



# Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de edad de 10 a 12 años

## Proceso de Investigación

Irene Delgado Mora  
Silvia Salas Durán

Junio, 2023

**Consejo Editorial IAFA**

Irene Alvarado Rojas

Jorge Gómez Segura

Amanda Ramírez Leandro

Michael Rojas Vargas

Ericka Trejos Gómez

**2023**

362.290.834.021

I11f

Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia

Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de edad de 10 a 12 años / Proceso de Investigación Silvia Salas Durán, Irene Delgado Mora. --[1a. ed.]-- Costa Rica : IAFA, 2023.

55 p.

ISBN: 978-9930-510-28-5

1. NIÑOS- CONSUMO DE DROGAS- COSTA RICA
2. PRESENTACIÓN DE ESTADÍSTICAS I. Salas Durán, Silvia, coautora, II. Delgado Mora, Irene coautora. III. Título



# Contenido

---

Contenido .....	3
Introducción .....	4
Antecedentes .....	6
Justificación .....	8
Marco teórico .....	8
Factores de riesgo .....	9
Factores de protección.....	9
Modelo teórico .....	11
Objetivo general .....	13
Objetivos específicos .....	13
Metodología .....	14
Tipo de estudio .....	14
Datos de empresa contratada .....	14
Población objetivo y población efectiva .....	14
Muestreo de informantes.....	14
Análisis de resultados .....	16
Factores de riesgo ante el consumo de sustancias psicoactivas .....	16
Percepción del consumo de sustancias psicoactivas desde un mundo con o sin los factores externos .....	16
Percepción del consumo de sustancias psicoactivas desde un mundo con o sin los factores internos .....	26
Percepción del consumo de sustancias psicoactivas desde un mundo con o sin los factores externos según la afectación a la persona .....	48
Conclusiones .....	51
Referencias .....	53

# Introducción

En razón de la necesidad de conocer la realidad que vive la niñez costarricense, ante el consumo de sustancias psicoactivas (SPA), el Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia (IAFA) realiza el estudio cualitativo en población menor de 12 años; insumo fundamental para la creación y fortalecimiento de estrategias preventivas y de tratamiento en beneficio de esta población.

El propósito del informe es dar a conocer, por primera vez en Costa Rica, resultados de la investigación cualitativa sobre el consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de edad de los 10 años a los 12 años.

Además, permite dimensionar los riesgos que el consumo de sustancias psicoactivas conlleva para la salud física y mental de la niñez, así como las implicaciones en el contexto familiar y social.

Es importante analizar la percepción de las personas menores de edad, para establecer como asumen su rol ante la problemática del consumo de sustancias psicoactivas, basados en los factores de protección y riesgo a los cuales se enfrentan. La investigación se llevó a cabo en 6 provincias con el fin de obtener información de diferentes contextos.

El proceso de la investigación abarcó varios temas desde: las preferencias en redes sociales, la convivencia familiar, sobre los riesgos en la cotidianidad que enfrentan, el conocimiento de los programas del IAFA y los tipos de sustancias psicoactivas.

La dinámica realizada con la persona menor de edad (PME) se basó en la implementación de juegos, dibujos, pregunta con paletas para identificar emociones de la vida diaria, entre otros.

Es importante tomar en cuenta, que las personas menores de edad actualmente están expuestas a mucha información proveniente de las redes sociales, amistades, familiares, grupo de pares, siendo influenciados por los medios de comunicación, en la adopción de estilos de vida poco saludables, influyendo de forma constante en su estado físico, psicológico y emocional, al respecto lo indican:

*El estudio de las relaciones que se establecen en las redes, son una herramienta valiosa para comprender el inicio y evolución del uso de drogas a lo largo del tiempo, en razón de su potencial para influir sobre patrones de uso, refiriendo mecanismos de persuasión e imitación de pares, con lo cual se convierten en un factor de riesgo para el consumo. (Cruz et al., 2016)*

Por otra parte, el modelo ecológico de Bronfenbrenner, “concibe el ambiente ecológico como algo que se extiende mucho más allá de la situación inmediata que afecta a la persona en desarrollo: los objetos a los que responde, o las personas con las que interactúa cara a cara”. (Bronfenbrenner, 1987). Por tanto, permitirá comprender el concepto que tienen de la vida las PME e identificar el ambiente en que se desarrollan día a día.

# Antecedentes

El estudio de los factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años es de suma importancia para el IAFA ya que partiendo de este tipo de investigaciones se puede dar apoyo a los programas Institucionales que se enfatizan en PME.

Desde el IAFA se ejecutan diversas estrategias de abordaje, promoviendo la mejora en la calidad de vida de esta población, que cada día se ve expuesta ante el consumo y/o abuso de sustancias. Las estrategias de intervención realizadas deben estar apoyadas en este tipo de respaldo bibliográfico para impulsar mejoras y actualizaciones en sus respectivos programas.

Según la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito, en el informe sobre drogas del 2020, señala que:

***Alrededor de 269 millones de personas usaron drogas en todo el mundo durante el 2018, lo cual supone un aumento de 30% con respecto al 2009, mientras que más de 35 millones de personas sufren trastornos por el uso de drogas. (UNODC, 2020)***

Los datos anteriores, reflejan el incremento del consumo de drogas a nivel mundial, estas

investigaciones y estudios permiten a las Organizaciones Mundiales, Gobernantes, entidades de Salud Pública y Profesionales en el campo de la Salud estar alertas y promover diferentes planes de intervención que prevengan, aborden y reduzcan el consumo de drogas en PME, tomando en cuenta los factores asociados al consumo en esta población.

Por otra parte, el Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia, indica que:

***El inicio temprano en el consumo de sustancias psicoactivas, así como la confluencia de desajustes emocionales, familiares, académicos y sociales, establecen una situación de vulnerabilidad extrema para el desarrollo de la enfermedad adictiva y otros trastornos mentales. (IAFA, 2017).***

De esta forma, un estudio de los factores asociados al consumo de sustancias en la población entre los 10 y 12 años brindará una actualización en datos que sirvan para prevenir el consumo de sustancias psicoactivas en PME, promoviendo programas que faciliten el fortalecimiento de habilidades blandas, inteligencia emocional, comunicación asertiva, entre otros. De acuerdo con la IV Encuesta Nacional sobre consumo de drogas en población de educación secundaria, se ratifica:

***La necesidad de fortalecer el rol de la familia como eje central en las estrategias de promoción de la salud, así como la prevención y tratamiento del consumo de sustancias psicoactivas; aumentar la participación del MEP en estrategias preventivas de habilidades para la vida y de consumo de sustancias; dar continuidad a las intervenciones universales en ciclos tempranos de educación básica; desarrollar e implementar estrategias preventivas que aborden el rol de la comunidad, de los padres de familia, de las redes sociales y de los grupos de pares; implementar programas de atención integral para personas menores de edad que hayan iniciado su consumo en sustancias psicoactivas. (IAFA, 2017)***

para la supervivencia como la vivienda, alimentación, salud, seguridad, etc. Los adultos deben velar por la seguridad de las niñas y niños, así como el gobierno e instituciones deben promover actividades y programas que vigilen el desarrollo psicológico, social y emocional de los niños y niñas.

El Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia se encarga de aplicar programas de prevención para los niños y las niñas, así como identificar los grupos de población más vulnerables. Estos programas permiten trabajar con herramientas tal como el desarrollo de habilidades, que se pretende sea beneficioso al momento de aplicar el conocimiento en cada circunstancia que se presente en su diario vivir.

Es derecho de las PME contar con estabilidad en su salud mental y física, así como un ambiente familiar y social que le brinde seguridad para lograr cumplir con sus necesidades básicas

# Justificación

El interés del estudio es abordar la temática del consumo de sustancias psicoactivas en los diferentes espacios donde se desenvuelve la población menor de edad, con el fin de obtener información relevante sobre los factores protectores o de riesgo presentes en el contexto escolar, familiar y social en el que se desenvuelven.

Por otra parte, es importante explorar las actividades de interés de los niños y niñas, que permita renovar las intervenciones preventivas institucionales con contenidos más atractivos y adecuados a su edad.

Además, la investigación permitirá determinar los niveles de exposición a contenidos inapropiados en medios de comunicación y redes sociales a los que se enfrentan los niños y las niñas, y el impacto de esta exposición a conductas de riesgo de consumo de drogas.

También, se busca mejorar la oferta de servicios residenciales y ambulatorios dirigidos a las PME y orientar en la definición de prioridades en materia de salud pública que las instituciones especializadas del Gobierno deben de identificar para responder al problema que representa el consumo de sustancias psicoactivas.

# Marco teórico

El aumento en el uso de sustancias psicoactivas en la población mundial es motivo de investigación para poder distinguir los factores asociados al consumo de SPA y con esto establecer la prevalencia en el consumo en PME. Al respecto la Instituto Deusto Drogodependencia, refiere que:

*El consumo de drogas es uno de los problemas que mayor interés ha despertado en las últimas décadas debido a la creciente implicación de los adolescentes y jóvenes en estas conductas y dado el elevado costo no sólo personal, visible a través de la tasa de morbilidad y mortalidad asociada a las drogas, sino también el social y económico que lleva consigo esta conducta en cualquier sociedad". (IDD 2004, p.15)*

A nivel mundial se debe fomentar la creación de una mejora a los programas de prevención o intervención que tengan las instituciones pertinentes, por ejemplo, en Costa Rica, el IAFA, el Ministerio de Salud y el Instituto Costarricense sobre Drogas, entre otras, con el fin de distinguir las causas que pueden impulsar el consumo de SPA en PME y con ello ofrecer a las PME, herramientas que potencien una vida sana y alejada del consumo de sustancias psicoactivas.

