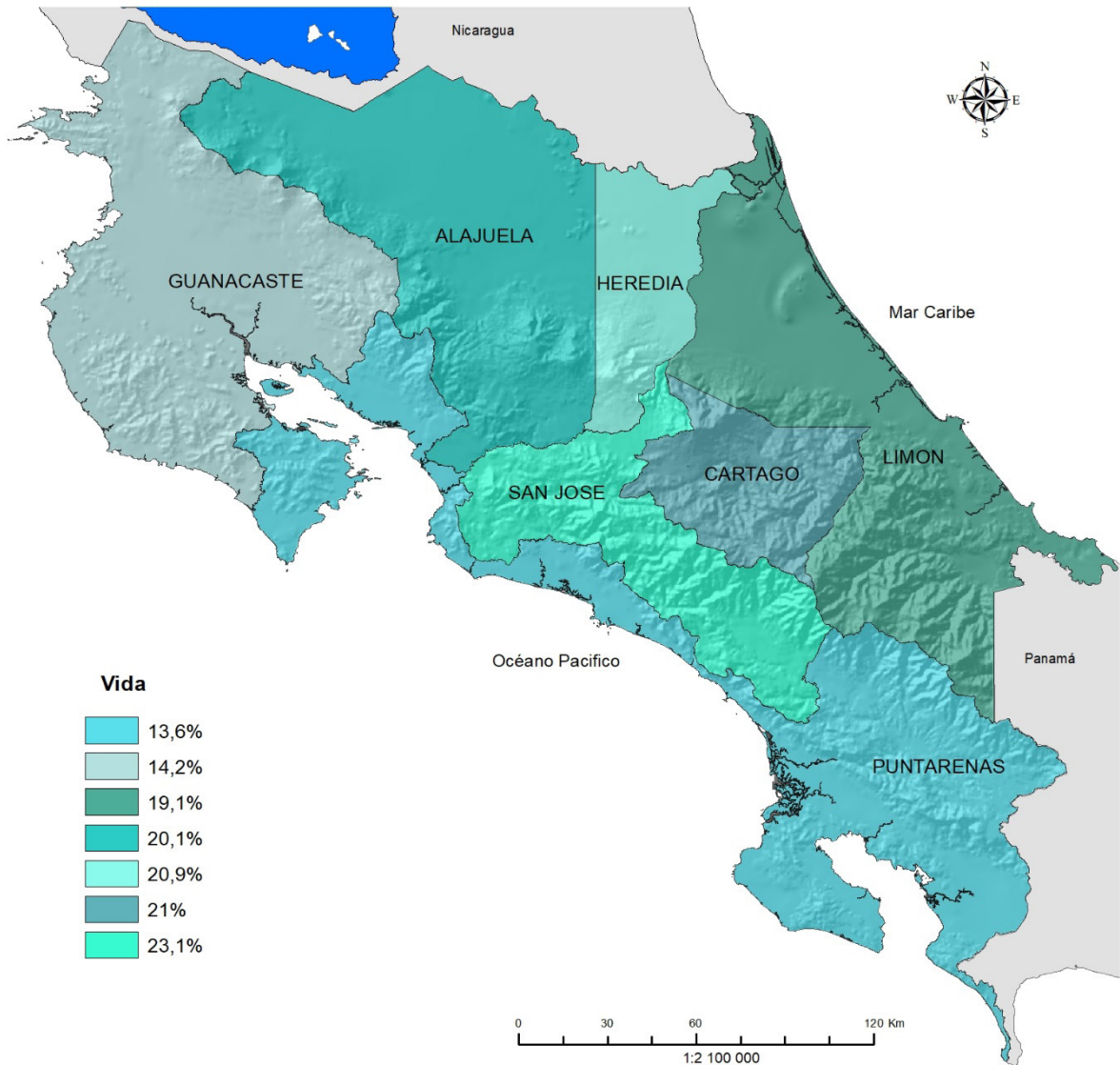


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Según la distribución de los porcentajes de consumo de tabaco, se muestran en el Mapa 17, San José y Alajuela presentaron los niveles más altos de consumo en los últimos 30 días, con 7,7% en ambas provincias. En el extremo inferior, Limón y Guanacaste reportaron 4,9% y 5,4%, respectivamente.

Mapa 18

Costa Rica. Porcentaje de consumo de marihuana alguna vez en la vida según provincias en el 2022

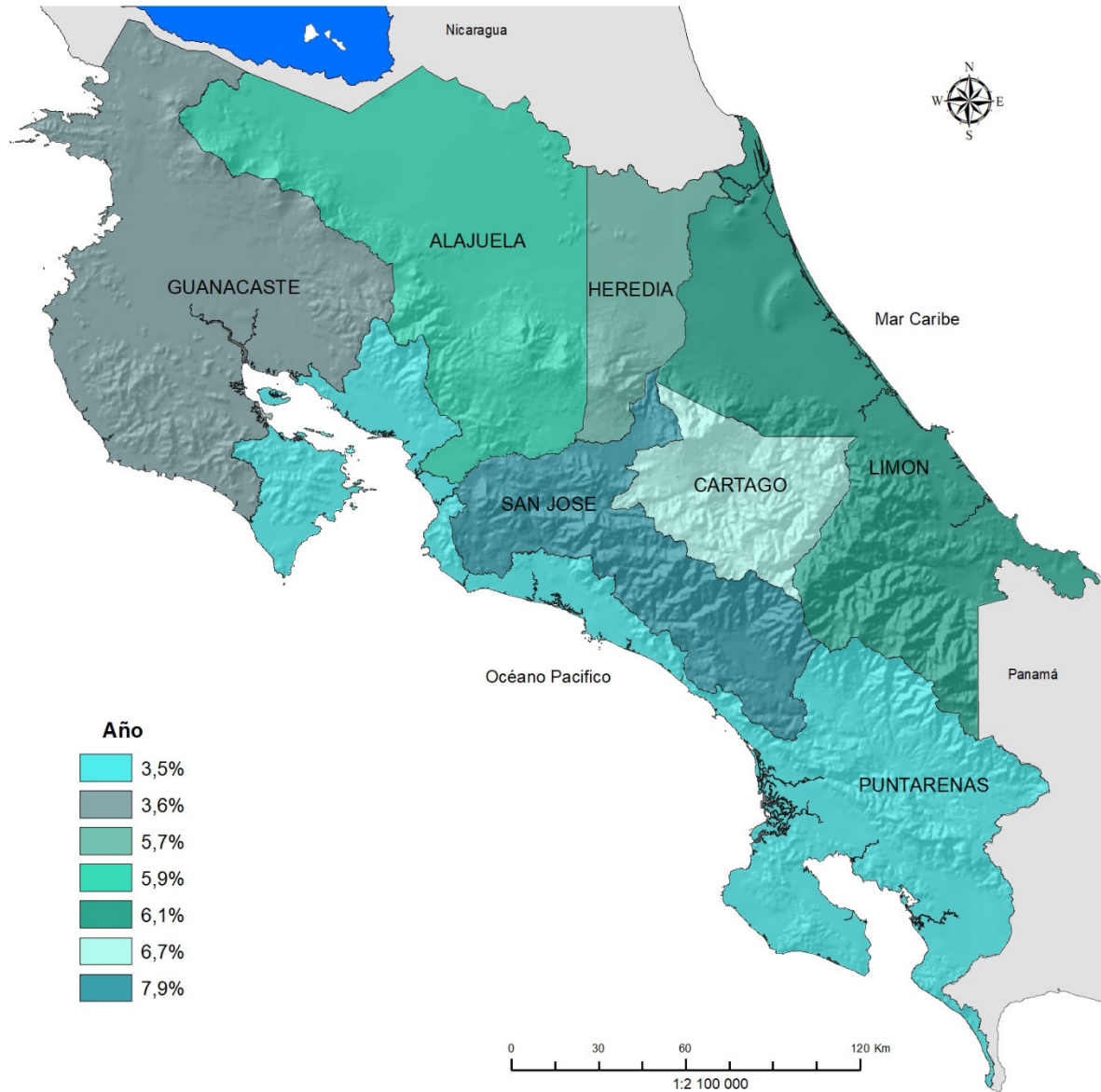


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Los resultados del Mapa 18 muestran que, en 2022, San José presentó el indicador más alto de consumo de marihuana alguna vez en la vida (23,1%) en relación con las demás provincias de Costa Rica. Cabe destacar que las provincias de Puntarenas, Guanacaste y Limón registran los valores más bajos.

Mapa 19

Costa Rica. Porcentaje de consumo de marihuana en los últimos 12 meses según provincias en el 2022

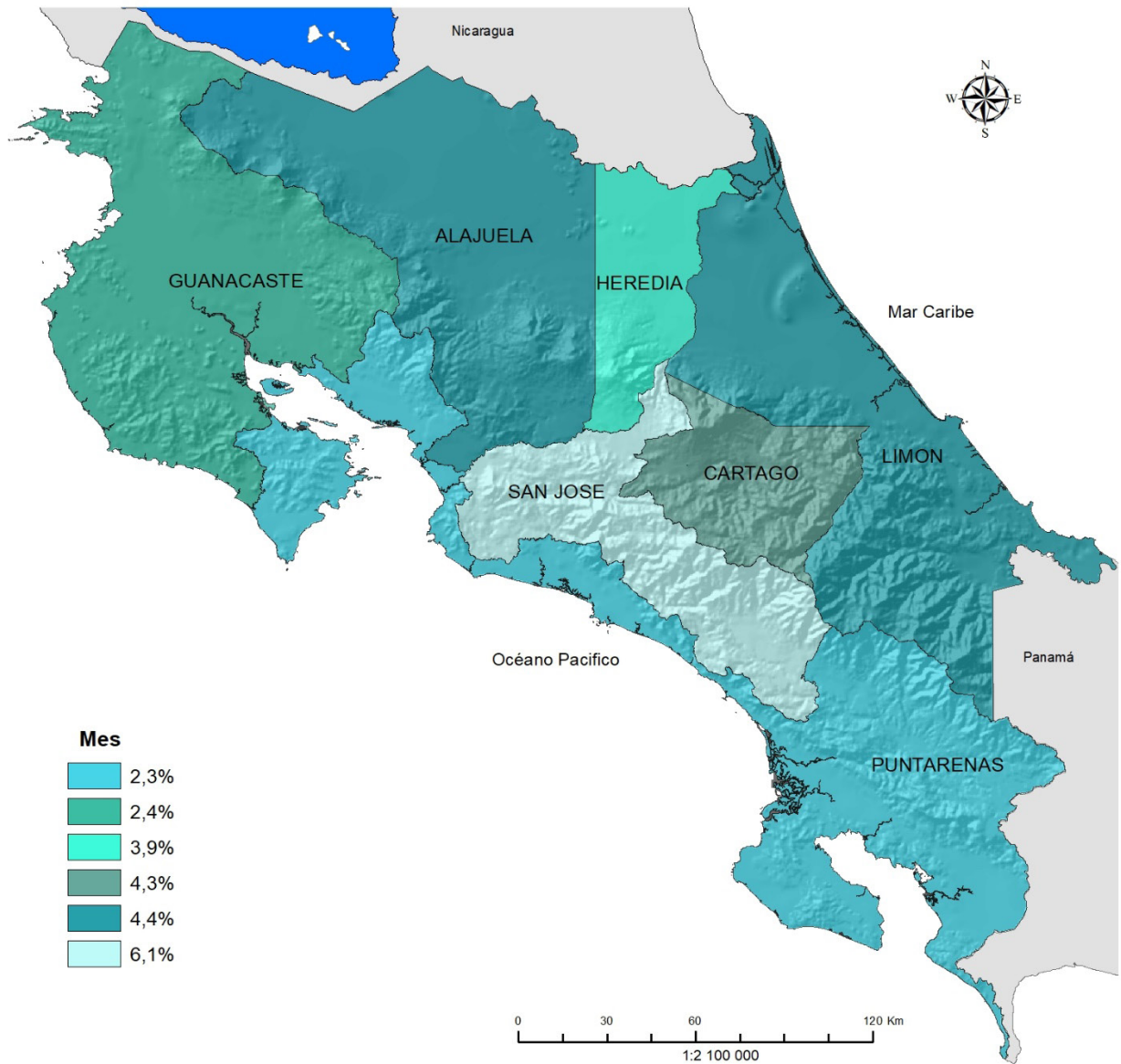


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

El consumo de marihuana en los últimos 12 meses muestra que San José registra el porcentaje más alto (7,9%), seguida de Cartago (6,7%) y Alajuela (6,1%). Puntarenas presenta el porcentaje más bajo para este período, con 3,5%. En 2015, esta provincia también registró el menor consumo, con 3,4%. Véase el Mapa 19 para la distribución provincial.

Mapa 20

Costa Rica. Porcentaje de consumo de marihuana en los últimos 30 días según provincias en el 2022

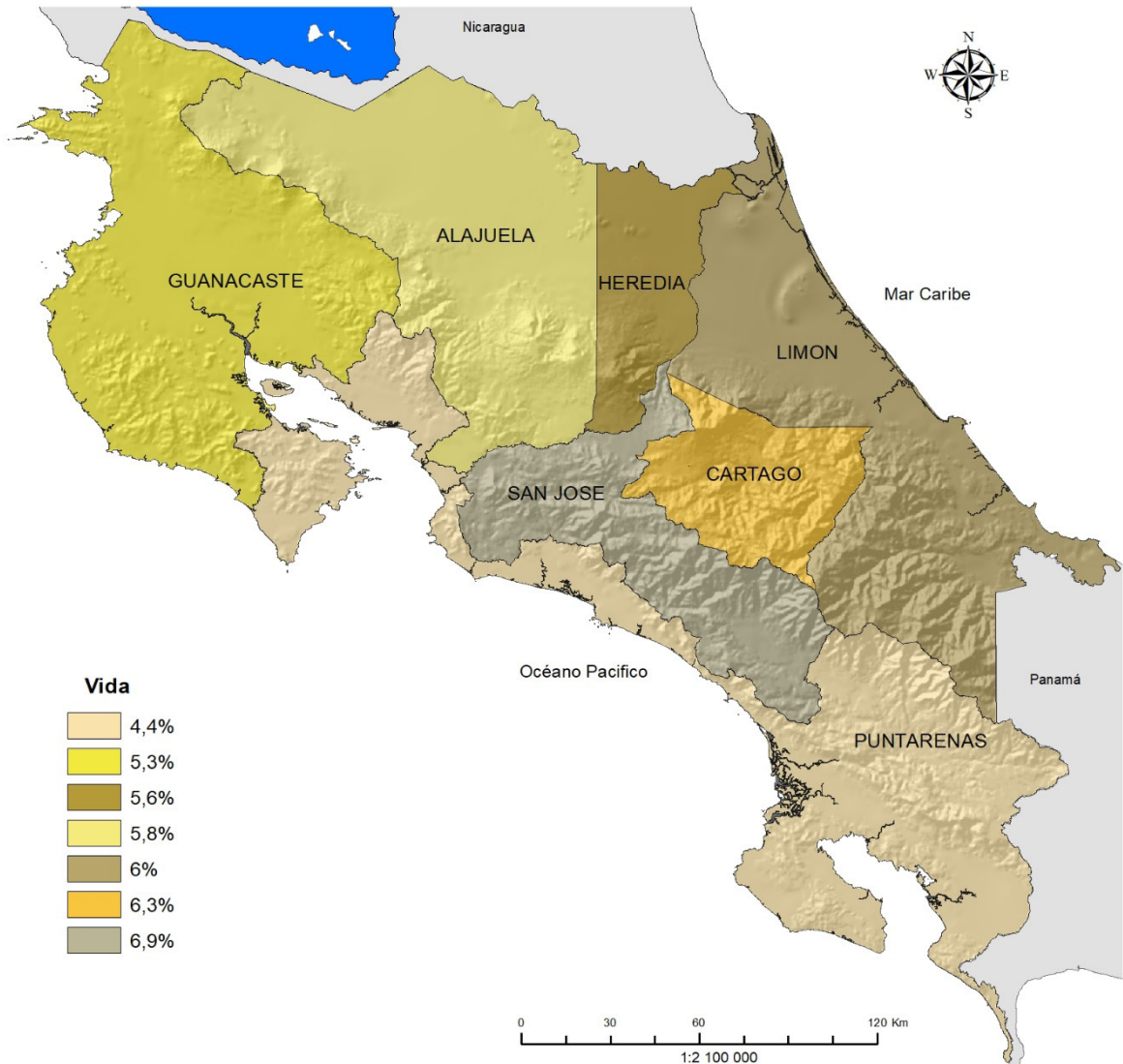


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Con respecto al consumo de marihuana en los últimos 30 días, San José presenta el porcentaje más alto (6,1%). Es importante destacar que en las provincias centrales se reportan los valores más elevados: Alajuela y Cartago le siguen con 4,4% y 4,3%, respectivamente. Véase el Mapa 20 para la distribución provincial.

Mapa 21

Costa Rica. Porcentaje de consumo de cocaína alguna vez en la vida según provincias en el 2022



Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Mapa 21. En cuanto a la cocaína, es una de las sustancias con menor consumo en la población general. Este comportamiento se observa en los niveles de prevalencia de “alguna vez en la vida”: la provincia de San José registró 6,9%, seguida de Cartago con 6,3%. La menor proporción corresponde a Puntarenas, con 4,4%.

Mapa 22

Costa Rica. Porcentaje de consumo de cocaína en los últimos 12 meses según provincias en el 2022



Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

De acuerdo con el Mapa 22, el consumo de cocaína en los últimos 12 meses muestra una disminución aún más marcada: la provincia de Alajuela registró el valor más alto, con 1,7%, seguida de San José, con 1,4%. Por su parte, Puntarenas reportó el menor consumo, con 0,4%.

