

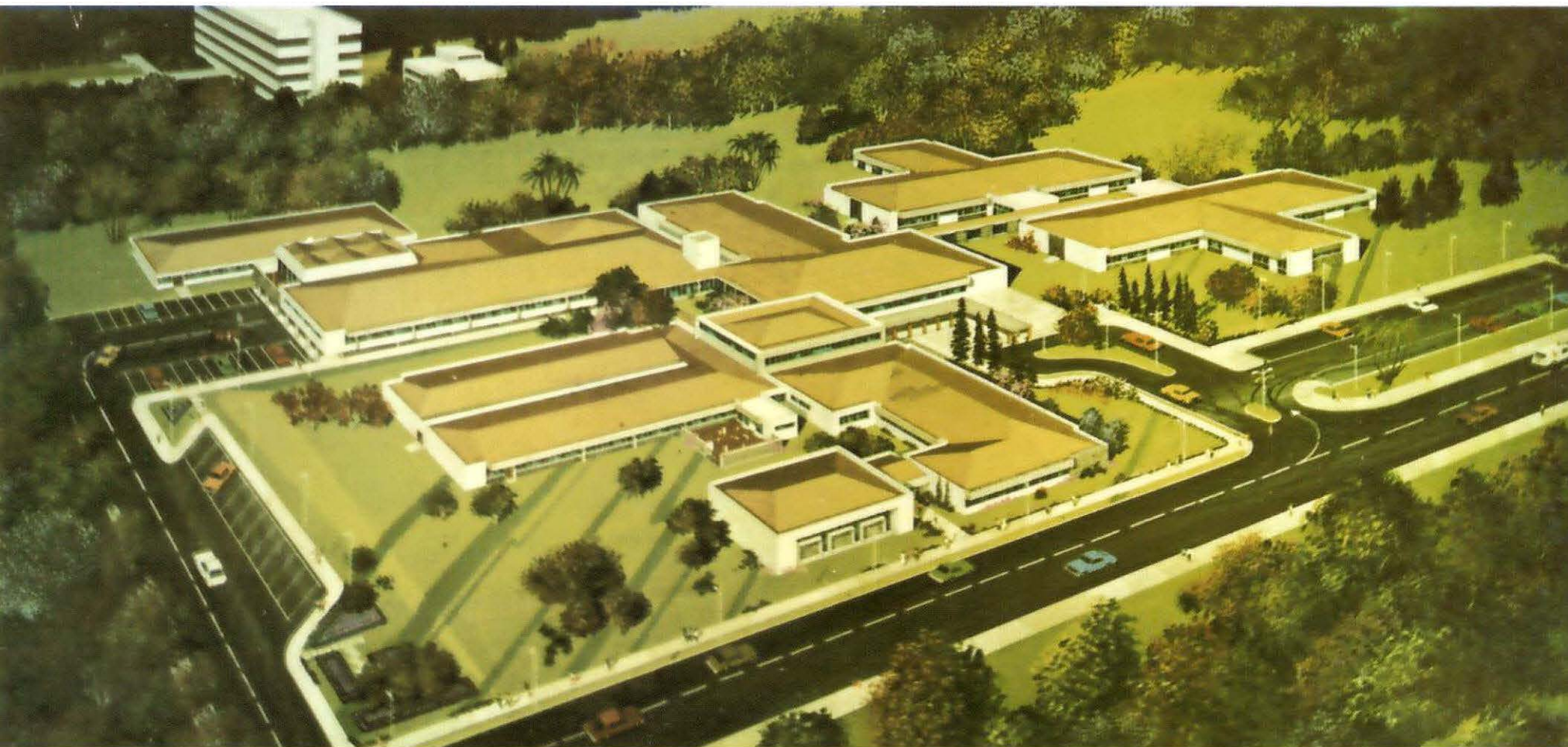


**CENARE**

**CENTRO NACIONAL DE REHABILITACION**

**DR. HUMBERTO ARAYA ROJAS**

*San José, Costa Rica 1980*



VISTA DEL CONJUNTO

CENTRO NACIONAL DE REHABILITACION  
*"Dr. Humberto Araya Rojas"*

El Centro Nacional de Rehabilitación “Dr. Humberto Araya Rojas” es un centro hospitalario y de enseñanza, dedicado exclusivamente a la atención de los pacientes que sufren trastornos neuromusculoesqueléticos. Fue construido por el Patronato Nacional de Rehabilitación y, posteriormente, traspasado a la Caja Costarricense de Seguro Social mediante Ley No. 5349 del 24 de setiembre de 1973.