Los factores de riesgo y los factores de protección son elementos relevantes a la hora de explicar la conducta de consumo de sustancias psicoactivas. Estos factores, así como las teorías que organizan y dan sentido a la investigación proporcionan información de gran utilidad para elaborar estrategias de prevención. Más aun sabiendo que los cambios relacionados con la salud de los individuos, tales como el consumo de drogas, ocurren como resultado del cambio en los mediadores de ese comportamiento (MacKinnon, 1994, p.16)

Por lo tanto, se pretende impulsar un estudio que determine la importancia de los factores asociados al consumo de SPA identificando factores de protección y de riesgo que actúan y afectan sobre esta conducta.

## Factores de riesgo

Para el Instituto Deusto de Drogodependencias los factores riesgo son:

*Una característica interna y/o externa al individuo cuya presencia aumenta la probabilidad o la predisposición de que se produzca un determinado "fenómeno". El enfoque del factor de riesgo fue adoptado desde la investigación biomédica y dirigido hacia la identificación de aquellos factores biosico-sociales del comportamiento y*

*del medio ambiente que parecían estar asociados con la aparición de un problema de salud. (IDD, 2004, p.16)*

Por lo tanto, se pueden enumerar factores frecuentes como:

- Antecedentes familiares
- Trastornos como (ansiedad o depresión)
- Presión de grupo de pares.
- Soledad o aislamiento social.
- Disfunción de la dinámica familiar.
- Facilidad de acceso a las SPA.

## Factores de protección

En cuanto a los factores de protección el Instituto Deusto de Drogodependencias señala que:

Los factores de protección son "aquellos atributos individuales, condición situacional, ambiente o contexto que reduce la probabilidad de ocurrencia de un comportamiento desviado"). Con respecto al tema que aborda, los factores de protección reducen, inhiben o atenúan la probabilidad del uso de sustancias. (IDD, 2004, p.27)

Tomando en cuenta la definición anterior, se enumeran los siguientes factores de protección:

- Familia, lazos asertivos y sentido de pertenencia.
- Tener normas claras y consistentes contra el consumo de drogas mantenidas por personas ligadas al individuo.
- Contar con habilidades para la vida definidas y clarificadas que le permitan mantenerse en contra del consumo de SPA.
- Tener habilidades sociales fuertes que le permitan marcar los límites claros en su interacción social, que le impidan caer en una presión por grupo de pares.
- Contar con apoyo de amigos, familia y profesores que sean accesibles y de confianza que le generen sentimientos de pertenencia.
- Apegos sanos.
- Valores morales, individuales y de creencia positivos.

Asimismo, es importante considerar la percepción de Instituto Deusto de Drogodependencias acerca del riesgo que entraña el consumo, sobre este tema indica que:

*La decisión de consumir o no está determinada por el balance que efectúa el sujeto acerca de los beneficios y costes que supone hacerlo. Si bien es evidente que tal decisión debería apoyarse sobre la información disponible acerca de las sustancias y las consecuencias de su consumo, no menos cierto es el hecho de que, en general, la decisión de consumir*

*procede de la percepción personal y subjetiva del sujeto en relación a las ventajas y riesgos del consumo. (IDD, 2004, p.27)*

También se debe destacar que las PME pasa largos periodos de tiempo juntos en una convivencia diaria dentro de la institución educativa a la cuál asisten, considerando que cada menor de edad proviene de su propio microsistema familiar y tiene sus propias experiencias de interacción social aprendidas de los adultos cercanos, así como costumbres, tradiciones y límites aprendidos.

A su vez en los menores de edad 10 a 12 años, se encuentran en una etapa donde es frecuente encontrar la curiosidad de vivir nuevas experiencias ya que es parte del aprendizaje que se está adquiriendo a esas edades, este factor aunado a la presión que puede generar su grupo de pares y la exposición o acceso directo o indirecto a las sustancias psicoactivas puede resultar en un inicio temprano en el uso de éstas, vivencia que indudablemente repercutiría en su desempeño académico, en su familia y en su comunidad.

Por ende, es significativo tomar en cuenta la dinámica psicosocial, educativa y familiar para identificar los factores de riesgo y protectores que son influyentes en el inicio del consumo de SPA, de cada persona.

# Modelo teórico

El modelo teórico en el que se fundamenta la investigación es la Teoría Ecológica de Urie Bronfenbrenner. Su planteamiento enfatiza que la ecología del desarrollo humano comprende el estudio científico de la progresiva acomodación mutua entre un ser humano activo, en desarrollo, y las propiedades cambiantes de los entornos inmediatos en los que vive la persona en desarrollo, viéndose afectado el individuo por el ambiente donde vive y a su vez por el entorno social que le rodea.

Además, señala en su teoría, que el entorno en el que crece un individuo afecta todos los planos de su vida. Por lo que varios factores sociales pueden determinar la forma de pensar, las emociones que se perciben, los gustos y preferencias. En su teoría reconoce 5 sistemas ambientales, al respecto menciona:

*Identifica 5 sistemas ambientales con los cuales interactúa un individuo y proporciona el marco desde el cual los psicólogos comunitarios estudian las relaciones persona-ambiente (contexto): microsistema, el mesosistema, el ecosistema, el macrosistema y el cronosistema. Estos 5 sistemas están socialmente organizados de manera que apoyan y guían el desarrollo humano.*

*Argumenta que la capacidad de formación de un sistema depende de la existencia de las interconexiones sociales entre ese sistema y los otros. (Bronfenbrenner, 1987)*

*Para este mismo autor, la forma de ser de los niños se modifica en función del contexto en el que crecieron. Por lo tanto, estudiar cuáles eran los elementos que más condicionaban el desarrollo infantil en este sentido era de suma importancia. También destaca la importancia de las transiciones ecológicas: como cambios en el entorno o de rol social a lo largo de nuestra vida como individuos, es decir, cambios en las expectativas de la conducta asociadas a determinadas situaciones. (Bronfenbrenner, 1987)*

Cada uno de los sistemas planteados por este autor, va a depender de la naturaleza contextual de la vida de la persona y ofrecerá una diversidad cada vez mayor de opciones y fuentes de crecimiento. A continuación, una breve explicación de los sistemas:

**El Microsistema:** Es la capa más cercana al niño y contiene las estructuras con las que él tiene contacto directo. Como la familia, la escuela, el vecindario, o los ambientes del cuidado afectado. De acá se desarrollan la reciprocidad y el reconocimiento del sistema funcional social.

**El Mesosistema:** Esta capa proporciona la conexión entre las estructuras del microsistema del niño. Por ejemplo, la conexión entre el maestro del niño y sus padres, entre su iglesia y su barrio, etc. Fomenta el desarrollo en la relación entre entornos y la transición ecológica.

**El Ecosistema:** Esta capa define el sistema social más grande en el que el niño no funciona directamente. Los horarios de trabajo de los padres o los recursos de la familia basados en la comunidad son algunos ejemplos.

**El Macrosistema:** Esta capa puede ser considerada la capa más externa en el entorno del niño, formada por valores culturales, costumbres y leyes.

**El Cronosistema:** Este sistema abarca la dimensión del tiempo en lo que se refiere a los entornos de un niño (cambios ambientales o sociales, modificaciones en las estructuras de la familia, entre otros).

Por tanto, la prioridad para este modelo son las conexiones sociales entre todos sus sistemas, ya que todos los niveles del modelo ecológico propuesto dependen unos de otros y, por lo tanto, se interconectan entre sí, por ello, se requiere de una participación conjunta de los diferentes contextos y de una comunicación entre ellos ya que cada uno contiene sus roles, normas y reglas que

pueden dar forma al desarrollo psicológico. Si las relaciones en el microsistema inmediato se rompen, el niño no tendrá las herramientas para explorar otras partes de su entorno. Los que busquen las afirmaciones que deben estar presentes en las relaciones niño/padre con posterioridad, lo acabarán haciendo en lugares inapropiados. Estas deficiencias se manifiestan especialmente en la adolescencia como conductas antisociales, falta de autodisciplina e incapacidad para proporcionar autodirección.

# Objetivo general:

Determinar los factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de edad de 10 a 12 años en el periodo 2022, para el fortalecimiento de los contenidos temáticos de las intervenciones terapéuticas y preventivas ofrecidos por el IAFA con la finalidad de evitar el inicio del consumo de SPA.”

# Objetivos específicos:

- Identificar posibles factores de riesgo ante el consumo de sustancias psicoactivas en la cotidianidad y el contexto de interacción y comunicación en personas menores de edad de 10 a 12 años periodo 2022.
- Reconocer posibles factores de protección ante el consumo de sustancias psicoactivas en la cotidianidad y el contexto de interacción y comunicación en personas menores de edad de 10 a 12 años periodo 2022.
- Definir los gustos y preferencias actuales de los niños y niñas, para el fortalecimiento de los contenidos temáticos de las intervenciones terapéuticas y preventivas.
- Definir los medios de comunicación y redes sociales a los que los niños y niñas tiene acceso, reconociendo la posibilidad de exposición a contenidos temáticos inapropiados que los persuadan a un riesgoso consumo prematuro de sustancias psicoactivas.

# Metodología

## Tipo de estudio

Esta investigación se basó en un estudio cualitativo transversal, ya que, el enfoque transversal permite conjugar, parámetros múltiples de manera simultánea a través de preguntas, observaciones y respuestas que miden la prevalencia y el método cualitativo aspira a recoger los discursos completos sobre un tema específico, para luego proceder a su interpretación, enfocándose así en los aspectos culturales e ideológicos del resultado, en lugar de los numéricos o proporcionales.

## Datos de empresa contratada:

Dichter & Neira es una empresa con más de 35 años de experiencia que inauguró su sede en Costa Rica en el 2001, cuenta con productos de investigación de mercados que se orientan a resolver integralmente, los problemas de información de sus potenciales clientes. Cabe destacar que destina sus servicios a personas jurídicas (empresas); no físicas.

## Población objetivo y población efectiva:

La población objeto de estudio, está conformada por personas menores de edad entre las edades de 10 a 12 años, dos PME por nivel de cuarto quinto y sexto grado, de las seis zonas de planificación regional del IAFA.