Mapa 23

Costa Rica. Porcentaje de consumo de cocaína en los últimos 30 días según provincias en el 2022

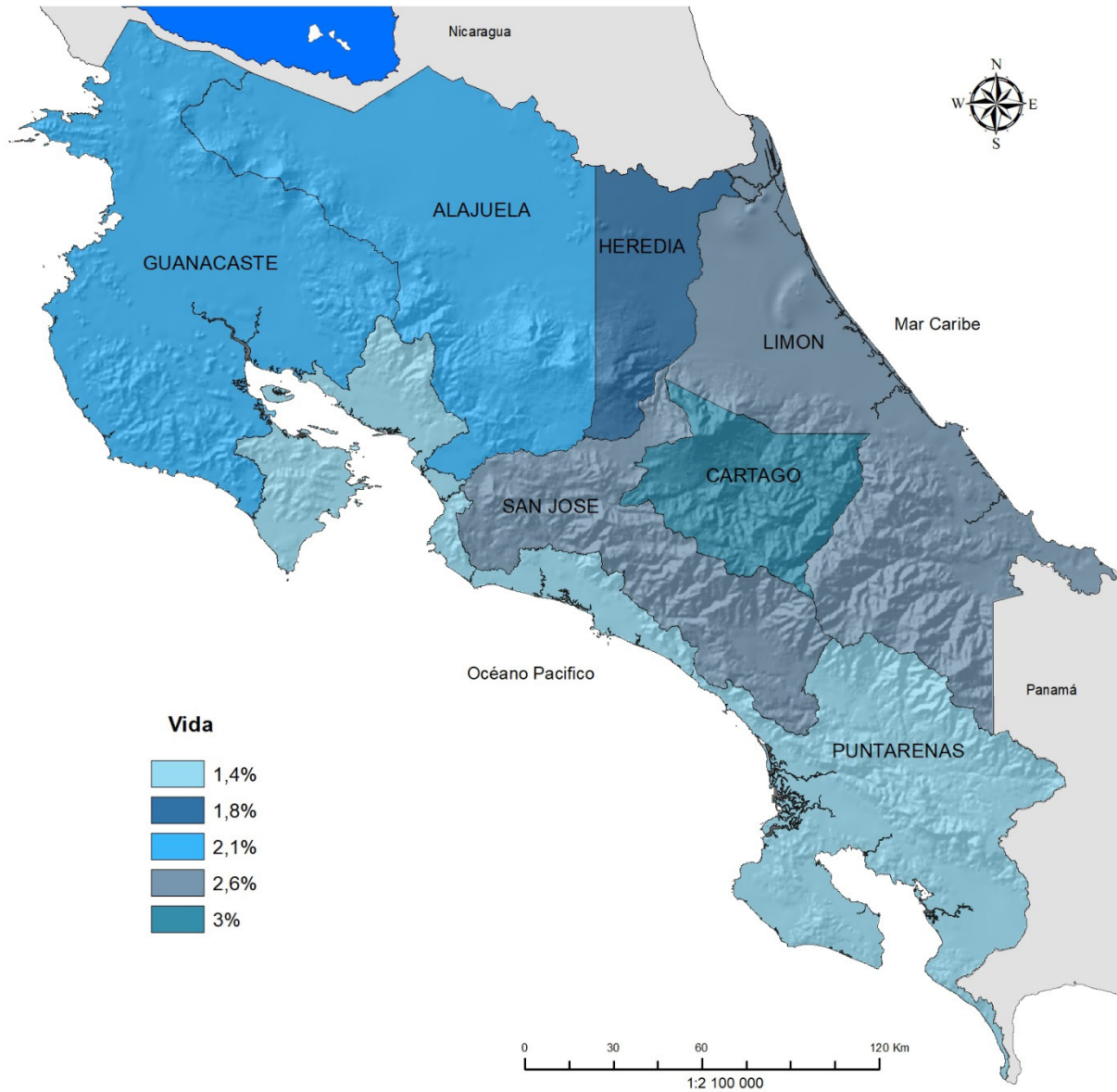


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

El consumo de cocaína en los últimos 30 días registrado por provincia presenta porcentajes bajos en comparación con otras sustancias, como bebidas alcohólicas o marihuana, según el Mapa 23. Los datos indican que San José y Alajuela reportaron 0,9%, mientras que la menor proporción corresponde a Puntarenas, con 0,1%.

Mapa 24

Costa Rica. Porcentaje de consumo de crack alguna vez en la vida según provincias en el 2022

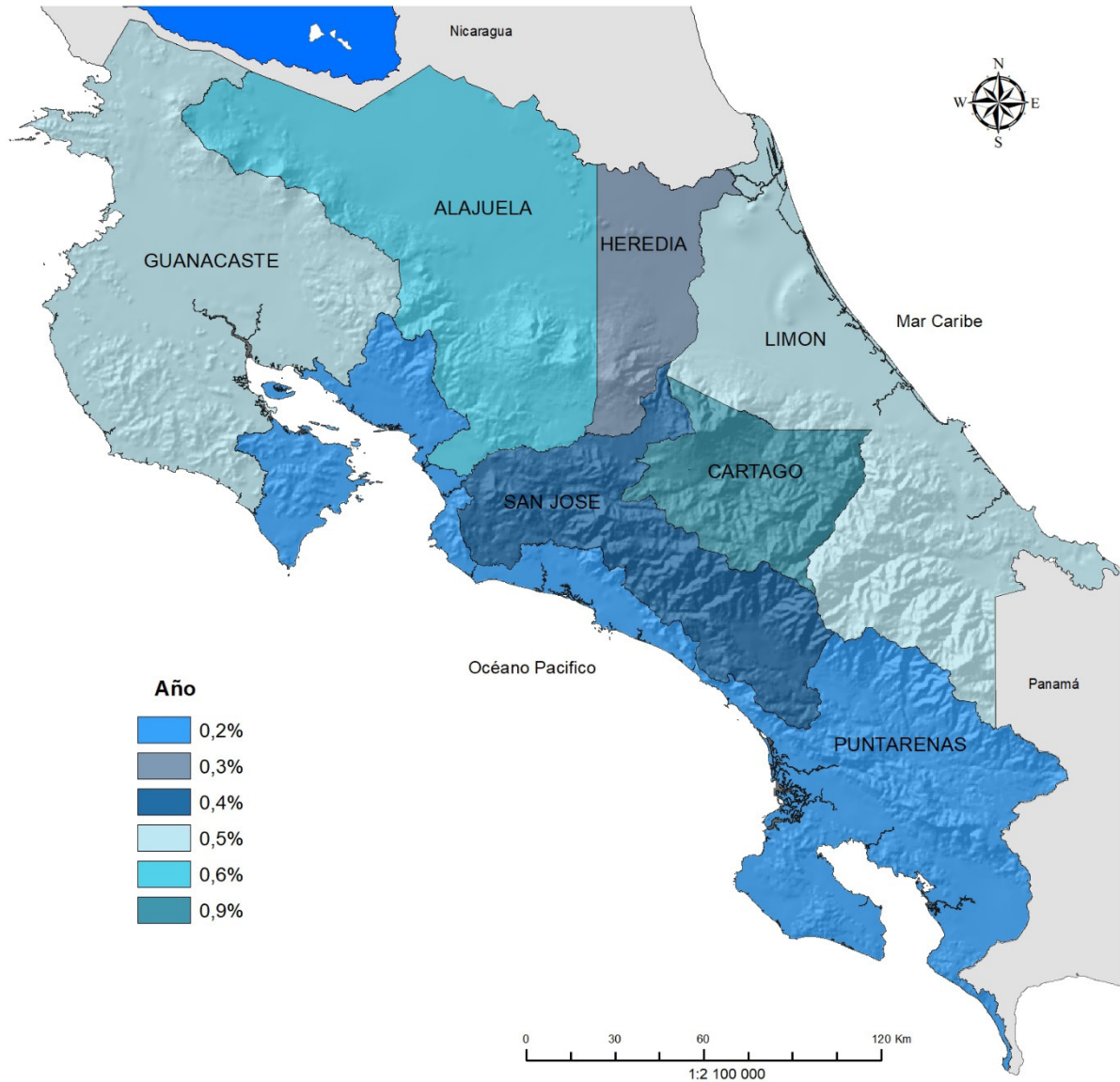


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Al igual que la cocaína, el consumo de crack representa un porcentaje bajo en la población nacional. En la distribución por provincia, se observa que Cartago y San José registran 3,0% y 2,6%, respectivamente, es decir, los valores más altos en comparación con las demás provincias. Por su parte, Puntarenas presenta el indicador más bajo, con 1,4%. Estos datos se muestran en el Mapa 24.

Mapa 25

Costa Rica. Porcentaje de consumo de crack en los últimos 12 meses según provincias en el 2022

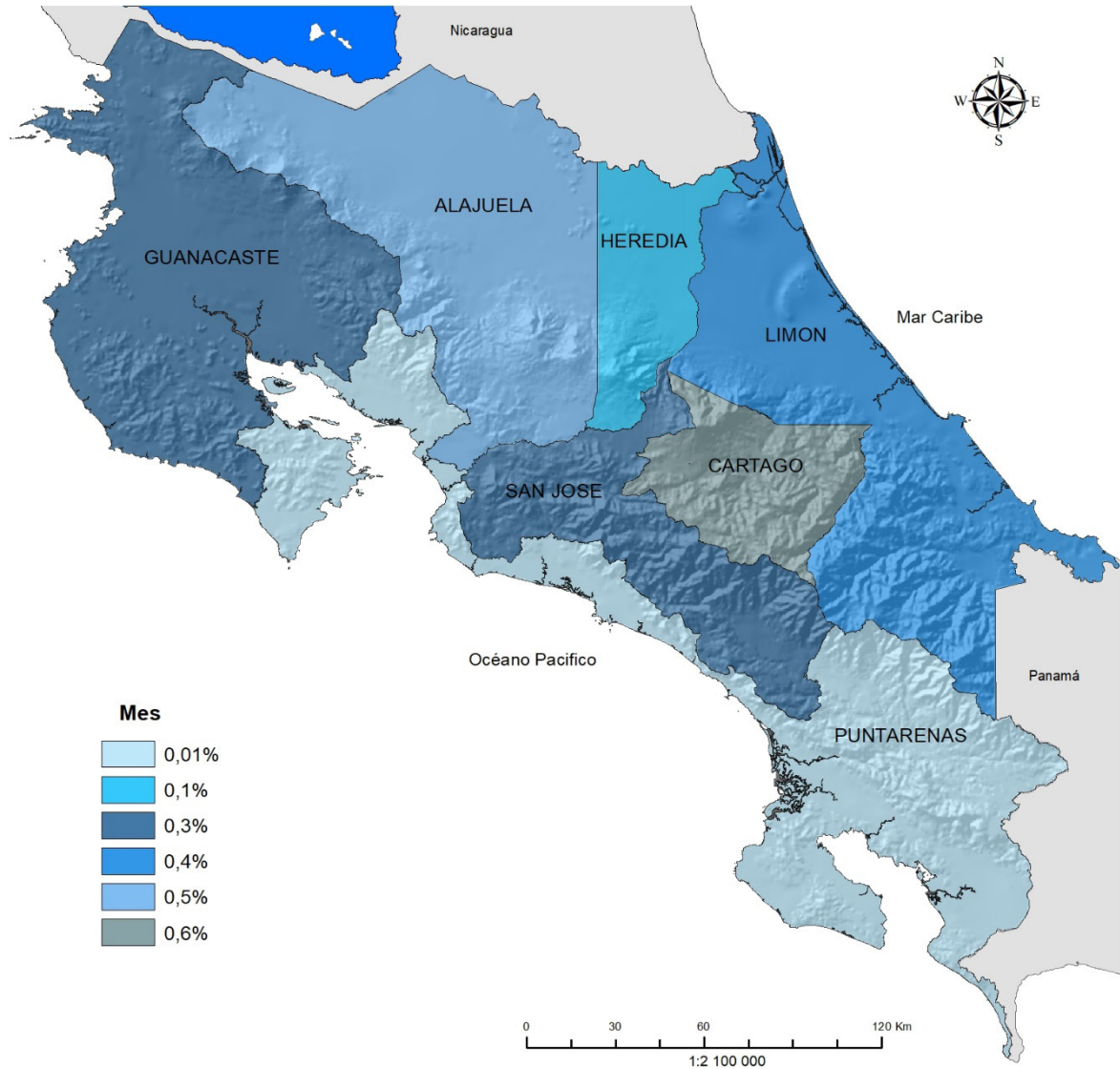


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

El consumo de crack en los últimos 12 meses presenta porcentajes bajos que no superan el 1% en ninguna provincia. Los datos indican que se trata de una sustancia con bajo consumo en la población general. La provincia de San José registró el mayor porcentaje, con 0,9%, mientras que Puntarenas presentó el más bajo, con 0,2%, según se observa en el Mapa 25.

Mapa 26

Costa Rica. Porcentaje de consumo de crack en los últimos 30 días según provincias en el 2022



Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Para el consumo en los últimos 30 días, según se observa en el Mapa 26, el crack continúa siendo la sustancia de menor consumo en la población general al analizar las provincias. Cartago registró 0,6%, seguida de Alajuela con 0,5%; es decir, los porcentajes no superaron el 1% en este período. La menor proporción correspondió a Puntarenas, con 0,01%.

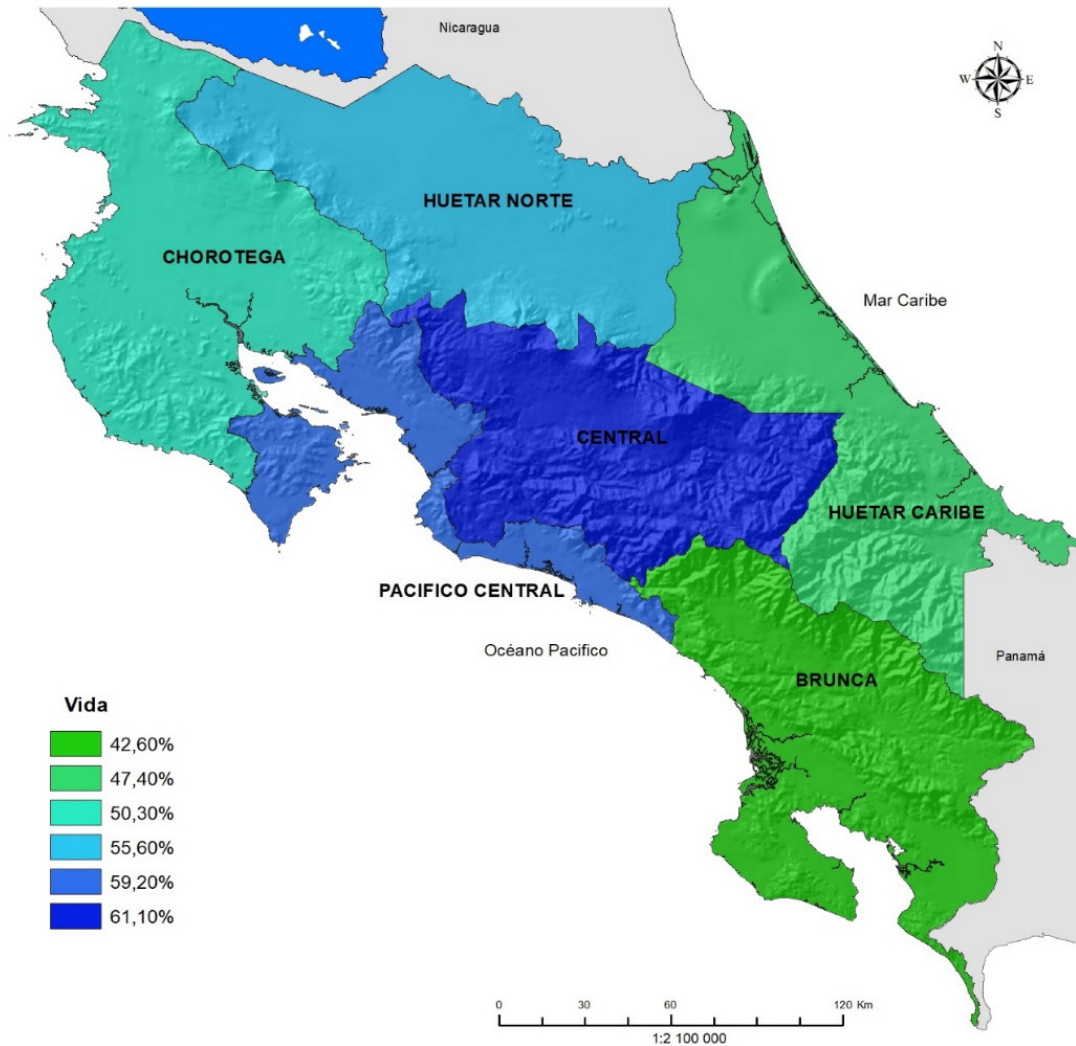
III. MAPAS TEMÁTICOS SEGÚN REGIONES DEL MIDEPLAN

Consumo de drogas según división regional del MIDEPLAN

En este apartado se presentan los resultados de los indicadores de consumo de sustancias psicoactivas (SPA), analizados según las regiones administrativas establecidas por el Ministerio de Planificación Nacional y Política Económica (MIDEPLAN). La división territorial aquí representada responde a características sociales, ambientales y culturales, por lo que constituye una regionalización adecuada para observar el comportamiento epidemiológico del consumo de SPA.

Mapa 27

Costa Rica. Porcentaje de consumo de bebidas alcohólicas alguna vez en la vida por regiones del MIDEPLAN en el 2022



Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Según el Mapa 27, la región Central concentra la mayor proporción de la población del país, lo que es consistente con el porcentaje más alto de consumo de bebidas alcohólicas alguna vez en la vida (61,1%). Entre los posibles factores asociados se incluyen la disponibilidad de la sustancia y el acceso a recursos económicos. Por su parte, la región Brunca registró el porcentaje más bajo para el mismo indicador (42,6%), tratándose de una de las regiones con mayores limitaciones de desarrollo del país.

