

Historia del Comité de Prevención y Control de Infecciones Intrahospitalarias del Hospital Nacional de Niños "Dr. Carlos Sáenz Herrera"

(History of the National Children's Hospital Committee on Prevention and Control of Hospital Infections)

Editorial

ISSN 1409-0090/2010/22/1/69-70
Acta Pediátrica Costarricense, ©2010
Asociación Costarricense de Pediatría

Hacer historia de un comité que arrancó hace 33 años, en 1976 y que hoy sigue dando frutos me llena de inmensa satisfacción pues significa que querer hacer las cosas bien siempre es posible y se puede, ejemplo de ello es nuestro comité para prevención y control de infecciones del *Hospital Nacional de Niños Dr. Carlos Sáenz Herrera*.

Solo el trabajo en equipo, con gente honesta y entregada al trabajo con amor, logra lo que hemos conseguido hasta ahora.

Las acciones para prevenir y controlar las Infecciones Nosocomiales nacieron en el momento mismo de la inauguración del Hospital en 1964. Cuatro años después de la apertura del mismo ya se habían publicado los dos primeros artículos sobre la incidencia y etiología de la infección intrahospitalaria y las estrategias para su prevención y control.

Iniciamos con un grupo pequeño interdisciplinario; Enfermera Julieta León, sustituida por la enfermera María de los Ángeles Ruiz, Dr. Jaime Guevara (Microbiólogo), Dra. Carmen Brenes (Microbióloga) sustituida posteriormente por el Dr. Marco Luis Herrera (Microbiólogo), Dra. Marjorie Gamboa (Farmacéutica) ocupando ese puesto años después la Dra. Ileana Agüero (Farmacéutica), Srta. Iris Milano, qepd (Subadministradora), sustituida por la Srta. Mayela Carrillo (Subadministradora) y presidido por la Dra. Idis Faingezicht (Pediatra Infectóloga). Arando el terreno con un sin número de dificultades pues la mayoría de los médicos por no decir todo el personal, no comprendían la envergadura de las Infecciones Intrahospitalarias o Nosocomiales en el marco de nuestra Institución y nosotros sabíamos que constituían un importante problema de Salud Pública no sólo en este pequeño país sino en el ámbito mundial, tanto para los pacientes como para sus familiares así como para la comunidad porque aumentaban en un monto considerable la mortalidad y los costos de salud.

Dos años después del inicio, en 1978 la subgerencia médica de la C.C.S.S. legalizó a nivel de cada unidad de atención la creación de los comités de Prevención y Control de Infecciones. En ese mismo año, las acciones del comité se fortalecieron con la ayuda del Dr. Mario Galdós representante de OPS OMS quien inyectó estímulo necesario para seguir visualizando un panorama donde las enfermeras constituían la columna vertebral y el apoyo se dio a cabalidad. Para ese entonces la plaza de enfermería fue ocupada por la Enfermera María de los Ángeles Ruiz Rodríguez, quien fue pieza clave y un motor incondicional en el

desarrollo y proyección de toda la programación establecida. Tengo que reconocer que ella con su trabajo sin límite le implantó el sello de calidad a esta semilla de colección y es posible que su entusiasmo por la excelencia y perseverancia nos permitió eliminar cualquier obstáculo en el camino, sin menospreciar el trabajo de todos los demás integrantes del grupo.

El comité constituido por un médico, una enfermera, dos microbiólogos, una farmacéutica y la subadministradora establecieron prioridades y trabajaron no solo demostrando la existencia de la infección adquirida sino educando y mejorando el saneamiento ambiental, salud del personal, técnicas de almacenamiento, preparación y transporte de alimentos, guía para detectar las infecciones no solo para el personal sino para los padres de familia, uso correcto de antimicrobianos, sensibilidad de los mismos, buen uso de desinfectantes, reciclaje de desechos sólidos hospitalarios y desechos bioinfecciosos.

A la técnica de lavado de manos, se le dio mucha importancia bajo el lema: "agua, jabón y sentido común son los mejores desinfectantes", logramos nuestro gran objetivo y con él la motivación de todo el personal de nuestra institución, a tal punto que la actual campaña de la OMS se insertó en terreno fértil y estoy segura que cosecharán los mejores frutos.

A partir de 1980 nuestro comité no se conformó con su territorio, e inició la capacitación y educación de enfermeras para otras instituciones logrando una amplia cobertura; para 1999 un total de 41 enfermeras altamente capacitadas se distribuyeron en todo el país.

Con la finalidad de establecer y conservar un medio ambiente de trabajo seguro se inició la campaña de inmunización para el personal hospitalario. En 1979 se implementó la inmunización con dT y a partir de 1990 se formalizó el programa de inmunizaciones contra Hepatitis B a todo el personal hospitalario y se vacunó a las mujeres en edad fértil contra la Rubéola. Campaña que ha continuado y a partir del 2006 se incorporó la aplicación de la vacuna de influenza.

Preocupados por identificar portadores de Salmonellas en el área de la cocina se estableció como rutina anual efectuar coprocultivos para la búsqueda de portadores, práctica que continúa hasta el momento actual.

desarrollo y proyección de toda la programación establecida. Tengo que reconocer que ella con su trabajo sin límite le implantó el sello de calidad a esta semilla de colección y es posible que su entusiasmo por la excelencia y perseverancia nos permitió eliminar cualquier obstáculo en el camino, sin menospreciar el trabajo de todos los En 1998, la infección intrahospitalaria fue incluida dentro de los indicadores de calidad y como parte de los compromisos de gestión en este mismo periodo, las jefaturas de servicio iniciaron el seguimiento, registro y reporte de las infecciones nosocomiales.

El índice de infección nosocomial que hasta 1994 se cuantificó en un 19% y ha descendido a un 3% en el 2003. Es un orgullo para nuestro país lograr este porcentaje, ya que estas cifras son comparables a países desarrollados. Con orgullo puedo decir que en el mismo año de mi jubilación el Hospital obtuvo un 100% de cumplimiento en el rubro de Control y Prevención de Infecciones y cuatro años después le otorgaron la medalla de calidad de agua hospitalaria, para sumar en el 2004, 2 medallas.

Por eso pienso que el Comité es una "Semilla de colección", que inicio como algo insignificante, pero que hoy podemos decir que ha alcanzado su madurez y ha cumplido a cabalidad sus metas. Sin embargo, debemos continuar abonando para alcanzar más y mejores frutos.

Agradezco a todos los que han luchado a lado mío y de nuestro comité por haber compartido tantas experiencias y logros y hoy permitirme plasmar en pocas palabras la trayectoria de un comité que ocupó una importante parte de mi vida profesional durante la labor hospitalaria.

Dra. Idis Faingezicht Gutman.