La población efectiva se determinó por la asistencia de las PME a las sesiones de trabajo grupales convocadas, en total 108 PME. Se planificó una sesión por edad, con el afán de respetar el aforo y distanciamiento contemplado en el protocolo de prevención del Ministerio de Salud en atención a la pandemia por COVID-19.

## Muestreo de informantes:

La selección de la muestra fue intencional. Es decir, no hubo asignación de probabilidades a los elementos para proceder a seleccionar una muestra. Para hacer la selección se utilizaron procedimientos que dependían del juicio del investigador y la conveniencia para la actividad de investigación.

La empresa adjudicada, Dichter & Neira, ejecutó una sesión con estudiantes de cada nivel (cuarto, quinto y sexto grado), en cada una de las comunidades seleccionadas. Los grupos tuvieron la participación de seis (6) menores de edad con el afán de respetar el aforo y distanciamiento determinados en el protocolo del Ministerio de Salud para contener la expansión de los casos de COVID-19.

Cada sesión contó con la participación de 3 niños y de 3 niñas. Los seis participantes de cada sesión debían ser del mismo nivel académico y de la misma edad. Solamente en las sesiones de la ciudad de San José y sus alrededores, se realizó una sesión en

que fueron mezclados los participantes de distintas edades y distintos niveles académicos. En total, la cantidad de participantes fue de 108 personas. Las comunidades escogidas por parte de la empresa Dichter & Neira y el Proceso de Investigación del IAFA, donde se desarrollaron las sesiones fueron: San José, Liberia, San Ramón, Puntarenas, Limón y San Carlos. A continuación, en la Tabla 1 se muestra la distribución de las sesiones de trabajo según zona, fecha y participación. A continuación, en la tabla 1, se muestra la distribución de las sesiones y zona seleccionada.

### **Tabla 1.**

#### *Distribución de las sesiones según zona seleccionada*

<b>Zona</b>	<b>Fechas</b>	<b>10 años</b>	<b>11 años</b>	<b>12 años</b>	<b>Total</b>
San José	17 de mayo	6	6	6	18
Liberia	19 de mayo	6	6	6	18
San Ramón	23 de mayo	6	6	6	18
Puntarenas	24 de mayo	6	6	6	18
Limón	7 de junio	6	6	6	18
San Carlos	16 de junio	6	6	6	18
<b>Total - PME</b>		<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>108</b>

*Fuente: Elaboración propia a partir de los datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.*

Los pasos del procedimiento de selección fueron los siguientes:

**Paso 1:** Se definieron las seis (6) regiones del IAFA en que se realizarían las sesiones de grupos focales. Se determinó que las sesiones se realizarían en la ciudad principal de cada región seleccionada con residentes de la misma ciudad o sus alrededores.

**Paso 2:** La empresa realizó los contactos con escuelas, iglesias y otras organizaciones de la

comunidad, así como visitas a viviendas de la comunidad, para informar sobre la realización del estudio, el reclutamiento de voluntarios y el tema del estudio.

**Paso 3:** Las personas interesadas en que sus hijos o tutelados participaran del estudio sostenían una reunión con los representantes de la empresa para detallar los términos de la participación. Si las partes lograban un acuerdo, se procedía a la firma del consentimiento

# Análisis de resultados

informado por parte del encargado del menor de edad.

**Paso 4:** El día convenido, en el horario acordado, se reunió a los participantes en el local alquilado para la actividad, separados de sus padres o tutores. Antes de tocar los temas de interés para la sesión, se les explicaba a los menores de edad la estructura de la actividad, para confirmar que daban su asentimiento a participar de la sesión.

**Paso 5:** Se realizaba la sesión de grupo.

En este apartado, se detallan los resultados obtenidos de la investigación realizada en PME en la cual se evaluaron los factores asociados al consumo de SPA. Para tener una descripción más minuciosa de la información obtenida, los resultados se presentan en imágenes, facilitadas por la empresa contratada Dichter & Neira.

## **Factores de riesgo ante el consumo de sustancias psicoactivas**

Un factor de riesgo es una característica interna y/o externa al individuo cuya presencia aumenta la probabilidad o la predisposición de que se produzca el consumo de SPA, (Clayton, 1992). A continuación, se describen los factores valorados en la investigación.

**Figura 1.**

*Estado emocional de las personas menores de edad según la pregunta: ¿cómo se sienten con la temática?*



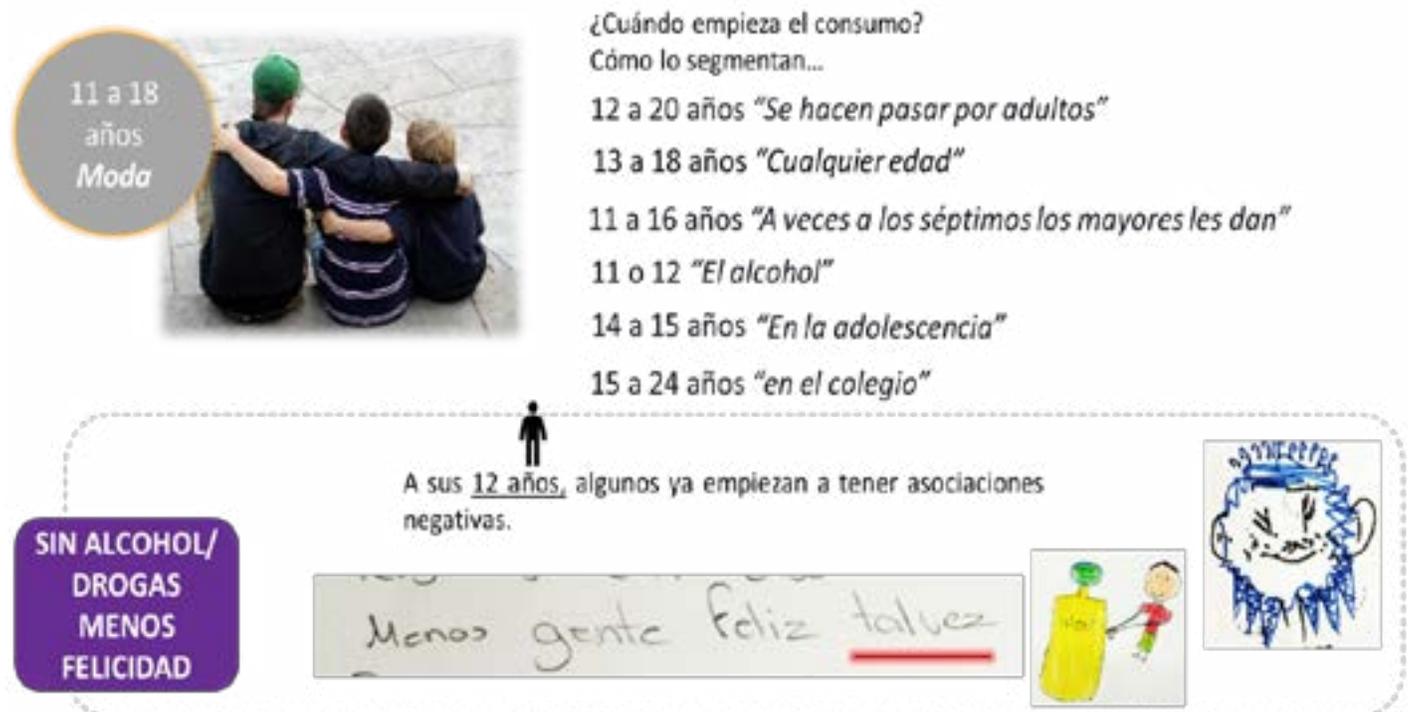
Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.

En la figura 1, se puede observar que independientemente de la zona o edad, existe un cambio de ánimo de los estudiantes respecto a la temática sobre los factores de riesgo ante el consumo de SPA y su estado emocional a medida que se va desarrollando la sesión, en cada grupo hay diferentes actitudes: 1) El tímido, que por lo general es un poco más desconocedor, 2) el relajado, que se siente orgulloso de sus conocimientos (es

uno de los que más normaliza el consumo) y 3) el reactivo, que está a la defensiva y evita verbalizar el tema, son cercanos al consumo de sustancias psicoactivas. Estos perfiles sirven para trabajar un plan de acción diferente en cada intervención, ya que posiblemente el abordaje y manejo de cada uno debe ser aislado.

**Figura 2.**

*Curiosidad por probar sustancias psicoactivas*



Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.

En la figura 2, se puede observar que la edad en que se ven expuestos a la problemática del consumo de SPA, es entre los 11 y 18 años, estando ya algunos dentro de este rango de edad o cercanos, debido posiblemente a todos los cambios emocionales y adaptaciones a los diferentes roles que comienzan a tener en el "mundo real", como una respuesta adaptativa.

Además, de la curiosidad por probar sustancias psicoactivas cuando empieza a ser aceptado el consumo. Desde los 10 años se empiezan a ver "excepciones", involucrándose con la excusa de ser "controlable el consumo

con cierta frecuencia", en celebraciones/ fiestas y según la edad (inicio de aceptación social), donde pocos tienen rechazo sobre la posibilidad de consumo. De las sesiones realizadas con los niños y niñas de 10 años, se mencionaron los siguientes comentarios en relación a la frecuencia del consumo de SPA y actividades en las que están presentes:

**"Una vez al mes" "Un día a la semana" "El alcohol con límites" "Una vez al año".**  
**Actividad: "Cuando se celebra algo".**  
**Presencia de consumo: dependiendo del ciclo evolutivo: "depende de la edad".**

## Rechazo total: “Las drogas mejor ni probarlas, es más adictiva la droga que el alcohol”.

En la siguiente figura, se aborda la visión que tienen los y las menores de edad acerca de la justificación del consumo en las personas.

**Figura 3.**

*Justificación del consumo en las personas.*



Fuente: Datos recopilados para la investigación “Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.