Mapa 28

Costa Rica. Porcentaje de consumo de bebidas alcohólicas en los últimos 12 meses por regiones del MIDEPLAN en el 2022

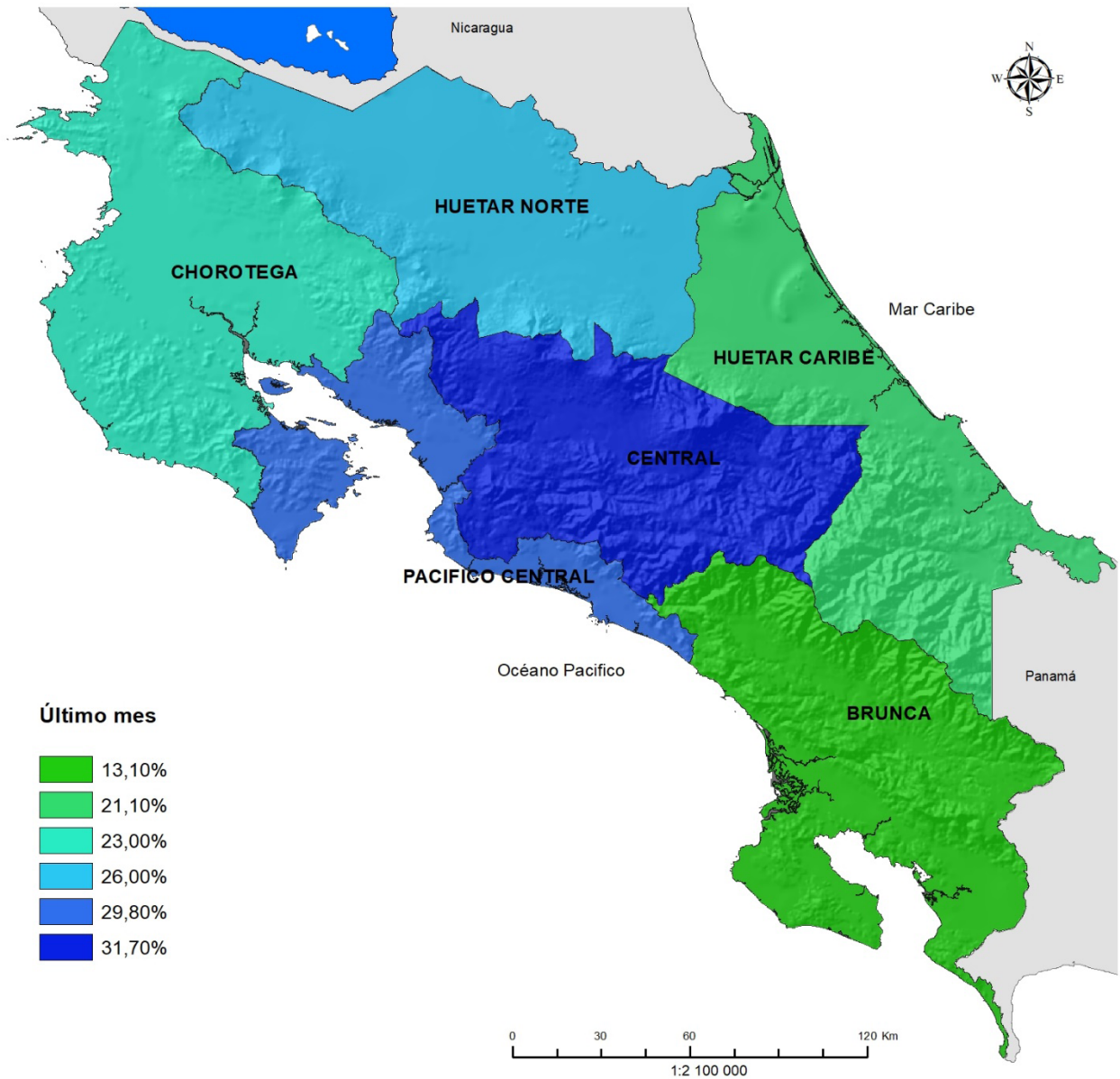


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

El Mapa 28 muestra que las regiones con mayor porcentaje de consumo de bebidas alcohólicas en los últimos 12 meses fueron la región Central (43,2%) y la región Pacífico Central (39,6%). En contraste, la región Brunca reportó el valor más bajo, con 19,4%.

Mapa 29

Costa Rica. Porcentaje de consumo de bebidas alcohólicas en los últimos 30 días por regiones del MIDEPLAN en el 2022

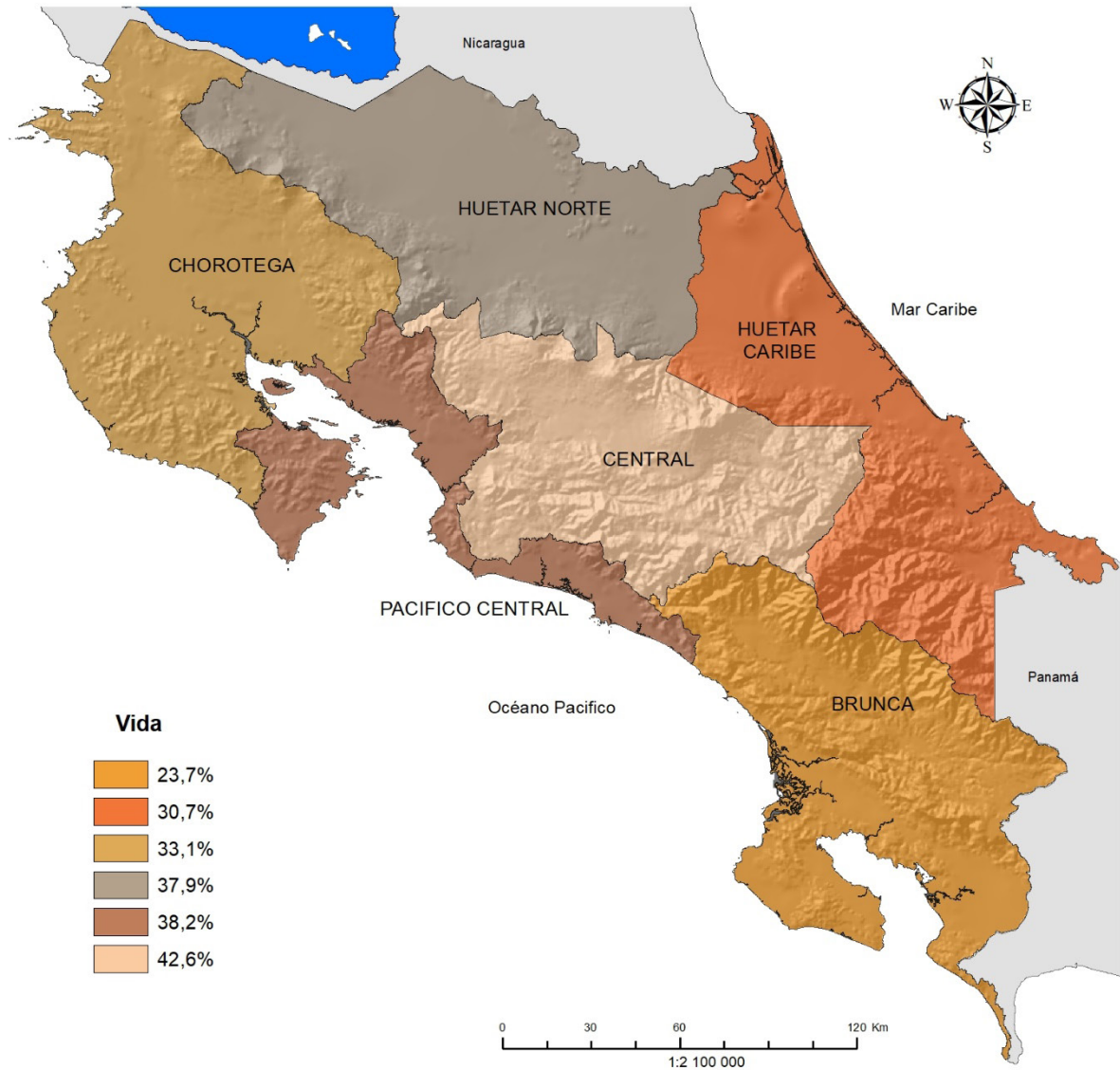


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Según se observa en el Mapa 29, el consumo de alcohol en los últimos 30 días registró los porcentajes más altos en las regiones Central (31,7%) y Pacífico Central (29,8%). La región Brunca mantuvo el menor consumo de esta sustancia (13,1%), seguida de la región Huetar Caribe (21,1%).

Mapa 30

Costa Rica. Porcentaje de consumo de tabaco alguna vez en la vida por regiones del MIDEPLAN en el 2022

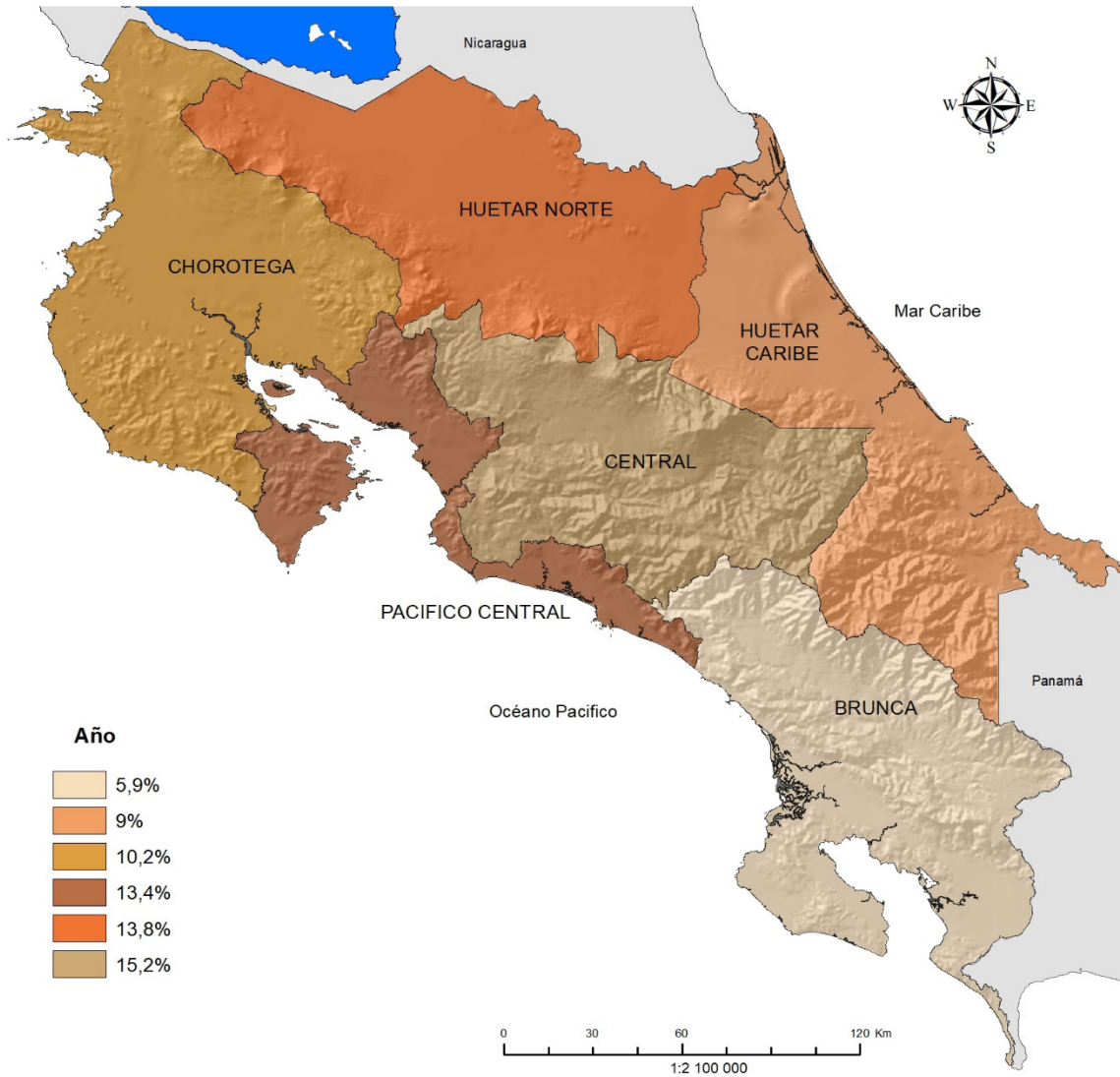


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Según el Mapa 30, de las seis regiones establecidas por el MIDEPLAN, el consumo de tabaco alguna vez en la vida presentó los porcentajes más altos en las regiones Central (42,6%) y Pacífico Central (38,2%). Las menores proporciones corresponden a la región Brunca (23,7%) y a la región Huetar Caribe (30,7%). Este comportamiento ya se observaba en el estudio de 2015, es decir, las regiones mantuvieron un patrón similar de consumo.

Mapa 31

Costa Rica. Porcentaje de consumo de tabaco en los últimos 12 meses por Regiones del MIDEPLAN en el 2022

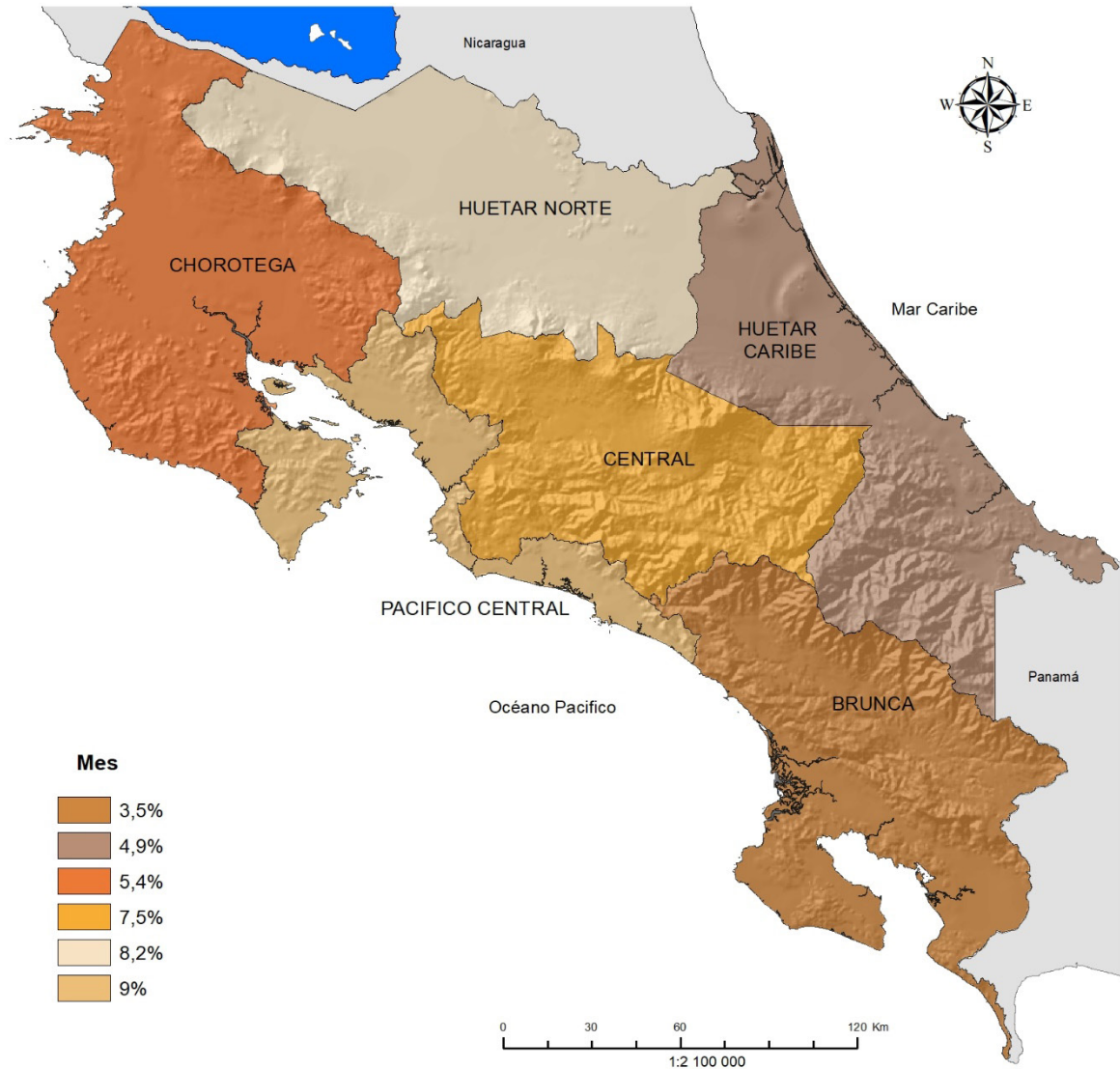


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Según el Mapa 31, en los últimos 12 meses las regiones Central (15,2%) y Huetar Norte (13,8%) registraron los porcentajes más altos de consumo de tabaco. En contraparte, las proporciones más bajas se observaron en las regiones Chorotega (9,0%) y Brunca (5,9%).

Mapa 32

Costa Rica. Porcentaje de consumo de tabaco en los últimos 30 días por Regiones del MIDEPLAN en el 2022

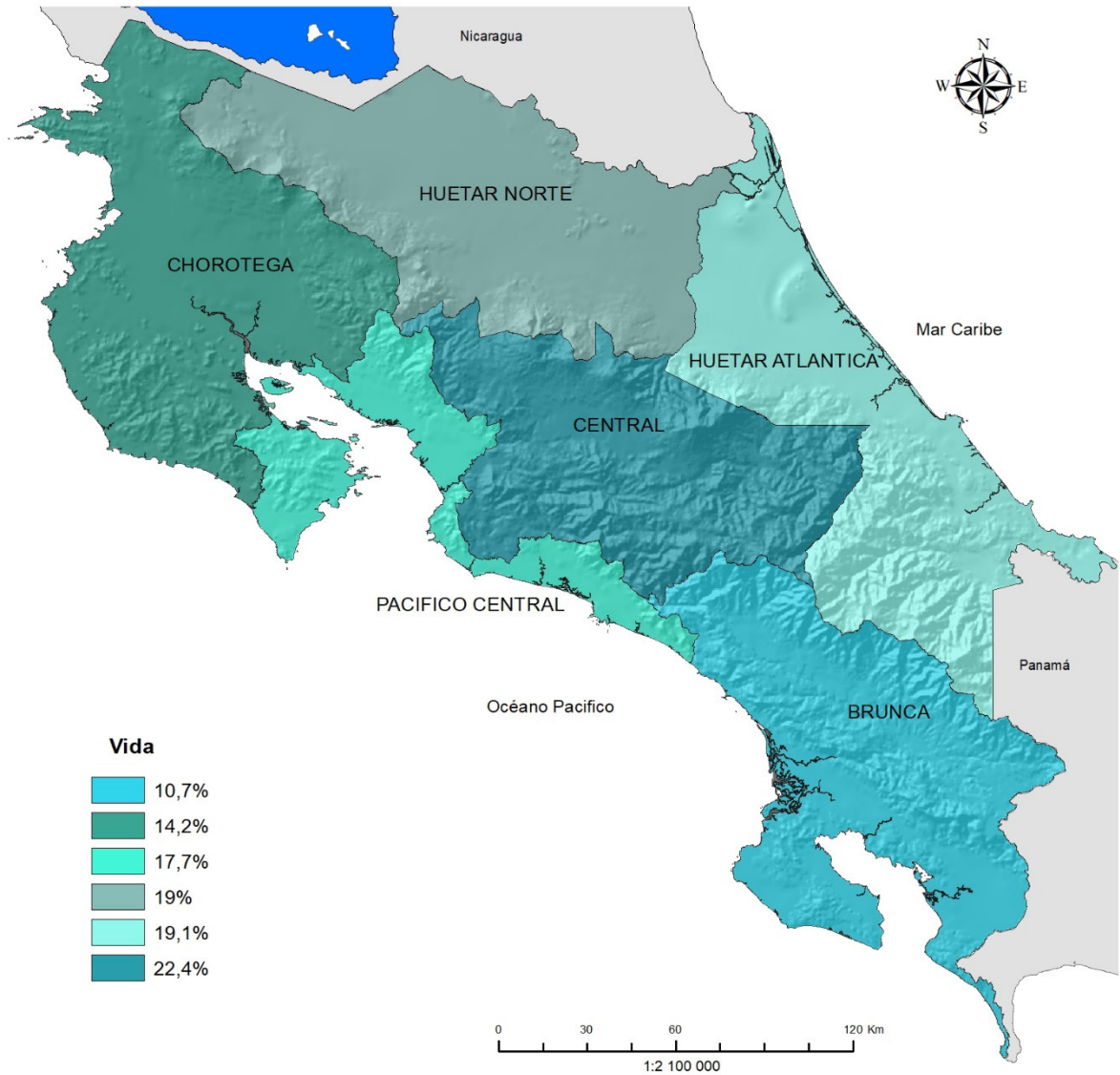


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

El consumo de tabaco en los últimos 30 días muestra una tendencia a la baja. Según el Mapa 32, por región, la región Central registró el porcentaje más alto; no obstante, disminuyó de 11,8% en 2015 a 9,0% en 2022, lo que evidencia la reducción del consumo en este periodo. La región Brunca mantuvo la tendencia a la baja, posicionándose como la de menor porcentaje.

