

CREENCIAS Y ACTITUDES DE LOS PADRES SOBRE LA LACTANCIA NATURAL EN UNA AREA RURAL COSTARRICENSE*

Jiménez S., Sandra**, Sánchez M., Francisco**

RESUMEN

En este estudio se presentan los resultados sobre las creencias y actitudes de los padres hacia la lactancia natural. Los objetivos fueron determinar la relación entre creencias y prácticas de lactancia materna y describir las actitudes de los progenitores hacia la misma, en 103 mujeres y 27 hombres. Las madres se entrevistaron cada mes hasta que el niño fuera destetado y los padres sólo una vez durante el período de lactancia. Se utilizó un cuestionario precodificado para registrar los datos. Los resultados más relevantes indican que el 97 por ciento de las madres cree que la lactancia materna exclusiva debe durar seis meses, pero en la práctica amamantaron en forma exclusiva un promedio de 1,6 meses.

Se encontró una ligera diferencia entre la creencia y la práctica sobre la edad del destete, creyéndose que ésta debía ser a los 12 meses y en la práctica fue a los 11.

Respecto a las actitudes, la mayoría de las madres (85%), amamantó en cualquier lugar y la mayoría de los pa-

dres (96%), mostró una actitud favorable hacia esta situación.

En general, las creencias, así como las actitudes de los padres sobre la duración de la lactancia materna son correctas, aunque hubo diferencias con la práctica. Parece ser que las creencias y actitudes de los padres son muy importantes, pero no determinan necesariamente la práctica del amamantamiento.

Se hace necesario revisar los mensajes y los programas de fomento de la lactancia materna, que deben iniciarse aún en los niveles básicos de la educación formal. Es importante mejorar la calidad de la atención de la mujer durante el embarazo, parto y postparto, con la inclusión del núcleo familiar en estos eventos. [Rev. Cost. Cienc. Méd. 1988; 9(1):27-33].

INTRODUCCION

Debido a la preocupación a nivel mundial por la disminución en la práctica de la lactancia natural (1, 5, 7), se logró determinar algunos factores económicos, sanitarios, sociales, culturales y educativos, que aisladamente o en conjunto incidieron en la disminución de la lactancia natural (16,20). Hoy día, gracias a esta inquietud, la tendencia es hacia el aumento de la prác-

* Trabajo presentado en el VI Congreso Nacional de Pediatría del 19 al 23 de Noviembre, 1985, San José, Costa Rica.

** Carrera de Licenciatura en Nutrición. Universidad de Costa Rica, Ciudad Universitaria Rodrigo Facio, Costa Rica.

tica de la lactancia natural, la cual ha recibido numerosas acciones que han apoyado su fomento (9). En Costa Rica, la declinación de la lactancia materna se inició hace algunas décadas, en los años 50, y tal situación posiblemente fue el resultado de la combinación de varios factores, entre ellos:

- a) Separación madre-niño después del parto en clínicas y hospitales,
- b) Intensas campañas de publicidad de fórmulas lácteas,
- c) Distribución masiva de leche en polvo a través de programas gubernamentales y
- d) Distorsión cultural del papel del pecho y la lactancia materna (10,11).

Esta situación fue detectada inicialmente a nivel nacional en 1975, cuando se estudió a 472 niños menores de un año y se encontró que el 13 por ciento nunca había recibido leche materna y el 37 por ciento había sido destetado antes de cumplir los seis meses de edad (3).

La Encuesta Nacional de Nutrición de 1978, incluyó una investigación sobre la lactancia materna, indicando los resultados que a nivel nacional, solamente un 15 por ciento de los niños menores de un año recibían lactancia materna exclusivamente, correspondiendo la mayor proporción al área rural dispersa (15).

Posteriormente, un estudio longitudinal sobre la lactancia materna, llevado a cabo en Puriscal, Costa Rica de 1979 a 1981, demostró que la lactancia materna fue casi universal en el primer mes; y a los seis meses, todavía 72 por ciento de los niños recibía la leche del seno materno (13,14).

Diversas investigaciones en varios países informan una variedad de razo-

nes para el aumento del destete a edad muy temprana; sin embargo, algunas de ellas todavía son desconocidas (10), por lo que se hace necesario conocer ampliamente todos los aspectos que directa o indirectamente están relacionados con la alimentación natural.