En la figura 3, los niños de 10 a 12 años consideran que las personas que consumen sustancias psicoactivas lo hacen por problemas en el hogar. Son el inicio para buscar “salirse de la realidad”, estos problemas empiezan a llevar al adolescente desde los 11 años a un estado depresivo y de bajo control, donde la presión social es más atractiva que entender las situaciones que viven en casa. Se encuentra

en este estudio que existe una tendencia en zonas costeras por temas afectivos-familiares y en San José por presión social.

En la figura 4 se muestra las alternativas proporcionadas a la población entrevistada para identificar a una persona que está consumiendo sustancias psicoactivas.

## Figura 4

Como identifican a una persona que está consumiendo sustancias psicoactivas



Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.

Se puede observar que los y las participantes manifestaron que, identifican a una persona consumidora en la vestimenta, (cuando no visten bien, visten ropa sucia o rota, se les pega el olor en la camisa, entre otras) así como en la apariencia física cuando tienen ojos rojos, su aspecto se ve "flaco y desnutrido", entre otros, y en su comportamiento cuando el apetito de un individuo disminuye, léxico soez,

temperamento irritable o enojado o en su forma de caminar. Dichas características que las PEM detectan en posibles consumidores podría facilitar la detección del círculo al que se deben o no acercarse para un posible consumo. Por lo tanto, esta observación se puede tener presente en las intervenciones, para detectar personas que requieran mayor atención.

## Figura 5.

Actividad programada para la percepción de un mundo con o sin el consumo de sustancias psicoactivas.



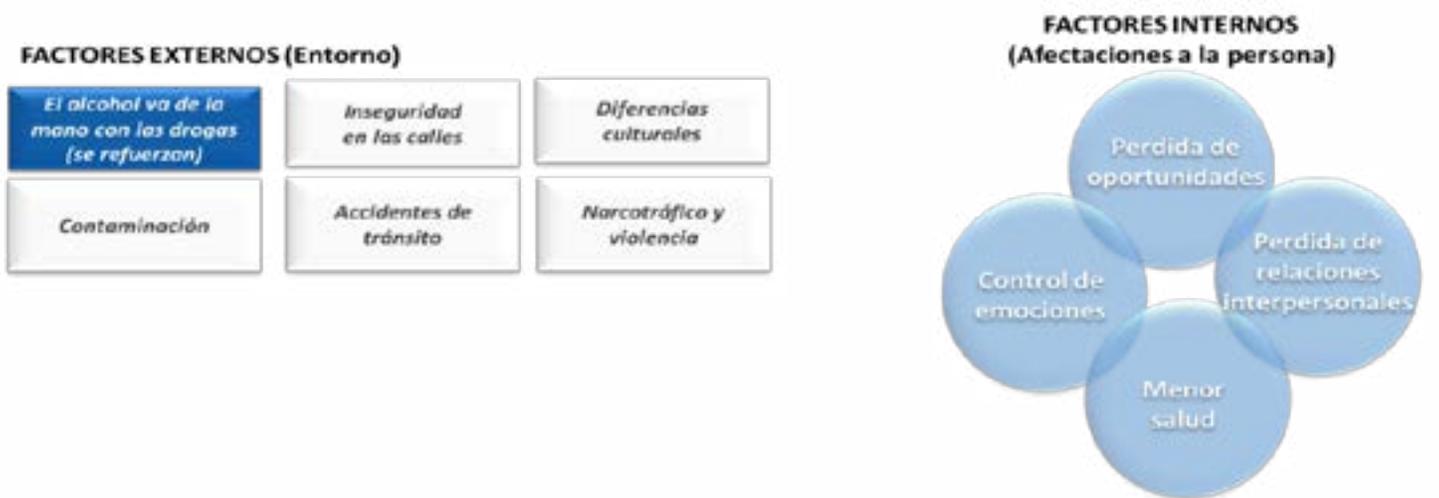
Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.

La figura 5 muestra la actividad programada para conocer la percepción de los niños y las niñas sobre un mundo con o sin el consumo de SPA, la población representó por medio de dibujos y palabras, que "el planeta sería más limpio y con menos problemas sin el consumo de SPA". Este ejercicio permitió comprender de forma indirecta los significados

asociados al consumo de sustancias psicoactivas y que elementos interactúan en la problemática. Además de entender los aspectos que más o menos influyen cuando está presente o no el consumo de sustancias.

## Figura 6.

Percepción de factores internos y externos ante el consumo de sustancias psicoactivas.



Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.

Dentro de los factores externos e internos por el consumo de sustancias psicoactivas presentados a las PME, según se muestra en la figura 6, las personas menores de edad manifestaron que son conscientes y que el

involucramiento no solo les perjudica, sino también, que afecta a "todo lo que los rodea".

## Figura 7.

Percepción del mundo con o sin consumo de sustancias psicoactivas.



Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.

En cuanto a la percepción por parte las PME del mundo con el consumo de SPA, según la figura 7, se determina que perciben un mundo “feo, con personas malas y borrachas”, características derivadas del consumo de drogas y el alcohol, por lo que el no consumo de sustancias, podría conllevar a “tener un país bonito, sin personas borrachas y sin maldad”. Lo anterior permite considerar que los espacios

o familias donde se consumen alcohol pueden ser un factor de riesgo para detectar mayor probabilidad de exposición de los jóvenes a las drogas. Adicionalmente, entender que los menores podrían estar “normalizando” el consumo de sustancias psicoactivas.

### Percepción del consumo de sustancias psicoactivas desde un mundo con o sin los factores externos.

#### Figura 8.

Percepción del consumo de sustancias psicoactivas desde un mundo con o sin los factores externos, según inseguridad.



Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.

**Figura 9.**

Percepción del consumo de sustancias psicoactivas desde un mundo con o sin los factores externos, según contaminación.



Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.

**Figura 10.**

Percepción del consumo de sustancias psicoactivas desde un mundo con o sin los factores externos, según el conocimiento de las culturas



Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.

## Figura 11.

Percepción del consumo de sustancias psicoactivas desde un mundo con o sin los factores externos, según el narcotráfico.

Especialmente en  
San Carlos

Narcotráfico y  
violencia

"Lugar malo, lleno de maldad y suicidios,  
hay muchas cosas malas".

"Muchos tiroteos, choques, más muertes,  
sería más peligroso salir de casa".



VS



"Un país sin droga, sería muy bonito y mucha gente querría vivir aquí... Las personas no matarían a sus familiares y casi no habrían narcotraficantes".

Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.

La relación con la inseguridad, según se muestra en la figura 8, está vinculado con las SPA, ya que consideran que hay mayor aumento en la delincuencia, el uso de armas de fuego y armas blancas, el crimen organizado, entre otros.

En cuanto a la contaminación la figura 9, incluye el tema de los habitantes en situación de calle como secuela del consumo de SPA, también se encuentra la afectación que tiene el planeta, por la basura y el humo en el ambiente. Cabe recalcar que el tema de la contaminación es tendencia en las personas menores de edad, por lo tanto, se puede incentivar con campañas y voluntariado sobre este tema.

Según se muestra en la figura 10 se debe reforzar el conocimiento relacionado con las SPA, fomentar la investigación y facilitar información veraz con respecto al uso y abuso. La dinámica intercultural puede ayudar a crear conciencia en las personas menores de edad para prevenir el consumo de las SPA.

La figura 11, relacionada con el tema del narcotráfico como violencia social, las personas menores de edad lo asocian con los asesinatos, el crimen organizado, accidentes de tránsito producidos por personas conduciendo bajo el efecto de alguna droga, entre otros.

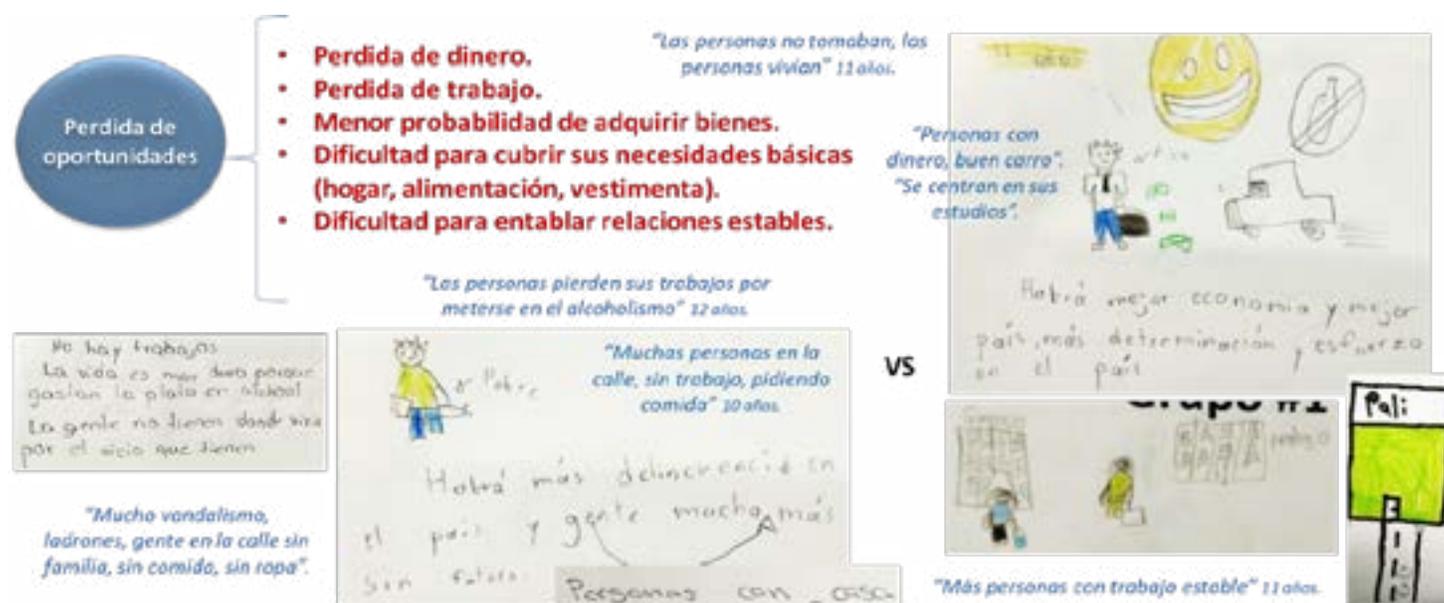
Como dato importante, según las sesiones grupales, se evidencia una mayor mención por

parte de las personas menores de edad no solo de narcotráfico sino violencia más fuerte, suicidio y asesinato entre familiares en la zona de San Carlos, siendo importante considerarla como una “área roja” de atención prioritaria, revisando los antecedentes y realidad de la zona.