#### LOCALIZACION:

Costado sur del Hospital México – San José, Costa Rica. Teléfono: 32-82-33 – Apartado: 10105, San José.

#### COSTO:

Construcción: ₡35.000.000  
Equipo: ₡5.000.000

#### AREA TOTAL:

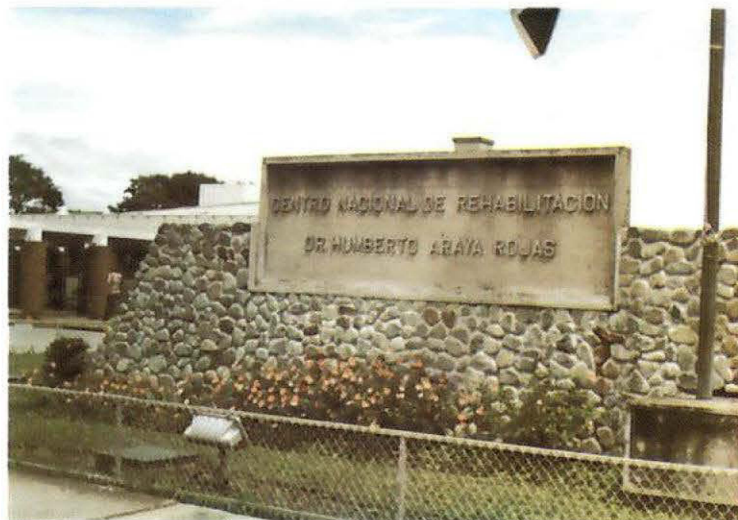
50.000 m<sup>2</sup>

#### AREA DE CONSTRUCCION:

Inició sus labores el día 28 de marzo de 1977, en el área de tratamiento médico en Consulta Externa. El 15 de marzo de 1978 fue la apertura de la primera Sala de Hospitalización, y el 17 de abril de 1978 se inició la cirugía, tanto ortopédica como reconstructiva.

El Centro consta de los siguientes servicios:

Administración  
Admisión, Archivo e Identificación  
Aseo, Vigilancia y Transportes  
Asistencia Administrativa - Consulta Externa  
Asistencia de la Administración





Biblioteca  
Bioestadística  
Capilla  
Consulta Externa  
Dietética  
Dirección Médica  
Dirección de Enfermería  
Electromiografía  
Farmacia  
Laboratorio  
Mantenimiento  
Oficina de Cirugía  
Oficina de Personal  
Oficina de Verificación de Derechos  
Proveeduría  
Rayos Equis  
Salas de Hospitalización (2)  
Salas de Operaciones (5)  
Taller Ortopédico  
Terapia Física – Terapia Ocupacional  
Trabajo Social  
Comedor  
Soda (visitantes y pacientes externos)  
Auditorio  
Aulas (2)  
Campo Deportivo



## DIRECCION:

A cargo del Dr. Humberto Araya Rojas, con la colaboración de la Subdirección Médica; dirige toda la parte técnica del trabajo médico y paramédico. Organiza en coordinación con la Universidad de Costa Rica, el curso de Fisioterapia que se da en este Centro.

Conjuntamente con la Administración vela porque se cumplan a cabalidad las normas y políticas vigentes, que redundarán en la buena marcha del hospital.



## ADMINISTRACION:

A cargo del Lic. José Carmelo Álvarez Vindas, que cuenta con la colaboración de una asistente y personal de apoyo administrativo. Su labor siempre está proyectada hacia un magnífico funcionamiento de todo este centro hospitalario.

Trabaja en conjunto con todas las unidades que conforman el hospital, de tal manera que haya una política de participación de todos los niveles.