Mapa 33

Costa Rica. Porcentaje de consumo de marihuana alguna vez en la vida por regiones del MIDEPLAN en el 2022.

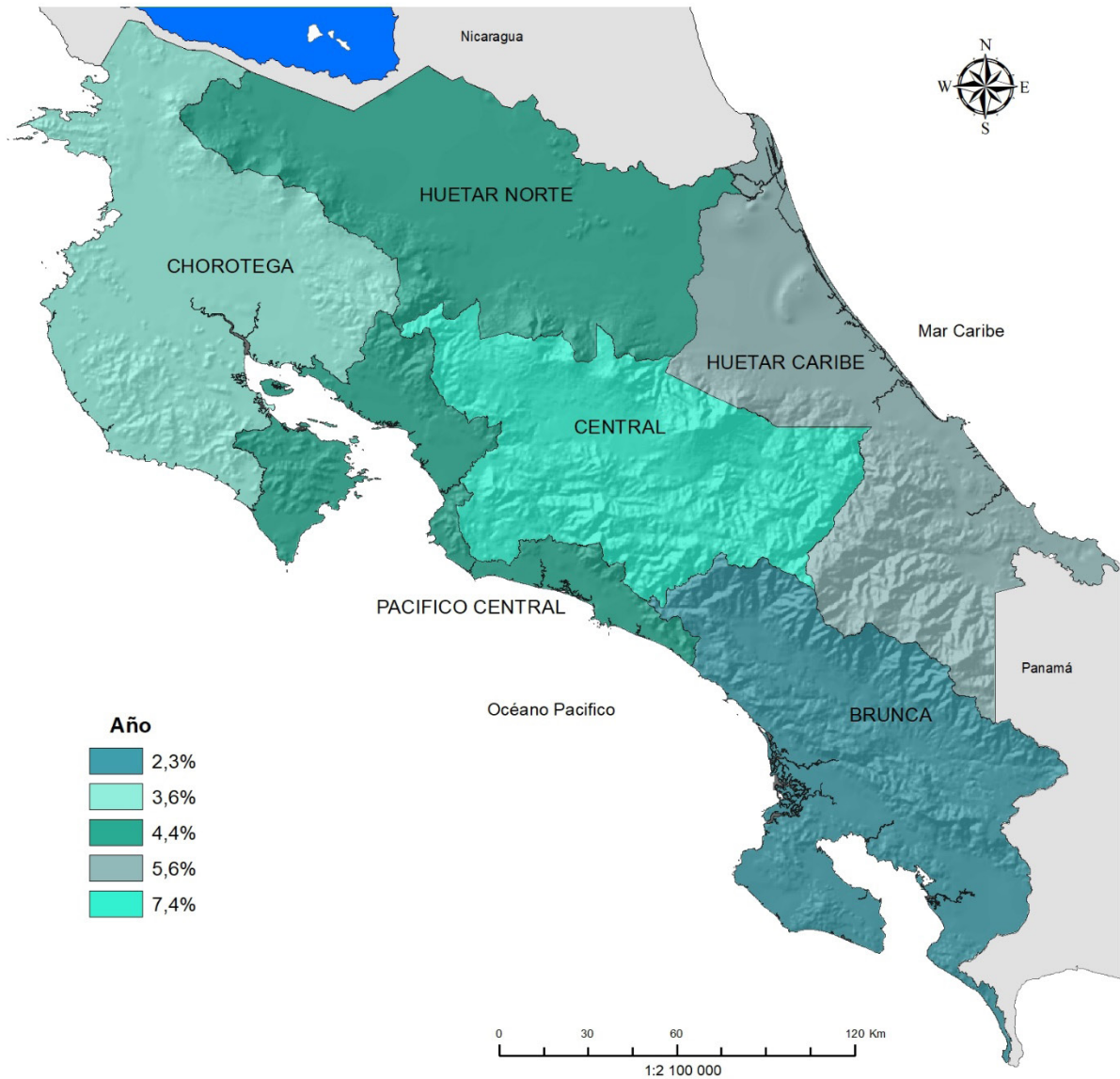


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Según el Mapa 33, las regiones del país que registraron un mayor porcentaje de consumo de marihuana alguna vez en la vida fueron la región Central (22,4%), la región Huetar Caribe (19,1%) y la región Huetar Norte (19,0%). En esta ocasión, la región Brunca presentó el porcentaje más bajo, con 10,7%.

Mapa 34

Costa Rica. Porcentaje de consumo de marihuana en los últimos 12 meses por Regiones del MIDEPLAN en el 2022

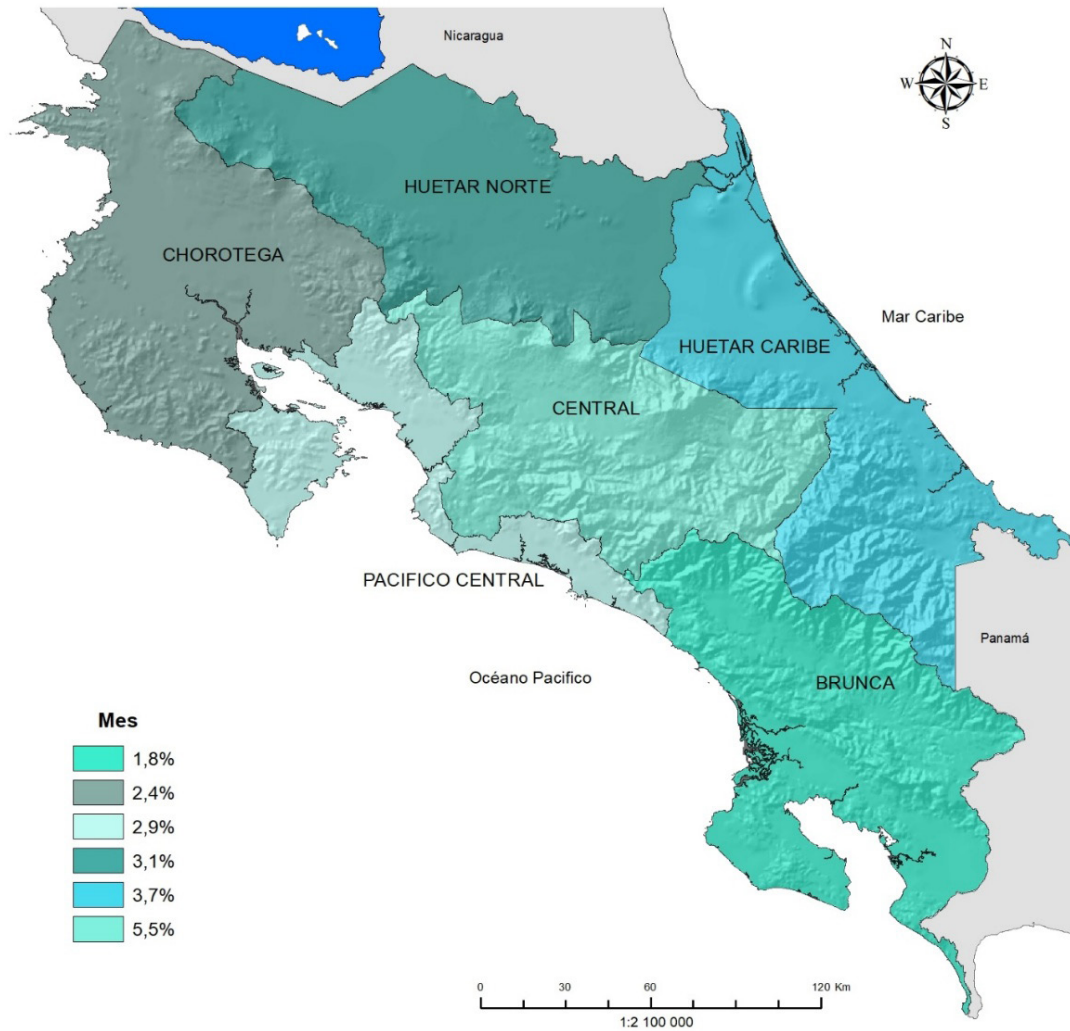


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

La marihuana es una de las sustancias ilegales de mayor consumo en la población general. Según el Mapa 34, el consumo en los últimos 12 meses por región ubica a la región Central con 7,4%, el valor más alto entre todas las regiones, seguida de la región Huetar Caribe. Asimismo, para esta sustancia, la región Brunca presentó el menor consumo.

Mapa 35

Costa Rica. Porcentaje de consumo de marihuana en los últimos 30 días por regiones del MIDEPLAN en el 2022



Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Con respecto al consumo de marihuana en los últimos 30 días el mapa 35 muestra que la tendencia de mayor consumo se mantiene en la región central. Los porcentajes más altos se observan en la región central con 5,5% en e2022 valor superior al registrado en 2015(3,79%). La región Brunca se mantuvo con el menor porcentaje con 1,8%.

Mapa 36

Costa Rica. Porcentaje de consumo de cocaína alguna vez en la vida por regiones del MIDEPLAN en el 2022



Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Con respecto a la cocaína, analizada por regiones de MIDEPLAN, el Mapa 36 muestra que los porcentajes se mantienen bajos. El indicador de alguna vez en la vida para la región Central fue 6,5%, el más alto entre todas las regiones. Por su parte, la región Brunca continúa registrando los valores más bajos de consumo, con 3,2%.

Mapa 37

Costa Rica. Porcentaje de consumo de cocaína en los últimos 12 meses por regiones del MIDEPLAN en el 2022

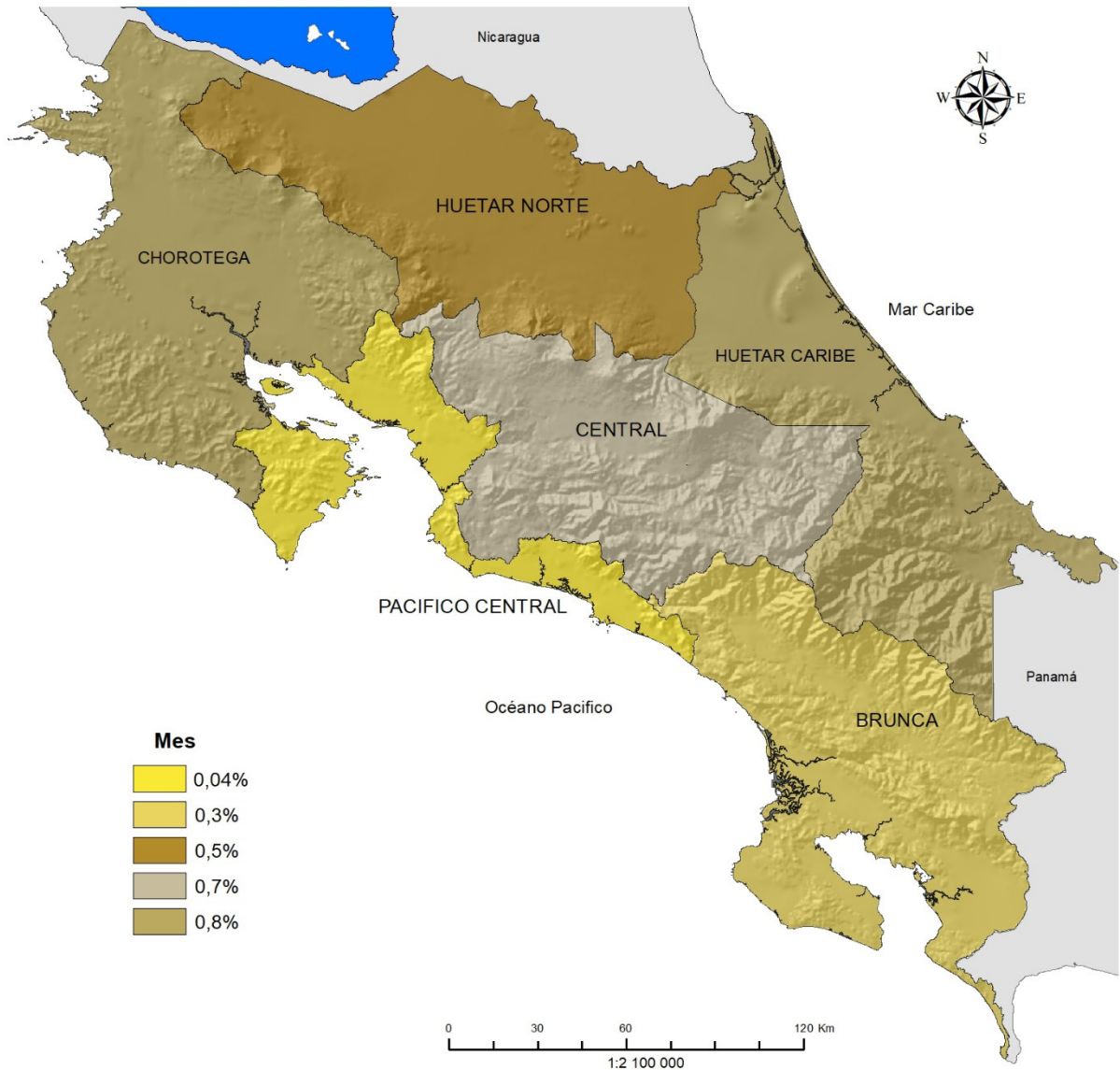


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Según el Mapa 37, el consumo de cocaína en los últimos 12 meses ubicó a la región Huetar Norte con el porcentaje más alto, con 1,5%, seguida de las regiones Central y Huetar Caribe, ambas con 1,3%. La región Pacífico Central reportó el porcentaje más bajo. Aunque los valores son bajos en comparación con otras sustancias, representan el comportamiento del consumo en la población general.

Mapa 38

Costa Rica. Porcentaje de consumo de cocaína en los últimos 30 días por regiones del MIDEPLAN en el 2022

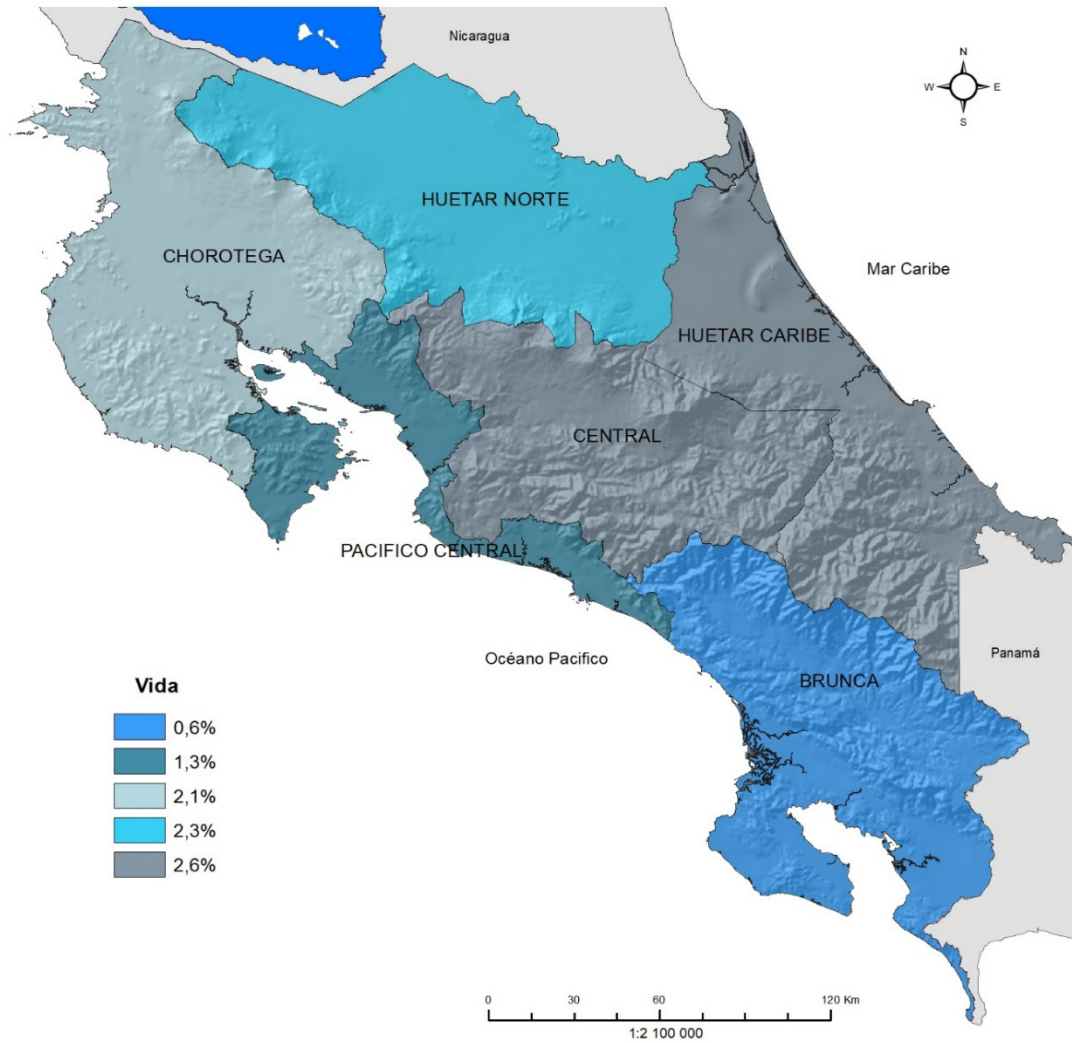


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Con respecto al consumo de cocaína en los últimos 30 días, el Mapa 38 muestra porcentajes bajos en las distintas regiones. El mayor valor se registró en las regiones Huetar Caribe y Chorotega, con 0,8%, seguido de la región Central, con 0,7%. La región Pacífico Central presentó el valor más bajo, con 0,04%.