## Percepción del consumo de sustancias psicoactivas desde un mundo con o sin los factores internos.

**Figura 12.**

*Percepción del consumo de sustancias psicoactivas de un mundo con y sin factores internos que afecta a la persona directamente.*



Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.

Como se puede observar en la figura 12, otro hallazgo es que las personas menores de edad perciben que el consumo de sustancias psicoactivas en un mundo con y sin factores internos, afecta al sujeto a nivel personal, se asocia a un desequilibrio completo de la persona que consume, en torno a sus necesidades básicas, como la inestabilidad

laboral y económica, menor probabilidad de adquirir bienes muebles e inmuebles, alimentación, vestimenta y dificultad para establecer relaciones interpersonales permanentes y sanas.

### Figura 13.

Percepción del consumo de sustancias psicoactivas de un mundo con y sin factores internos y cómo afecta a la persona.



Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.

Existe una afectación en el sujeto a nivel personal, según se muestra en la figura 13 se asocia un desequilibrio completo de las áreas básicas y principales de la persona, aunado a esto se refleja una clara manifestación por parte de las personas menores de edad quienes identifican el consumo de sustancias

psicoactivas y como afecta a las personas. Desde la pérdida de control y la agresividad se resalta en el consumo de alcohol y son las acciones más mencionadas, así se evidencia la exposición de los jóvenes a peleas entre parejas o maltrato contra las mujeres.

### Figura 14.

Percepción del consumo de sustancias psicoactivas de un mundo con y sin factores internos como la salud



Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.

Con base a la figura 14, se puede observar como las PME establecen una clara relación entre el consumo de sustancias y su alteración a la salud, ya que el consumo de SPA es sinónimo de enfermedades, daño en órganos vitales, incluso de muerte. Por otra parte, según la dinámica realizada, se reporta una mayor dificultad de acceso a las entidades de salud en San Ramón.

## Percepción del consumo de sustancias psicoactivas desde un mundo con o sin los factores externos según la afectación a la persona.

### Imagen 15

*Percepción del consumo de sustancias psicoactivas según la afectación a la persona.*



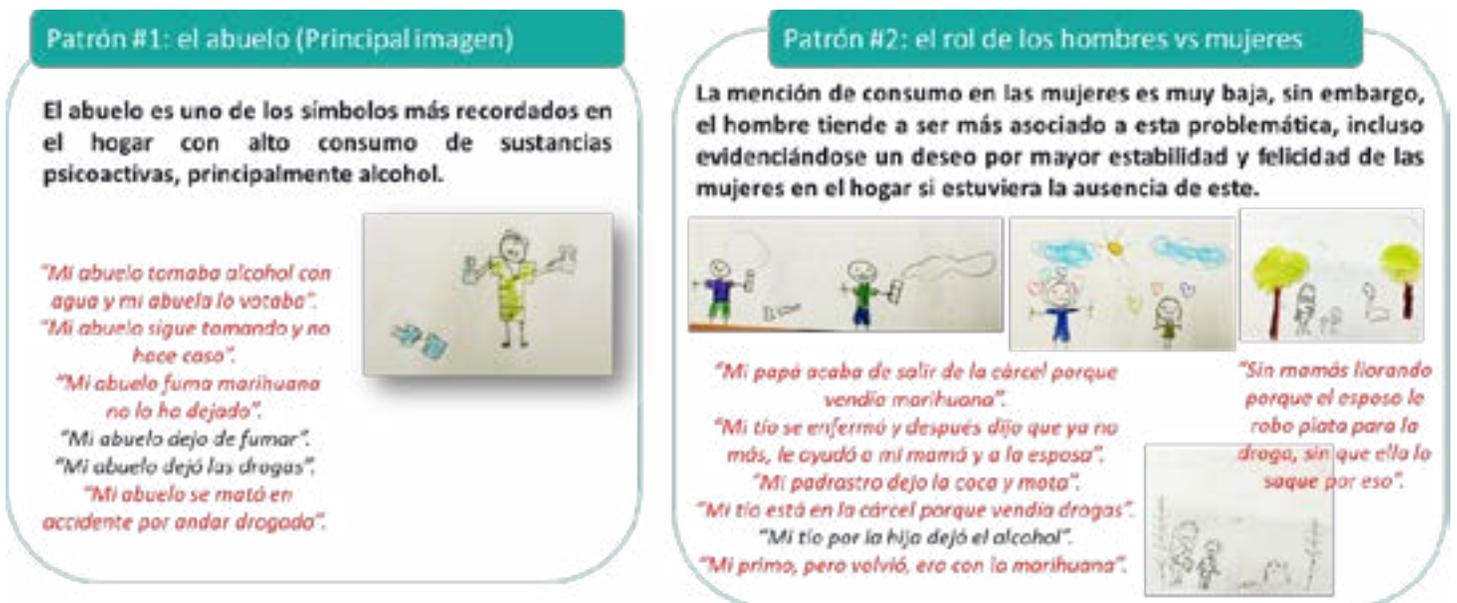
*Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.*

En relación con la figura 15, se evidencia en los entrevistados un deseo indirecto por tener mejores vínculos e interacciones, lo cual al retomar la teoría ecológica de Bronfenbrenner, es la necesidad de que la relación bidireccional del microsistema del menor de edad sea sana ya que es de suma importancia para fomentar su formación interna como persona. Los entrevistados reflejan que el alcohol es

sinónimo de destrucción familiar, ya que consideran, que, sin el consumo de esta SPA, habría gente feliz, socializando, con paz, más vida, tranquilidad, respeto, amor, entre otros, valores que sin duda son fundamentales para una crianza sana en las PME.

## Imagen 16

Presencia de consumo de sustancias psicoactivas en el entorno familiar, patrones indirectos y evocados.



Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.

Existe el consumo de sustancias psicoactivas en el ambiente familiar para la mayoría de las personas menores de edad, según se desprende del contenido que se observa en la figura 16. Algunas de las frases mencionadas a continuación: "Mi papa sintió que el alcohol no lo llevaba a nada bueno por el trabajo". "Mi mamá porque no le gustaba que los hijos la vieran tomando", "Mi papá, pero ahora solo toma", "Yo le decía que si no la dejaba no le volvía hablar".

Los adultos que integran los hogares de los niños y niñas, (o sea forman parte de su microsistema) hacen que el ecosistema, conjunto de elementos que afectan al menor de edad, influyan en la forma de pensar de ellos, su tiempo libre, las emociones que experimenten, sus vivencias, sus conductas, lo que puede generar patrones de comportamiento por imitación que no son sanos.

## Imagen 17

### Agresión en el hogar y la influencia de hermanos mayores.



Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.

Al tomar de referencia la figura 17 en algunos casos se evidencia un posible maltrato dentro del hogar, ocasionado por no controlar el consumo de alcohol (principalmente). Se encontraron frases como: "Mi abuelo le pegaba a mi abuela por borracho", "El papá le pega a la niña", "Había una vez unas personas que vivían en una casa donde si tomaban y vivían borrachos".

Los hermanos mayores y en algunos casos primos, son quienes tienen alta influencia, pues les enseñan conductas de consumo (fumar a escondidas o fuera de casa) y les ofrecen bebidas alcohólicas.

## Figura 18

### Limitación por compartir y salir y familia delictiva.



Fuente: Datos recopilados para la investigación “Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.

En relación a la figura 18 se concluye que, el ambiente con alcohol y drogas, genera un estado de aislamiento o deterioro en los adultos, limitando la interacción con los menores de edad, lo que hace que las PME se vuelvan independientes y solitarios, reforzando el deseo por buscar aceptación social y sentimiento de pertenencia en contextos fuera del hogar.

A su vez, se evidencia, que, en zonas costeras, hay mayor incidencia de conductas delictivas y contacto con ambientes más “pesados”. La intervención, con la posibilidad de oportunidades hacia San José, que permitan su crecimiento personal y profesional a futuro, podría disminuir la desesperanza aprendida en estas áreas.

## Figura 19

### Momentos de mayor consumo



Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.

Según las sesiones grupales realizadas se toma de referencia la figura 19, la cual denota que los momentos de mayor consumo según lo expresado por las PME son: año nuevo,

navidad, cumpleaños de adultos, vacaciones como Semana Santa y por último la visita a restaurantes.

## Figura 20

Algunos de los factores de riesgo percibidos por las personas menores de edad participantes de la región de Limón.



Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.

Como se refleja en la figura 20 y a partir de lo expresado por las PME los factores de riesgo en la zona de Limón, se observó un vínculo a patrones relacionados con consumo en la familia, generando así una pauta en su construcción del código moral hacia "lo aceptable" en medio de algo que se reconoce

como incorrecto, es decir, no verbalizan que es bueno, pero no opinan que es malo en su totalidad. Adicionalmente, se muestra cierta pertenencia al grupo, teniendo una conducta hacia la justificación, pues sienten la necesidad de cubrir situaciones que se presentan en su comunidad.

**Figura 21**

*Factores de protección ante el consumo de sustancias psicoactivas.*



*Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.*

Desde los factores de protección ante el consumo de sustancias psicoactivas los niños escolares practican en su tiempo libre desde actividades deportivas, culturales y artísticas.