## TRABAJO SOCIAL:

Este Servicio actualmente está atendido por siete Trabajadoras Sociales, de las cuales una de ellas funge como jefe.

De gran importancia para el Centro, por tratarse de un hospital especializado en minusválidos.

Colaboran con ese Servicio las Damas Voluntarias, quienes constituyen una ayuda valiosa en la resolución de muchos de los problemas sociales, y que sin ser empleadas del Centro, trabajan en forma muy eficiente y disciplinada, lo que las caracteriza como personas muy humanas, e interesadas en la problemática que afecta al paciente, mediante la coordinación con las Trabajadoras Sociales.



## CONSULTA EXTERNA:

Consta de 13 consultorios, asignados a la atención de especialidades (Ortopedia, Fisiatría, Cirugía Reconstructiva, Medicina Interna). Además, uno para Odontología y un asistente; uno para Enfermería, donde se efectúa cirugía menor. Otro consultorio está destinado a yesos, el cual atienden dos técnicos quienes ejecutan diversos tipos de férulas, ponen los yesos que ordenan los médicos ortopedistas y practican curaciones de suturas quirúrgicas, cambios de yesos, etc.

Tiene además la Oficina del Jefe de Clínica y de la Asistencia Administrativa, con su secretaria y una oficinista. Asimismo, dos áreas de recepción con sus salas de espera, con tres recepcionistas cada una que atienden a los médicos y a los pacientes.



## ADMISION, ARCHIVO E IDENTIFICACION:

Tiene a cargo la atención de los pacientes referidos de todo el país. Aquí se confeccionan los expedientes con su respectiva identificación. Mantiene al día el archivo activo y pasivo.

Cuando se inauguró el Centro se inició con 5.000 expedientes que procedían del Servicio de Rehabilitación del Hospital México; actualmente el número de expedientes asciende a 83.000.





### **BIOESTADISTICA:**

Atendida por técnicos especializados en esa rama; elaboran el Boletín Estadístico Mensual y Anual, de acuerdo con la información que reciben de todas las unidades del Centro. Suministra la información que se le solicita, tanto interna como externa.



### **OFICINA DE PERSONAL:**

En esta oficina se confeccionan todas las acciones de personal referentes a nombramientos, permisos, incapacidades, traslados, etc. y todas las labores propias de ella.

Existe en este Centro la Comisión Local de Relaciones Laborales, que analiza, resuelve y recomienda en conflictos laborales que se presentan en las diferentes unidades.



### OFICINA DE VERIFICACION DE DERECHOS:

Esta oficina se encarga de verificar los derechos de los pacientes no asegurados, para cobrar los servicios o cargarlos al Gobierno u otras instituciones, como el Instituto Nacional de Seguros.



### FARMACIA:

Es un servicio que cuenta con una doctora en Farmacia y sus asistentes.

Está equipado con todos los medicamentos para satisfacer las necesidades de tratamiento, tanto de los pacientes de Consulta Externa como los hospitalizados y la sección de cirugía.



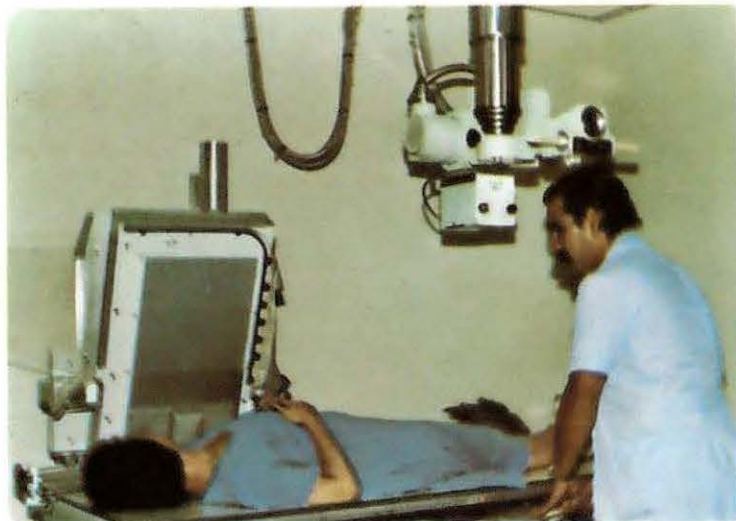


### LABORATORIO CLINICO:

A cargo de dos Microbiólogos, de los cuales uno ocupa la jefatura. Cuenta además con los técnicos, secretarias y recepcionista.