Mapa 39

Costa Rica. Porcentaje de consumo de crack alguna vez en la vida por regiones del MIDEPLAN en el 2022

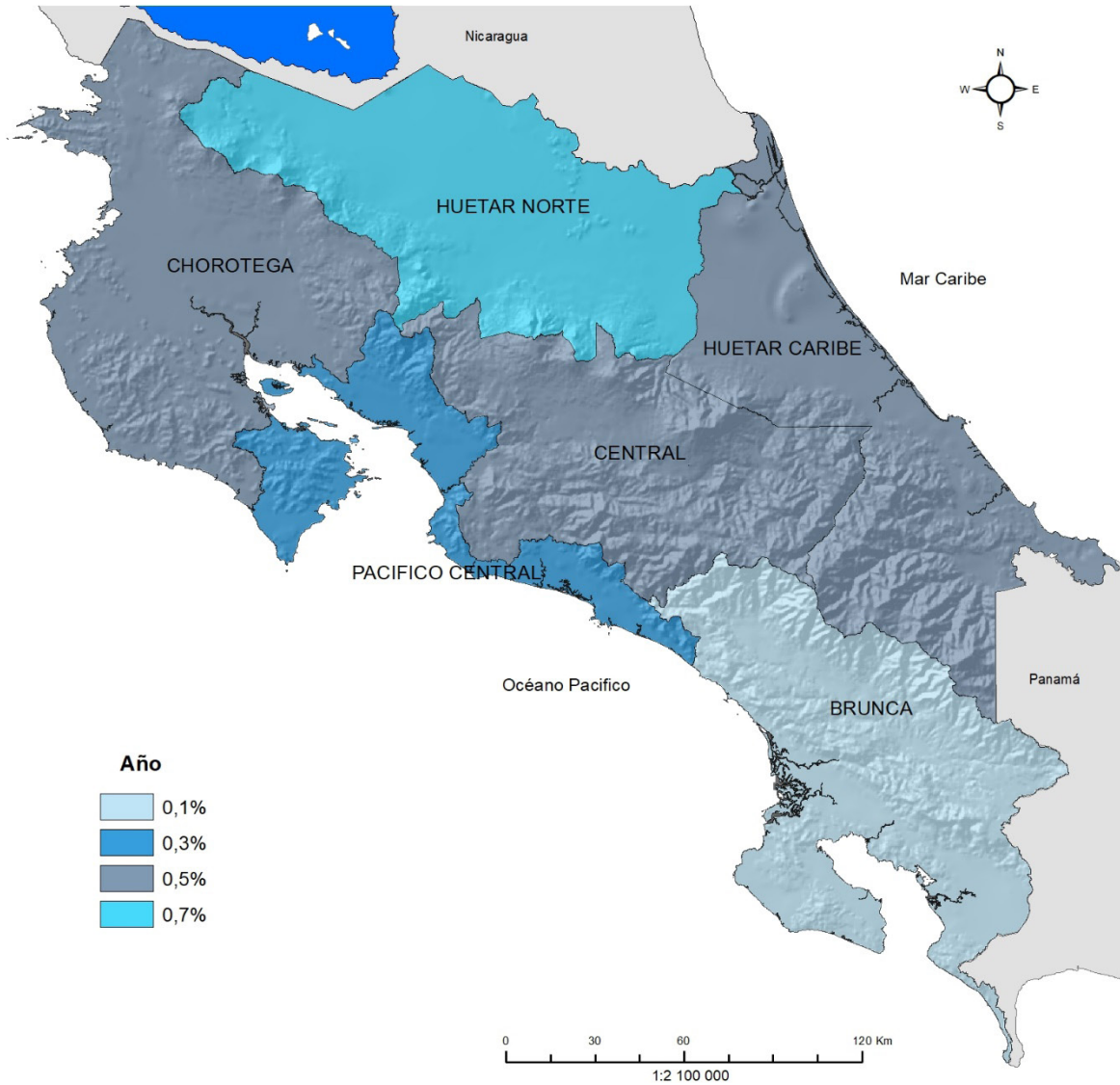


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Al igual que en el caso de la cocaína, el Mapa 39 muestra que el crack se mantiene como la sustancia de menor consumo en la población general. Los porcentajes de “alguna vez en la vida” no superan el 3% en las regiones de MIDEPLAN. Según el mapa, los valores más altos corresponden a las regiones Central y Huetar Caribe, con 2,6 %; la región Brunca presenta el valor más bajo, con 0,6%.

Mapa 40

Costa Rica. Porcentaje de consumo de crack en los últimos 12 meses por Regiones del MIDEPLAN en el 2022

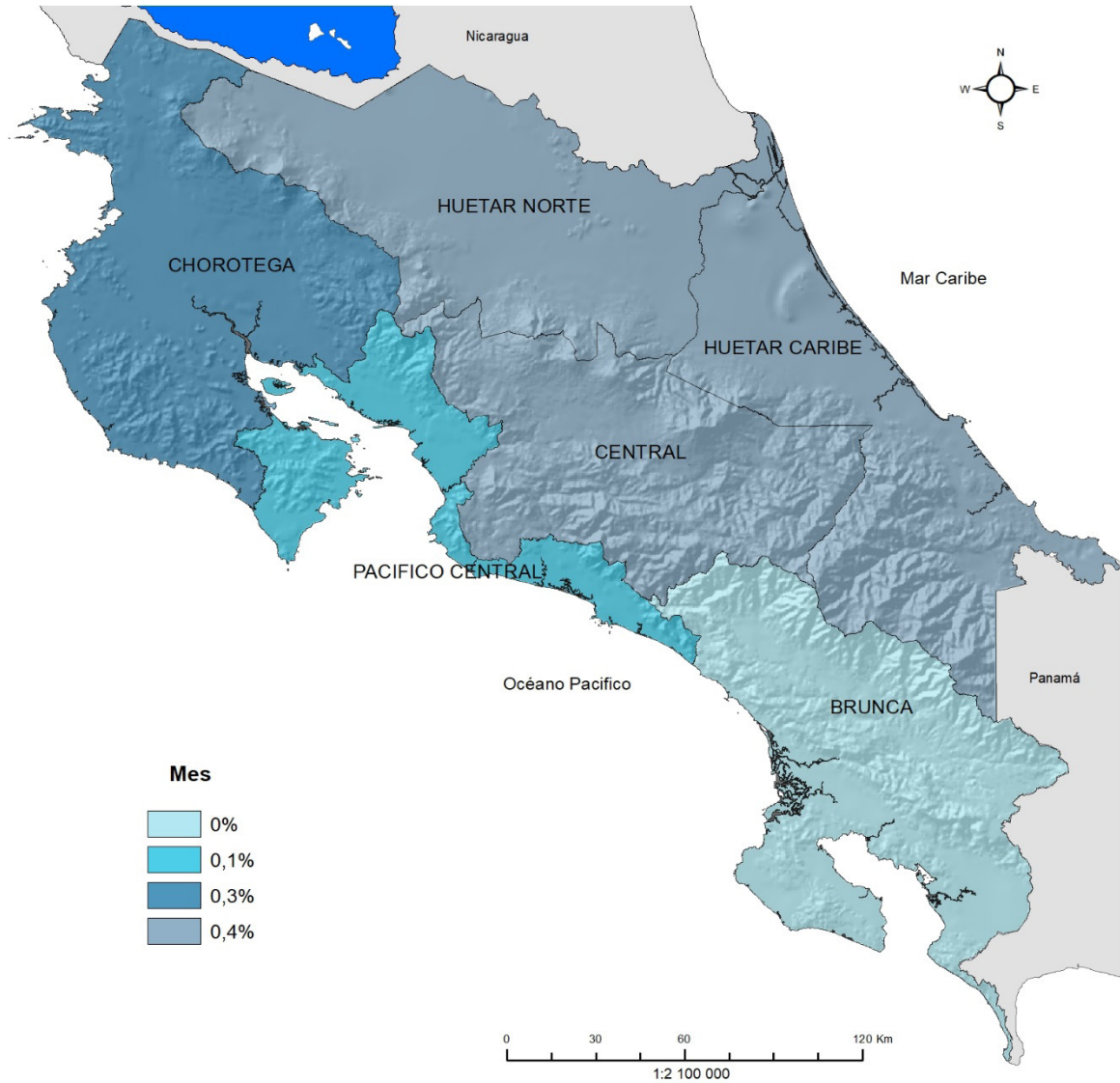


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

El consumo de crack en los últimos 12 meses, por región, presenta porcentajes bajos en comparación con otras sustancias ilegales. Según el Mapa 40, la región Huetar Norte registró el valor más alto, con 0,7%; por su parte, las regiones Central, Huetar Caribe y Chorotega reportaron 0,5% en todos los casos. En cuanto al valor más bajo, correspondió a la región Brunca, con 0,1%.

Mapa 41

Costa Rica. Porcentaje de consumo de crack en los últimos 30 días por Regiones del MIDEPLAN en el 2022



Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Tal como se muestra en el Mapa 41, los porcentajes de consumo de crack en los últimos 30 días en las regiones de MIDEPLAN confirman que se trata de una sustancia de bajo consumo en la población general. El valor más alto se registró en las regiones Central, Huetar Caribe y Huetar Norte, con 0,4% en todos los casos. Es importante señalar que esta sustancia suele asociarse con patrones y dinámicas de consumo más problemáticos, por lo que parte de las personas usuarias podría no ser captada por las encuestas de hogares.

IV. MAPAS TEMÁTICOS POR REGIONES DEL IAFA

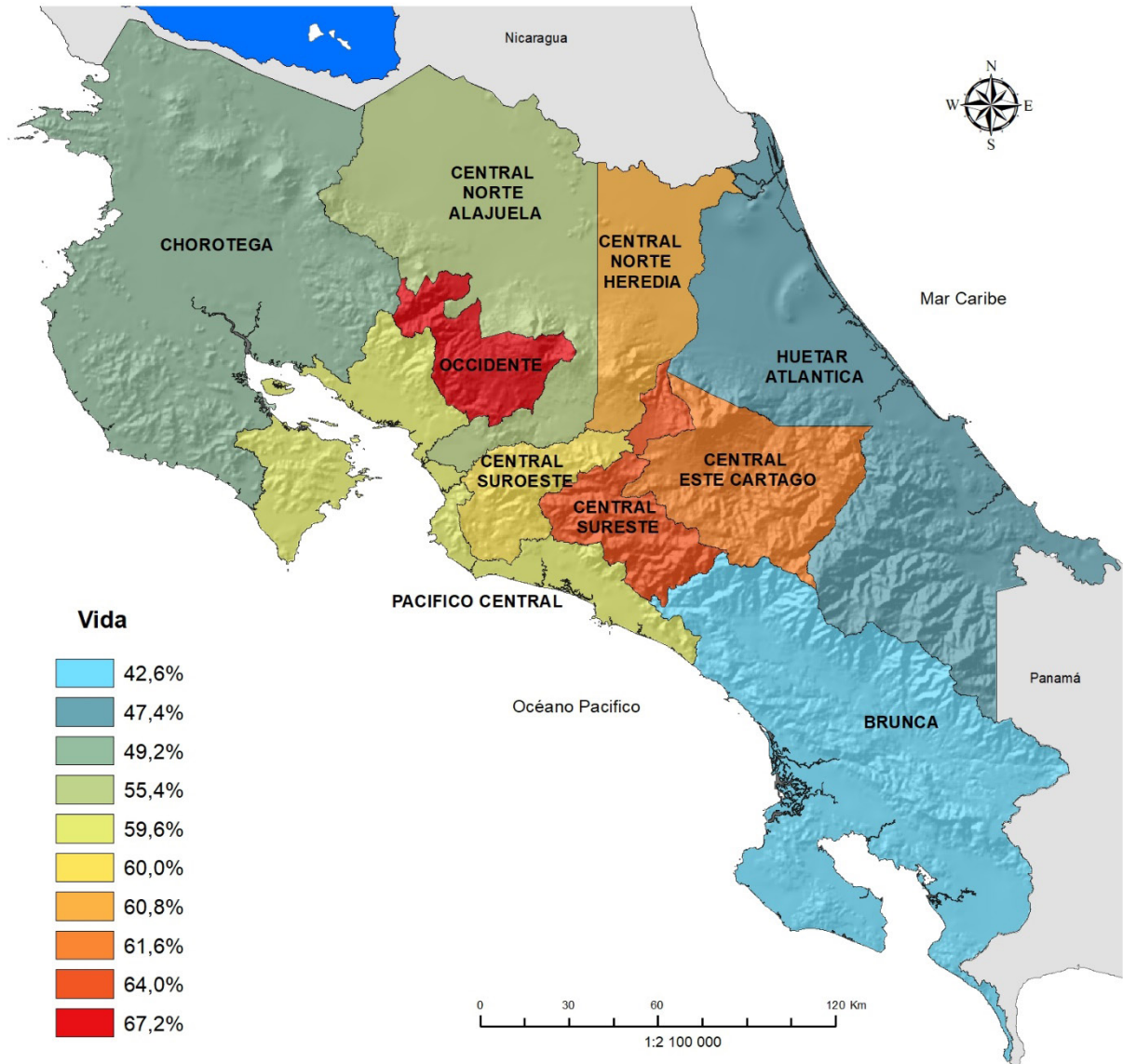
Consumo de drogas según Regiones del IAFA de Costa Rica, 2022

Análisis Regional

De acuerdo con el Mapa 42, los porcentajes de consumo de bebidas alcohólicas “alguna vez en la vida”, según las regiones del IAFA, confirman que se trata de una sustancia de alto consumo en la población general. El valor más alto se registró en las regiones de Occidente y Central Sureste, ambas con 67,2%. Por otra parte, las regiones Brunca y Huetar Atlántica presentaron los valores más bajos, con 42,6% y 47,4%, respectivamente.

Mapa 42

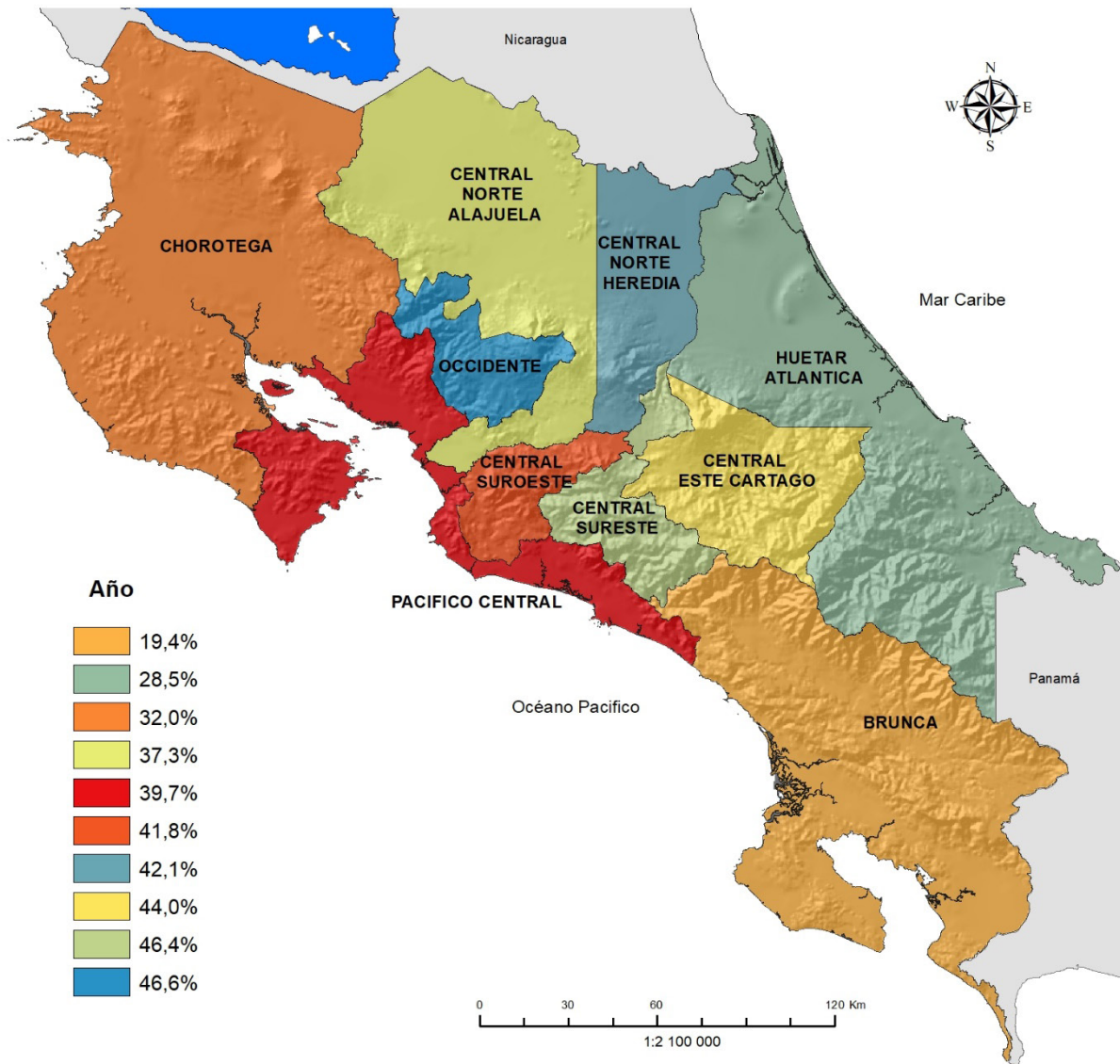
Costa Rica. Porcentaje de consumo de bebidas alcohólicas alguna vez en la vida por regiones del IAFa en el 2022



Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Mapa 43

Costa Rica. Porcentaje de consumo de bebidas alcohólicas en los últimos 12 meses por regiones del IAFA en el 2022

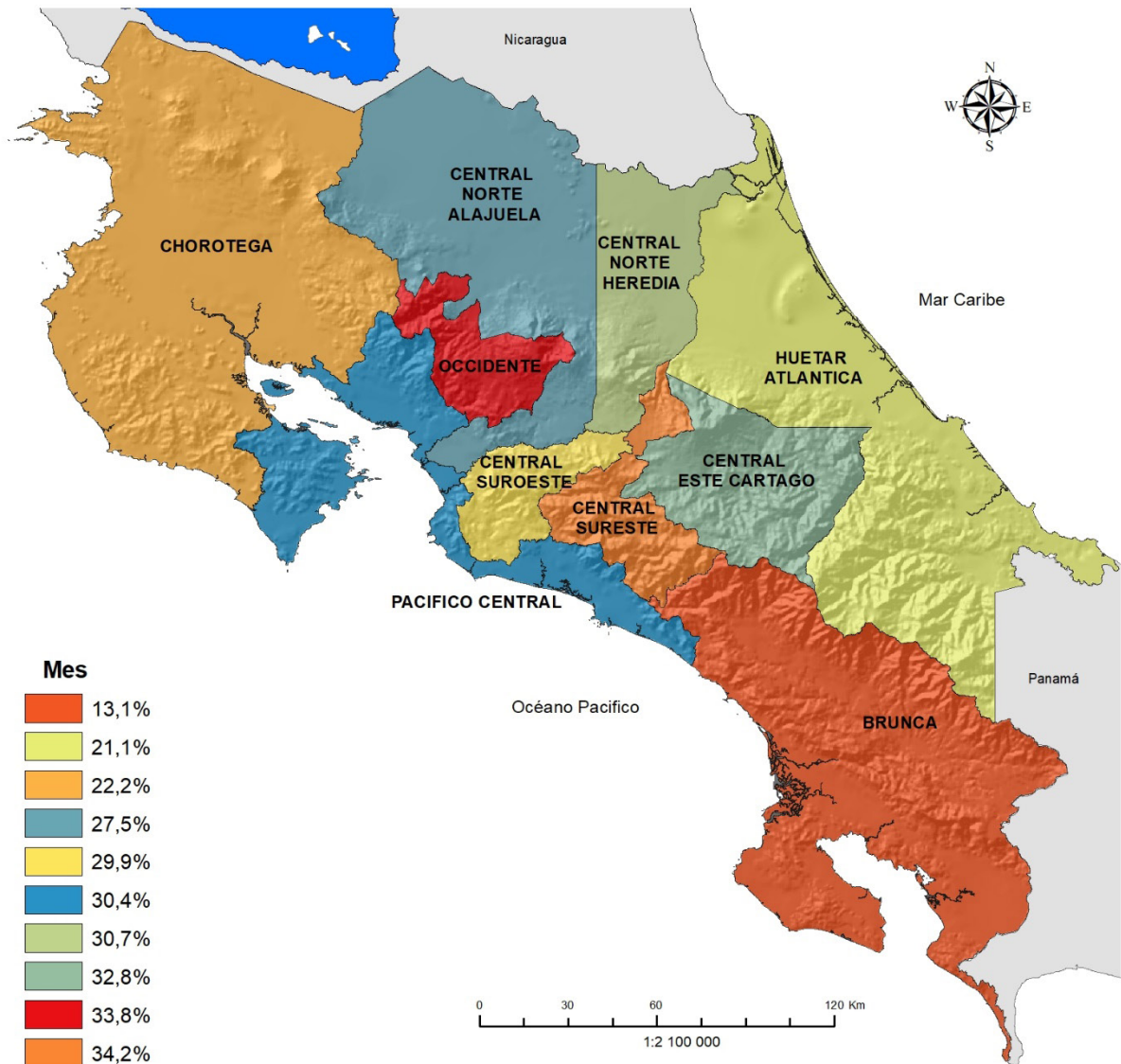


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Según se observa en el Mapa 43, el consumo de bebidas alcohólicas en los últimos 12 meses registró su mayor porcentaje en la región Occidente, con 46,6%; en segundo lugar, se ubicó la región Sureste, con 46,4%. Por su parte, las regiones Brunca y Huetar Atlántica presentaron los valores más bajos, con 19,4% y 28,5%, respectivamente.