Dentro de los intereses adicionales en niños de 12 años, se mencionan: "Yo iba hacer el catecismo", "Club de científicos", "Yo si estoy en red de jóvenes".

## Figura 22

*Práctica de actividades deportivas, culturales y artísticas.*



*Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.*

La figura 22 refleja que para la población entrevistada la práctica de actividades deportivas, culturales y artísticas que realizan actualmente y consideradas más atractivas

son: básquetbol, voleibol, gimnasia y patinaje, adicionalmente las asocian a un ambiente libre de consumo (más sano).

## Figura 23

Práctica de actividades deportivas, culturales y artísticas con los intereses y actividades a futuro.



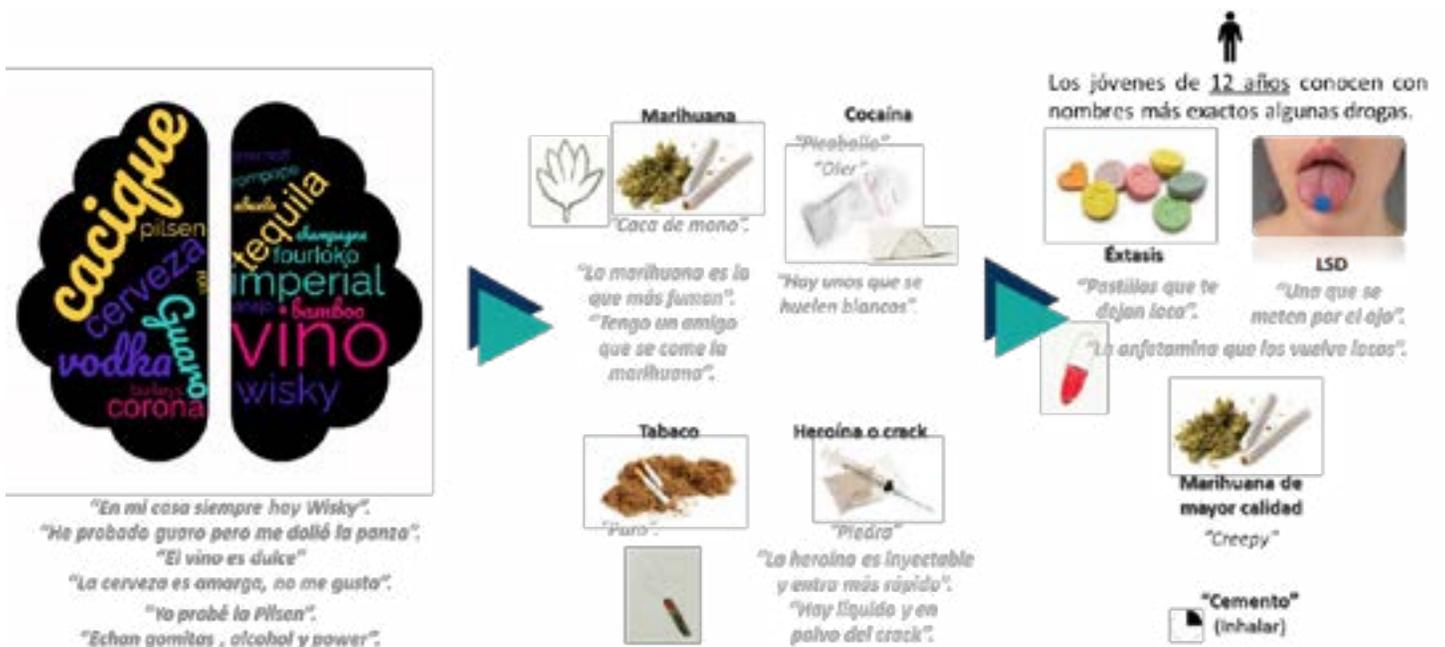
Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.

Entre los sueños a futuro como se puede observar en la figura 23, muchos mencionan viajar a otros países a practicar algún deporte como profesional, por ejemplo: "Katar, porque ahí no hay drogas, porque hay muchos futbolistas".

Entre otros intereses que predominan se mencionan: ser bailarina, niñera, pintor, policía, mientras que entre los deportes a futuro destacaron: practicar ballet, patinar, jugar tenis y practicar BMX.

## Figura 24

Percepción de las personas menores con edad de 12 años de las sustancias psicoactivas.



Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.

Según refleja la figura 24, a los 12 años ya tienen un amplio conocimiento de sustancias psicoactivas, así como los tipos de bebidas alcohólicas y drogas; la oferta de productos y alternativas de consumo disponible en alcohol y otras drogas, (como la cocaína, tabaco, marihuana, heroína, crack, LSD, éxtasis y

hasta cemento), reconocen a su vez cómo se llaman de manera formal e informal. También hablan sobre las reacciones que tienen sus encargados legales al conversarles sobre dichas SPA, como, por ejemplo, mencionan: "Mi mamá me dice que si hago eso me mata".

## Figura 25

### Conocimiento de sustancias psicoactivas en las tendencias y juego "mientras tanto"



Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.

En la figura 25, se observa el juego "mientras tanto", conocido también como "limoncho" el cual, es descrito por los menores de edad de las siguientes formas:

- "Sal y limón".
- "En mi escuela nos prohibieron el Limoncho, es sal con limón y lo inhalan".
- "Tengo un amigo que intento inhalar sal y limón, es un polvo"
- "Algunos lo inhalan y hay de fresa".

Por lo tanto, existe un riesgo de este tipo de juegos en las escuelas, ya que le permite a la PME relacionarse con el consumo en forma de juego, minimizando la gravedad del uso de SPA.

## Figura 26

### Conocimiento de sustancias psicoactivas, los efectos y consecuencias del consumo



Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.

En referencia a la figura 26, cuando se aborda el tema del conocimiento de SPA, efectos y consecuencias del consumo, se logran percibir las expresiones descritas a continuación.

Las bebidas alcohólicas:

- Daño al estómago e hígado.
  - Mareo "la cerveza es mala para el hígado".
  - Malestar al día siguiente "da goma".
  - Insomnio "mi hermano toma todos los días, no duerme".
  - Equilibrio "se caen".
  - Cambio de olor "huelen feo"
  - Vómito.
  - Cambio de humor: enojo/peleas "dicen malas palabras" "pegarles a los hijos o a la esposa".
  - Accidentes (choques).
- Las drogas:
- Alucinaciones "ven dinosaurios"

"pitufos".

- Cambios de ánimo.
- Ojos rojos – marihuana.
- Adictiva "lleva a consumir más droga" "se hacen adictos y pierden plata y a su familia" "no se dejan ayudar".
- Da energía "la usan para trabajar".
- Pérdida de apetito "y se vuelven flacos".

Consumo de ambos (bebidas alcohólicas y drogas):

- Daño al cuerpo "el alcohol al estómago y la droga todo el cuerpo" "jode a los pulmones" "ahora tiene cáncer de pulmón" "muchas personas mueren por eso" "tumores y cáncer de piel" "matan neuronas".
- Descontrol "una persona cuando toma, se vuelve loca".
- Dificultad para ver "visión rara".
- Relajante "los tranquiliza".

El conocimiento de las personas menores de edad acerca de las sustancias psicoactivas, los efectos y consecuencias del consumo que producen incluso, en el organismo, se muestra evidente, no existe tanta desinformación en esta población, sin embargo, es importante acotar que la sobreinformación es evidente, encontrando muy pocas PME expresan un desagrado o rechazo notable por los mismos, se “expresa el tema como algo más normalizado” en la mayoría.

### Figura 27

*Relación entre la calidad de interacción familiar de las personas menores de edad en relación con el consumo de SPA.*



Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.

De la figura 27, se destaca la calidad de la relación de los padres con los menores de edad, existe una relación directa entre la edad y la confianza que tienen para compartir sus experiencias, esto no solo porque empiezan a tener otro punto de vista sobre sí mismos, sino que, los padres no tienen las herramientas para darles soporte.

Sin embargo, en PME de 11 años hay un aumento en los temas censurados para conversar: "Yo con nadie, porque a nadie le cuento secretos" o "Yo no, a nadie". Por otro lado, en los chicos de 12 años, las conversaciones formales sobre el tema en el hogar, reflejan una mayor comunicación con los padres.

## Figura 28

Calidad de la interacción de las personas menores de edad con los docentes en relación con el consumo de sustancias psicoactivas



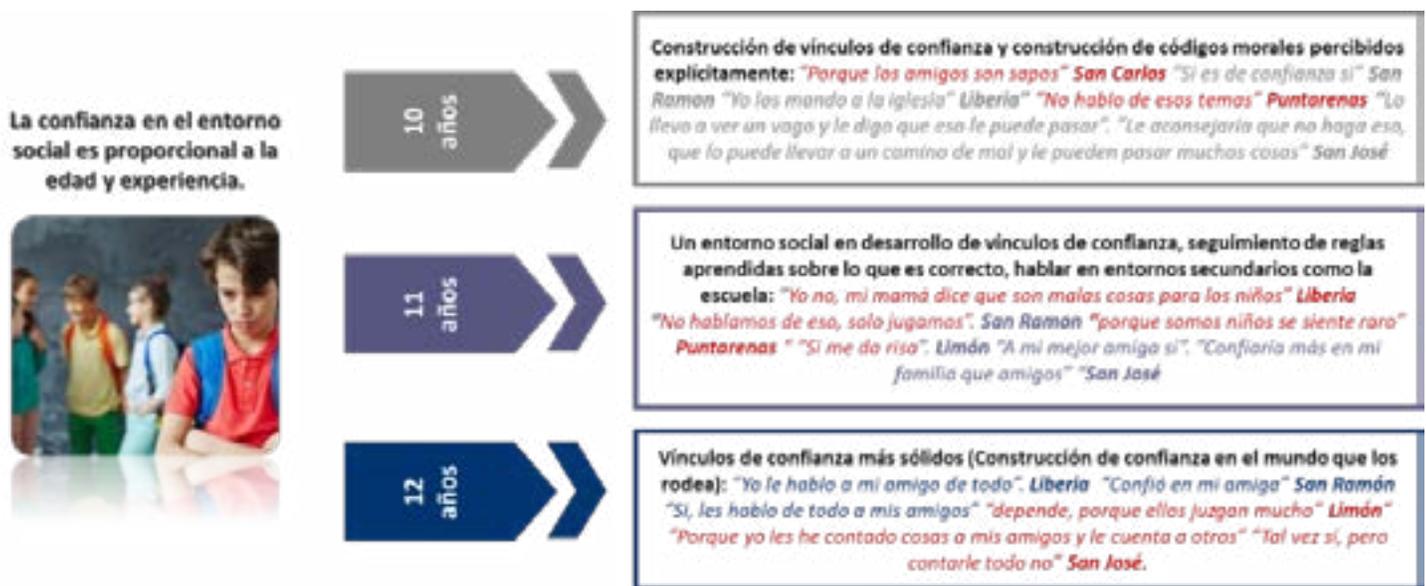
Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.