Tiene instalado este servicio un magnífico equipo de laboratorio, manejado por los profesionales y técnicos, en la práctica de exámenes a pacientes de Consulta Externa y hospitalizados.

Cuenta además con un Banco de Sangre para satisfacer las emergencias.



### RAYOS X:

La Unidad de Radiología está a cargo de un médico especializado en esta rama, con el apoyo de dos técnicos y un revelador. Tiene además su respectivo archivo de placas radiográficas, que actualmente cuenta con 17.000 sobres clínicos.

Hay un equipo de Rayos X portátil para toma de placas en Salas de Operaciones, o a pacientes que por su padecimiento, les es difícil movilizarse hasta esta unidad que cuenta con dos salas.

Actualmente está en funcionamiento una, ya que próximamente se abrirá la otra con la instalación de su respectivo equipo.

## JEFATURA DE ENFERMERIA:

La Dirección de Enfermería tiene bajo su responsabilidad, todo el cuerpo de enfermeras profesionales, auxiliares de enfermería y ayudantes de piso. Es un servicio que está altamente motivado para la atención del paciente minusválido, tanto en Hospitalización como en Consulta Externa.



## HOSPITALIZACION:

Existen dos salas de internamiento; cada sala consta de aproximadamente 45 camas, ya que puede variar de acuerdo a la cantidad de niños lactantes o menores de edad que haya en determinado momento.

Actualmente la división de pacientes se hace en la siguiente forma: la Sala 1 es para mujeres y niños y la Sala 2 para hombres. Dentro de las mismas salas existen las camas para los casos quirúrgicos, de acuerdo con las necesidades del momento.

Como se había proyectado, ya es necesario pensar en la ampliación de este Servicio para lo cual está previsto espacio físico suficiente.





#### JEFATURA DE CIRUGIA:

Tiene a su cargo la responsabilidad y el buen funcionamiento de las Salas de Operaciones y Clínicas de Cirugía, conjuntamente con la Subdirección Médica. Supervisa el Servicio de Anestesia con colaboración del jefe de este Servicio en todo lo relacionado a personal, material y equipo con que cuenta.



#### SERVICIO DE CIRUGIA:

Consta de cinco salas de cirugía de las cuales una está dedicada a casos quirúrgicos sépticos y colocación de yesos, y una sala pequeña para cirugía reconstructiva y de mano y operaciones pequeñas. El resto de las salas están asignadas al Servicio de Cirugía Ortopédica, donde se efectúa toda clase de operaciones relacionadas con la especialidad. El equipo está condicionado para llevar a cabo cualquier cirugía de emergencia que se presente dentro de las operaciones diarias de la especialidad.

El equipo cuenta con el material de primera necesidad para efectuar toda clase de operaciones ortopédicas o de cirugía reconstructiva; un intensificador de imágenes, un magnífico equipo de anestesia atendido por dos médicos anestesistas y las técnicas. Cuenta con un cuarto para revelar placas.

En la misma sección existe la sala de recuperación, con 4 camas y con su equipo correspondiente, como es, oxígeno y aspiración continua con conexión dentro de las paredes, además de los monitores y electrocardiógrafo.