Las creencias acerca de la lactancia materna han sido estudiadas en algunas áreas de Costa Rica como parte de estudios más amplios. De 1977 a 1979 se realizó un extenso estudio sobre las prácticas y creencias en salud en 12 comunidades rurales del país, en el que se investigó algunas creencias sobre la lactancia materna (17). Durante los años de 1979 a 1981, se desarrolló una investigación (13) de la cual forma parte este estudio, sobre creencias, actitudes y prácticas de lactancia natural en el área rural del Cantón de Puriscal. Para esta investigación, las creencias fueron definidas como "conocimiento dado por cierto por el sentido común y que los padres transmiten a los hijos y lo aplican ellos mismos para un funcionamiento sin tropiezos en la familia" (6).

Las actitudes de los padres fueron interpretadas como una disposición de ánimo hacia la realidad de la vida cotidiana manifestada principalmente a través de expresiones de lenguaje (2).

La práctica de la lactancia natural se entendió como "hechos observables en los que influyen tanto las creencias como las actitudes" (4).

Con esos antecedentes se realizó este estudio, cuyos objetivos fueron: determinar la relación entre las creencias de los padres y la práctica de la lactancia materna, y describir las actitudes de los progenitores hacia la lactancia natural.

MATERIALES Y METODOS

El estudio fue de tipo descriptivo - longitudinal. La población estuvo constituida por 103 mujeres y 27 hombres, padres de niños lactantes, pertenecientes a una cohorte de niños en estudio nacidos entre 19 de setiembre de 1979 y el 18 de setiembre de 1980, quienes aceptaron participar voluntariamente en la investigación y que vivían en los Distritos de Candelarita, Barbacoas y Grifo Alto del Cantón de Puriscal. Los padres y madres pertenecían a una población de agricultores independientes (30%) y asalariados (30%), ocupados en agricultura de subsistencia y de productos para el mercado (13).

La primera entrevista a las madres se realizó en el hogar, durante los primeros ocho días después del parto, y las subsiguientes, cada mes hasta que el niño fuera destetado. Los hombres fueron entrevistados una sola vez a lo largo del período de lactancia, su número fue pequeño debido a la dificultad de encontrarlos en su casa durante las horas laborales. Se realizó un total de 305 visitas durante 18 meses. El instrumento utilizado fue un formulario codificado, previamente probado, denominado "Lactancia Materna" que tenía una sección introductoria y de datos generales de la familia; y otra, de preguntas relacionadas con las creencias, actitudes y prácticas de los padres acerca de la importancia de la lactancia materna, duración del período de lactancia, edad del destete, atención del recién nacido y relaciones conyugales entre otras.

Los datos fueron recolectados por un encuestador de campo debidamente capacitado en el uso del formulario. La supervisión fue directa y estuvo a

cargo de uno de los investigadores (F.S.).

Los datos fueron tabulados para obtener las frecuencias absolutas y relativas, la media y la desviación estándar de cada una de las variables.

RESULTADOS

Los hallazgos más importantes del estudio revelan que el 91 por ciento de las madres y el 88 por ciento de los padres informó tener conocimiento de haber sido alimentado al seno materno.

Con relación a la lactancia materna exclusiva, el mayor porcentaje de madres (97%), cree que ésta debe durar hasta los seis meses y el promedio de duración calculado para esta creencia fue de $3,5 \pm 2,0$ meses; mientras que en la práctica la duración de la lactancia materna fue en promedio de $1,6 \pm 1,4$ meses.

Con relación a la edad ideal de destete, momento en que se suspende la lactancia materna, ninguno de los padres considera conveniente hacerlo durante los primeros 5 meses de vida del niño. El mayor porcentaje de madres (69%) y de hombres (70%), cree que debe ser a los 12 meses y más. El promedio en las madres fue de $13,1 \pm 7,5$ meses y en los hombres fue de $12,0 \pm 2,0$ meses. En la práctica se encontró que el promedio de edad de destete fue de $11,0 \pm 7,1$ meses.

Las madres creen que durante el primer y segundo trimestre de vida, el niño se desarrolla y crece mejor si se alimenta con la leche de la madre (98%), y sólo un pequeño porcentaje de ellas (2%) consideró de igual valor la leche materna y la leche de vaca para tales efectos.