Referente al tema sobre la relación con las y los maestros, figura 28, se evidencia desde los 10 años una intervención ineficiente en la escuela, esto principalmente por: 1) desconfianza por temor a ser puestos en

evidencia, 2) la actitud inadecuada de los profesores o profesionales a cargo, y 3) dinámicas poco atractivas para hablar de estos temas.

## Figura 29

### Calidad de la interacción con pares en relación con el uso o consumo de SPA



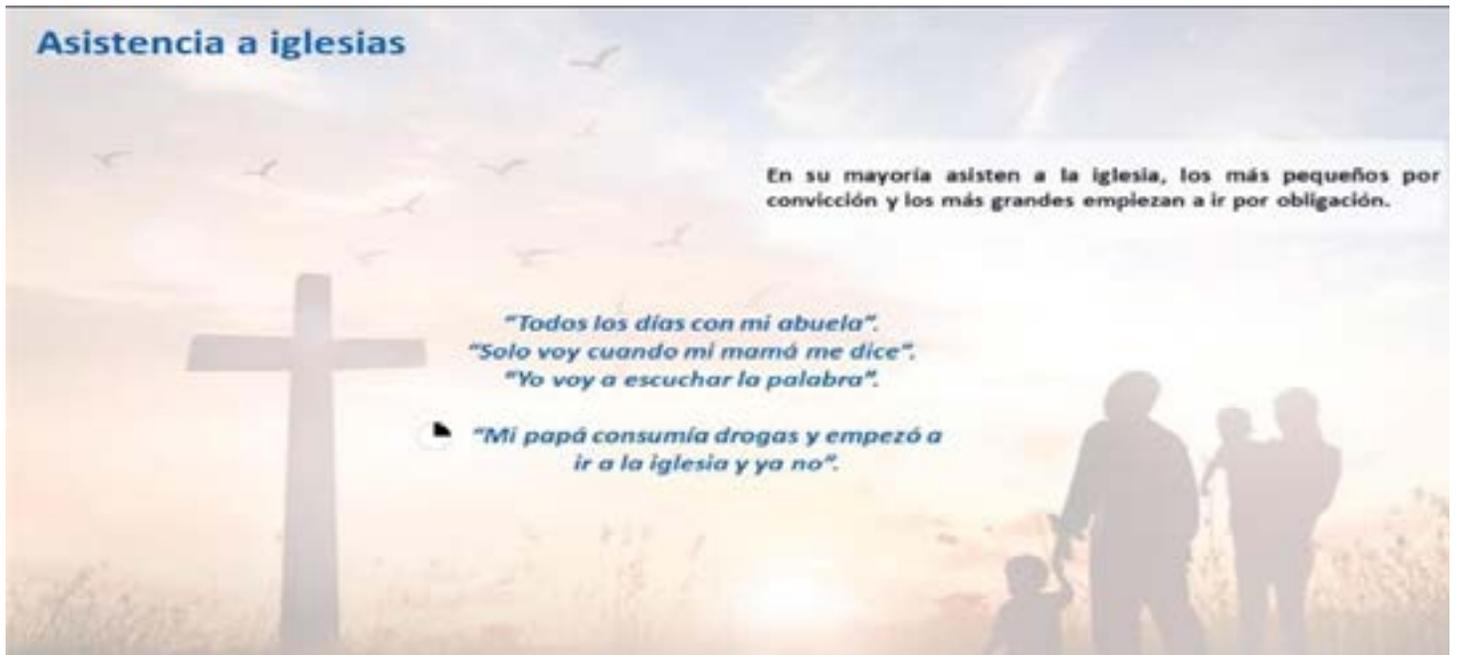
Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.

Tomando la imagen 29, los menores de edad hacen referencia en su mayoría, entre los 10 y 11 años que es menos frecuente hablar con su grupo de pares sobre el consumo de SPA, mientras que en los de 12 años, evidencian ser más abiertos con sus amigos, sin embargo,

tienen la sensación de deslealtad, por tanto, la interacción de los menores escolares con los pares o la relación con los amigos aún no está fortalecida, se ve mucha desconfianza, todavía la familia es su eje principal.

## Figura 30

### Influencia de la asistencia a alguna iglesia y su relación con el consumo de SPA



Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.

Como se puede observar en la figura 30, las PME señalan en su mayoría que asisten a la iglesia, los más pequeños por convicción y los más grandes empiezan a ir por obligación. Se encontraron las siguientes:

- "Todos los días con mi abuela". "Solo voy cuando mi mamá me dice".
- "Yo voy a escuchar la palabra".
- "Mi papá consumía drogas y empezó a ir a la iglesia y ya no".

**Figura 31**

*Gustos y preferencias de las personas menores de edad, para el fortalecimiento de los contenidos temáticos de las intervenciones terapéuticas y preventivas asociados al tema de sustancias psicoactivas, según región y edad.*



*Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.*

Como se detalla en la figura 31, dentro de los gustos y preferencias actuales de los menores, el gusto por las actividades para aprender por región no evidencia una actividad fuerte para todos, por lo que se percibe que cada región tiene preferencias distintas, sin

embargo, las opciones más generalizadas y sin rechazo son: canales digitales y actividades lúdicas. Por ende, este tipo de actividades se pueden utilizar para el fortalecimiento de los contenidos temáticos en las intervenciones terapéuticas y preventivas.

### Figura 32

Actividades de preferencia según las personas menores de edad y su relación con el consumo de sustancias psicoactivas

EDAD	10 años	11 años	12 años
Actividades lúdicas			
Actividades artísticas			
Títeres			
Canales digitales			
Teatro			
Historias de vida real			
Grabaciones de conversaciones			
Cuentos			
Álbum de fotografías			

Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.

Por edad, según figura 32, se encuentra dificultad para generar una media o encontrar un punto en común, sin embargo, se destaca que las actividades lúdicas son de preferencia

de 11 a 12 años, artísticas y canales digitales especialmente en 12 años y los más jóvenes optan por cuentos y álbum de fotografía.

### Figura 33

#### Conocimiento de los puntos de venta de SPA según las PME



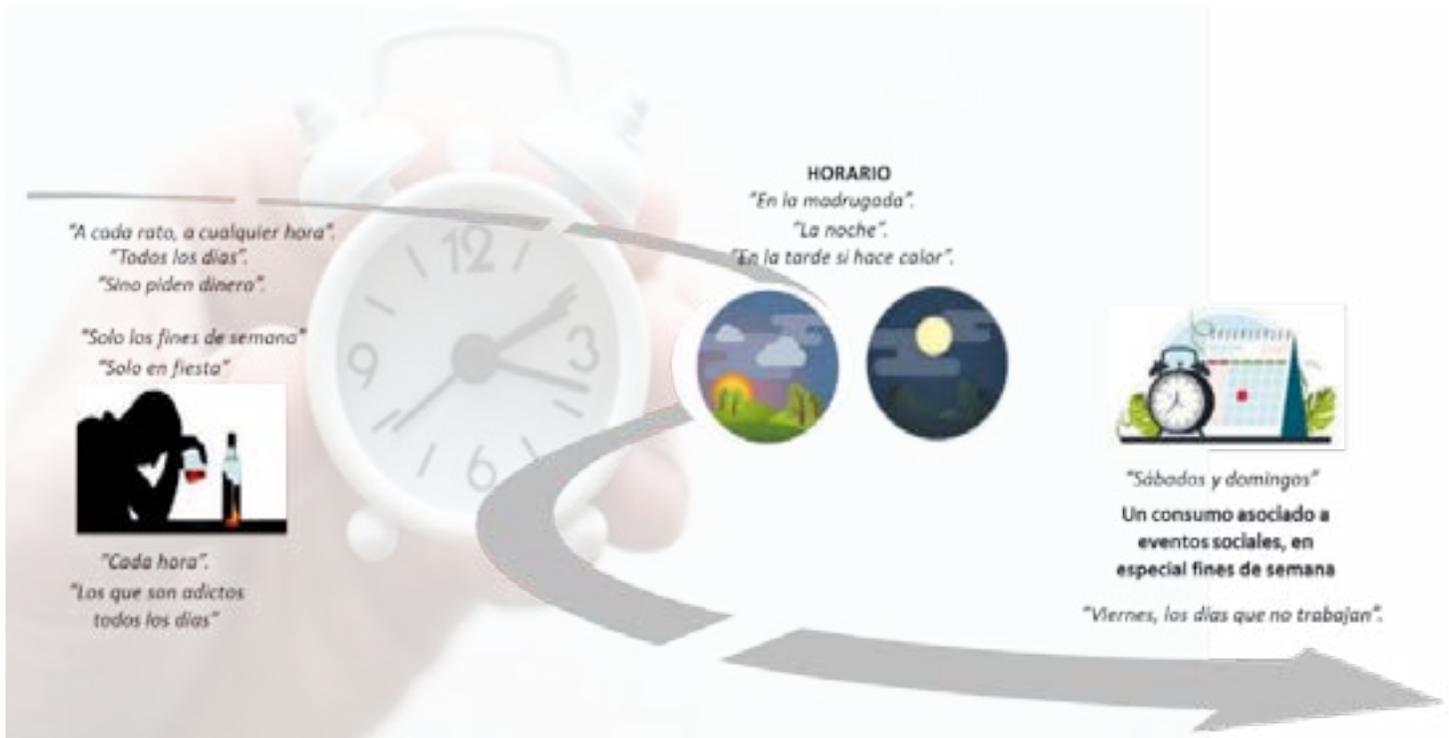
Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.