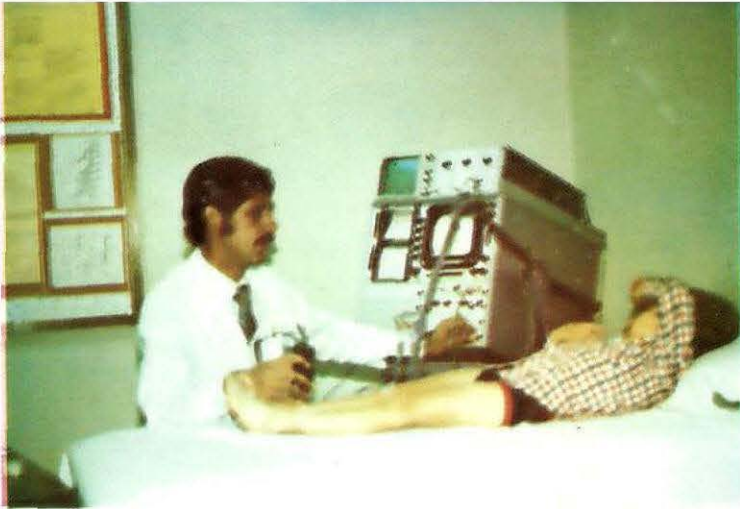


#### SERVICIO DE TERAPIA:

Este servicio tiene actualmente una capacidad para atender 700 pacientes diarios. Cuenta con un personal altamente especializado: una supervisora fisioterapeuta; 30 fisioterapeutas; 4 terapeutas ocupacionales y su personal de apoyo.

Todas las secciones de esta unidad están muy bien equipadas: gimnasio, hidroterapia (dividido en dos secciones: piscina y 3 tanques Hubbard en una sección y en la otra los tanques de remolino y parafina), electroterapia y terapia ocupacional con su departamento de carpintería y actividades de la vida diaria, rehabilitación cardíaca respiratoria y parálisis cerebral.





#### SERVICIO DE ELECTROMIOGRAFIA:

Equipado con una máquina marca TECA de 4 canales, cuya función es la de descartar y/o confirmar padecimientos musculoesqueléticos en los pacientes y también la preparación académica de los médicos residentes.



#### TALLER ORTOPEDICO:

Consta de dos secciones: una donde está la oficina del jefe técnico del taller, cubículos para toma de medidas y sala de pruebas, donde además se llevan a cabo las distintas clínicas, como la de ortesis, amputados, etc. con el equipo médico y paramédico. Tiene además su sala de espera y su recepción.

La segunda sección del taller está en la planta baja para evitar el ruido del equipo que se usa en la confección de las diferentes prótesis, aparatos y férulas que sean solicitados por los médicos especializados.

### BIBLIOTECA:

La Biblioteca hasta hace poco inició su labor por falta de material, en lo que se refiere a libros y revistas. Cuenta con una bibliotecaria que es la responsable del uso de los libros y la adquisición de los mismos, así como del control que debe hacer de ellos según las solicitudes.



### AULAS DE DOCENCIA:

Las dos aulas se usan específicamente para docencia interna del Centro. Es donde reciben las lecciones los médicos residentes y los estudiantes de Fisioterapia y cualquier otra actividad de enseñanza para las que sean solicitadas.



### AUDITORIO:

En este Auditorio se llevan a cabo las conferencias, seminarios, charlas, tanto médicas como paramédicas. Además las actividades culturales que programa el comité que para este efecto existe en el Centro.



### ASEO, VIGILANCIA Y TRANSPORTE:

Estos tres servicios manejados por un jefe único, son de vital importancia en el Centro.

El aseo constituye el servicio de más importancia, ya que es el que mantiene este Centro Hospitalario siempre con una limpieza imaculada, garantizando así la prevención de los focos infecciosos. Además de esa función tan importante, este servicio le ha merecido el reconocimiento al Centro de ser el hospital más limpio del país.

La vigilancia que mantienen los guardas, es muy estricta para que los visitantes se comporten como es debido en un hospital; también ellos guían a los pacientes y los informan además para conducirlos hacia las áreas de atención.