Mapa 44

Costa Rica. Porcentaje de consumo de bebidas alcohólicas en los últimos 30 días por regiones del IFAA en el 2022.

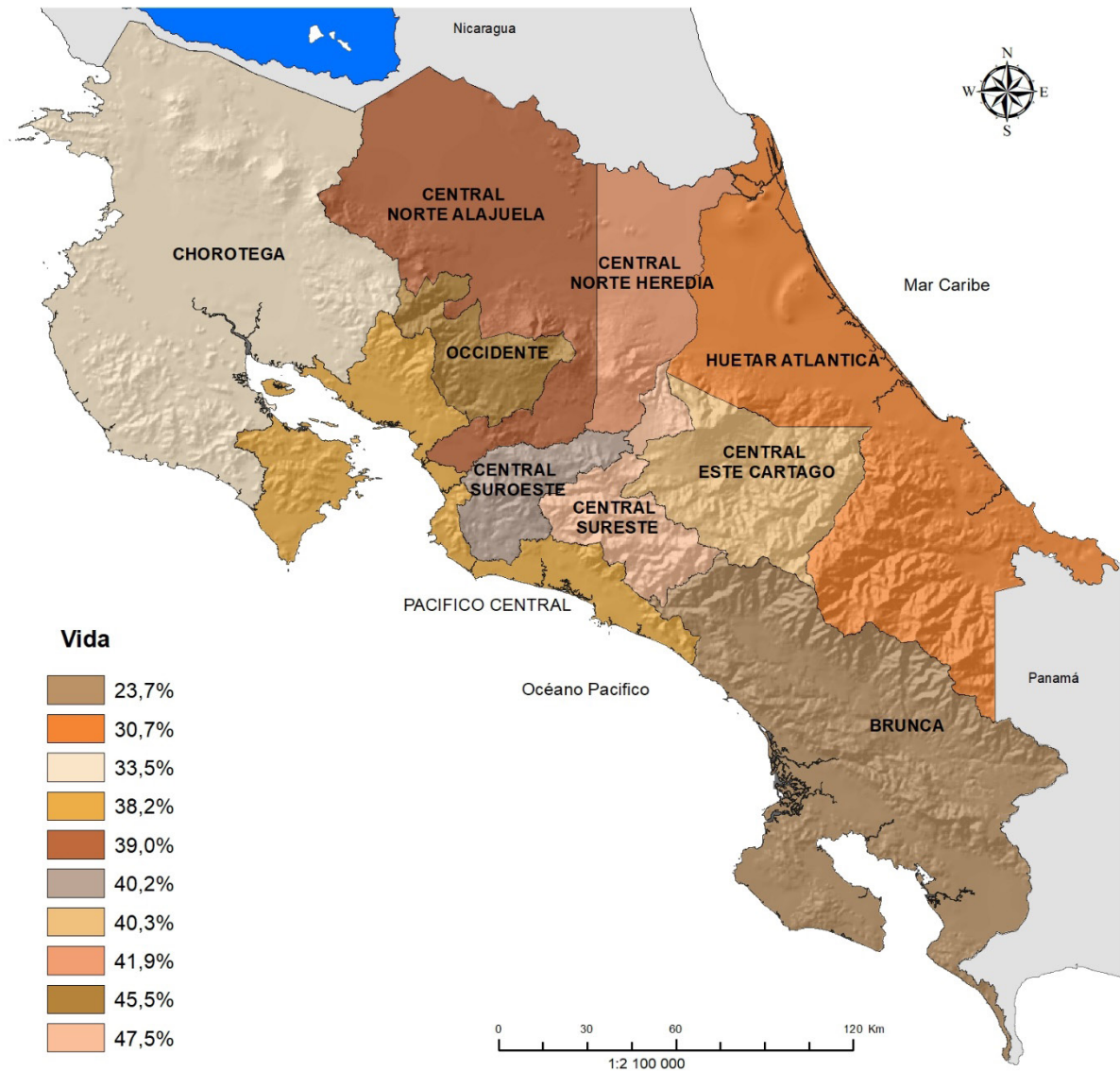


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Para el consumo en los últimos 30 días, se observa que la región Central Sureste registró el valor más alto (34,2%). Tal como se muestra en el Mapa 44, en segundo lugar, se ubicó la región Occidente, con 33,8%. Se mantienen como las menores proporciones las regiones Brunca y Huetar Atlántica, con 13,1% y 21,1%, respectivamente.

Mapa 45

Costa Rica. Porcentaje de consumo de Tabaco alguna vez en la vida por regiones del IAFA en el 2022.

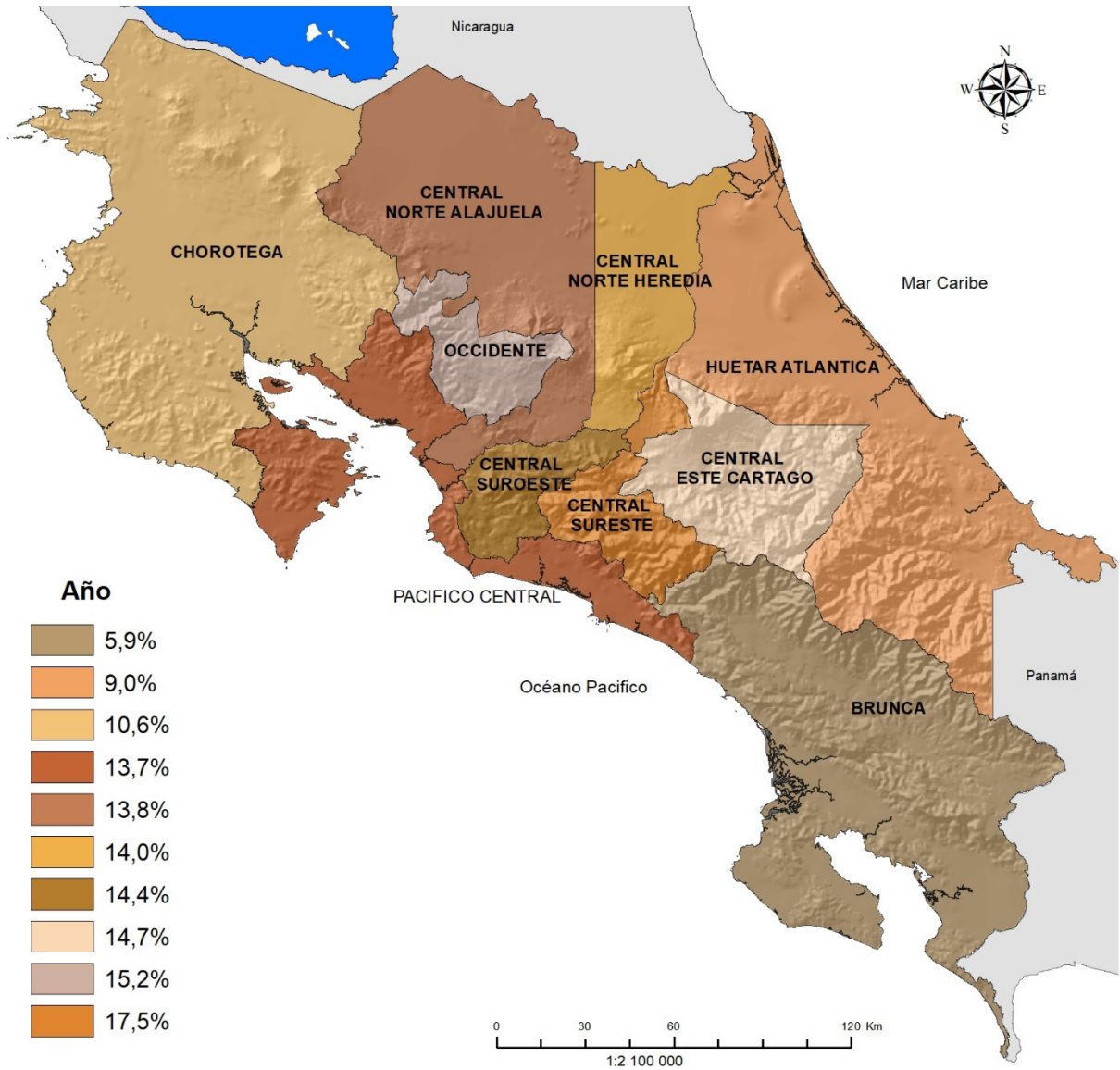


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

El tabaco constituye la segunda sustancia psicoactiva en importancia de consumo en la población general, segmentada por regiones del IAFA. Según el Mapa 45, la región Central reportó 47,5% de consumo “alguna vez en la vida”, seguida de la región Occidente, con 45,5%. Para este período, las regiones Brunca y Huetar Atlántica continúan con las menores proporciones, con 23,7% y 30,7%, respectivamente.

Mapa 46

Costa Rica. Porcentaje de consumo de Tabaco en los últimos 12 meses por regiones del IAFA en el 2022

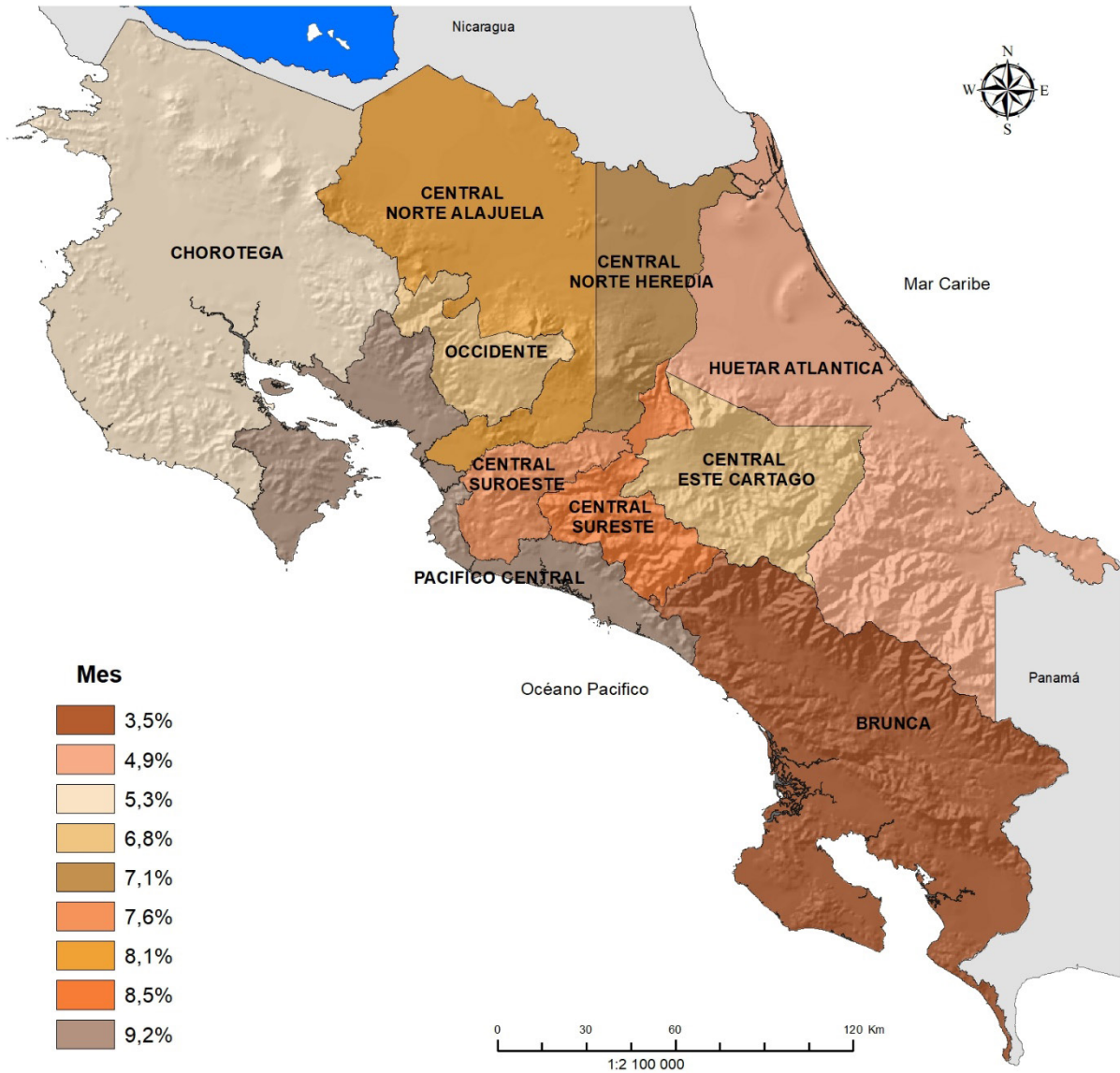


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Con respecto al consumo de tabaco en los últimos 12 meses, el comportamiento se mantiene similar al observado en otras sustancias, como las bebidas alcohólicas. En este sentido, las regiones Central Sureste (17,5%) y Occidente (15,2%) registraron los porcentajes más altos, tal como se muestra en el Mapa 46. Por otra parte, se mantienen las menores proporciones en las mismas regiones que vienen destacando con valores bajos: la región Brunca (5,9%) y la región Huetar Atlántica (9,0%).

Mapa 47

Costa Rica. Porcentaje de consumo de tabaco en los últimos 30 días por regiones del IAFA en el 2022

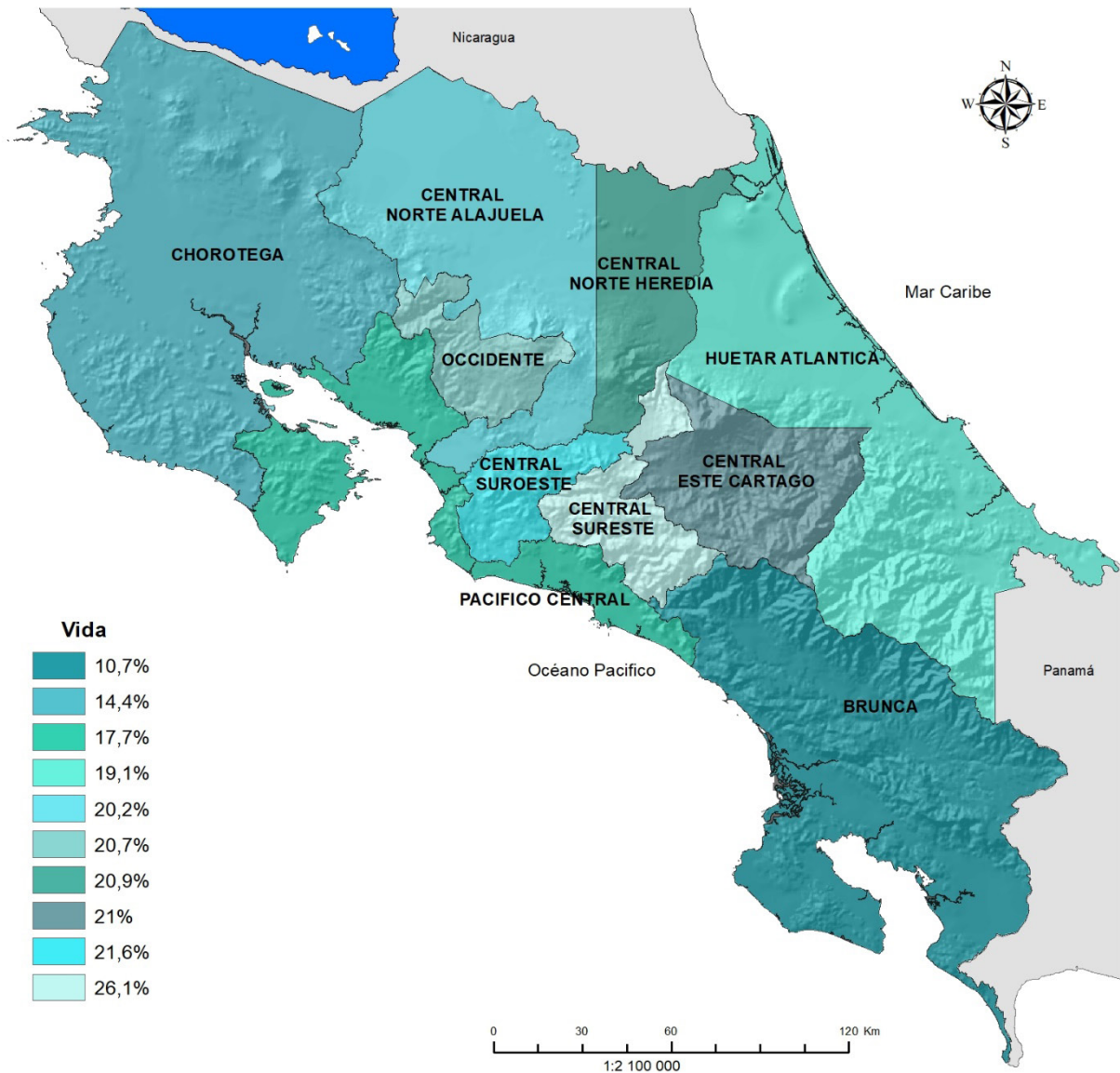


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

El consumo de tabaco en los últimos 30 días se caracterizó por un cambio en las regiones con los porcentajes más altos: la región Pacífico Central registró el valor más elevado (9,0%), seguida de la región Central Sureste (8,5%). En cuanto a las menores proporciones en la población general, correspondieron a las regiones Brunca y Huetar Atlántica, con 3,5% y 4,9%, respectivamente. Lo anterior se presenta en el Mapa 47.