Sólo el 10 por ciento de los hombres

cree que el mejor alimento para el recién nacido es la leche de la madre y que ésta es mejor por ser más nutritiva (85%) y más digerible (15%).

El 91 por ciento de las madres piensa que la duración de la lactancia materna debe ser igual tanto para la niña como para el niño, el 4 por ciento cree que la duración debe ser mayor para la niña, y el 2 por ciento que debe ser mayor para el niño. Un 3 por ciento no supo responder.

Con relación al tiempo después del parto en que debe iniciarse la lactancia materna según las madres, se encontró que más de la mitad, el 58 por ciento, piensa que los niños deben ponerse al pecho inmediatamente después de nacidos, 14 por ciento al primer día, 7 por ciento al segundo día y 17 por ciento hasta que baje la leche. Un 4 por ciento no supo responder.

El tiempo transcurrido entre el nacimiento del niño y la primera mamada, presenta la siguiente distribución: sólo un 15 por ciento recibió el pecho inmediatamente después del nacimiento, un 40 por ciento hasta el primer día de nacido y un 45 por ciento, hasta el segundo día.

Más de la mitad de las madres, 65 por ciento, cree que los métodos de planificación familiar perjudican y un 25 por ciento no supo responder.

El 45 por ciento de los hombres dijo que el hecho de que sus esposas estuvieran lactando no afectaba las relaciones sexuales entre la pareja, un 15 por ciento dijo que sí se afectaban y un 40 por ciento contestó que no lo sabía.

La mayoría de las madres (85%) amamantaba a sus hijos en cualquier lugar y sólo una pequeña cantidad (15%), dijo que prefería hacerlo en la casa o en un lugar privado. De los padres sólo

uno respondió preferir que la esposa amamantara al niño en privado.

La mayoría de las madres tuvo inconvenientes al principio de la lactancia, éstos se debieron a: dolor de pechos y pezones (92%), estética (4%), trabajo de la madre fuera del hogar (2%) y a otras razones (2%).

Entre las personas que brindaron más apoyo emocional y ayuda a la madre durante el período de lactancia estuvieron siempre el marido y la madre de la esposa.

DISCUSIÓN

Los datos presentados indican que la gran mayoría de los padres tuvo la experiencia de ser amamantado, por lo que ven en la lactancia materna un proceso normal para el desarrollo del niño.

La creencia de los padres con relación a la edad de destete es adecuada y no se observó gran diferencia con la práctica; sin embargo, las madres creen que la lactancia materna exclusiva debe durar más tiempo de lo que en realidad la practican.

Las madres consideran que la leche materna es el mejor alimento para el infante y probablemente conocen otros beneficios que brinda la lactancia al niño y a ella, tanto así que no hacen diferencia por sexo en la duración de la lactancia materna sea su hijo niño o niña.

Aunque la mayor parte de las madres creen que el niño debe colocarse al pecho momentos después del nacimiento, todavía hay mujeres que piensan que hay que iniciar la lactancia más tarde, lo cual es incorrecto.

Los datos de los niños indican que fueron muy pocos los que recibieron el pecho inmediatamente después del

nacimiento, lo cual podría deberse a que el 96 por ciento de las madres dio a luz en un centro hospitalario, principalmente en el Hospital San Juan de Dios, al cual está adscrito el cantón de Puriscal. En este hospital se inició en setiembre de 1977 un programa de alojamiento conjunto madre-niño después del parto, que al principio fue en forma parcial y posteriormente se ha ido perfeccionando (12).

Varios estudios han comentado las diferencias encontradas entre las creencias de las madres y la práctica de la lactancia natural (7, 15, 18, 19). Las creencias de los padres son importantes, pero en algunos casos parece que su influencia en la práctica depende de situaciones que puedan presentarse durante el parto o los primeros meses de vida del niño, lo que puede hacer que la madre actúe en forma diferente a la que cree, ella y su esposo (8). Aunque no se estudió las razones para el destete de los niños, probablemente fueron similares a las reportadas en otros estudios y están relacionadas con la fisiología de la lactancia y la enfermedad de la madre y el niño (18).