La figura 33 evidencia que los menores de edad, identifican y conocen los puntos de venta y en algunos casos, manejan hasta los precios de la SPA que se consumen, destacan

lugares como el barrio, el colegio, parques o canchas, bunker, servicio exprés, playas, entre otros.

### Figura 33

#### Momentos ideales según las personas menores para consumir sustancias psicoactivas



Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.

Con base en la figura 34, señalan que, los momentos comunes de ocio son los más cercanos al consumo, sin embargo, agregan que "en cualquier momento" se podría generar

o encontrar este espacio para el consumo. Se deja en evidencia la facilidad de adquisición de SPA en espacios de ocio y recreación.

## Percepción del consumo de sustancias psicoactivas desde un mundo con o sin los factores externos según la afectación a la persona.

### Figura 35

Influencia de programas televisivos en niños de 10 años



Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.

Como refleja la figura 35, los programas más vistos en niños de 10 años tienen contenido sobre animé, batallas y peleas, así como contenido para personas adultas con violencia, sexo y drogas, contenido creativo infantil y

contenido educativo. Lo anterior, refleja la poca vigilancia de padres o encargados de la persona menor para orientar en programas que impacten de forma positiva su vida.

**Figura 36**

*Influencia de programas televisivos en niños de 11 y 12 años*



*Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.*

El auge en la presencia de programas con contenido de animé (batallas y peleas), sobre sexo, drogas y violencia, así como, la presencia

de una disminución en la reproducción de contenido infantil o educativo se ven reflejados en la figura 36.

**Figura 37**

*Publicidad de sustancias psicoactivas en medios de comunicación*



Fuente: Datos recopilados para la investigación "Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en personas menores de 10 a 12 años, Costa Rica, 2022, IAFA 2023.

Por otra parte, los medios de comunicación y redes sociales a los que los menores tienen acceso y pueden ser fuentes de exposición de contenidos inapropiados para sus edades, de 9 a 10 años sobresalen Facebook, Tik tok y YouTube, mientras que en las edades entre los 11 y 12 años podemos encontrar, Instagram, WhatsApp, Snapchat y Pinterest.

La computadora se usa como una extensión del celular, convirtiéndose en un sustituto para acceder a las mismas actividades usadas en la televisión y celular. Por lo que la utilidad de la computadora se ve reflejada en las siguientes expresiones: "Cuando se descarga el celular y para hacer trabajos de la escuela". Así como también tiene los beneficios entre los que destacan: ver videos en plataforma como Netflix, jugar, ver películas, hacer trabajos y como sustituto del celular.

# Conclusiones

El estudio permitió un acercamiento a las personas menores de edad, para conocer y reconocer los factores ligados al consumo de las sustancias psicoactivas.

La muestra efectiva de informantes estuvo fundamentalmente constituida por la niñez costarricense de edades entre los 10 a los 12 años, dos PME por cada nivel de cuarto, quinto y sexto grado.

Cabe destacar que, uno de los principales hallazgos obtenidos de esta investigación, fue identificar que, los participantes son conscientes de la problemática del consumo de sustancias psicoactivas y que su aprendizaje se basa en la información que les transmiten su ecosistema (padres, amigos, familia, escuela) a su vez se logró identificar que ellos relacionan a las personas que consumen como personas que venden este tipo de sustancias psicoactivas.

Dentro de los factores de riesgo en las PME, quedaron evidenciados los cambios de ánimo conforme avanzó cada sesión, donde se profundizaron temas delicados y surgieron sentimientos de exposición o nerviosismo, ya que por lo general muchos de esos temas no se tratan con naturalidad en sus hogares.

En cuanto al consumo de sustancias psicoactivas, las personas menores de edad enfatizaron que no se deben consumir drogas, pero presentaron una ambigüedad en el tema del alcohol ya que para unos es adictivo y otros no lo consideraron así. Aunado a esto, los menores de edad que participaron en las actividades grupales, identificaron cómo sería un mundo con o sin alcohol y drogas, reflejando en los dibujos, su conocimiento acerca de la problemática del consumo de alguna sustancia psicoactiva y como perjudica al ser humano y a la sociedad, mencionaron el consumo como causa de accidentes de tránsito, inseguridad en la comunidad, así como también presencia de agresiones, maltratos en los hogares y el daño al medio ambiente por las secuelas del consumo.

En el caso de las bebidas con contenido alcohólico, las PME reflejaron tener el conocimiento de distintas marcas, indicaron también en que momento ven a sus familiares consumiendo algún tipo de bebida alcohólica tipos de actividades y fiestas.

Con base al consumo de sustancias psicoactivas las PME, señalaron las consecuencias que genera el consumir algún tipo de sustancia, las dificultades físicas, psicológicas, emocionales y sociales que enfrentan las personas que presentan

algún tipo de adicción, y sus familias como consecuencia de algún quebrantó de ley.

Finalmente, durante las sesiones grupales, la zona de Limón destacó por ser un lugar donde las PME conviven con mucha violencia, narcotráfico, brujería, familiares en la cárcel, asesinatos, donde los chicos ya han normalizado convivir con esas situaciones diarias. La zona de San Carlos, presentó la particularidad, de reserva de información, ya que en dicho cantón se encuentran muchos de los narcotraficantes, que se trasladan a esa zona, situación que ha generado temor en las PME.

Desde el estado emocional los principales hallazgos, en el tema de factores de riesgo fueron: que la problemática de consumo no es indiferente para ellos y brindan sus opiniones y conocimientos de forma abierta. Sin embargo, cuando se trata de ellos mismos, se sintieron incómodos y algunos evitaron compartir demasiada información. Así como se presentó un déficit en la interacción familiar, ya que muchos no hablan de la temática por presentar límites rígidos, y aumenta la necesidad básica del sentido de pertenencia en su grupo de pares. Aunado a esto, se suma la presencia de padres o padrastros consumidores donde han vivenciado maltrato, abuelo, padre o hermanos consumidores que se detectaron como influencia negativa y el poco control existente de consumo en las festividades.

Entre los factores de riesgo y la percepción del consumo y sus consecuencias destacaron: seguimiento de narcotráfico en zona de San Carlos, Limón por alta exposición al consumo y factores de violencia, pérdida de oportunidades (dinero, conseguir trabajo, adquirir bienes, cubrir relaciones y construir relaciones estables), poco control de emociones y la mayoría de los lugares donde tienen acceso son públicos o de fácil alcance.

Entre los factores de protección arrojados en la entrevista se hallaron: la madre es el vínculo de mayor confianza, sin embargo, desconocen cómo manejar la situación, los amigos, ya que en estas edades aún las relaciones no son tan fortalecidas a nivel de confianza, las interacciones que no mantienen confidencialidad, efectividad y contacto, la influencia en los gustos y preferencias de los medios de comunicación y redes sociales de forma asertiva.

# Referencias

Bronfenbrenner, U. (1987). La Ecología del Desarrollo Humano. Ediciones Paidós

Clayton, R.R. (1992). Factores de Riesgo y de Protección 2009, 32. 147-173. Factores de riesgo y protección en el consumo de sustancias en adolescentes frente al Consumo de Drogas: Hacia un Modelo Explicativo del Consumo de Drogas en Jóvenes de la CAPV. Instituto Deusto de Drogodependencias (Universidad de Deusto).

Cruz-Juárez, A., Montero Domínguez, F., Salas-García, B. y Ortiz León, C. (2016) Redes sociales y su influencia en el consumo de drogas en estudiantes de preparatoria en Xalapa, Veracruz: Un estudio cualitativo. Revista Investigaciones Sociales. [https://www.ecorfan.org/republicofnicaragua/researchjournal/investigacionessociales/journal/vol2num6/Revista\\_Investigaciones\\_Sociales\\_V2\\_N6\\_2.pdf](https://www.ecorfan.org/republicofnicaragua/researchjournal/investigacionessociales/journal/vol2num6/Revista_Investigaciones_Sociales_V2_N6_2.pdf)

Instituto Deusto de Drogodependencias. (2004). Factores de Riesgo y de Protección frente al Consumo de Drogas: Hacia un Modelo Explicativo del Consumo de Drogas en Jóvenes de la CAPV. [https://bibliodrogas.gob.cl/biblioteca/documentos/ESTADISTICAS\\_ES\\_5107.PDF](https://bibliodrogas.gob.cl/biblioteca/documentos/ESTADISTICAS_ES_5107.PDF)  
Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia. (2017): IV Encuesta nacional sobre consumo de drogas en población de educación secundaria, 2015. IAFA.

MacKinnon, D.P. (1994). Análisis de las variables mediadoras en la investigación sobre intervenciones preventivas. En Métodos científicos para la investigación de intervenciones preventivas. NIDA.

Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. (26 de junio, 2020). Informe Mundial sobre las Drogas 2020 de la UNODC: el consumo global aumenta a pesar de que el COVID-19 tiene un impacto de gran alcance en los mercados mundiales de drogas. [https://www.unodc.org/mexicoandcentralamerica/es/webstories/2020/06\\_26\\_Informe\\_Mundial\\_Drogas\\_2020.html](https://www.unodc.org/mexicoandcentralamerica/es/webstories/2020/06_26_Informe_Mundial_Drogas_2020.html)

[www.iafa.go.cr](http://www.iafa.go.cr)



**iafa**

Instituto sobre  
Alcoholismo y  
Farmacodependencia