Mapa 48

Costa Rica. Porcentaje de consumo de Marihuana alguna vez en la vida por regiones del IAFE en el 2022

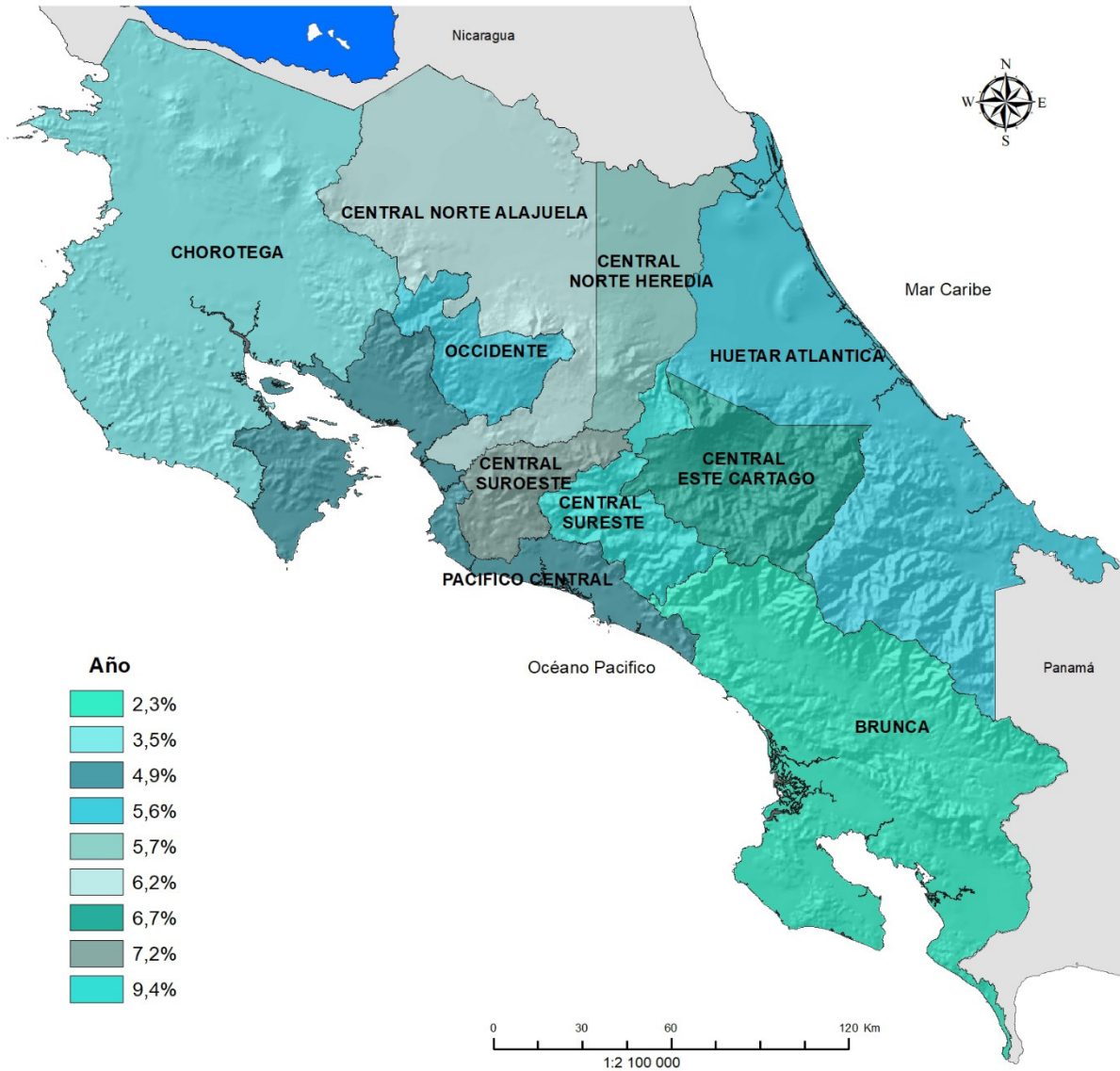


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Según se observa en el Mapa 48, el consumo de marihuana “alguna vez en la vida” mantiene la tendencia de porcentajes más altos en las regiones centrales del país: Central Sureste (26,1%) y Central Suroeste (21,6%). En tercer lugar, se ubicó la región Central Norte (Heredia), con 21,0%. En cuanto a las menores proporciones, se registraron en la región Brunca (10,7%) y en la región Chorotega (14,4%).

Mapa 49

Costa Rica. Porcentaje de consumo de Marihuana en los últimos 12 meses por regiones del IFAA en el 2022

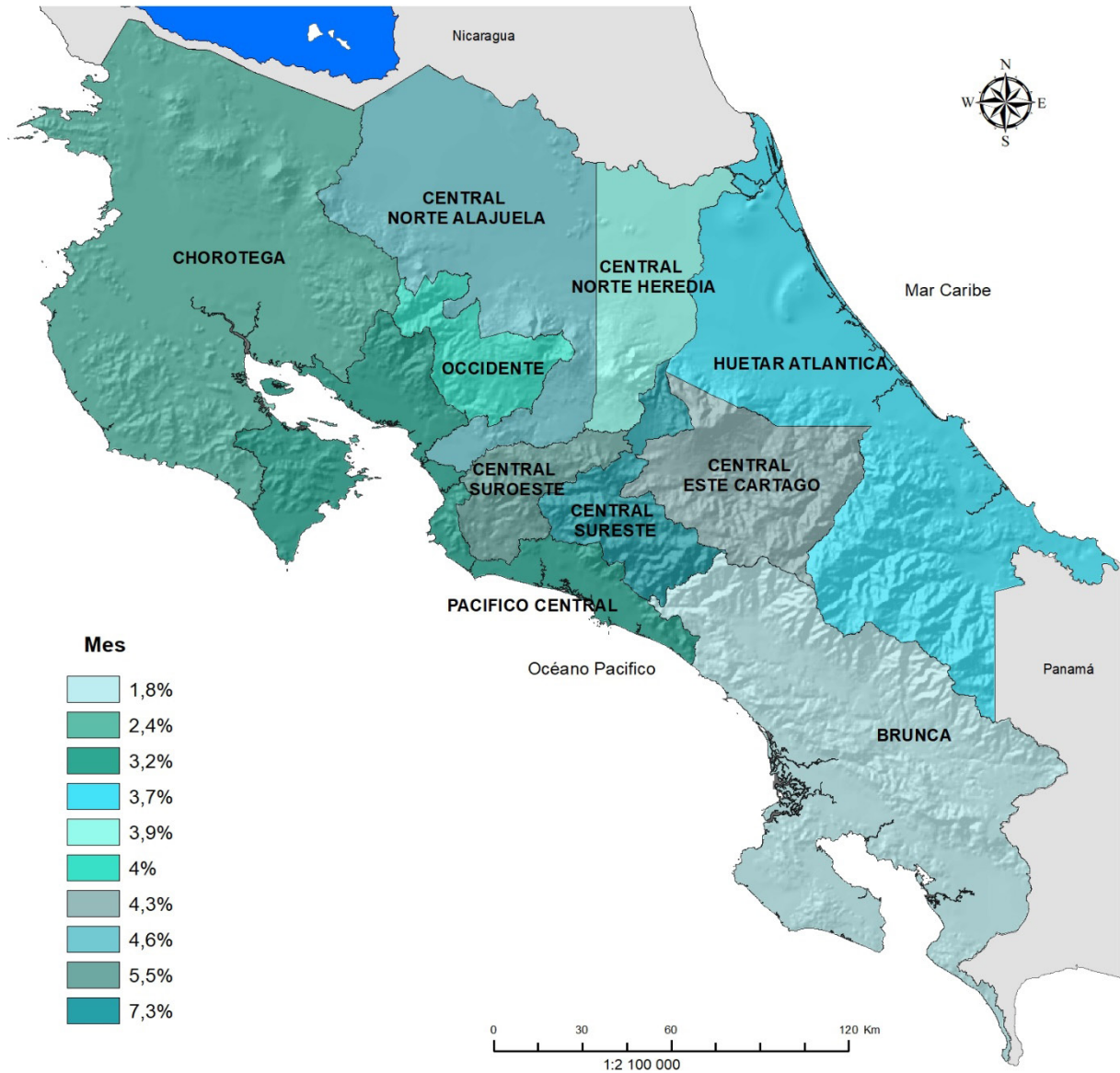


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

En el consumo de marihuana en los últimos 12 meses, según se muestra en el Mapa 49 la tendencia se mantiene: las regiones Central Sureste (9,4%) y Central Suroeste (7,2%) presentan los valores más altos. Por el contrario, las menores proporciones corresponden a las regiones Brunca (2,3%) y Huetar Atlántica (3,5%). Ver Mapa 49.

Mapa 50

Costa Rica. Porcentaje de consumo de Marihuana en los últimos 30 días por regiones del IAFA en el 2022

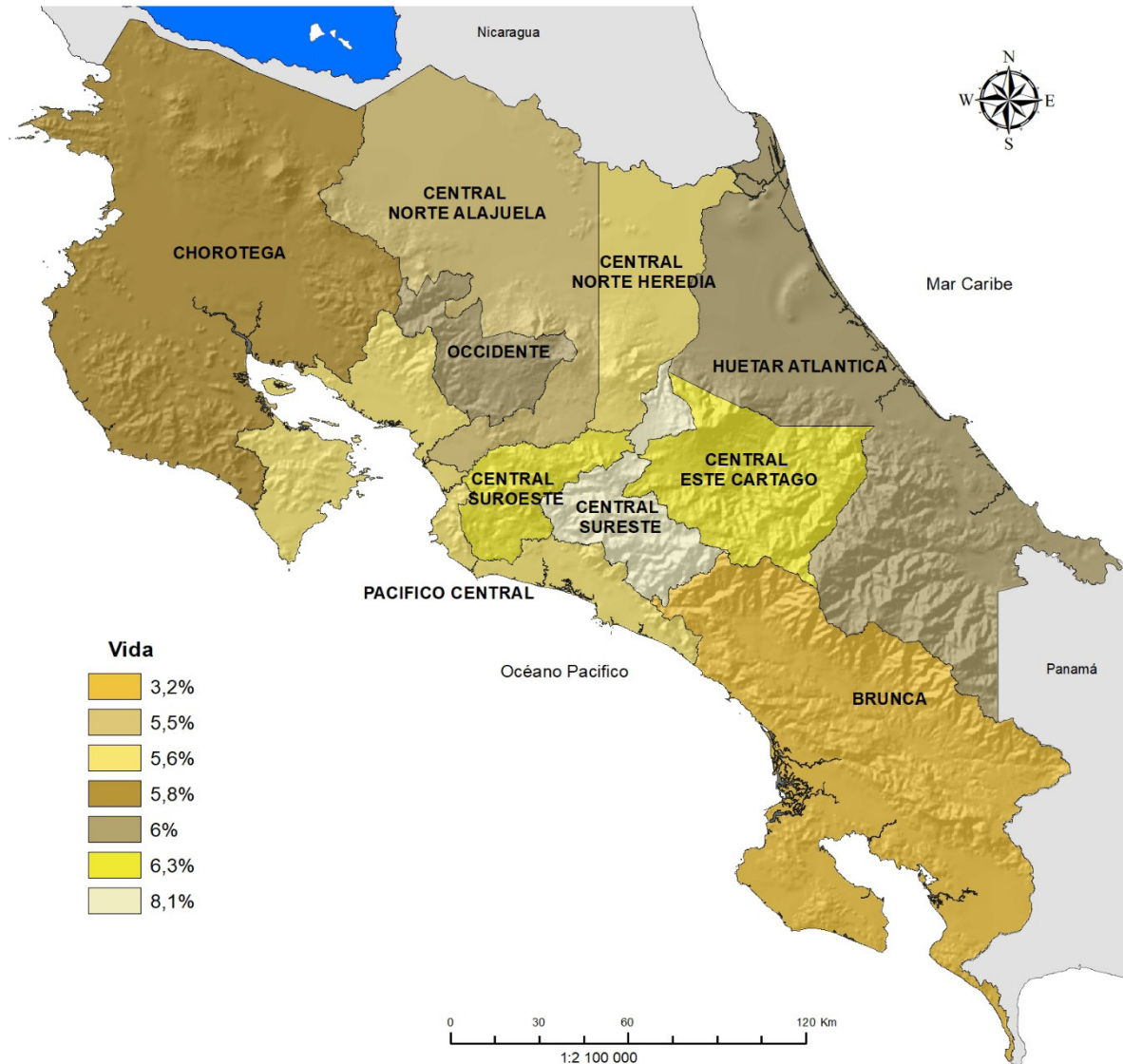


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

En cuanto al consumo de marihuana en los últimos 30 días, el Mapa 50 indica que los porcentajes más altos corresponden a las regiones Central Sureste (7,3%) y Central Suroeste (5,5%), coherentes con el patrón de las regiones centrales del país. Por otra parte, las menores proporciones se observaron en la región Brunca (1,8%) y en Pacífico Central (2,4%). Para esta sustancia psicoactiva (SPA), las variaciones son reducidas; es decir, se mantiene la tendencia de regiones con valores más altos y más bajos.

Mapa 51

Costa Rica. Porcentaje de consumo de cocaína alguna vez en la vida por regiones del IAFA en el 2022

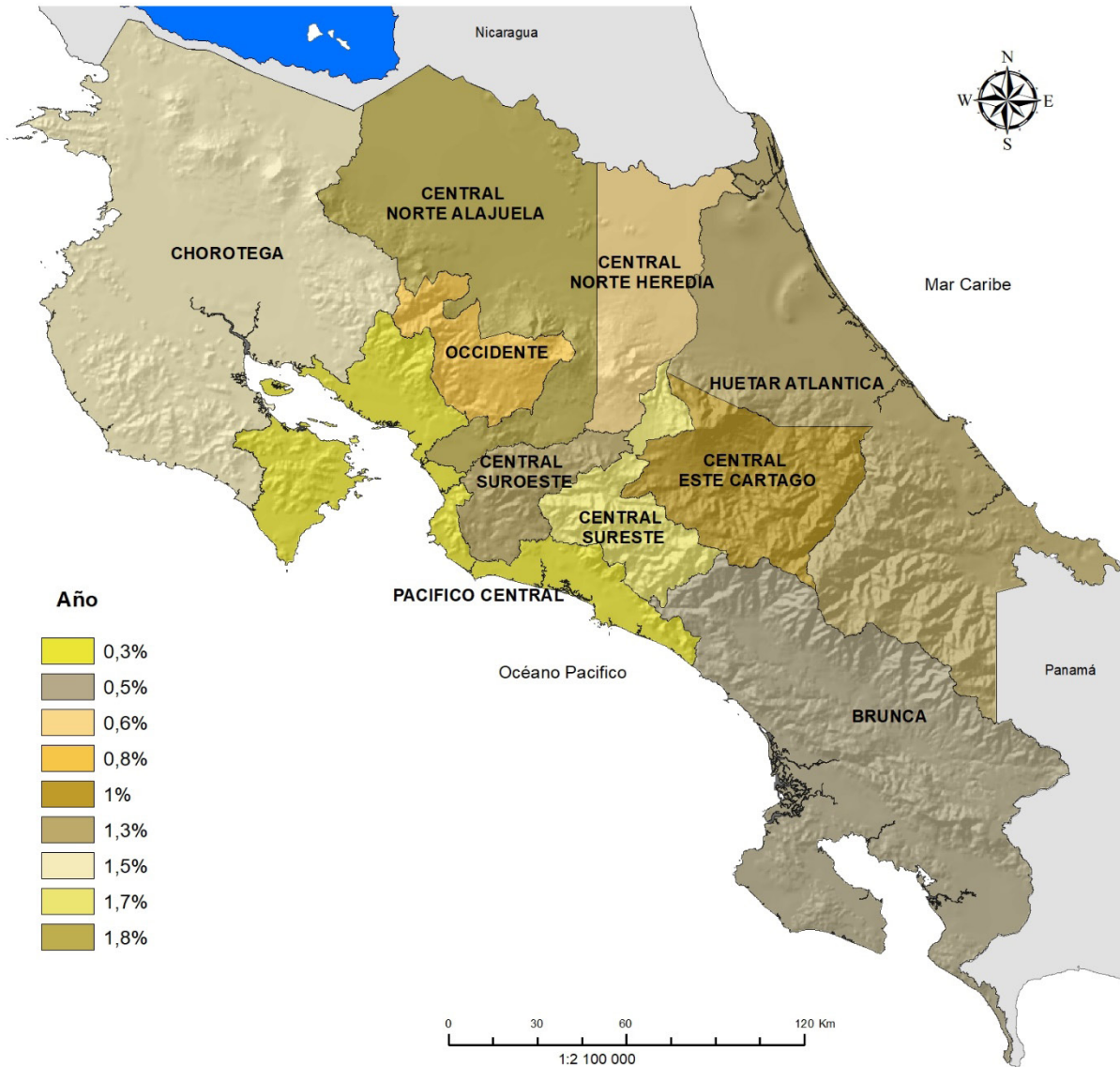


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

La cocaína es una de las sustancias ilegales que, históricamente, ha presentado bajo consumo en la población general en comparación con otras, como la marihuana. Según el Mapa 51, para el consumo “alguna vez en la vida”, la región Central Sureste registró el valor más alto, con 8,1%, seguida de la región Central Suroeste, con 6,3%. En cuanto a las menores proporciones, correspondieron a la región Brunca (3,2%) y a la región Huetar Atlántica (5,5%).