En este caso pudo haber sucedido que ambos padres creen que la leche materna es el mejor alimento para el recién nacido, pero también es posible que consideren que la leche de vaca es un buen alimento para el niño y puede sustituir total o parcialmente en cualquier momento y por cualquier razón a la leche de la madre. Aunque la leche de vaca en polvo es cara, las madres pueden obtenerla gratuitamente a través de la distribución de leche que se realiza en los programas del Ministerio de Salud.

La información que tienen las madres

sobre los efectos de los métodos de planificación familiar en la lactancia materna es incompleta y aunque la mayoría de las mujeres están conscientes de que éstos afectan la lactancia, hay un número de ellas que todavía desconoce el tema, ya que a los tres meses de nacido el niño, se encontró que algunas mujeres usaban la píldora o la inyección de hormonas para evitar el embarazo.

Los inconvenientes de la lactancia materna informados por las madres, se encontraron principalmente en los primeros meses, y casi todas las causas podrían solucionarse con una orientación oportuna desde que la mujer esté embarazada.

Es muy importante observar que la lactancia materna en el área rural, todavía es considerada como un hecho natural que no hay que ocultar, a diferencia del área urbana donde las mujeres amamantan en privado.

Para los hombres las relaciones sexuales con su mujer no se afectan y es igual o mejor su trato con ella y el niño en el período de lactancia. En otros aspectos, no se mencionaron cambios especiales. Por ello, las madres expresaron que durante la lactancia, la persona que más la apoya y ayuda es en primer lugar el marido y en segundo lugar la madre de ella, ya que son las personas que tiene más cerca.

Se puede concluir que la actitud de los padres hacia la lactancia natural es positiva, por lo que a pesar de las pequeñas diferencias encontradas entre las creencias y la práctica, puede decirse que la duración de la lactancia materna en el área rural estudiada es adecuada sin embargo, es conveniente hacer más énfasis en la lactancia materna

exclusiva durante los primeros tres meses de vida del niño. Además es importante revisar la orientación de los programas de fomento de la lactancia materna, ya que el conocimiento sobre la lactancia natural en esta región es adecuada, habría que reorientar las actividades para el fomento de la lactancia materna, con base en las razones que actualmente podrían influir el destete del niño. Sería relevante reforzar la calidad de la atención de la mujer durante el embarazo, parto y postparto, con la inclusión del núcleo familiar en estos eventos, y proporcionar condiciones adecuadas para la mujer que favorezcan a la lactancia materna.

AGRADECIMIENTO

Los autores agradecen la realización de este trabajo a las familias de Puriscal, a la Srita. Ana Teresa Arce y al Dr. Leonardo Mata del INISA, y a la Lic. Germana Sánchez, antropóloga de INCIENSA.

ABSTRACT

This paper presents the results on beliefs and attitudes from parents regarding breast-feeding. The objectives of the study were to determine the relationship between breast-feeding beliefs and actual practices, and to describe the attitudes concerning breastfeeding in 103 mothers and 27 fathers. Mothers were surveyed monthly until the child was weaned. Fathers were interviewed only once during the lactation period. A pre-coded questionnaire was used. The most remarkable results indicated that 97 percent of the mothers believe

that exclusive breast-feeding must be prolonged for six months, but in practice, they nursed exclusively only for an average of 1.6 months. There was a slight difference between the belief of weaning age (12 months) and the actual weaning age (11 months).

With respect to attitudes, most mothers (85%) nursed anywhere and most fathers (96%) had a favorable attitude toward this fact.

In general, results showed that parents' beliefs and attitudes during breast-feeding were adequate, although several differences regarding actual practices were observed. Results indicate that parents' beliefs and attitudes are important, but they are not necessarily translated into practice.

The paper discusses the importance of analysing messages and programmes promoting breast-feeding, to be used early during formal education processes, and of improving the quality of medical attention given to women during pregnancy and post partum, with the participation of the family in all stages.

BIBLIOGRAFÍA

1. Berg, A. y R.J. Muscat. The crisis in infant feeding practices. *The nutrition factor: its role in national development*. Brookings Institute Washington, D.C., U.S.A. 1973; 216-264.
2. Berger, P.L. *La construcción social de la realidad*. 4ta. Ed. Buenos Aires: Amorrortu; 1976; 1-233.
3. Díaz A., C.; Brenes H.; Córdoba MI; García P. y J. Quirós. Encuesta nutricional antropométrica y de hábitos alimentarios en Costa Rica. Ministerio de Salud, Costa Rica, 1975; 1-35.