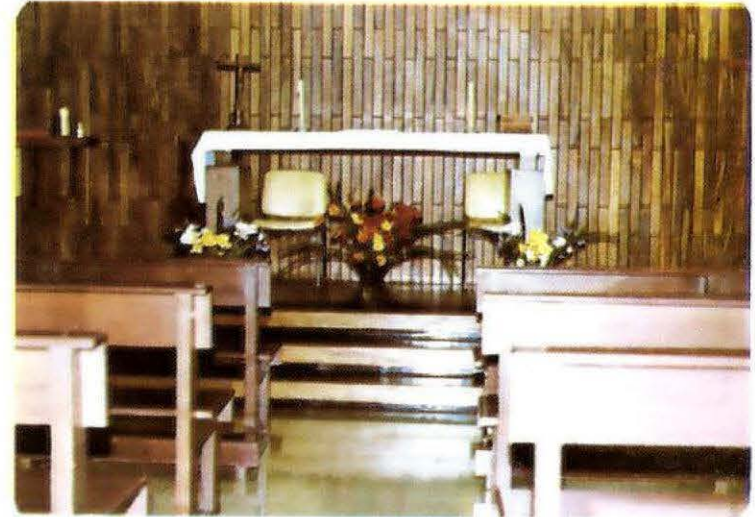
El transporte es muy importante por tratarse de un hospital especializado en minusválidos y son muchos los pacientes de Consulta Externa e Internos que hay que transportar. Diariamente se reciben en el Centro solicitudes para que se les traslade, ya sea para venir a consulta médica, tratamiento, o para llevarlos a su casa cuando se les da salida.





## CAPILLA:

Cuenta el Centro con una pequeña capilla, asistida por un sacerdote católico, que se encarga de dar auxilio religioso al que lo necesita y de celebrar misas cuando se lo solicitan y cuando se requiere para los pacientes internos.



## PROVEEDURIA:

Este es un departamento muy bien abastecido con toda clase de materiales que se usan en el Centro para los diferentes servicios. Se supe directamente del Almacén General de la Institución, por medio de los pedidos que se hacen al extranjero y de adquisición local.

Está dirigido por un jefe especializado, un secretario y su personal técnico para el mismo efecto. También tiene a su cargo el control de la bodega de alimentos básicos para abastecer la cocina.





#### **SERVICIO DE DIETETICA:**

Al frente del personal técnico especializado, este servicio es el encargado de preparar las dietas de los pacientes internados y la minuta de los alimentos para el personal que labora en el Centro.

La jefe de este servicio es una Dietista Nutricionista titulada que supervisa las dietas ordenadas por los médicos.



#### **COMEDOR:**

El comedor es exclusivamente para los empleados del Centro, pero pueden hacer uso de éste, otros empleados de la Institución o invitados, previamente autorizados por la Administración. En este comedor el servicio se da al estilo de una cafetería americana donde el consumidor selecciona sus alimentos dentro de lo que exista en el menú.

#### **SODA:**

El Centro cuenta con una soda dirigida por personas que no son empleados de la Institución. Es exclusivamente para atender a los pacientes externos y a los visitantes.

## SERVICIOS DE MANTENIMIENTO:

El Servicio de Mantenimiento con su jefe y personal de apoyo capacitado, mantienen la conservación de la planta física, mobiliario y algunos equipos. Atiende todas las solicitudes de los diferentes servicios para ese fin. Efectúa mantenimiento preventivo periódico del edificio y del equipo. Este Servicio además es responsable del mantenimiento de las zonas verdes y jardines que embellecen las áreas adyacentes al Centro.

La Casa de Máquinas está también a su cargo. Equipada con todo lo necesario para un buen funcionamiento del Centro en todos sus aspectos: las calderas, planta eléctrica automática, tanques de agua caliente y fría, además el oxígeno que llega por tubería a las salas de operaciones.





### **CAMPO DEPORTIVO:**

Está ubicado detrás del Centro; este campo ha sido acondicionado por los mismos empleados con su propio esfuerzo, para que puedan disfrutarlo tanto ellos como todos aquellos pacientes que estén en condiciones de hacerlo.

Consta de canchas para fútbol, bolibol, basketbol, tenis de mesa, para ajedrez y cualquier otro juego de mesa.

Hay competencias atléticas tres veces al año para estimular a los participantes y como una de las actividades para que el personal se mantenga en buenas condiciones físicas.

Este Centro, en permanente campaña de erradicación del fumado, no permite que se fume dentro de sus instalaciones.