Mapa 52

Costa Rica. Porcentaje de consumo de cocaína en los últimos 12 meses por regiones del IAFA en el 2022

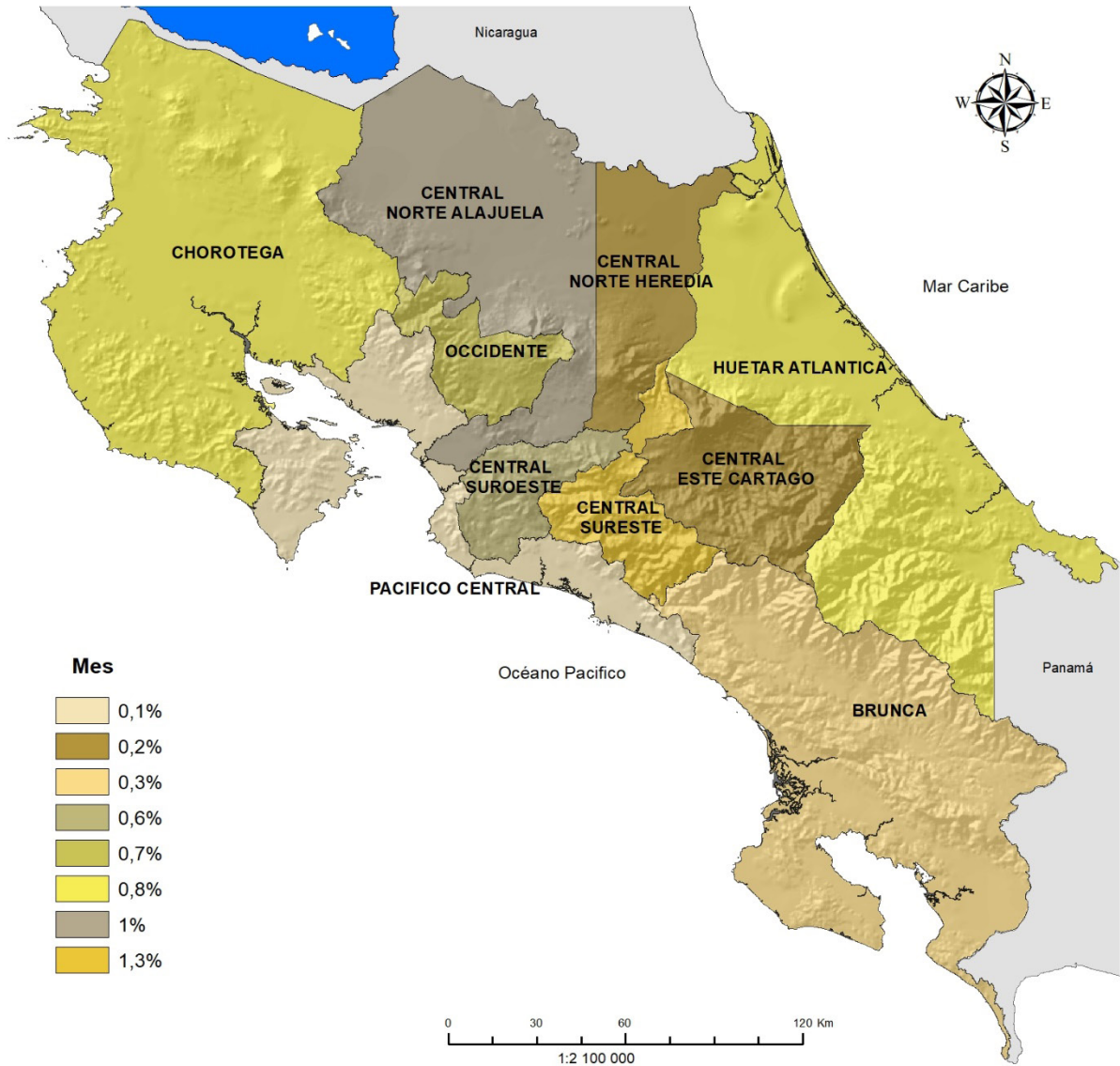


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Las regiones centrales del país, Central Sureste (1,7%) y Central Suroeste (1,8%), presentaron los porcentajes más altos de consumo en los últimos 12 meses. Se trata de valores aún bajos, considerando que estas regiones han registrado indicadores mayores en otras sustancias analizadas. Por su parte, las menores proporciones para este período correspondieron a las regiones Pacífico Central (0,3%) y Brunca (0,5%). Ver Mapa 52.

Mapa 53

Costa Rica. Porcentaje de consumo de cocaína en los últimos 30 días por regiones del IFAA en el 2022

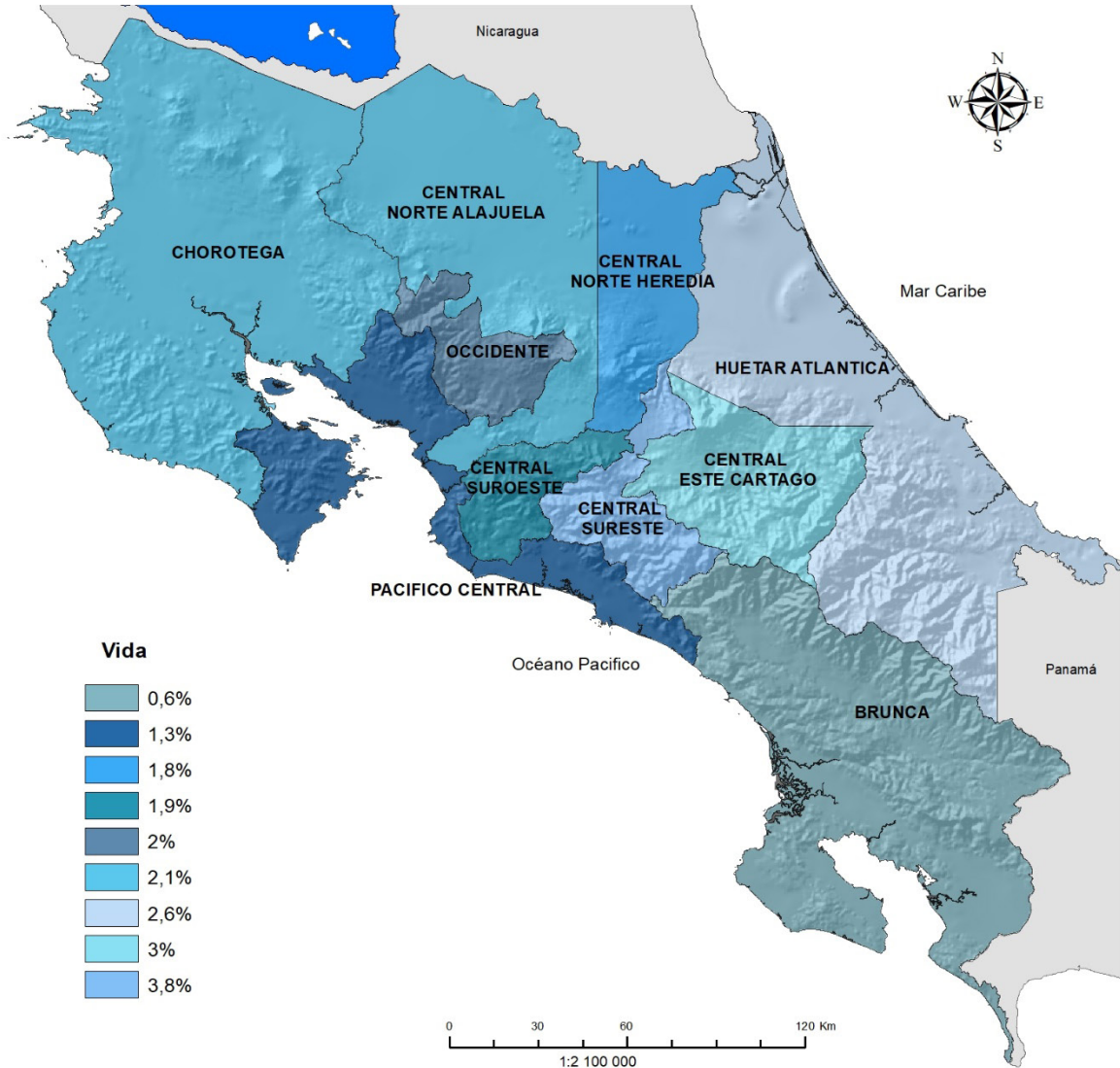


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Según el Mapa 53, los valores por región permiten prever que el consumo de cocaína en los últimos 30 días es un fenómeno minoritario en la población general. Asimismo, las regiones centrales del país, Central Sureste (1,3%) y Central Suroeste (1,0%), presentaron los porcentajes más altos para este período. En contraste, las menores proporciones correspondieron a la región Pacífico Central (0,1%) y a las regiones Central Este (Cartago) y Central Norte (Heredia), ambas con 0,2%.

Mapa 54

Costa Rica. Porcentaje de consumo de crack alguna vez en la vida por regiones del IAFA en el 2022

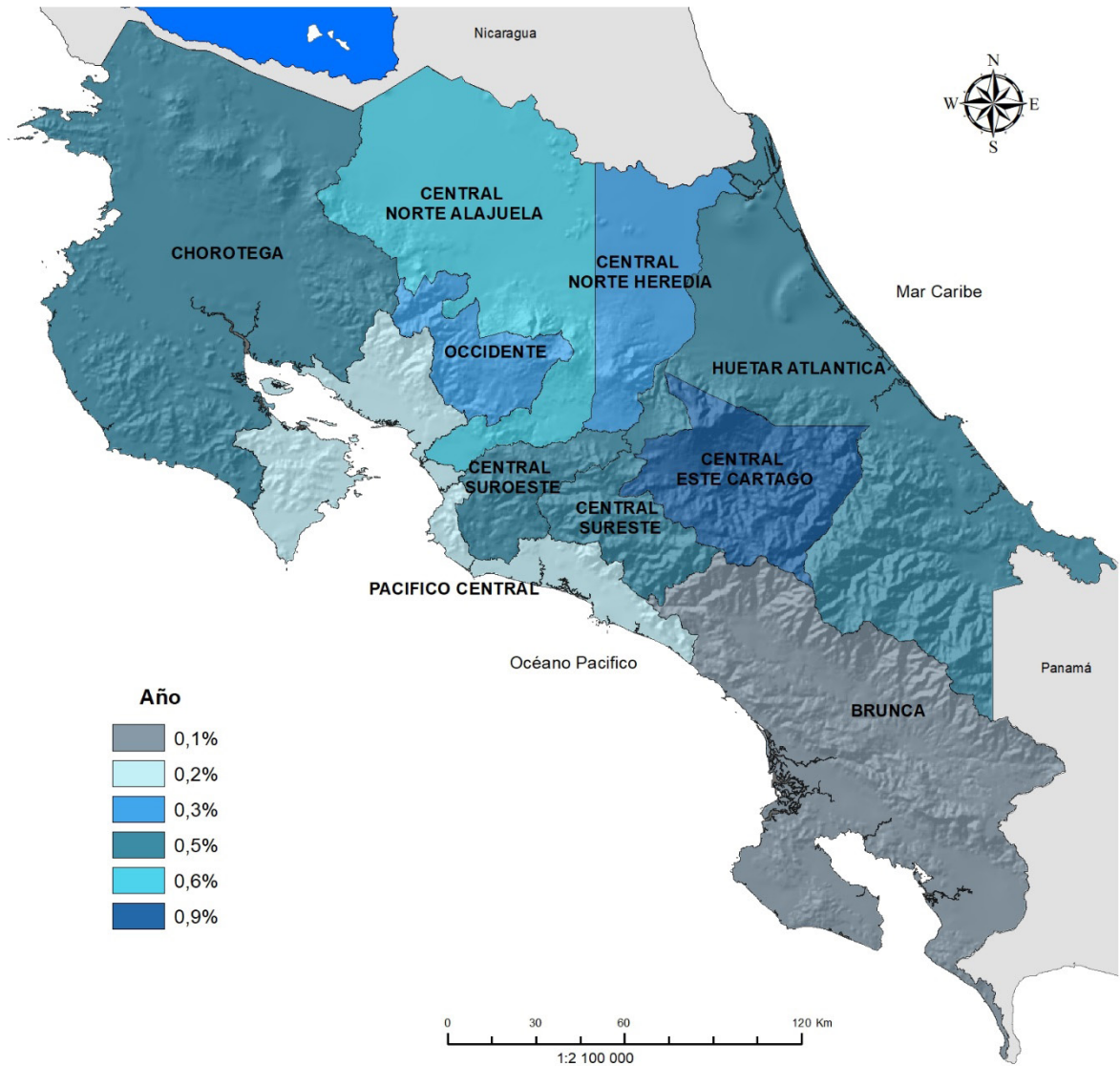


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Los porcentajes por región permiten prever que el consumo de crack “alguna vez en la vida” es minoritario en la población general. Según el Mapa 54, la región Central Sureste reportó 3,8%, seguida de la región Central Este (Cartago), con 3,0%, lo que las ubica como las más altas. En cuanto a las menores proporciones, se registraron en la región Brunca (0,6%) y en Pacífico Central (1,3%).

Mapa 55

Costa Rica. Porcentaje de consumo de crack en los últimos 12 meses por regiones del IAFA en el 2022

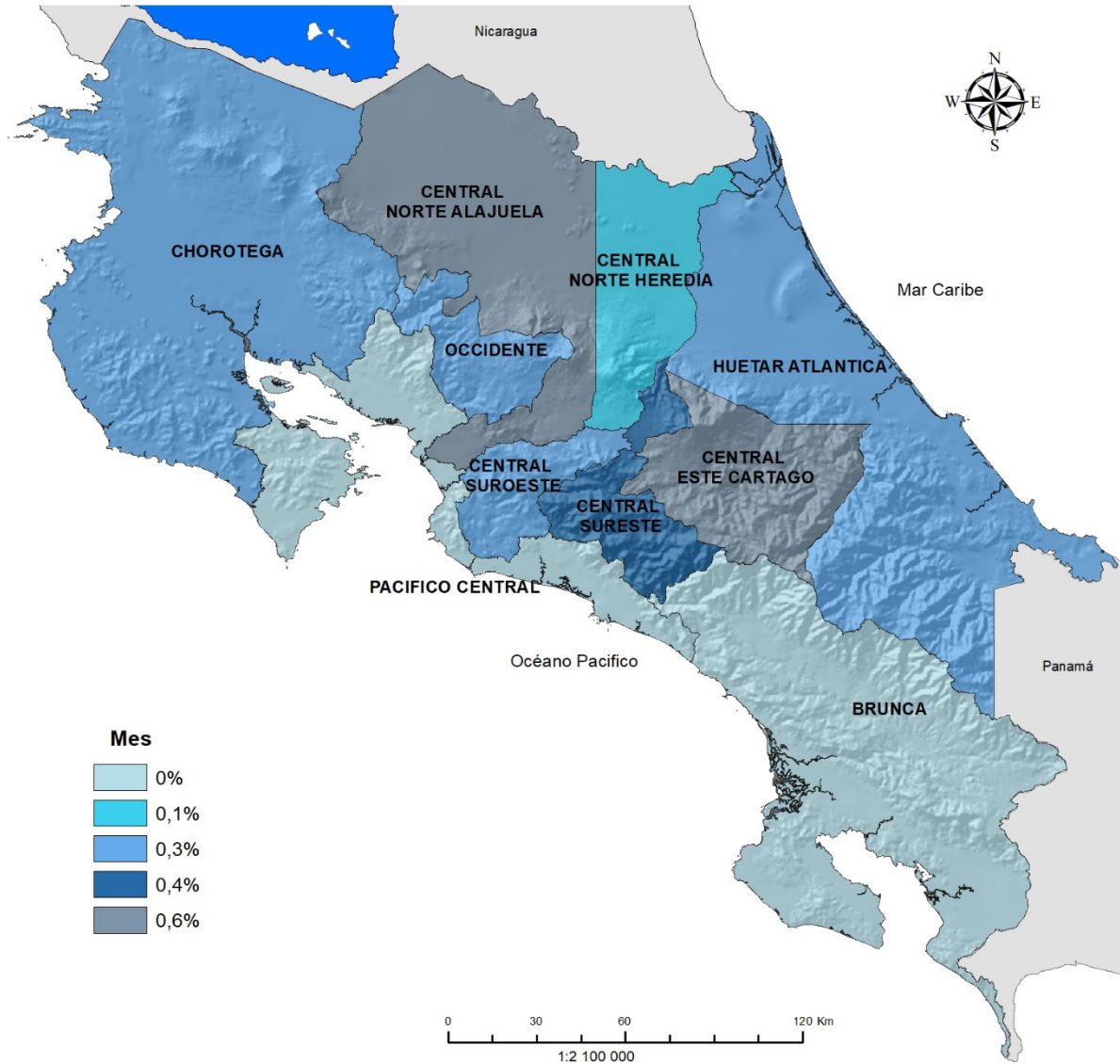


Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

Según muestra el Mapa 55, el consumo de crack en los últimos 12 meses presenta porcentajes que se repiten en algunas regiones. El valor más alto correspondió a la región Central Este (Cartago), con 0,9 %. En las regiones Central Sureste y Central Suroeste, el indicador fue de 0,5%. Por su parte, las regiones Chorotega y Huetar Atlántica registraron 0,1%, los valores más bajos; mientras que Central Norte (Heredia) reportó 0,2%.

Mapa 56

Costa Rica. Porcentaje de consumo de crack en los últimos 30 días por regiones del IFAA en el 2022



Nota. Fuente: VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas. Costa Rica 2022 (IAFA, 2024)

En cuanto al consumo de crack en los últimos 30 días, el Mapa 56 muestra que, en todas las regiones, el consumo de esta sustancia es muy bajo. En algunos casos, los porcentajes no pudieron identificarse debido al bajo número de personas registradas. El valor más alto correspondió a la región Central Este (Cartago), con 0,6%; y el más bajo fue de 0,0% en las regiones Pacífico Central y Brunca.

Referencias

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (2009) Glosario de términos de epidemiología <https://www.cdc.gov/reproductive-health/glossary/index.html>

Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas. (2015). Informe sobre uso de drogas en las Américas. CICAD.

Instituto Centroamericano de Administración Pública. (2016). Evaluación de programa Aprendo a Valerme por mí mismo. ICAP

Instituto Nacional de Estadísticas y Censos. (2017). Estimaciones sobre población. INEC. <https://inec.cr/>

Instituto Nacional de Estadística y Censos. (2022). Estimación de población y vivienda 2022. INEC. <https://inec.cr/>

Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia. (2018). VI encuesta nacional 2015: Consumo de drogas en Costa Rica. IAFA

Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia. (2024). VII encuesta nacional en hogares sobre consumo de sustancias psicoactivas en Costa Rica 2022. IAFA

International Business Machines Corporation (2016). IBM SPSS Statistics for Windows (Version 24.0). IBM Corp.

Microsoft. (2021). Microsoft Excel (Version 2018). Microsoft Corporation.

Organización Mundial de la Salud. (1994). Glosario de términos de alcohol y otras drogas. Ministerio de Sanidad y Consumo. España

Atlas del Consumo de Sustancias Psicoactivas.

COSTA RICA.

Proceso de Investigación,
Diciembre 2022.



**MINISTERIO
DE SALUD**

**GOBIERNO
DE COSTA RICA**

IAFA