4. Goodenough, W.H. Cultura, lenguaje y sociedad. *El concepto de cultura: Textos Fundamentales*. Compilado y prologado por J.S. Kahn. Edd. Anagrama. Barcelona, 1975; 1-218.
5. Gueri, M.; Jutsum, P. y R. Hoyte. Lactancia al pecho materno en Trinidad. *Bol. Of. Sanit. Panam.* 1980; 89:497-504.
6. Gurvitch, G. *Los marcos sociales del conocimiento*. Caracas: Monte Avila Editores, 1969; 1-285.
7. Jelliffe, D.B. Community and sociopolitical consideration of breast-feeding. *Breastfeeding and the mother*. Ciba Foundation Symposium 45 (New Series), Moutun RQ Co. The Hague, Netherlands 1976; 231-255.
8. La Leche League International. El arte femenino de amamantar. Interstate Printers and Publishers, Inc., Illinois, Estados Unidos de América, 1980; 1-175.
9. López, M.E. Prevalencia de la Lactancia Materna y Hábitos del destete en niños de 1 año. Costa Rica, 1986. Tesis de Grado para optar al título de Maestría en Salud Pública, Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia. 1986; 1-110.
10. Mata, L. J. Breast-feeding; main promoter of infant health. *Am. J. Clin. Nutr.* 1978; 31:2058-2065.
11. Mata, L.J.; Allen, M.A.; Jiménez, P.; García, M.E.; Vargas, W.; Rodríguez, M.E. y C. Valerin. Promotion of breast-feeding, health and growth among hospital neonates, and among infants of a rural area of Costa Rica. In: *Diarrhea and malnutrition. Interactions, mechanisms, and interventions*. L.C. Chen & N.S. Schrimshaw, Editors. Plenum Press, N.Y. 1983; 177-202.
12. Mata, L.J.; Jiménez,P.; Allen,M.A.; Vargas, W.; García, M.E.; Urrutia, J. J. y R.G. Wyatt. Diarrhea and malnutrition: Breast-feeding intervention in a transitional population. In: *Acute enteric infects in children. New prospects for treatment and prevention*. Holme, Holmgren & R. Molby Editors. Elsevier/ North Holland Biomedical Press, 1981; 233-251.
13. Mata, L.J.; Estudio de Puriscal. I bases filosóficas, desarrollo y estado actual de la investigación aplicada en nutrición. *Rev. Méd. Hosp. Nal. Niños* (Costa Rica), 1982; 1 y 2:1-20.
14. Mata, L. J.; Jiménez, P.; Castro, B.; García, M.E.; Vives, M.; Jiménez, S. y F. Sánchez. Estudio de Puriscal. IX *Rev. Méd. Hosp. Nal. Niños* (Costa Rica) 1982; 1 y 2:117-440.
15. Ministerio de Salud. Encuesta de Nutrición de 1978. Departamento de Nutrición, San José. Departamento de Publicaciones e Impresos, Costa Rica, 1980; 1-72.
16. Ministerio de Salud Pública de Guatemala. Taller Nacional sobre Lactancia Materna. Auspiciado por INCAP/OPSIUMCEF. Guatemala, del 31 de enero al 01 de febrero de 1979: 1-30.
17. Murillo, S. y H. Brenes, Prácticas y creencias en nutrición y salud de madres rurales costarricenses. *Rev. Cost. Ciencias Méd.* 1985; 17-28.
18. Sepúlveda, D.; Formas, I. y R. Aguayo. Lactancia materna: algunos factores psicosociales y biológicos que la influncian. *Bol. Of Sanit. Panam.* 1983; 95 (1):51-61.
19. Vermury, M. Estudio de hábitos y creencias que afectan la alimentación de la población rural colombiana. Publicación CARE, New York, 1980; 1-200.
20. W.H.O. Contemporary patterns of breastfeeding. Report on the WHO Collaborative Study on Breast-Feeding. World Health Organization. Geneva, 1981; 1-211.