

## Insuficiencia Cardíaca: Enfermedad de muchos, problema de todos

M. Speranza Sánchez<sup>1</sup>

1. Director del Programa Clínica de Falla Cardíaca del Hospital Clínica Bíblica, San José - Costa Rica. Presidente del Capítulo de Falla Cardíaca de la Asociación Costarricense de Cardiología.

La Insuficiencia Cardíaca representa en los países desarrollados el 2% de la población general y en mayores de 65 años se encuentra entre el 6 al 10%, lo que si fuera trasladado a nuestra población en la Región de Centroamérica y El Caribe, significarían cientos de miles de pacientes afectados, que si presentan una descompensación y la necesidad de hospitalización, tendrán una mortalidad a los 5 años de un 50% (más que las formas más comunes de cáncer, accidente vascular cerebral o el infarto de miocardio), con la consecuente utilización de recursos humanos y económicos de gran cuantía.

Actualmente no disponemos de datos propios completos que nos permitan establecer estrategias Nacionales o Regionales para atender este enorme problema que afecta y afectará a nuestra envejecida población, presente y futura.

Por todo lo mencionado la Asociación Costarricense de Cardiología, a través de su Capítulo de Insuficiencia Cardíaca en conjunto con representantes autorizados de toda la Región, llevó a cabo, en el mes de septiembre del año en curso, el Primer Consenso Centroamericano y El Caribe de Falla Cardíaca, con la participación de médicos Cardiólogos expertos en Insuficiencia Cardíaca, de cada país del Área, con el fin de elaborar un documento que pretende llevar de forma práctica y en nuestro propio idioma, las recomendaciones diagnósticas, de tratamiento y seguimiento para disminuir la morbi-mortalidad del paciente con insuficiencia cardíaca, enfocado en tres grandes áreas (Manejo basado en Guías, Registros Nacionales y Programas Hospitalarios de IC).

En consecuencia de lo anterior, se tendrá como proyecto inicial, el Primer Registro Nacional de Falla Cardíaca de Costa Rica (RENAIC CR) y demás países de Centroamérica y El Caribe, que permitirá tener un mejor conocimiento sobre esta entidad clínica, tan frecuente en nuestro medio. Además se iniciaron los trámites correspondientes para lograr la declaratoria de interés nacional y público por parte del Gobierno de Costa Rica, la cual se espera tener aprobada para el próximo año.

Los dos documentos publicados en éste número especial de la Revista Costarricense de Cardiología, se distribuirán de manera gratuita a todos los médicos Cardiólogos, Internistas, Emergencistas, Geriatras y Generales interesados en el manejo adecuado de la Falla Cardíaca de la Región, y estará disponible en la internet en la página oficial de la Asociación Costarricense de Cardiología y de su Revista.

Para finalizar deseo destacar y agradecer el trabajo incansable y de gran nivel realizado y por realizar por todos los integrantes de este Consenso, sin duda será de gran valor para la Cardiología de esta vasta Región, necesitada de proyectos similares. Sin olvidar el apoyo irrestricto de la farmacéutica Novartis que nos permitió contar con los recursos necesarios, de EDU-Pharma por su asesoría científica durante todo el proceso de elaboración de los documentos citados y de las autoridades y personal de la Sociedad Centroamericana de Cardiología y El Caribe por su valioso y permanente respaldo.